

دائرة المعارف دنیای زنان

از منظر اسلام

نویسنده: نادیه الحسینی

مترجم: ملیحه وفاپی

سرشناسه: الحسني، نادية. ۱۹۹۰-م
عنوان و نام پدید آورنده: دایرة المعارف دنیای زنان از منظر اسلام/ مؤلف: نادية الحسني.
مترجم: ملیحه وقایی. ۱۳۵۸
مشخصات نشر: آوای منجی، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص
شابک: ۶۰۰۰ ریال ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۹-۴۷-۲
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: زنان در اسلام - مسائل متفرقه
شناسه افزوده: وقایی، ملیحه، ۱۳۵۸ - مترجم.
رده بندهی کنگره: ۱۳۹۳ ۹۰۴۱ م ۴۳ ح / ۱۷۲ / BP ۲۳۰
رده بندهی دیویی: ۲۹۷ / ۴۸۳۱
شماره کتابخانه ملی: ۳۴۵۷۸۹۶

نام کتاب: دایرة المعارف دنیای زنان (از منظر اسلام)

مؤلف: نادية الحسني

مترجم: ملیحه وقایی

ناشر: آوای منجی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

چاپخانه: گنج معرفت

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

شابک: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۹-۴۷-۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می باشد

دفترقم: خیابان معلم - ۱۰ متری معلم - کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۴
همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵ - تلفن: ۰۳۷۸۳۶۹۱۳ - ۰۳۷۷۴۸۳۷۰ - ۰۲۵

www.mobineandishe.com
www.mobineandishe.ir

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۷۴۲۹۰۸۴۷۵

فهرست مطالب

مقدمه مترجم	۹
-------------------	---

فصل اول: حفظ گوهر درونی زن با صدف حجاب/۱۳

اهمیت و فضیلت حجاب	۱۵
تأثیر حجاب بر بهداشت و سلامت موی سر	۱۷
رعایت اصول و ضوابط در پوشش	۱۷
مقایسه حجاب و بی حجابی	۲۰
عنایت اسلام به زن	۲۵
رعایت حجاب اسلامی و الزامی بودن آن	۲۶
فلسفه حجاب	۲۸
خودآرایی عملی است ناپسند	۳۵
عفت مداری زنان و تأثیر آن بر خودسازی	۳۸
سیره‌ی حضرت فاطمه (علیها السلام)	۴۰

فصل دوم: خانواده نخستین مرکز تربیت نسل/۱۴

نخستین گام برای تشکیل خانواده: خود سازی	۴۹
آشنایی با زن‌های دارای ویژگی‌های اخلاقی مختلف	۵۳
• زن آرام و متین	۵۳
• زن مطیع و فرمانبردار	۵۳
• زن راز نگه دار	۵۳
• زن هوشیار و آگاه	۵۳
• زن عاقل و دانا	۵۴
• زن بی ملاحظه	۵۴
• زن شکاک	۵۴

۶..... دایرة المعارف دنیای زنان (از منظر اسلام)

۵۴.....	• زن با تدبیر
۵۵.....	• زن عشوہ گر
۵۵.....	• زن خیانت کار
۵۵.....	• زن تندخو
۵۵.....	• زن بی نظم
۵۶.....	خودشیفتگی؛ نوعی اختلال شخصیت
۵۸.....	آیین همسر داری
۵۹.....	• وظایف زن
۵۹.....	درک همسر
۶۰.....	امانت داری
۶۱.....	احتیاج به همسر
۶۲.....	قتناع
۶۳.....	پذیرش مدیریت مرد در خانه
۶۴.....	حفظ آرامش خانواده
۶۴.....	صیانت از کیان خانواده
۶۵.....	الگو دهی به خانواده
۶۷.....	صبوری
۶۹.....	صداقت
۷۰.....	برقراری رابطه عاطفی
۷۰.....	پرهیز از بی نظمی
۷۰.....	اطمینان و دلگرمی
۷۱.....	زینت و خود آرایی
۷۱.....	کذب نویی
۷۲.....	روحیه بخشی
۷۲.....	راز داری
۷۳.....	عفو و گذشت
۷۳.....	تغافل
۷۴.....	مدارا
۷۴.....	نقش زن در حل مشکلات خانواده

فهرست مطالب ۷۰

• وظایف شوهر ۷۶

سرپرستی و مدیریت خانه ۷۷

تأمین هزینه های زندگی ۷۷

پرهیز از سخت گیری و استبداد رأی ۷۷

مهربانی و خوش اخلاقی ۷۸

آینده نگری ۷۸

• علت توجه مرد به سایر زنان ۷۸

مردانی که به داشتن فرزند تمایل دارند ۸۰

زن هایی که به خود توجه نمی کنند ۸۱

ازدواج اول بدون عشق و علاقه انجام گرفته باشد ۸۱

یادآوری همسنگی زن ۸۱

زنان بیوه ۸۲

زن هایی که مرد را تهدید می کنند ۸۲

امکانات مادی که همسر دم ارد ۸۳

مردانی که شرایط اقتصادی آنها نسبت به گذشته بهتر شده است ۸۳

مردانی که می خواهند همه عمر آزادانه بگذرانند و دوستشان بدارند ۸۳

زن هایی که با پرخاشگری مداوم، از چشم شوهر می افتند ۸۴

راه حل ها ۸۵

زن ایده آل از نظر مرد ۸۷

زن مسلمان امروزی ۸۹

• حقوق همسران ۹۲

حقوق زن که از طرف مرد باید به جا آورده شود ۹۳

حقوق مرد که از طرف زن باید به جا آورده شود ۹۴

ازدواج: همدلی، همزیستی، همبستگی ۹۵

نقش خانواده در تربیت فرزندان ۹۹

فصل سوم: پاکیزگی، تندرستی، زیبایی/ ۱۰۵

پاکیزگی نشانه ایمان است ۱۰۷

عقل سالم در بدن سالم است ۱۰۸

۸..... دایرة المعارف دنیای زنان (از منظر اسلام)

- ۱۱۰..... خدا زیباست و زیبایی را دوست دارد
- ۱۱۱..... بهداشت دهان و دندان
- ۱۱۳..... بهداشت پوست
- ۱۱۵..... تأثیر میوه ها و سبزیجات تازه بر روی پوست
- ۱۱۷..... فواید غسل
- ۱۲۰..... تهیه ماسک های طبیعی تقویت کننده پوست با غسل
- ۱۲۶..... نکته هایی درباره شستشوی بدن
- ۱۲۷..... علت رشد موهای زاید و درمان آن
- ۱۳۰..... روش های درمان غیر دارویی
- ۱۳۴..... توصیه هایی به زنان باردار
- ۱۳۴..... برنامه غذایی متعادل
- ۱۳۴..... روش های درمان دارویی
- ۱۳۵..... نکته هایی درباره استفاده از این برای از بین بردن موهای زاید
- ۱۳۶..... اسرار عطرها
- ۱۳۸..... رایحه درمانی (Aromatherapy)
- ۱۴۴..... روغن های معطر مطلوب و مخصوص آقایان
- ۱۴۴..... روغن های معطر مطلوب و مخصوص خانم ها
- ۱۴۴..... تست عدم حساسیت پوست به روغن های گیاهی
- ۱۴۵..... بهداشت ناخن: اختلالات و مراقبت ها
- ۱۴۶..... اختلالات شایع ناخن
- ۱۴۷..... مراقبت از ناخن ها
- ۱۴۸..... آرایش ناخن (مانیکور) و ناخن های ضعیف
- ۱۵۰..... حفظ تناسب اندام

مقدمه مترجم

از نظر اسلام تربیت مرد، تربیت فرد و تربیت زن، تربیت خانواده است. خانواده در اسلام؛ یعنی: محل سکونت دو انسان، محل آرامش روانی و انس دو نفر و محل تکامل یک نفر به وسیله یک نفر دیگر. دو انسان؛ یعنی: مرد و زن، خداوند در آیه ۱۸۷ سوره بقره می فرماید: «هُنَّ لِبَاسٌ لَّكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ هُنَّ». «کانون خانواده نخستین و مهم ترین مرکز همه خیرها و شرهاست، چرا که اولین و اصلی ترین مرکز تربیتی محسوب می شود. زن در خانواده نقشی اساسی و حیاتی را ایفا می کند. همسر داری و تربیت فرزند دو وظیفه مهم زن در

۱۰..... دایرة المعارف دنیای زنان (از منظر اسلام)

خانواده است. تربیت بر عهده والدین (پدر و مادر) است، اما نقشی که مادر در تربیت دینی و اخلاقی فرزندان دارد، بسیار بیشتر از پدر است. برای اشاره به اهمیت نقش زن در کانون خانواده همین بس که از دامن زن، مرد به معراج می رود و دیگر این که بهشت زیر پای مادران است! از این رو می توانیم به علت تأکید اسلام و آموزه های دینی بر انتخاب همسر (زن) شایسته پی ببریم. خداوند زن را مایه آرامش مرد قرار داده است، همان طوری که در آیه ۲۱ سوره روم اشاره می کند: «وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً...»

بزرگ ترین هنر زن مسلمان، هدایت خانواده خویش به طرف قله سعادت و رسیدن به کمال و قرب الهی است. قرآن کریم برای تأکید بر میزان اهمیت نقش زن همواره در کنار مؤمنان، صالحان، محسان، صائمان، قانتان و ... از مؤمنات، صالحات، محسنات، صائمات، قانتات، سخن به میان آورده که نشانه توجه به زنان در کنار مردان است. زمانی که دختران را زنده به گور می کردند، خدا به پیامبر ﷺ «کوثر» را اعطا می کند و حتی با تمجید از زنان دلاور و با تقوایی چون آسیه و مریم علیهم السلام، آنها را الگویی شایسته برای همه مؤمنان معرفی می کند (آیه های ۱۱ و ۱۲ سوره تحریم به همین مطلب اشاره دارند).

آیات و روایات فراوانی بیانگر نقش و وظایف زن در برابر خانواده و جامعه است. هر آنچه که ارزش و اهمیت بیشتری پیدا می کند، نیازمند مراقبت و مواظبت بیشتری است. زن مسلمان در صورتی می تواند نقش مؤثر خود را به بهترین و کامل ترین شکل ممکن در خانواده و جامعه ایفا کند که خود را از قبل برای ایفای این نقش آماده و مهیا کرده باشد. گام نخست در این راه آراستن خود با لباس تقوا و اخلاق اسلامی است. زن دارای گوهری درونی است که خداوند بلند مرتبه این گوهر را در وجود او به ودیعه گذاشته است و حفظ و نگهداری این گوهر فقط با هدف حجاب امکان پذیر است.

خانم نادیه الحسینی پژو مشگر مسائل تربیتی و اجتماعی در زمینه زنان و خانواده در این کتاب با زبانی ساده و با استناد به آیات و روایات، اما به طور مفصل به روش های آماده سازی زن برای به عهده گرفتن این مسئولیت مهم به ویژه در کانون خانواده، اهمیت نقش مادری در تربیت فرزندان، وظایف او در زمینه همسر داری، خانه داری و حفظ سلامتی و تندرستی زن اشاره کرده است.

امید است که ترجمه این کتاب وسیله ای راهگشا برای ما زنان مسلمان باشد تا به میزان ارزش وجودی خود بیشتر پی ببریم و با وظایف و مسئولیت هایی که بر عهده ما گذاشته شده است، بیشتر از

۱۲..... دایرة المعارف دنیای زنان (از منظر اسلام)

قبل آشنا شویم و در نتیجه در صدد خودسازی و سپس حرکت در جهت رسیدن به سر منزل مقصود باشیم.

بارالها! چشم ما را به نور عفت، قلب ما را به نور معرفت، روح ما را به نور تقوا و تمام وجود ما را به نور هدایت روشن فرما و از سرگردانی و غفلت و گرفتار شدن در چنگال وسوسه های شیطان محفوظ دار.

ملیحه وفایی

زمستان ۹۲

www.ketab.ir