

نماز پھشتیان

چگونه نماز خوب بخوانیم؟

پدیدآور:

عفت فرازمند

با همکاری ادارہ آموزش و پرورش شهرستان نجف آباد



نگار بهشتیان چهره نگار خیریه نیکو

مشتقات فراز آمد، عفت، ۱۳۵۸

عنوان و نام پدیدآور: نگار بهشتیان، چگونه نگار خوب بفراز آمد؟ پدیدآورنده

عفت فراز آمد، به کتابخانه اداره آموزش و پرورش شهرستان نهب آباد

مشتقات نشر: نهب آباد، انتشارات امام المنتظر (ع)، ۱۳۹۰.

مشتقات نامری: ۹۰ ص، ۷ × ۱۰ ص، ۰.

فروشنده: آموزش نهب آباد، ۴۳.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۰۱-۷۴-۵

پاداشتنه کتابخانه

موضوع: نگار - املاکیت

موضوع: نگارهای مستطین

شناسه افزوده: سازمان آموزش و پرورش استان اصفهان. مدیریت آموزش و

پرورش شهرستان نهب آباد

رده بندی کنگرت: ۱۳۹۰ ۴۸۴/۴۸۶ HP184

رده بندی دهی: ۳۵۳/۳۵۷

شماره کتابشناسی ملی: ۶۵۰۱۰۴۶

طراح جلد: مهدی محمدی

ناظر علمی: معید مردانی

صفحه آرا: خدیجه رضایی

ویراستار: علی نورمحمدی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

لیتوگرافی: چاپ، مصطفی: پاپروس کم

مرکز پژوهش: نصف اول - ج منتظری شمالی - جنب موزه علمی: ۷۵۱۲۵۸۳ - ۳۳۹



فهرست مطالب

- ۱- مقدمه
- ۱۱ فراغت
- ۱۲ فراغت وقت باعث حضور قلب در نماز
- ۱۳ سبک شمردن نماز
- ۱۴ ایستادن در مقابل خدا
- ۱۵ عتاقان نماز
- ۱۶ فضیلت اذان
- ۱۷ شمار وحدت
- ۱۸ ذکر قبل از وضو
- ۱۹ چشیدن آب و مضمضه و استنشاق آب
- ۲۰ دعای گرداندن آب در دهان و بینی
- ۲۱ دعای شستن دست ها
- ۲۲ دعای صورت
- ۲۳ دعای دست راست

نماز بهشتیان (۶) چگونه نماز خوب بخوانیم؟

- ۲۵ دعا و دست چپ
- ۲۶ انگشتان باز در وضو
- ۲۷ سایه و حمت
- ۲۸ قدم های نوران
- ۲۹ خشک کردن
- ۳۰ انگشت
- ۳۱ مواک
- ۳۲ وضو با آب گرم
- ۳۳ صرفه جویری
- ۳۴ عطر
- ۳۵ پیشانی بر خاک بندگی
- ۳۶ لباس مناسب
- ۳۷ پوشاندن سر در نماز
- ۳۸ جانناز
- ۳۹ فضیلت نماز اول وقت
- ۴۰ فضایل نماز جماعت

{ ۷ } نماز بهشتیان

چگونه نماز خوب بخوانیم؟

۴۱ شیطان در نماز جماعت

۴۲ سخن شیطان

۴۳ آیات

۴۴ نماز در مکان های مقدس

۴۵ همه جای خانه نه

۴۶ همه جا نه

۴۷ نیت خالص

۴۸ خلوص نیت در نماز

۵۰ تکبیر

۵۱ تکبیرة الاحرام

۵۲ وسوسه های شیطانی

۵۳ حمد

۵۴ فضیلت سوره ی توحید

۵۵ قیام

۵۶ قنوت

نماز بهشتیان (۸)

چگونه نماز خوب بخوانیم؟

- ۵۷ رکعت
- ۵۸ سجده
- ۵۹ تشهد
- ۶۰ تسبیحات چهار گانه
- ۶۱ سلام (بگو از اسماء الثبر)
- ۶۲ تولد
- ۶۳ درست بخوان
- ۶۴ آخرین نماز
- ۶۵ وسوسه های شیطان
- ۶۶ کنترل نگاه
- ۶۷ آرامش
- ۶۸ خوف در نماز بزرگان
- ۶۹ قرائت نماز
- ۷۰ قرائت صحیح
- ۷۱ توجه به قبله
- ۷۲ تکبیر و غرور

[۱] نماز بهشتیان

چگونه نماز خوب بخوانیم؟

- ۷۳ تقمه
- ۷۴ نظافت
- ۷۵ تنوع ذکر
- ۷۶ معنای نماز
- ۷۷ تأمل
- ۷۸ وسوسه ها
- ۷۹ عوامل
- ۸۱ صلوات در نماز
- ۸۲ آیه الکرسی
- ۸۳ تسبیحات حضرت زهرا (علیها السلام)
- ۸۴ سجده شکر
- ۸۶ نماز نافله
- ۸۷ استغفار
- ۸۸ نگاه خوب
- ۸۹ منابع

مقدمه

چه غافلند آنان که بر سر سفره‌ی نعمت خداوند عمری می‌نشینند و به شکرانه‌ی این نعمت‌ها پیشانی بندگی بر خاک نمی‌گذارند و نماز نمی‌خوانند و چه بی‌سعادتیم اگر سال‌ها پیشانی بندگی بر خاک بگذاریم و از نعمت خواندن یک نماز خوب بی‌بهره بمانیم. نماز زمان عادت هر روزمان باشد اما وسیله‌ی نزدیک شدن به خدا نباشد و آن گونه که پیامبر اکرم (ﷺ) فرمودند: نماز چشمه‌ی پاکی است که نمازگزار در هر شبانه روز، پنج مرتبه خود را در آن می‌شوید؛ نماز ما آلودگی‌های دنیایی را از وجود ما پاک نسازد و اسیر دنیا بمانیم.

عفت فرازند