
آسیب شناسی پیمان شکنی زناشویی

تألیف

علیرضا احمدیان

جهانگیر کاشفی

مریم امیدبیگی



انتشارات آثار معاصر

تهران ۱۳۹۴

- سرشناسه : احمدیان، علیرضا، ۱۳۶۴ -
- عنوان و نام پدیدآور : آسیب‌شناسی پیمان‌شکنی زناشویی / تألیف علیرضا احمدیان، جهانگیر کاشفی، مریم امیدییگی.
- مشخصات نشر : تهران: آثار معاصر، ۱۳۹۳.
- مشخصات ظاهری : ۱۹۰ ص.: جدول.
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۵۰-۱۹-۴ : ۱۰۰۰۰۰ ریال
- وضعیت فهرست‌نویسی : فیا
- یادداشت : کتابنامه: ص. ۹۸ - ۱۱۰؛ همچنین به صورت زیرنویس.
- موضوع : زناشویی - جنبه‌های روان‌شناسی
- موضوع : خیانت - جنبه‌های روان‌شناسی
- موضوع : روابط زن و مرد - جنبه‌های روان‌شناسی
- شناسه افزوده : نامی نیشابوری، جهانگیر، ۱۳۳۹ -
- شناسه افزوده : امیدییگی، مریم، ۱۳۵۸ -
- رده‌بندی کنگره : HQ۷۴۳ / ۱۳۹۳ : ۳۱ الف
- رده‌بندی دیویی : ۱۸۵/۶۴۵ :
- شماره کتاب‌شناسی ملی : ۵۰۱۴۸۶ :



انتشارات آثار معاصر

نام کتاب : آسیب‌شناسی پیمان‌شکنی زناشویی
تألیف : علیرضا احمدیان، جهانگیر کاشفی، مریم امیدییگی

ویراستار علمی : آتوسا خانجانی

ناشر : آثار معاصر

چاپ : دانشگاه خوارزمی

شمارگان : ۵۰۰ نسخه

قیمت : ۱۰۰۰۰۰ ریال

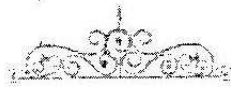
نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۴

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۵۰-۱۹-۴

آدرس مرکز بخش : تهران، خیابان انقلاب، کوچه قدیری، پلاک ۲۳، طبقه دوم، واحد ۴، بخش هنر پارسیان.

تلفن مرکز بخش : ۶۶۹۷۱۲۵۲-۳

پست الکترونیکی : Ampir@ymail.com



واما حکایت عشق...

خانمی از منزل خارج شد و جلوی در حیاط با سه فرشته مواجه شد به آن‌ها گفت: شما را نمی‌شناسم ولی باید گرسنه باشید، لطفاً به داخل بیایید و چیزی بخورید. فرشته‌ها پرسیدند آیا همسرت منزل است؟؟ زن گفت: نه، سرکار است. آن‌ها گفتند: ما نمی‌توانیم داخل شویم. بعد از ظهر آن‌ها به خانه بازگشت همسرش ماجرا را برایش تعریف کرد. مرد گفت: حالا برو به آن‌ها بگو که من در خانه هستم و آن‌ها را دعوت کن. زن آن‌ها را دعوت و به داخل خانه راهمایی کرد، ولی آن‌ها گفتند ما نمی‌توانیم باهم داخل شویم. زن علت را پرسید، یکی از آن‌ها: سبزه که اسم من فرشته ثروت است بعد به دوستانش اشاره کرد و گفت: یکی موفقیت است و دیگری... حالا برو مسئله را با همسرت در میان بگذار و باهم تصمیم بگیرید طالب کدام یک از ما... سبزه زن ماجرا را برای شوهرش تعریف کرد. شوهر که بسیار خوشحال شده بود با هیجان خاصی گفت: ثروت را دعوت کنیم و منزلمان را مملو از دارایی نماییم. اما زن با او مخالفت کرد. گفت: عزیزم، چرا موفقیت را نپذیریم. در این میان دخترشان که تا این لحظه شاهد گفت‌وگوی آن‌ها بود گفت: بهتر نیست عشق را دعوت کنیم و منزلمان را سرشار از عشق کنیم. سپس شوهر به زن نگاه کرد و گفت: بیا به حرف دخترمان گوش دهیم. برو فرشته عشق را به داخل خانه دعوت کن، زن نزد فرشته‌ها رفت و پرسید کدام یک از شما عشق هستید؟ لطفاً داخل شوید و مهمانان باشید. در این لحظه فرشته عشق برخاست و قدم‌زنان به طرف خانه راه افتاد. پس از آن دو نفر دیگر هم بلند شدند و او را همراهی کردند. زن با تعجب به موفقیت و ثروت گفت: من فقط فرشته‌ها عشق را دعوت کردم. در این بین عشق گفت: اگر شما ثروت یا موفقیت را دعوت می‌کردید دو نفر مجبور بودند بیرون بمانند، اما زمانی که مرا دعوت کردید، آن‌ها هم به داخل می‌آیند چون آن‌ها دو یار همیشه همراه من هستند.



فهرست مطالب

۱	مقدمه
۳	بخش اول: شناخت پیمان شکنی
۵	شناخت روابط فرا زناشویی و پیمان شکنی
۹	تعریف پیمان شکنی
۱۰	فراوانی و آمارهای مربوط به پیمان شکنی
۱۱	عوامل و زمینه های بروز پیمان شکنی
۱۲	پیمان شکنی: شخصیت
۱۳	تبیین ارتباط ابعاد اصلی شخصیت و پیمان شکنی
۱۴	پیمان شکنی و معفو، پیمان و عقیده
۱۵	پیمان شکنی و تنوع رابطه
۱۵	علل پیمان شکنی در زنان
۱۶	نداشتن رابطه گرم و صمیمانه با سر
۱۶	ماجراجوئی و حسادت
۱۶	ارضاشدن جنسی
۱۷	پول و وضعیت اقتصادی
۱۷	عدم توجه و بی اهمیتیت توسط شوهر
۱۸	احساس تنهایی کردن
۱۸	دیدگاه اشتباه مردان
۱۸	تغییرهای شدید شخصیتی و رفتاری شوهر
۱۹	ابراز علاقه بیشتر توسط دیگری
۱۹	پیمان شکنی شوهر
۱۹	تنوع طلبی
۲۰	آثار و پیامدهای پیمان شکنی
۲۱	نشانه های اختلال ضربه روانی ناشی از پیمان شکنی همسر
۲۴	ملاک های تشخیصی اختلال استرس روانی حاد

- عوامل مؤثر بر شدت و ماهیت واکنش‌های روان‌شناختی پس از پیمان‌شکنی همسر ۲۶
- انواع پیمان‌شکنی ۳۱
- مدل‌های ارائه‌شده در مورد پیمان‌شکنی ۳۲
- پیمان‌شکنی و تمایز یافتگی ۳۲
- پیمان‌شکنی و مدل سرمایه‌گذاری ۳۳
- پیمان‌شکنی، دل‌بستگی و عشق ۳۴
- پیمان‌شکنی و اعتقادات مذهبی ۳۴
- پیمان‌شکنی و شرایط اجتماعی ۳۴
- پیشگیری از پیمان‌شکنی ۳۵
- رضایت زناشویی ۳۶
- عوامل تعیین‌کننده موفقیت ازدواج و رضایت زناشویی ۳۷
- ۱- مهارت‌های ارتباطی ۳۸
- ۲- تقابل ۳۹
- ۳- مهارت‌های اثربخش حل مسئله ۳۹
- ۴- عوامل شناختی ۴۰
- ۵- هیجان و مهارت‌مندی هیجانی ۴۱
- ۶- صمیمیت و خود افشاسازی ۴۱
- ۷- عملکرد جنسی ۴۲
- ۸- ویژگی‌های شخصیتی ۴۳
- ۹- سبک‌های دل‌بستگی ۴۳
- ۱۰- فردیت و تمایز خود ۴۴
- ۱۱- بهداشت روانی و جسمی ۴۵
- ۱۲- سن ۴۵
- ۱۳- تحصیلات ۴۶
- ۱۴- درآمد و شغل ۴۷
- ۱۵- ایفای نقش ۴۷

۴۸	۱۶- فرزندان
۴۹	۱۷- حمایت خانوادگی و اجتماعی
۴۹	۱۸- عوامل فرهنگی
۵۰	۱۹- مذهب
۵۱	۲۰- رویدادهای خاص زندگی
۵۵	بخش دوم: آزمون‌ها و آزمایش‌ها
۵۵	آزمون رضایتمندی زوجین
۶۸	آزمون رضایت زناشویی
۷۶	آزمون نیاز سازگاری زناشویی
۸۰	آزمون تعارضات زناشویی
۸۵	آزمون دل‌زدگی زناشویی
۹۰	آزمون سطوح عشق
۹۴	آزمون صمیمیت زوجین
۱۰۲	پرسشنامه وضعیت زناشویی گلوبال برگ - است (گریمس)
۱۰۵	پرسشنامه موقعیت‌های زناشویی
۱۱۳	مقیاس سنجش عملکرد خانواده (FAD-I)
۱۲۰	آزمون فرم ارزیابی مشکل در تنظیم هیجان
۱۲۵	فرم افکار فردی
۱۳۴	فرم بلند پرسشنامه طرح‌واره
۱۳۴	مقیاس درجه‌بندی
۱۳۴	مثال:
۱۴۸	کلید پاسخنامه ۲۳۲ سؤالی
۱۵۴	پرسشنامه ضربه عشق
۱۵۹	فرم شما حادثه..... را در تاریخ..... تجربه کرده‌اید
۱۶۵	منابع

ازدواج رسم و سنتی است که از دیرباز در تمامی فرهنگ‌های شناخته‌شده جهان، اجرا شده است. ازدواج رابطه‌ای منحصربه‌فرد است. در رابطه زوجی، هریک از زوجین می‌توانند عمیق‌ترین احساس صمیمیت را تجربه کنند. این رابطه در عین حال که می‌تواند صمیمانه‌ترین و راحت‌ترین رابطه ممکن باشد، می‌تواند شدیدترین صدمات ممکن را به اعضاء وارد کند. در صورتی که ازدواج ناموفق باشد می‌تواند به توقف رشد شخصی و سرگردانی منجر گردد. شکست در این رابطه می‌تواند به صدمه‌ها و جراحتهایی منجر گردد که التیام آن‌ها مستلزم صرف وقت و انرژی زیادی است (احمدیان و همکاران، ۱۳۹۱). درحالی که همسران در زندگی زناشویی می‌توانند به‌ترین منبع لذت و خشنودی یکدیگر باشند، می‌توانند فراهم‌کننده بیش‌ترین منبع دردها و رنج‌ها نیز برای هم باشند. یکی از مسائلی که می‌تواند مقدمات شکست یک ازدواج را فراهم کند، پیمان‌شکنی زناشویی است. با اینکه ازدواج قدمتی دیرینه دارد، نقض پیمان ازدواج نیز همراه انسان بوده است. (ژانفرو^۱، ۲۰۰۹، شاکلفورد و باس، ۱۹۹۷). پیمان‌شکنی زناشویی (خانت^۲) ز جمله موضوعاتی است که زوج درمانگران در کار بالینی خود مرتباً با آن مواجه می‌شوند (هرتلین، وetchler و پیرسی^۳، ۲۰۰۵؛ نایت^۴، ۲۰۱۰). متأسفانه در سال‌های اخیر با گسترش روابط نامتعارف و ناهمخوان با فرهنگ ایرانی و البته تبلیغات رسانه‌های تصویری از ایده‌های رمانتیک (دوره پیمان‌شکنی در قالب فیلم‌ها و سریال‌ها که بعضاً تصویر انسانی و موجهی از خیانت به نمایش می‌گذارند و البته مشکلات اجتماعی و اقتصادی، بر تعداد زوج‌های ایرانی که درگیر روابط فرا زناشویی در ابعاد مختلف شده‌اند افزوده شده که بسیار موجب نگرانی متخصصین حوزه

¹ Jeanfreau

² Marital Infidelity

³ Hertlein; Wetchler & Piercy

⁴ Knight

سلامت روان، مشاوران، خانواده درمانگران و زوج درمانگران شده است. امیدواریم با تلاش مسئولین و کمک متخصصین بتوان در کاهش این آسیب اجتماعی گامی برداشت.



عشق، عشق می‌آفریند...
 عشق، زندگی می‌بخشد...
 زندگی، رنج به همراه دارد...
 رنج، دل‌شوره می‌آفریند...
 دل‌شوره، جرئت می‌بخشد...
 جرئت، اعتماد می‌آورد...
 اعتماد، امید می‌آفریند...
 امید، زندگی می‌بخشد...
 زندگی، عشق به همراه دارد...
 عشق، عشق می‌آفریند...

