

سطح سرمی مناسب وینامین D۳ و بهبود علائم سندرم روده تحریک پذیر

سرشناسه	: دهقانیان، لیلا، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: سطح سرمی مناسب ویتامین D۳ و بهبود علائم سندرم روده تحریک پذیر / لیلا دهقانیان.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ج. (بدون شماره گذاری).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۳۹-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: ویتامین د -- مصارف درمانی
موضوع	: Vitamin D -- Therapeutic use
موضوع	: روده تحریک پذیر -- درمان
موضوع	: Treatment-Imitable bowel
موضوع	: روده تحریک پذیر -- رژیم درمانی
موضوع	: Irritable colon-- Diet th...
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۹۷۰۹۴ ۷۳۰۲۳
رده بندی دیویی	: ۵۸۶/۶۰۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۶۱۲۸۶

سطح سرمی مناسب ویتامین D۳ و بهبود علائم سندرم روده تحریک پذیر

مؤلف:	لیلا دهقانیان
ناشر:	انتشارات سنجش و دانش
تیراژ:	۲۰۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول، ۱۳۹۵
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۳۹-۷
قیمت:	۱۸۰۰۰ تومان:

آدرس: خیابان دانشگاه، تقاطع رواتمهر - ساختمان سنجش و دانش پ ۱۲۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

فهرست مطالب

۷	پیش گفتار:
۱۳	۱-۲ تعریف علمی و عملی واژه ها
۱۸	۲-۱ IBS یک بیماری در حال تحقیق برای تشخیص ، پاتوژنز و درمان آن
۲۱	۲-۲ مکانیسم های پیشنهادی در پاتوژنز بیماری
۲۵	۳-۱ اثرات کمبود ویتامین D در طول دوره زندگی انسانها
۲۷	۳-۲ تبیین ارتباط بین سطح سرمی D (OH) ۲۵ و IBD
۲۸	۳-۱-۱ نقش ویتامین D در التهاب
۳۲	۳-۲-۱ تاثیر ویتامین D بر فواید پذیری روده
۳۴	۳-۳-۱ تاثیر ویتامین D بر میکروفلورای روده
۳۸	۴-۱ ویتامین D به عنوان درمان جدید IBS
	۴-۲ تاثیر مصرف قرص ویتامین D در بیماران مبتلا به IBS با سطح سرمی
۳۹	D (OH) ۲۵ پایین
۵۴	۵-۲ نتیجه گیری
۵۴	۵-۳ پیشنهادات
۵۶	منابع علمی

پیش گفتار:

سندرم روده تحریک پذیر (IBS) یک بیماری مزمن و ناتوان کننده با اختلالات عملکرد دستگاه گوارش و با اثرات جدی و مضر بر کیفیت زندگی است. شیوع سندرم روده تحریک پذیر ۵-۱۰٪ و حتی تا ۲۰٪ هم گزارش شده است. بروز آن در همه سنین مشاهده شده و اوج شیوع در دهه های سوم و چهارم زندگیست و در زنان بیشتر از مردان است. که البته بیماران با شدت خفیف تر بیماری امکان دارد که حتی علیرغم مشاهده عوارض گوارشی، نسبت به وجود آن در خود بی اطلاع بوده و لذا به سبب آزرده گی کمتر ناشی از خفیف بودن علائم و ناآگاهی از وجود بیماری کمتر جهت درمان اقدام نمایند و این امر از یکسو کیفیت زندگی آنها را تحت تاثیر قرار داده و کاهش می دهد و از سوی دیگر امکان دارد به سبب عدم مراجعه آنها به پزشک، شیوع بیماری در مطالعات کمتر از شیوع واقعی آن در حوامع برآورد شود. تحقیقات صورت گرفته بیشتر مربوط به تاثیر گروه های غذایی بر علائم بیماری بوده چنانچه مشخص شده این افراد باید از مصرف مواد غذایی نفاخ، سبزیجات نامحلول و نشاسته غیرقابل هضم اجتناب نمایند و مطالعه راجع به اثر نوترینتها نادر بوده است از آنجا

که تحقیقات اخیر یکی از عوارض کمبود ویتامین D را، بروز IBS برشمرده و از سوی دیگر در مطالعات اعلام شده که ۹۵٪ بیماران مبتلا به IBS دارای سطح سرمی پائین $25(OH)D$ بوده اند که این امر بیانگر کمبود ویتامین D می باشد لذا بر آن شدیم که جهت دستیابی، سلاقه مندان به اطلاعات مربوطه در زمینه ارتباط بین ویتامین D، نبود علائم بیماری سندرم روده تحریک پذیر با ذکر مکانیسم های مطرح شده برای آن براساس پژوهش های انجام گرفته ، برگرفته از پایان نامه انجانب ، تحت عنوان " بررسی تاثیر مصرف قرص ویتامین D_3 بر علائم سندرم روده تحریک پذیر "، دانش آموخته کارشناسی ارشد علوم تغذیه از انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ، مجموعه حاضر را گردآوری نماییم .

در اینجا لازم میدانم مراتب سپاسگذاری خود را نسبت به استاد گرانقدرم سرکار خانم دکتر آریتا حکمت دوست ، دانشیار گروه تغذیه بالینی، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ، که

در تمام مراحل اجرای پایان نامه مذکور ما را از حمایت‌های خود بهره
مند نمودند اعلام نمایم.

لیلا دهقانیان

www.ketab.ir