

مکسول، جان سی، ۱۹۴۷ - م. Maxwell, John C.
جهشی به سوی تفکر/ نویسنده جان مکسول؛ مترجم فاطمه باغستانی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۵.
۱۹۱ ص.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۸۰-۱

یپیا

عنوان اصلی: JumpStart your thinking : a 90-day improvement plan, 2015

موفقیت در کسب و کار / Success in business

موفقیت در کسب و کار -- مسائل، تمرین‌ها و غیره / Success in business— Problems, exercises, etc

تندیشه و تفکر خلاق / Creative thinking

باغستانی، فاطمه، ۱۳۵۵ - مترجم

۱۳۹۵۹۵۳۸۶HF

۶۵۰/۱

۴۱۸۵۹۳۹

جهشی به سوی تفکر

نویسنده: جان مکسول

مترجم: فاطمه باغستانی

صفحه آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

وبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۸۰-۱

ISBN: 978-964-236-780-1

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

شانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

ف: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish



شاید شما هم مثل من به این فکر می‌کنید که چرا برخی افراد تا این حد موفق هستند و برخی دیگر از موفقیت بهره‌ای نبرده‌اند. در طول زندگی همواره به دنبال پاسخی مناسب برای این سؤال بوده‌ام. در این روند، گاهی از خود پرسیده‌ام که کدام ویژگی در تمامی افراد موفق مشترک است. عاملی که برخی را به بالاترین قله می‌برد و برخی به خاطر نداشتن آن همواره در قعر هستند، کدام است؟ شاید فکر می‌کنید جواب این باشد که بعضی‌ها فرصت‌های بهتری دارند، تحصیلات مناسب‌تری دارند یا برخی تنبل هستند و شکست‌های بدی داشته‌اند. باید بگویم پاسخ درستی داده‌ام. پاسخ، خوب اندیشیدن است. آن‌هایی که خوب اندیشیدن را آموخته‌اند بخشی را به مقیم سطح تفکر با سطح پیشرفت را می‌دانند. آن‌ها می‌دانند که برای نبرد زندگی خود، باید تفکر خویش را تغییر دهند.

تفاوت ساده این است که نحوه اندیشیدن آدم‌های موفق با اندیشیدن آدم‌های ناموفق متفاوت است.

به همین دلیل است که می‌خواهم راهکارهایی برای خوب اندیشیدن ارائه بدهم. در تمام زندگی، در این مورد پژوهش کرده‌ام بنابراین به خوبی به اهمیت اندیشمندی در پیشرفت آدمی واقف هستم. اولین مربی من در این زمینه پدرم، ملوین مکسول بود. او نمونه بارز انسانی بود که زندگی خود را به خاطر تغییر تفکراتش، دگرگون کرد.

اگر برای دوران کودکی پدرم را تعریف کنم، حدس می‌زنی که او باید منفی‌ترین فرد این دنیا باشد. او در شش سالگی مادرش را از دست داد و دوران سنگین غم و تنهایی را تجربه کرد. او کودکی شاد یا امیدوار نبود. اما در سن

نوجوانی، به این نتیجه رسید که تمام افراد موفق یک ویژگی مشترک دارند: آن‌ها همیشه تفکراتی مثبت نسبت به خود و دیگران دارند. او دلش می‌خواست یکی از همین افراد باشد به همین دلیل هر روز با خود تمرین کرد تا طرز تفکر خود را تغییر دهد. و در پس این همه تلاش و زمان، در این زمینه موفق شد.

آن‌هایی که پدرم را می‌شناسند، همگی او را فردی مثبت می‌خوانند. وقتی برایشان از دوران سخت کودکی پدرم می‌گویم، همه شگفت‌زده می‌شوند. این تغییر در اندیشه‌های پدرم، او را به آینده‌ای فراتر از امکانات و توانایی‌هایش برد. او در جوانی کاری خود به موفق‌ترین فرد تبدیل شد و در نهایت رئیس دانشکده شد و توانست تأثیر مثبت بر زندگی دانشجویان زیادی داشته باشد. تا به امروز او قهرمان من است.

حال تو بگو که در اندیشیدن مهارت یافته‌ای یا خیر. آیا اندیشه‌هایت به کمک اهداف می‌آیند؟ اگر در حال حاضر خود را فردی موفق نمی‌دانی یا به اندازه‌ای که باید موفق نیستی، شاید نیاز داری جهشی به سوی بهتر اندیشیدن داشته باشی.

خیلی خوشحال هستم که طی یک برزخ نود روزه، از تو فردی اندیشمند و مثبت‌گرا بسازم. می‌دانی که لازمه زندگی خوب، درست اندیشیدن است. طرز تفکر تو بر تمامی ابعاد زندگی‌ات تأثیر می‌گذارد. فردی می‌تواند تو کارآفرین، معلم، پدر، مادر، دانشمند یا کارمند باشی، خوب اندیشیدن زندگی را پربارتر و به تو کمک می‌کند تا سریع‌تر به رویاهایت دست بیابی.

در طول نود روز آینده، با ایده‌ها و گام‌های عملی آشنا خواهی شد. کمک می‌کند تا از ماندگارترین دارایی خود، ذهن زیبایت، بهترین استفاده را بگیری. یاد خواهی گرفت که می‌توانی عادات ذهنی جدیدی بیاموزی و با تغییر عادات قبلی، زندگی را همان‌گونه که دوست داری، بسازی. تکنیک‌هایی را که از بزرگ‌ترین اندیشمندان یاد گرفته‌ام با تو در میان می‌گذارم تا با کمک آن‌ها چگونه اندیشیدن و نه به چه چیز اندیشیدن را بیاموزی. پس از نود روز دریچه‌ای به سوی دنیایی سرشار از امکانات به رویت باز خواهد شد.

برای آن که جهشی موفقیت آمیز داشته باشی، لازم است چقدر زمان بگذاری؟ تنها کاری که باید انجام دهی این است که هر روز پانزده دقیقه وقت بگذاری و آگاهانه به چگونه اندیشیدن فکر کنی. ابتدا بهتر است عبارت تأکیدی مربوط به همان روز را بخوانی و آن را بررسی کنی. سپس درس آن روز را به خوبی هضم کنی و با اقدام کردن بر اساس آموزه‌های آن روز، لحظات را سپری کنی.

اگر طبق دستورالعملی که در این کتاب آورده‌ام، تنها به مدت سه ماه ترین‌های روزانه را انجام دهی، خودت را در مسیر موفقیت خواهی یافت. متفاوت اندیشیدن می‌تواند تفاوت شگرفی در زندگی تو ایجاد کند! آ، ده‌ای؟ بیا شروع کنیم.