

شری کارتر - اسکات

قوانین بازی موفقیت

ده فرمان برای زندگی رضایت بخش تر

ترجمه مهناز ناظمی - دیبا



۱۳۸۵



انتشارات فرهنگ و اندیشه

قوانین بازی موفقیت

شری کارتر - اسکات

ترجمه مهناز ناظمی - دیبا

چاپ اول: ۱۳۸۵

شمارگان ۲۰۰۰

لیتوگرافی منظر

چاپ و صحافی چاپ گستر

شابک ۷-۲۳-۵۶۹۲-۹۶۴-۹۶۴-۵۶۹۲-۲۳-۷ ISBN 964-5692-23-7

Carter - Scott, Cherie

کارتر - اسکات، شری

قوانین بازی موفقیت: ده فرمان برای زندگی رضایت بخش تر / شری

کارتر - اسکات؛ ترجمه مهناز ناظمی - دیبا. - تهران: فرهنگ و

اندیشه، ۱۳۸۴.

۲۷۷ ص.

ISBN: 964-5692-23-7 ر.ت. ۲۵۰۰۰

عنوان اصلی: In Success is a game these are the rules: ten rules for fulfilling life.

فهرستدویی براساس اطلاعات فنی.

۱. موفقیت - جنبه‌های روانشناسی. الف-ناظمی دیبا، مهناز، ۱۳۸۴

- مترجم. ب. عنوان: ده فرمان برای زندگی رضایت بخش

تر.

۱۵۸ / ۱

BF۶۲۷ / م۸.ک۱۲

۱۳۸۴

۴۰۴۱-۸۲م

کتابخانه ملی ایران

فهرست مطالب

۹

مقدمه

۱۳

قانون اول: برای هر فردی موفقیت مفهومی خاص دارد.

یک مفهوم همگانی برای موفقیت وجود ندارد. هر شخصی نظر خاص خود را در مورد یک زندگی پرثمر و موفقیت‌آمیز دارا است.

۳۱

قانون دوم: خواستن موفقیت اولین قدم برای به دست آوردن‌اش است.

وقتی که شما اولین جرقه‌های تمایل را در خود تجربه می‌کنید، آنگاه چرخ‌های بازی موفقیت را به حرکت در می‌آورید.

۵۷

قانون سوم: اطمینان به خود امری است حیاتی.

برای رضایت‌خاطر، باید خود را بشناسید و به واقعیات خود احترام بگذارید.

۹۳

قانون چهارم: هدف‌های مختلف سنگ‌چین‌هایی هستند در مسیر شما.

با انتخاب هدف‌های مختلف در طی مسیر خود به طرف موفقیت، شما به طور دائمی به جلو سوق داده می‌شوید.

قانون پنجم: اعمال شما بر روی حاصل کار تأثیر می‌گذارد. ۱۱۳

میزان و کیفیت انرژی‌ای که در این راه صرف می‌کنید، به طور مستقیم روی نتیجه‌ای که می‌گیرید تأثیر دارد.

قانون ششم: با امکانات و فرصت‌های مختلف روبه‌رو خواهید شد. ۱۳۳

لحظاتی در زندگی پیش خواهد آمد که گزینه‌های جدیدی به شما عرضه خواهد شد. چیزی که در آن دقایق انتخاب می‌کنید کاملاً به شما بستگی دارد.

قانون هفتم: هر مانعی درس بالارزشی به همراه دارد. ۱۶۵

در مسیر خود با ناامیدی و تصور شکست روبه‌رو خواهید شد. درس گرفتن از این تجربیات دید خوبی به شما عرضه می‌کند که باعث موفقیّت شما در آینده خواهد شد.

قانون هشتم: مدیریت و بهره‌برداری درست از منابع‌تان باعث می‌شود تا ۱۹۵

تلاش‌های شما پربارتر شوند. وقت، انرژی، روابط و دارایی شما با ارزش‌ترین منابع هستند. درست به کار بردن آن‌ها به قدرت شما برای موفقیّت اضافه می‌کند.

قانون نهم: هر سطحی از موفقیّت چالش‌ها و کنکاش‌های مخصوص به خود را ۲۳۷

داراست. هر پیشرفتی، به طور خفیف یا شدید، واقعیات شما را متحول می‌سازد. باید تلاش کنید هنگامی که چرخش بازی تغییر می‌یابد، تعادل خود را حفظ نمایید.

قانون دهم: موفقیّت رَوَندی است که هرگز خاتمه نمی‌یابد. ۲۵۱

هر ارتفاعی یک صعود تازه دارد. لحظه‌ای که به قله می‌رسید، قله تازه دیگری را باید فتح کنید.

مقدمه

هنگامی که اولین بار به مطالعه 'قوانین موفقیت' پرداختم، احساس کردم اول باید مفهوم 'موفقیت' را روشن سازم. مدت‌ها به طور جدی به لغت 'موفقیت' فکر کردم. با اشخاصی که می‌شناختم مصاحبه کردم و با افراد زیادی که نمی‌شناختم صحبت کردم تا درک کنم موفقیت چه مفهومی برای دیگران دارد. سپس به تحقیق در مورد زندگی‌نامه افراد مشهور پرداختم؛ افرادی که ظاهراً زندگی موفق را پشت سر گذاشته بودند. و آنگاه بود که حقیقت اولیه پدیدار شد: موفقیت برای افراد مختلف معانی متفاوتی دارد.

کمی که عمیق‌تر کندوکاو کردم، به این نتیجه رسیدم که مبنای تصورها، رؤیاها، و هدف‌های افراد بر یک اصل اساسی پایه‌گذاری شده است: آرزوی همگانی برای یک زندگی پرثمر و رضایت‌بخش. اگرچه بعضی‌ها رؤیای ثروت را در سر می‌پرورانند، بعضی به دنبال شهرت می‌روند، و با بعضی دیگر موفقیت را در مفید واقع شدن و خدمت به دیگران می‌بینند. ولی همگی اذعان دارند که رضایت خاطر و مثمر‌تر بودن اوج موفقیت محسوب می‌شود. حتی وارن بافت، یکی از ثروتمندترین مردان دنیا، خوشبختی را مهمترین عنصر یک موفقیت واقعی به‌شمار می‌آورد.

سؤال مهم و مربوط دیگری که باید پرسیده می‌شد این بود: چه تفاوتی بین موفقیت و رضایت خاطر وجود دارد؟ من به این نتیجه رسیده‌ام که موفقیت اساساً با معیارهایی اندازه‌گیری می‌شود که خارج از وجود ما هستند، در صورتی که رضایت خاطر در درون و با احساسات ما تخمین زده می‌شود. هیچ‌کس غیر از خودتان نمی‌تواند شما را راضی و خوشبخت تلقی کند ولی دنیا با معیارهای عینی و واقعی خود می‌تواند شما را، اگر دارای شرایط باشید، شخصی موفق بشمارد.

اگر دنیا شما را فردی موفق به حساب آورد، به این معنا خواهد بود که یا به هدف‌ها و انتظارات خود تحقق بخشیده‌اید، و یا این‌که از معیارهای معمولی و عادی موفقیت که برای اکثریت مردم قابل قبول است فوایز رفته‌اید. انجام موفقیت‌آمیز کارها مهم‌ترین معیار سنجشی است که دنیا از طریق آن موفقیت را اندازه می‌گیرد؛ شکستن رکورد، کسب ثروت فوق‌العاده، انجام کاری مهم برای اولین بار، و ایجاد تحول فکری در جامعه، از جمله عناصر سنجش موفقیت هستند. بهترین بودن در کاری، پیروز شدن، بهبود بخشیدن امری و شکستن موانع، یک فرد را شایسته موفق بودن می‌سازد.

ولی رضایت خاطر امری است بسیار متفاوت. خوشبختی و رضایت خاطر از درون و از روح انسان سرچشمه می‌گیرد و آن عبارت است از احساس رضایت و خشنودی عمیق که در انتهای روز زمانی که در تخت خود دراز کشیده‌اید و درست قبل از این‌که به خواب عمیق شبانه خود فرو بروید در شما جریان پیدا می‌کند. این احساس از این ناشی می‌شود که شما در عمق قلب و درون‌تان به خوبی می‌دانید از عهده انتظاراتی که از خود داشته‌اید برآمده‌اید و یا حتی ورای آن انتظارات رفته‌اید. 'رضایت خاطر داشتن' یعنی از احساس خیر و خوشی لبریز شدن.

زمانی‌که احساس خوش شما با سمبل‌های بیرونی موفقیت آمیخته شوند، آن

وقت به موفقیت دست یافته‌اید. یکی از این‌ها بدون دیگری مانند شمعی است بدون کبریت، یعنی هر یک از این دو عنصر می‌توانند جدا از یکدیگر موجودیت خود را حفظ کنند، ولی زمانی که این دو با هم به کار گرفته شوند، شعله‌های حاصل درخشش خارق‌العاده‌ای خواهند داشت.

قوانینی که در این کتاب برای یک زندگی پرثمر و رضایت‌بخش ذکر شده است، قدم‌هایی نیستند که شما را به سرزمین جادویی سعادت هدایت کنند، بلکه این قوانین حقایقی همگانی هستند که زیربنای هر نوع موفقیتی را پی‌ریزی می‌نمایند، چه شخصی چه غیرشخصی. آن‌ها اساس چیزی را تشکیل می‌دهند که همگی خواستار به کار گرفتن قابلیت‌ها و استعدادهای خود و تحقق بخشیدن به آن هستیم، انسان‌هایی که آرزوی شناخت استعدادها و توانایی خود را داریم به هم مرتبط می‌کند.

اگر شما آرزوی موفقیت دارید، بنابراین باید در جاده‌ای قدم بگذارید که انسان‌های موفق قبلی، جای پای خود را بر روی ماسه‌های آن باقی گذاشته‌اند. با دنبال کردن جای پای آن‌ها حقیقت ذاتی خود را درمی‌یابید و می‌توانید اثر خود را به جای بگذارید، اثری که بیان‌کننده تجربه شخصی شما از موفقیت است.

برای درک واقعی و عمیق موفقیت، باید در دنیای حقیقت‌های عام سفر کنید. به طوری که حتی اگر من آن‌ها را برایتان در این کتاب شرح ندهم، شما در طی مسیر خود با آن‌ها روبه‌رو خواهید شد. هدف کتاب این است که آموزش شما را تسریع کند و سفر شما را به سمت یک زندگی رضایت‌بخش تسهیل نماید.

امیدوارم مفهوم شخصی خود را از موفقیت کشف کنید و قدم‌های پر باری در این مسیر و در جهت کسب و رسیدن به موفقیت بردارید. آرزو می‌کنم به حقایق درونی خود پی‌ببرید، به خود ایمان راسخ پیدا کنید، امکانات یافتن راه

خود را به دست آورید، و زمانی که دنیا انتظار زمین خوردن شما را دارد شجاعت این را داشته باشید که راسخ بر پا بایستید. امیدوارم درس‌هایی را که زندگی پیش‌رویتان قرار می‌دهد بیاموزید و به چیزهایی دست یابید که در زندگی به شما رضایت اصیل و عمیق و سعادت عرضه می‌کند.

از سفر خود لذت ببرید

رحمت ایزدی با شما باد
شری کارتر - اسکات