

بررسی تمرینات مقاومتی بر محور رشد وسطوح ایمنی کشتی گیران نوجوان

درفان

فرشید قیصری

فرزانه علیرضایی



۱۳۹۶

سرشناسه	: قدیمی، فرشید، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: بررسی تمرینات مقاومتی بر محور رشد وسطوح ایمنی کشتی گیران نوجوان / مولفان فرشید قدیمی، فرزانه علیرضایی؛ ویراستار فاطمه علیرضایی.
مشخصات نشر	: تهران: نگار تابان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۹۲ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۱۰۰۰۰۰ ریال 5-86-978-600-8753-978:
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: کشتی (ورزش) -- جنبه‌های فیزیولوژیکی
موضوع	: Wrestling -- Physiological aspects
موضوع	: نوجوانان -- رشد
موضوع	: Teenagers -- Growth
موضوع	: کشتی گیران
موضوع	: Wrestlers
شناسه افزوده	: علیرضایی، فرزانه، ۱۳۵۵ -
رده بندی کنگره	: ۷۲۰/۱۹۶: ۱۳۹۶ ق ۴
رده بندی دیویی	: ۷۹۶/۸۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۹۱۰۲۷۵



تهران - اندیشه - فاز ۱ - خیابان ۱۱ شرقی - پلاک ۱ - واحد ۱
 تلفن: ۰۹۳۶۶۹۵۸۹۵۳ - آدرس ایمیل: Negartab.pub@gmail.com
 خرید از سایت [/http://negartaban.ir](http://negartaban.ir)

نام کتاب: بررسی تمرینات مقاومتی بر محور رشد وسطوح ایمنی کشتی گیران نوجوان
 مولفان: فرشید قدیمی - فرزانه علیرضایی

ناشر: نگار تابان

ویراستار: فاطمه علیرضایی

نوبت چاپ و سال چاپ: اول - ۱۳۹۶

چاپخانه: تایماز

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۵-۸۶-۸۷۵۳-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است.

۸	فصل اول : کلیات تحقیق
۹	۱-۱ مقدمه
۱۰	۲-۱ بیان مسأله
۱۲	۳-۱ اهمیت و ضرورت تحقیق
۱۴	۵-۱ فرضیه های تحقیق
۱۵	۶-۱ محدودیت های تحقیق
۱۵	۷-۱ تعریف اصطلاحات و مفاهیم پژوهش
۱۸	فصل دوم : مروری بر ادبیات و پیشینه تحقیق
۱۹	۱-۲ مقدمه
۱۹	۲-۲ مبانی تیئوریک
۱۹	۱-۲-۲ هورمون رشد
۱۹	۲-۲-۲ نحوه عملکرد هیپوفیز قدامی
۲۰	۳-۲-۲ نحوه تنظیم ترشح هورمون رشد
۲۰	۴-۲-۲ ماهیت هورمون رشد و مکانیسم عمل آن در بدن انسان
۲۱	۵-۲-۲ تاثیر فعالیت و جنس بر ترشح هورمون رشد
۲۱	۶-۲-۲ مصرف هورمون رشد در ورزشکاران
۲۱	۷-۲-۲ کاربرد هورمون رشد در موارد پزشکی و دامپزشکی
۲۲	۸-۲-۲ عوارض جانبی هورمون رشد
۲۳	۹-۲-۲ اثر غلظت گلوکز در ترشح هورمون رشد
۲۳	۱۰-۲-۲ اثر آرژنین در ترشح هورمون رشد
۲۴	۱۱-۲-۲ اثر سایر مواد و هورمون ها در ترشح هورمون رشد
۲۴	۱۲-۲-۲ خواص فیزیولوژیک و بیوشیمیایی رشد بدن
۲۴	۱۳-۲-۲ متابولیسم پروتئینها
۲۴	۱۴-۲-۲ متابولیسم کربوهیدراتها
۲۵	۱۵-۲-۲ متابولیسم چربیها
۲۵	۱۶-۲-۲ تاثیر هورمون رشد در رشد اسکلت و غضروف
۲۵	۱۷-۲-۲ بیماریهای ناشی از اختلال در ترشح هورمون رشد
۲۶	۳-۲ فاکتور رشد شبه انسولینی ۱ یا IGF1
۲۷	۱-۳-۲ فاکتور رشد شبه انسولینی به عنوان یک هورمون آنابولیکی
۲۷	۲-۳-۲ فاکتور رشد شبه انسولینی و هایپر تروفی
۲۸	۳-۳-۲ گیرنده های IGF-1
۲۸	۴-۳-۲ ساختار گیرنده IGF-1
۲۹	۵-۳-۲ مسیر های سیگنالیگی که هایپر تروفی عضلانی را با تاکید بر نقش IGF-1 میانجی گری می کند

۲۹	۶-۳-۲ نقش فاکتور رشد شبه انسولینی
۳۱	۴-۲ پروتیین متصل به فاکتور رشد شبه انسولینی (IGFPBs)
۳۲	۵-۲ سایتوکاین ها
۳۳	۱-۵-۲ خصوصیات سایتوکاین هو
۳۶	۲-۵-۲ اعمال بیولوژیکی سایتوکاین ها
۳۷	۳-۵-۲ سایتوکاین ها در خونسازی
۳۹	۴-۵-۲ بیماری های مرتبط با سایتوکاین ها
۳۹	۵-۵-۲ فاکتور نکروز تومور الفا (TNF-a)
۴۱	۶-۵-۲ اینتر لوکین
۴۱	۱-۶-۵-۲ القاء اینتر لوکین ۶ و انتقال سیگنالی متعاقب ان
۴۲	۲-۶-۵-۲ اینتر لوکین ۶ در وضعیت سلامتی
۴۴	۶-۲ پیشینه تحقیق
۴۴	۱-۶-۲. تاثیر فسیلیت بر روی GH , IGF-1 و IGFPB
۴۶	۲-۶-۲. تاثیر فعالیت بر روی فاکتور نکروز تومور آلفا و اینترلوکین ۶
۵۵	فصل سوم : روش اجرای تحقیق.
۵۹	فصل چهارم : تجزیه و تحلیل داده ها
۶۰	۱-۴ مقدمه
۶۰	۲-۴ توصیف داده ها
۶۰	۱-۲-۴ مشخصات آزمودنی ها
۶۰	۲-۲-۴ یافته های مربوط به متغیر های پژوهش
۶۱	۳-۴ آزمون فرضیه های تحقیق
۶۲	۱-۳-۴ آزمون فرضیه اول
۶۳	۲-۳-۴ آزمون فرضیه دوم
۶۴	۳-۳-۴ آزمون فرضیه سوم
۶۴	۴-۳-۴ آزمون فرضیه چهارم
۶۵	۵-۳-۴ آزمون فرضیه پنجم
۶۶	۶-۳-۴ آزمون فرضیه ششم
۷۲	فصل پنجم : نتیجه گیری و پیشنهاد
۸۳	منابع و مأخذ