

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پنجمین راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی DSM-5

ملاک‌های تشخیصی اختلالات روانی

تألیف : انجمن روان پزشکی آمریکا

مترجمان : علی کریمی و گروه متخصص علوم رفتار

دکتر ناهید اشجع‌زاده، دکتر غلامرضا تدینی، دکتر محمد علی عری، دکتر سید فرورزش،

دکتر رابرت فرنام، دکتر علیرضا ملکیان، بهرام جهانگیری، اسفندیار حیدری، فرخناز یوواب، نگار حقیقت



عنوان و نام پدیدآور	پنجمین راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی DSM 5: ملاک‌های تشخیصی اختلالات روانی / تألیف انجمن روان‌پزشکان آمریکا؛ مترجمان علی کریمی... و دیگران.
مشخصات نشر	تهران : انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۲۱۲ص: مصور، جدول.
شابک	۹۷۸۶۰۰۲۹۳۱۴۸۱: رایال: ۲۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Diagnostic and statistical manual of mental disorders : DSM-5, 5th ed, c2013.
یادداشت	مترجمان علی کریمی، ناهید اشجع زاده، غلامرضا تدینی، محمدعلی علوی، سعید فروزش، رابرت فرنام، علیرضا ملکیان، بهرام جهانگیری، اسفندیار حیدری، فرحناز پورنواب و نگار حقیقت.
یادداشت	ویراست نخست کتاب حاضر با عنوان "طبقه‌بندی اختلالات روانی DSM-IV: ملاک‌های تشخیصی قطعی چپه‌ای و ن ویراست راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی" منتشر شده است.
یادداشت	این کتاب در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان مختلف منتشر شده است.
عنوان دیگر	طبقه‌بندی اختلالات روانی DSM-IV: ملاک‌های تشخیصی قطعی چهارمین ویراست راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی
موضوع	بیماری‌های روانی -- رده‌بندی
موضوع	بیماری‌های روانی -- تشخیص
شناسه افزوده	کریمی، علی، مترجم
شناسه افزوده	انجمن روانپزشکی آمریکا
شناسه افزوده	American Psychiatric Association
رده بندی کنگره	RC ۵۷۱.۰۲۲ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	۶۱۰.۸۹
شماره کتابشناسی ملی	۲۹۱۳۰۵

• نشانی : تهران، ضلع غربی میدان فردوسی، خیابان پارس، کوچه جهانگیر، ساختمان یاس شرقی، طبقه دوم، واحد ۱۳
 تلفن : ۶۶۷۳۷۱۳۳ - ۶۶۷۱۷۳۳۲ - ۶۶۷۱۷۳۳۳ - ۰۹۱۲۳۰۴۰۰۹



پنجمین راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی DSM 5 ملاک‌های تشخیصی اختلالات روانی

- تألیف : انجمن روان‌پزشکان آمریکا
- مترجمین : علی کریمی، دکتر ناهید اشجع زاده، دکتر غلامرضا تدینی، دکتر محمد علی علوی، دکتر سعید فروزش، دکتر رابرت فرنام، دکتر علیرضا ملکیان، بهرام جهانگیری، اسفندیار حیدری، فرحناز پورنواب، نگار حقیقت
- شابک: ۱-۱۴۸-۲۹۳-۶۰۰-۹۷۸
- نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۴
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

مقدمه مترجمان :

بی‌تردید شناخت صحیح مولفه‌های روانی و اختلال در کارکردهای آنها، توانمندی‌ها و بینش متخصصان را افزایش می‌دهد تا ضمن ارائه مداخلات پیشگیرانه، درمان‌های مناسبی در خصوص بهبود اختلالات روانی اعمال نمایند.

دیرین زمانی است که متخصصان، نظام‌های طبقه‌بندی و تشخیصی اختلالات روانی را تدوین و بر اساس مطالعات و پژوهش‌های بالینی اصلاح کرده و تغییراتی اعمال نموده‌اند. آنها با التفات به پارادایم‌های نوینی خود نظام‌های تشخیصی گوناگونی همچون نظام‌های تشخیصی با رویکرد طبقه‌ای، بعدی و ساختاری را ارائه نمودند. نظام‌های تشخیصی طبقه‌ای، اطلاعات بالینی باارزشی همچون ملاک‌های تشخیصی اختلالات، شیوع، سیر و نیز فرایندهای جنسیتی، سنی، فرهنگی و خانوادگی موثر بر اختلالات، در اختیار متخصصان قرار می‌دهند و روند درمان را تسهیل می‌نمایند. نظام‌های ICD، DSM و D.M.P.C از جمله این دسته از نظام‌های طبقه‌بندی می‌باشند.

پنجمین راهنمای تشخیصی و آوری اختلالات روانی (DSM 5) در سال ۲۰۱۳ منتشر گردید و کتاب حاضر مجموعه‌ای از ملاک‌های تشخیصی این نظام طبقه‌بندی است. در این نظام طبقه‌بندی، برخی اختلالات اضافه شده، برخی حذف شده‌اند و در مواردی جایجایی‌هایی دیده می‌شود.

مترجمان کتاب حاضر برآن بوده‌اند که مجموعه‌ای از ملاک‌های تشخیصی DSM 5 را تقدیم روان‌پزشکان و روان‌شناسان کشور نمایند تا با آگاهی از تغییرات جدید در این حوزه، راهنمایی فشرده از ملاک‌های تشخیصی DSM5 در اختیار داشته باشند. نکته قابل توجه این است که اعضای از مترجمان کتاب حاضر افتخار داشتند که در سال ۱۳۷۵ بخش کودکان و نوجوانان DSM IV را در قالب کتابی تحت عنوان "روان‌پزشکی کودکان و نوجوانان" منتشر نمایند. به همین عنوان اولین ترجمه‌ها از بخش‌های DSM IV محسوب می‌شد و اینک نیز افتخار دارند که ملاک‌های تشخیصی DSM 5 را به متخصصان علوم رفتاری کشور تقدیم نمایند. لازم به ذکر است که ترجمه کتاب حاضر در زمستان ۱۳۹۲ آماده شده بود اما چون اصل کتاب توسط سایر متخصصان ترجمه و منتشر گردید، در چاپ این کتاب تعجیل نگردید. برتری کتاب حاضر آن است که هر بخش توسط متخصصی که در آن زمینه علاقه یا تخصص دارد ترجمه شده، چرا که تسلط بر تمامی فصول از سوی یک مترجم گاه دشوار بنظر می‌رسد. در پایان اغلب فصول، بخشی تحت عنوان "به طور

مشخص، تعیین شده یا نشده" وجود دارد که عموماً به مواردی اشاره دارد که تمامی ملاک‌های تشخیصی یک اختلال دیده نمی‌شود. از آنجا که مفاهیم مشترک و تقریباً یکسانی در آنها مطرح است ترجیح داده شد که در کتاب حاضر وارد نگردد و حجم کتاب به طور قابل ملاحظه افزایش نیابد و تنها به ارائه ملاک‌های تشخیصی اختلالات اکتفا شود.

در پایان از همراهان صمیمی که ما را یاری بخشیدند تشکر می‌نماییم. از خانم نگار حقیقت، روان‌شناس همکار ساکن نیوزلند که با تلاش فراوان در روزهای اولیه انتشار کتاب DSM 5، منبع را تهیه و در اختیار گروه مترجمان قرار داد و نیز شکوفه جهانگیری متخصص زبان‌شناسی، طاهره رارعن روان‌شناس بالینی و علیرضا حسینی فرزاد آسیب‌شناس گفتار و زبان که با مطالعه اولیه بخش‌هایی از کتاب از آن مناسب را پیشنهاد نمودند تشکر و قدردانی می‌نماییم.

گروه مترجمان

تابستان ۱۳۹۴

فهرست مطالب

فصل اول: اختلالات رشدی عصبی ۱۵

علی کریمی - روان شناس

- ۱۶ ناتوانی هوشی (اختلال رشدی هوشی)
- ۱۷ تاخیر رشدی کلی
- ۱۷ اختلالات ارتباطی
- ۲۳ اختلال کاستی ت / بیش فعالی
- ۲۸ اختلالات حرکتی
- ۲۸ اختلالات هماهنگی مربوط به رشد
- ۲۸ اختلالات حرکتی کلیشه‌ای

فصل دوم: گستره اسکیزوفرنیا - ساب اختلالات روان پریشی ۳۲

دکتر محمد علی علوی - متخصص اعصاب و روان

- ۳۳ اختلال هذیانی
- ۳۳ اختلال پسیکوتیک گذرا
- ۳۳ اختلالات شبه اسکیزوفرنیا
- ۳۴ اختلال اسکیزو افکتیو
- ۳۴ اختلال روان پریشی مواد / دارو
- ۳۵ اختلال پسیکوتیک ناشی از دیگر اختلالات طبی
- ۳۶ کاناتونی مرتبط با یک اختلال روانی دیگر
- ۳۷ کاناتونی مرتبط با یک اختلال طبی دیگر

فصل سوم - اختلال دو قطبی و اختلالات مرتبط ۳۹

دکتر محمد علی علوی - متخصص اعصاب و روان

- ۴۰ اختلال دو قطبی نوع ۱
- ۴۲ اختلال دو قطبی نوع ۲
- ۴۳ اختلال خلق ادواری (سیکلوتایمی)
- ۴۴ اختلال دو قطبی ناشی از مواد / دارو و اختلالات مرتبط با مواد
- ۴۵ اختلال دو قطبی و مرتبط ناشی از یک اختلال طبی عمومی

فصل چهارم - اختلالات افسردگی ۴۷

بهرام جهانگیری - روان شناس

- ۴۸ اختلال بد تنظیمی مخرب خلق
- ۴۹ اختلال افسردگی اساسی
- ۵۱ اختلال افسردگی ناشی از مصرف دارو یا مواد مخدر
- ۵۲ اختلال افسردگی مداوم
- ۵۳ اختلال ملال بیش قاندي
- ۵۵ اختلال افسردگی به دلیل دیگر شرایط پزشکی

فصل پنجم : اختلالات اضطرابی ۵۷

علی کریمی - روان شناس

- ۵۸ اختلال اضطراب جدایی
- ۵۹ لالی انتخابی
- ۶۰ اختلال ترس مرضی خاص
- ۶۱ اختلال اضطراب اجتماعی
- ۶۲ اختلال اضطرابی ناشی از مواد / دارو
- ۶۳ اختلال اضطرابی ناشی از سایر اختلالات طبی

فصل ششم : اختلال وسواس فکری - عملی و اختلالات مرتبط ۶۵

فرحناز پورنواب - روان شناس

- ۶۶ اختلال وسواس فکری - عملی
- ۶۷ اختلال بد شکلی بدن
- ۶۸ اختلال اختکار
- ۶۹ اختلال کندن مو
- ۶۹ اختلال کندن پوست
- ۷۰ اختلال وسواس فکری عملی و اختلال مرتبط ناشی از مصرف مواد مخدر / دارو

فصل هفتم : اختلال ضربه و استرس و اختلالات مرتبط ۷۳

بهرام جهانگیری - روان شناس

- ۷۴ اختلال دل بستگی واکنشی

۷۵.....	اختلال اجتماعی بی قید و بند
۷۶.....	اختلال استرس پس از آسیب
۸۱.....	اختلال استرس حاد
۸۳.....	اختلالات سازگاری
۸۴.....	دیگر اختلالات مرتبط با ضربه و عوامل تنش زا
۸۵.....	اختلالات تعریف نشده مرتبط به ضربه و عوامل تنش زا

۸۷..... فصل هشتم: اختلالات تجزیه ای

دکتر علیرضا ملکعلی - متخصص اعصاب و روان

۸۸.....	اختلال تجزیه هوش
۸۹.....	اختلال فراموشی تجزیه ای
۹۰.....	اختلال مسخ شخصیت (مسخ واقعیت)
۹۱.....	دیگر اختلالات تجزیه ای مشخص نشده

۹۳..... فصل نهم: اختلال نشانه های جسمی و اختلالات وابسته

نکار حقیقت - روان شناس

۹۴.....	اختلالات نشانه جسمانی
۹۴.....	اختلال اضطراب بیماری
۹۵.....	اختلال تبدیلی
۹۵.....	عوامل روان شناختی که سایر اختلالات و شرایط طبی را تحت تاثیر قرار می دهند
۹۶.....	اختلال ساختگی
۹۶.....	اختلال ساختگی که فرد به دیگران منتسب می کند

۹۹..... فصل دهم: اختلالات تغذیه و خوردن

علی کریمی - روان شناس

۱۰۰.....	اختلال هرزه خواری
۱۰۰.....	اختلال نشخوار
۱۰۱.....	اختلال اجتنابی / محدود شده بلع غذا
۱۰۱.....	اختلال بی اشتها بی عصبی
۱۰۲.....	اختلال پر خوری عصبی
۱۰۳.....	اختلال زیاده خوری (پر خوری)

فصل یازدهم: اختلالات دفعی ۱۰۵

علی کریمی - روان شناس

اختلال بی اختیاری ادرار ۱۰۶

اختلال بی اختیاری دفعی ۱۰۶

فصل دوازدهم: اختلالات خواب و بیداری ۱۰۷

دکتر محمد علی علوی - متخصص اعصاب و روان

اختلال بی خوابی ۱۰۸

اختلال خواب - بیداری مفرط ۱۰۹

نارکولپسی ۱۰۹

اختلالات خواب مرتبط با تنفس ۱۱۰

آپنه ۱۱۱

آپنه مرکزی خواب ۱۱۱

هیپوونتیلیاسیون ۱۱۲

اختلالات خواب - بیداری مربوط به ریتم سیرکین ۱۱۳

بد خوابی ها ۱۱۴

اختلال برانگیختگی در خواب NREM ۱۱۵

اختلال کابوس شبانه ۱۱۶

اختلال رفتاری خواب REM ۱۱۷

اختلالات خواب ناشی از مواد / دارو ۱۱۸

فصل سیزدهم: اختلالات جنسی ۱۱۹

اسفندیار حیدری - روان شناس

انزال دیر رس ۱۲۰

اختلال نعوظ ۱۲۰

اختلال اوج لذت جنسی در زن ۱۲۱

اختلال علاقمندی / انگیزتگی جنسی در زن ۱۲۱

اختلال درد / دخول آلتی - لگنی ۱۲۲

اختلال میل جنسی کم کار در مرد ۱۲۳

انزال زودرس ۱۲۴

اختلال جنسی ناشی از مواد / دارو ۱۲۴

فصل چهاردهم: بد ریختی های جنسیتی ۱۲۷**علی کریمی - روان شناس**

ناخرسندی جنسیتی در کودکان ۱۲۸

ناخرسندی های جنستی در نوجوانان و بزرگسالان ۱۲۹

فصل پانزدهم: اختلالات رفتار مخرب، کنترل تکانه و سلوک ۱۳۱**علی کریمی - روان شناس**

اختلال بی اعتنا بی قابل های ۱۳۲

اختلال متقابل با انفعاری ۱۳۳

اختلال سلوک ۱۳۴

جنون آتش افروزی ۱۳۵

جنون دزدی ۱۳۶

فصل شانزدهم: اختلالات مربوط به اعتیاد، مصرف مواد ۱۳۷**دکتر رابرت فرنام - متخصص اعصاب و روان**

اختلالات مربوط به مصرف الکل ۱۳۹

اختلالات مربوط به توهم زا ها ۱۴۳

اختلالات مربوط به کافئین ۱۴۶

اختلالات مربوط به کانابیس (حشیش) ۱۴۸

اختلالات مربوط به مصرف تنباکو ۱۵۱

اختلالات مربوط به سایر مواد (یا مواد ناشناخته) ۱۵۳

اختلالات مربوط به محرک ۱۵۵

اختلالات مربوط به مواد استنشاقی ۱۵۹

اختلالات مربوط به مواد افیونی (مخدر) ۱۶۱

فصل هفدهم: اختلالات عصبی شناختی ۱۶۵**دکتر غلامرضا تدینی - متخصص اعصاب و روان**

دیلیلریوم ۱۶۶

اختلال عصبی شناختی اساسی یا خفیف ناشی از بیماری آلزایمر ۱۶۸

اختلال عصبی شناختی عروقی خفیف یا اساسی ۱۶۹

- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از بیماری پارکینسون ۱۷۰
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از بیماری هانتینگتون ۱۷۱
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از آسیب ضربه به مغز ۱۷۱
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از علل چند گانه ۱۷۲
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از بیماری پریون ۱۷۲
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از دارو یا ماده مخدر ۱۷۳
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از اجسام لووی ۱۷۴
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از فرونتو تمپورال ۱۷۵
- اختلال عصبی شناختی خفیف یا اساسی ناشی از دیگر شرایط طبی ۱۷۶

فصل هجدهم: اختلالات شخصیت ۱۷۷

دکتر سعید فروزش - متخصص روان و روانشناس

- اختلال عمومی شخصیت ۱۷۸
- اختلالات شخصیت گروه A ۱۷۹
- اختلال شخصیت پارانویید ۱۷۹
- اختلال شخصیت اسکیزوئید ۱۸۰
- اختلال شخصیت اسکیزوتایپال ۱۸۱
- اختلالات شخصیت گروه B ۱۸۲
- اختلال شخصیت ضد اجتماعی ۱۸۲
- اختلال شخصیت مرزی ۱۸۳
- اختلال شخصیت نمایشی ۱۸۴
- اختلال شخصیت خود شیفته ۱۸۴
- اختلالات شخصیت گروه C ۱۸۶
- اختلال شخصیت دوری گزین ۱۸۶
- اختلال شخصیت وابسته ۱۸۶
- اختلال شخصیت وسواسی - جبری ۱۸۷

فصل نوزدهم: اختلالات ناهنجاری های جنسی (پارافیلیک) ۱۸۹

اسفندیار حیدری - روان شناس

- اختلال تماشاگری جنسی ۱۹۰
- اختلال عورت نمایی ۱۹۰

اختلال مالش دوستی	۱۹۱
اختلال آزار خواهی جنسی	۱۹۱
اختلال آزار گری جنسی	۱۹۱
اختلال بیجه بازی	۱۹۲
اختلال یادگار پرستی	۱۹۳
اختلال مبدل پوشی	۱۹۳

فصل بیستم : رابر اختلالات روانی ۱۹۵

علی کریمی - روان شناس

اختلال روانی معنی ناشی از اختلال روانی دیگر	۱۹۶
اختلال روانی نامشخص ناشی از اختلال طبی دیگر	۱۹۶
اختلال روانی معین دیگر	۱۹۶
اختلال روانی نامشخص	۱۹۶

فصل بیست و یکم : اختلالات حرکتی ناشی از دارو و درمانی و سایر عوارض جانبی داروها

..... ۱۹۷

دکتر ناهید اشجع زاده - متخصص مغز و اعصاب

اختلالات حرکتی و سایر اثرات نامطلوب ناشی از مصرف دارو	۱۹۸
سندرم نورولپتیک بدخیم	۱۹۸
دستونی حاد ایجاد شده به دلیل مصرف دارو	۱۹۸
آکاتزیای خاد ناشی از مصرف دارو ها	۱۹۸
دیس کنزی تاردیو	۱۹۹
دستونی تاردیو	۱۹۹
لرزش وضعیتی ناشی از مصرف موادی / داروها	۱۹۹
سایر اختلالات حرکتی مربوط به دارو	۲۰۰
سندرم قطع ضد افسردگی ها	۲۰۰
سایر اثرات نامطلوب و عوارض جانبی دارو ها	۲۰۰

فصل بیست و دوم: سایر شرایطی که ممکن است مورد توجه بالینی قرار گیرد ۲۰۱

علی کریمی- روان شناس

- مشکلات ارتباطی ۲۰۲
- مشکلات مرتبط با تربیت در خانواده ۲۰۲
- سایر مشکلات مرتبط با گروه حمایت گر اولیه ۲۰۲
- مشکلات بد رفتاری و نادیده انگاری کودک ۲۰۳
- سوء آزار جسمی کودک ۲۰۳
- سایر موارد مرتبط ' کودک آزاری جسمانی ۲۰۳
- سوء آزار جنسی ۲۰۳
- کودک آزاری جنسی، ابر شده ۲۰۳
- کودک آزاری جنسی، مظنون و قابل تردید ۲۰۳
- سایر موارد مرتبط با کودک آزاری جنسی ۲۰۴
- نادیده انگاری و غفلت از کودک ۲۰۴
- نادیده انگاری، تایید شده ۲۰۴
- نادیده انگاری، مظنون و قابل تردید ۲۰۴
- سایر موارد مرتبط با غفلت و نادیده انگاری کودک ۲۰۴
- سوء آزار روان شناختی کودک ۲۰۵
- کودک آزاری روان شناختی، تایید شده ۲۰۵
- کودک آزاری روان شناختی، مظنون و قابل تردید ۲۰۵
- سایر موارد مرتبط با کودک آزاری روان شناختی ۲۰۵
- خشونت جسمانی با همسر یا شریک زندگی ۲۰۶
- خشونت جسمانی با همسر یا شریک زندگی، تایید شده ۲۰۶
- خشونت جسمانی با همسر یا شریک زندگی، مظنون و قابل تردید ۲۰۶
- سایر موارد خشونت جسمانی با همسر یا شریک زندگی ۲۰۶
- سوء آزار بزرگسال از سوی غیر همسر یا شریک زندگی ۲۰۶
- سوء آزار جسمانی بزرگسال از سوی غیر همسر یا شریک زندگی، تایید شده ۲۰۶
- سوء آزار جسمانی بزرگسال از سوی غیر همسر یا شریک زندگی، مظنون و قابل تردید ۲۰۷
- سوء آزار جنسی بزرگسال از سوی غیر همسر یا شریک زندگی، تایید شده ۲۰۷
- سوء آزار جنسی بزرگسال از سوی غیر همسر یا شریک زندگی، مظنون و قابل تردید ۲۰۷
- سوء آزار روان شناختی بزرگسال از سوی غیر همسر یا شریک زندگی، تایید شده ۲۰۷

۲۰۷.....	- سوء آزار روان شناختی بزرگسال از سوی غیر همسر یا شریک زندگی، مظنون و قابل تردید
۲۰۸.....	مشکلات تحصیلی و شغلی
۲۰۸.....	مشکلات شغلی
۲۰۸.....	مشکلات اقتصادی و مرتبط با مسکن
۲۰۸.....	سایر مشکلات مرتبط با محیط اجتماعی
۲۰۹.....	مشکلات مرتبط با جرم یا درگیری با سیستم قانونی
۲۰۹.....	سایر مراجعه کنندگان به مراکز خدمات بهداشت روانی برای دریافت مشاوره و توصیه های پزشکی
۲۰۹.....	سایر مشکلات مربوط به موارد روانی - اجتماعی، شخصی و محیطی
۲۱۰.....	سایر موارد مربوط به زندگی شخصی