

تفکر مثبت ۲۰۱۴

کشف دوباره ی قدرت مثبت

با

نورمن وینسنت پیل

مترجمان :

صادق بای

میلاد رجبلو

سرشناسه

پیل، نورمن وینسنت، ۱۸۹۸ - ۱۹۹۳م.

Peale, Norman Vincent

عنوان و نام پدیدآور

تفکر مثبت ۲۰۱۴: کشف دوباره‌ی قدرت مثبت با نورمن وینسنت پیل

مترجمان صادق بای، میلاد رجبلو.

مشخصات نشر

تهران: آرنا، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری

۷۱ ص: ۱۴×۵/۲۱/۵ س.م.

شابک

978-600-356-136-6

وضعیت فهرست نویسی

فیا

یادداشت

Positive thinking 2014 : rediscover

...the power of positive

موضوع

موفقیت

موضوع

راه و رسم زندگی

موضوع

مثبت‌نگری

شناسه افزوده

رجبلو، میلاد، ۱۳۷۵ - مترجم

شناسه افزوده

بای، صادق، ۱۳۶۶ - مترجم

رده بندی کنگره

۱۳۹۳ ۶۸۸/۸۸

رده بندی دیویی

۱۷۵۸

شماره کتابشناسی ملی

۲۶۱۴۹۰۹

عنوان

تفکر مثبت ۲۰۱۴: کشف دوباره‌ی قدرت مثبت با نورمن وینسنت پیل

مترجمان

صادق بای، میلاد رجبلو

ناشر

آرنا

طرح جلد

رامین

صفحه آرایي

الیه بذرافشان

چاپ

اول ۱۳۹۳

شمارگان

۱۰۰۰ نسخه

شابک

۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۱۳۶-۶



نشر آرنا

www.arnapub.com

فهرست مطالب

مقدمه	۴
۱. خود را باور داشته باشید	۶
۲. ذهن آرام، قدرتمندتان می سازد	۱۳
۳. چطور انرژی مداوم داشته باشید	۱۸
۴. قدرت بازیگری را امتحان کنید	۲۳
۵. چطور شادمانی خود را ایجاد کنید	۲۸
۶. بهترین را انتظار داشته باشید و آن را به دست بیاورید	۳۳
۷. من شکست را باور ندارم	۳۸
۸. چطور عادت نگرانی را از بین ببریم	۴۳
۹. قدرت حل کردن مشکلات شخصی	۴۸
۱۰. وقتی سرزندگی از بین می رود، این فرمول سلامتی را امتحان کنید	۵۳
۱۱. چه کار کنید تا مردم شما را دوست داشته باشند	۵۸
۱۲. توصیه هایی برای غم و اندوه	۶۳
۱۳. چطور به آن قدرت برتر دست یابید	۶۸

مقدمه

قبل از این که نسخه ای از کتاب قدرت تفکر مثبت به ناشران داده شود، دکتر نورمن وینست پیل این طور نوشت "خانم پیل و من در اتاق پذیرایی شما نشسته ایم و سالهای آمادگی و نوشتن این کتاب را مرور می کنیم. توصیه های زیادی برای راهنمایی در این مدت وجود داشت. بسیاری از اوقات احساس می کردم که پیام این کتاب با الهام به من منتقل می شود، همانطور که نوشتیم، همواره تلاش کرده ام نیازهای مردم را درک کنم"

کتاب قدرت تفکر مثبت از اولین باری که در سال ۱۹۵۲ به چاپ رسید، به ۴۰ زبان ترجمه شده و بیش از ۲۰ میلیون نسخه از آن به فروش رفته است.

این نسخه فنون و نمونه های متن اصلی را حفظ کرده و نشان می دهد که می توانید ذهنی آرام، سلامتی بهبود یافته و جریان مداوم انرژی داشته باشید. به طور خلاصه، زندگی تان سرشار از شادی و رضایت خواهد شد.

مفهوم تفکر مثبت به فرهنگ ما نیز نفوذ کرده است. این مفهوم، فلسفه ای از اعتقاد است که مشکلات زندگی را نادیده نمی گیرد، بلکه روشی کاربردی را برای امکان

بالتوجه ی زندگی کامل، توضیح می دهد. سیستمی از زندگی خلاقانه و بر مبنای فنون روحی می باشد و انجامش در زندگی هزاران نفر از مردم به اثبات رسیده است. ما این نسخه ی خلاصه را عرضه می داریم، زیرا حقایق جاوادن می باشند که برای همه زمانها موثرند. اصولی قوی که در اینجا بیان می شوند، توسط بزرگترین معلم بیان شده است که تاکنون زندگی کرده و زندگی می کند.

این کتاب، سیستم علمی ساده ای از فنون کاربردی را برای زندگی موفق به ما می آموزد.

الیزابت پیل الن

ریاست هیئت مدیره، گایدپست