

شادی و نشاط در خانواده

عنوان و نام پدیدآور: شادی و نشاط در خانواده / تهیه و تنظیم گروه مؤلفین [سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد]: [برای] فرهنگسرای خانواده.
مشخصات نشر: مشهد: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد، انتشارات بوی شهر بهشت، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.
فروست: شهر بهشت؛ ۱۸۶.
شابک: ۶-۵۳-۵۹۱۷-۶۰۰-۹۷۸: ۱۰/۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: شادی
موضوع: خانواده — جنبه‌های روانشناسی
شناسه افزوده: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد
شناسه افزوده: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری مشهد. انتشارات بوی شهر بهشت
شناسه افزوده: فرهنگسرای خانواده (مشهد)
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۲ ۲ ش/ش BF۵۷۵
رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۱۹۶۵۳



شادی و نشاط در خانواده

صاحب امتیاز: سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری مشهد
ناشر: انتشارات بوی شهر بهشت (وابسته به سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری)
تهیه و تنظیم: گروه مؤلفین
ویراستار: مهین کوشک‌آباد
طراحی و صفحه آرایی: قاسم جوانشیر
قطع: پالتویی
تعداد صفحات: ۷۲ صفحه
چاپ اول: ۱۳۹۰
شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه
شابک: ۶-۵۳-۵۹۱۷-۶۰۰-۹۷۸
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری مشهد
بلوار جمهوری اسلامی - تقاطع پروین اعتصامی
صندوق پستی: ۴۹۳-۹۱۷۳۵
تلفن: ۷-۳۴۲۹۱۹۲ نمابر ۳۴۲۶۶۹۴
www.shahrebehesht.ir
ارتباط مردمی: ۳۴۳۸۸۰۰
پیامک: ۳۰۰۰۸۳۳۲

فهرست

- فصل اول: شادی و اهمیت آن در زندگی..... ۷
- فصل دوم: چگونگی تحقق شادی در زندگی..... ۱۵
- فصل سوم: در آستانه ازدواج..... ۲۷
- فصل چهارم: شادی و آغاز زندگی مشترک..... ۳۶
- فصل پنجم: شادی و تولد فرزند..... ۴۶
- فصل ششم: خانواده گسترده می شود..... ۶۰

مقدمه

روان شناسان اجتماعی و کارشناسان روابط و اخلاق بر نقش اساسی خانواده در استواری، استمرار و دوام جامعه تاکید دارند. کارشناسان مذهبی نیز نقش خانواده ی سالم را در ترقی و پیشرفت جامعه، مهم و زیربنایی می‌شمارند و معتقدند که کیفیت بخشی به زندگی خانوادگی تنها با دانش درونی امکان پذیر نمی باشد و بایستی هر یک از افراد خانواده آموزش ببینند.

فرهنگ‌سرای خانواده به عنوان یکی از بخش‌های فرهنگی در شهرداری که خود نهادی اجتماعی می باشد، با هدف افزایش رضایتمندی زناشویی زوج‌های جوان شهر بهشت اقدام به آماده‌سازی و تهیه این کتاب بر مبنای آموخته‌های دینی و روان شناسی نموده است. امید که مجموعه مباحث مطرح شده مورد استفاده خانواده‌ها قرار گیرد.

شاد باشید

سید محمد حسین مقدم‌زاده

پاییز ۱۳۹۰

