

به سوی موفقیت ... !

نویسنده : تریوم الشوار

مترجم : محمد صالح

عنوان	: به سوی موفقیت
شناسه افزوده	: صالحی، محمد، ۱۳۵۳، مترجم
سرشناسه	: تیرومالشوار، ام. Thirumaleshwar, M.
مشخصات نشر	: آوای هدهد، تهران ۱۳۹۵
یادداشت عنوان اصلی:	
	Towards Excellence... How to Study: A Guide book for students
مستندات ظاهری	: ۵۲ص مصور
موضوع	: موفقیت تحصیلی
موضوع	: Academic achievement
موضوع	: پیشرفت تحصیلی
موضوع	: Promotion (School)
موضوع	: موفقیت تحصیلی - جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Academic achievement - Psychological
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۳۵۰-۰-۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۱۹۸۹
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۱/۰۲۸۱
رده‌بندی کنگره	: LB۱۰۴۹/۰۹۱۱۹۵
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا

نام کتاب: به سوی موفقیت ...!

مترجم: محمد صالحی

طراحی جلد: هدهد راه ابریشم

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش کتب انتشارات آوای هدهد

تهران: میدان انقلاب، بعد از خیابان ۱۲ فروردین، پاساژ ظروفچی، طبقه سوم واحد ده

تلفن: ۶۶۴۰۷۵۱۳-۶۶۴۶۵۰۳۵

پیشگفتار مترجم:

به عنوان یک مترجم که در زمینه‌های آموزشی فعالیت می‌کنم بر خود واجب دانستم که این کتاب را که سرشار از مطالب آموزشی برای افرادی که می‌خواهند در آزمون‌های دانشگاه و استخدامی شرکت نمایند ترجمه کنم. این کتاب جهت برقراری ارتباط بین همکلاسی‌ها و استادان و نیز مهارت‌های صحبت کردن، گوش دادن، ارتباطات میان فردی نشأت گرفته است. همچنین در این کتاب سعی شده است با فنون ارتباط با استاد، نحوه ارتباط با دوستان و برنامه ریزی برای آه‌بخان، غلبه بر استرس و تکنیک‌های حافظه آشنا شوید. به عبارت دیگر توانایی برقراری ارتباط با همه قشرهای افراد جامعه امری ذاتی نیست بلکه آموختنی است. امید است که این کتاب اطلاعات ارائه شده قابل استفاده برای شما باشد.

محمد صالحی

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۶	تبریک جهت قبولی در دانشگاه
۶	آگاهی کامل داشتن در مورد رشته تحصیلی
۹	چرا می توانیم به مدارج علمی دسترسی پیدا کنیم؟
۱۳	ترس های دانشجویی
۱۵	مشکلات دانشجویی
۱۸	بر اساس چگونه می کنیم؟
۲۰	رابطه بوگ با تفکر کردن
۲۲	سیستم های امنیتی در دانشگاه
۲۴	آرامش فکری و جسمی
۲۵	تفکر
۲۷	فرایند گوش دادن دانشجویان در کلاس درس
۳۴	نیمونکس چیست؟
۳۶	آماده شدن برای امتحانات
۳۷	دلایل ترس از امتحان دادن در دانشجویان
۳۹	چگونه ترس از امتحان دادن را بهبود بخشیم
۴۰	آماده سازی خود تا آخرین لحظات
۴۱	نگرش مثبت داشتن به مطالعه
۴۲	نکاتی جهت برنامه ریزی در امتحان
۴۵	قرار دادن اولویت های مهم در زندگی
۴۵	نه گفتم را یاد بگیریم
۴۶	مهارت نوشتن در جلسه امتحان
۴۸	چطور از این کتاب استفاده کنیم
۵۰	سخنان الهام بخش از بزرگان

دوستان و جوانان عزیزم، در این کتاب من تمایل دارم از دیدگاه‌های مختلف، راه‌های دستیابی به تحصیلات عالی‌ه را برای شما بازگو کنم من مطمئن هستم که هریک از شما دانشجویان که وارد دوره‌های مهندسی یا هر رشته دانشگاهی دیگری می‌شوید تمایل دارید که به مدارج علمی بالایی برسید و رتبه‌های اول دانشگاهی را کسب نمایید این بدان معنی است که شما جزء با تلاش و کوشش نمی‌توانید به موفقیت دست پیدا کنید. اگر شما صادقانه تلاش و کوشش نمایید به اعتقاد من ۸۰ درصد موفق خواهید بود ولی اگر به هدف دست پیدا نکنید چیزی از این‌ها شما کم نخواهد شد من می‌خواهم خودم را در موقعیت یک دانشجو قرار دهم که خیلی سخت تلاش کرده است و در یک دانشگاه خوب پذیرش گرفته است وقتی برای اولین روز در دانشگاه حضور پیدا می‌کند فکر و ذهنش چیست و چه نگرانی‌هایی دارند ما باید در مورد فشارهای روحی و روانی و ترس‌هایی که دانشجویان از آن‌ها می‌گویند که وارد یک دانشگاه معتبر می‌شوند و راه‌هایی که باعث استرس و اضطراب دانشجویان می‌شود با آن‌ها بحث و گفتگو نماییم هرچند دانشجویان باید در هنگام تحصیل به موارد زیر توجه نمایند از قبیل: گردآوری دانش و معلومات، راهنمایی دانشجویان از طریق گوش دادن، مقابله کردن جهت ترس از امتحانات، مدیریت زمان، آماده شدن برای امتحانات و پاسخ دادن به سؤالات و غیره.

