

بدون فکر

خوردن

آوات صلواتی

سرشناسه : صلواتی، آوات،

عنوان و نام پدیدآور: بدون فکر خوردن / آوات صلواتی

مشخصات نشر: تهران : کلام شیدا، ۱۳۸۹

شابک: ۱-۶۵-۸۴۴۷-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کم کردن وزن - چاقی

رده بندی کنگره: ۶۲۲/۲RM / ص ۸ پ ۴ ۱۳۸۹

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۲۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۴۸۸۳۲۲

---

بدون فکر خوردن

آوات صلواتی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

قیمت: ۲۴۰۰ تومان

ناشر: کلام شیدا

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

برای کسانی که با وزن خود مشکل دارند.

یا کسانی که احساس می‌کنند

قادر نیستند خوردن خود را کنترل کنند

www.ketabir.com