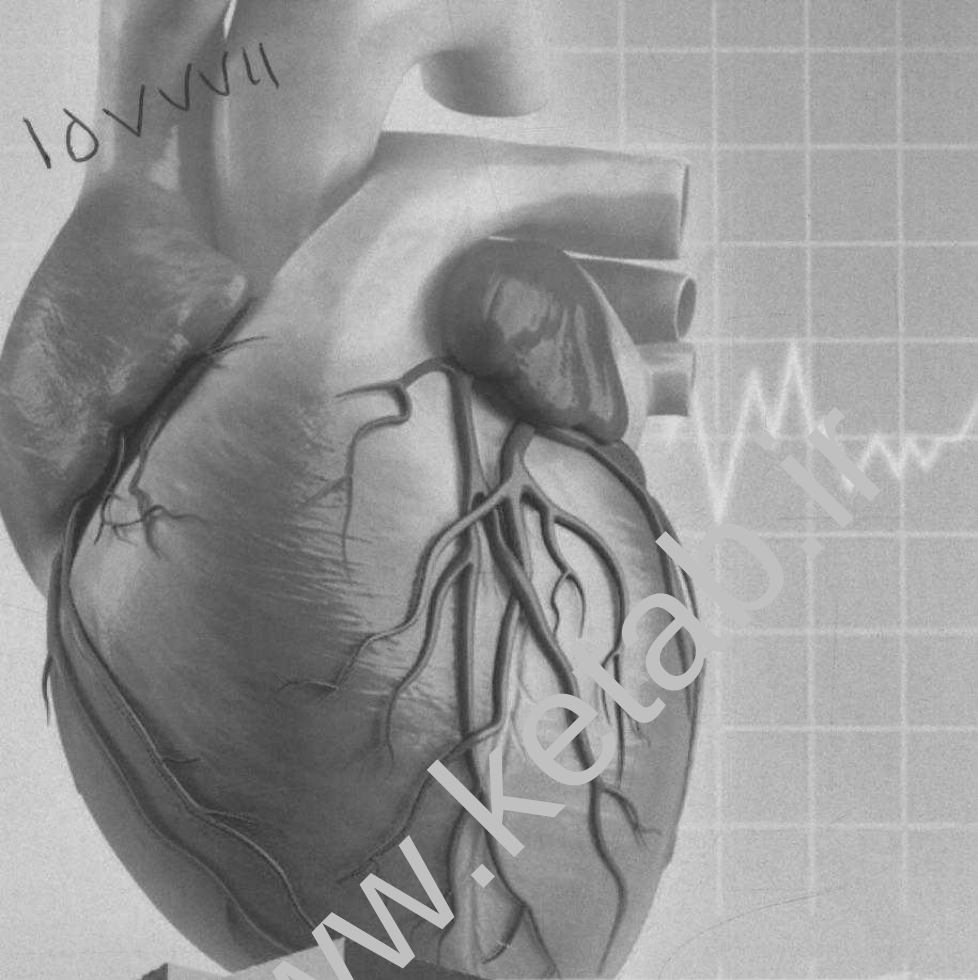




**آنچه بیماران نارسایی قلبی
باید بدانند**

عنوان : آنچه بیماران نارسایی قلبی باید بدانند

ناشر : آوای اندیشه

نویسندگان : دکتر مجید ملکی - دکتر نسیم نادری

دکتر شیوا خالق پرست

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۶

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۸۰-۴۲-۳

سرشناسه : ملکی، مجید، نادری، نسیم، خالق پرست، شیوا
عنوان و نام پدیدآور : آنچه بیماران نارسایی قلبی باید بدانند /

مجید ملکی، نسیم نادری، شیوا خالق پرست

مشخصات نشر : تهران: آوای اندیشه، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۵۲ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۸۰-۴۲-۳

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : بیماری های قلبی

رده بندی کنگره : ۶۹۷/م ۲۳ ۱۳۹۶ BF

رده بندی دیویی : ۱۵۵/۲

شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۴۰۲۵۶

۴	آموزش بیمار مبتلا به نارسایی قلبی
۶	زندگی موفق با نارسایی قلبی
۷	نارسایی قلبی چیست؟
۸	چه عواملی می تواند باعث نارسایی قلبی شود؟
۹	علائم و نشانه ها
۱۰	کسر جهشی چیست؟
۱۲	از خودتان مراقبت کنید
۱۳	تربت های منظم و دوره ای پزشک
۱۳	وزن روزانه
۱۴	دارو درمانی در نارسایی قلبی
۱۵	کاتیسمین در بیمار نارسایی قلبی
۱۶	ادراک از ما
۱۷	داروهای رایج برای درمان نارسایی قلبی - مهار کننده های ACE
۱۸	داروهای رایج برای بیمار نارسایی قلبی - ARB
۱۹	داروهای رایج برای بیمار نارسایی قلبی - مسدود کننده های بتا
۱۹	داروهای رایج برای بیمار نارسایی قلبی - آنتاگونیست های دیسترون
۲۰	داروهای رایج برای بیمار نارسایی قلبی - دیال
۲۰	داروهای رایج برای بیمار نارسایی قلبی - دیوکتین
۲۱	داروهایی که باید اجتناب کنید
۲۲	چگونه رژیم غذایی کم نمک را رعایت کنیم
۲۳	این غذاها مصرف شود
۲۴	غذاهای پرنمک، کم نمک
۲۵	این غذاها نباید مصرف شود
۲۷	غذاهای بیرون از خانه
۲۹	برچسب های غذایی را بخوانید
۳۱	از مصرف زیاد مایعات خودداری کنید
۳۱	از مصرف الکل پرهیز کنید
۳۲	همین الان سیگار را ترک کنید
۳۳	گروه حمایت از بیماران قلبی
۳۸	شما و توانبخشی قلبی
۴۱	علائم هشدار دهنده مشکلات قلبی
۴۲	توصیه های عمومی برای ورزش

مقدمه:

هدف این مجموعه کاهش بروز بیماری های قلبی و عروقی از طریق آموزش، پژوهش، پیشگیری و ارائه مراقبت های با کیفیت است. هدف ما تبدیل این مرکز به سیستم سلامت قلب برتر برای بیماران، خانواده ها، کارکنان و به رسمیت شناخته شدن برای ارائه بالاترین کیفیت مراقبت های قلبی و بالینی و دسترسی به خدمات جای است. فراهم کردن جدیدترین مراقبت های بهداشتی برای شما، اصلی است که همواره مد نظر ماست.

کتابچه ای که در دست شما است، حاوی اطلاعات کلی و عمومی است که در برخورد با شرایط خود و یا اعضای خانواده آن از آن استفاده می یابید. این بسته شامل اطلاعات درباره عوامل خطری است که ممکن است وجود داشته باشد و همچنین اطلاعات مفیدی درباره داروهایی است که شما و یا خانواده تان مصرف می کنید. پزشک یا پرستار شما می تواند در هر سوالی که در این زمینه ها داشته باشید، پاسخ دهند.

لطفا در صورت تمایل، از یکی از اعضای تیم توانبخشی آمل بخوانید اطلاعات تکمیلی که ممکن است در این کتابچه نیامده باشد را به شما ارائه دهد.

سعی ما این است که این کتابچه برای شما مفید باشد. هر جا که فکر می کنید به کمک ما نیاز دارید، لطفاً درنگ نکنید و در صورت هرگونه سوال، نظر و نگرانی برای کمک فوری مستقیماً با ایستگاه پرستاری تماس بگیرید.

آدرس و نشانی مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق شهید رجایی:
تهران - خیابان ولیعصر - ابتدای نیایش - جنب پارک ملت مرکز آموزشی، درمانی و تحقیقاتی قلب و

عروق شهید رجایی

نام بخش: نارسایی قلب

شماره تماس: