

مفاهیم، ویژگی‌ها و راه‌های مقابله با اعتیاد

مؤلفان:

عزیز محمدی، ندا پناهی، سید الهام هندی فر

رعنا عباداللهی، سوسن هوشمند مجیدام

عنوان و نام پدیدآور	مفاهیم، ویژگی ها و راه های مقابله با اعتیاد/ مؤلفان: عزیز محمدی و... دیگران؛ ویراستار علمی و ادبی مینا معرفت اجرلو
مشخصات نشر	اردبیل: انتشارات نایاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۹۰ص:.
شابک	۱۸۰۰۰۰ ریال ۶-۷۹-۸۰۴۴-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	فپا
یادداشت	مؤلفان عزیز محمدی، ندا پناهی، سولماز سهندی، فر، رعنا عباداللهی، سوسن هوشمندمجیدلو.
یادداشت	کتابنامه
موضوع	اعتیاد
موضوع	Drug addiction
موضوع	اعتیاد - درمان
موضوع	Drug addiction - Treatment
موضوع	مواد مخدر
موضوع	Narcotics
شناسه افزوده	محمدی، عزیز، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده	معرفت اجرلو، مینا، ۱۳۶۹ - ویراستار
رده بندی کنگره	۷۱۰/۵۸۰۰۱ HV
رده بندی دیویی	۱۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	۲۳۷۲۶۳۹



مفاهیم، ویژگی ها و راه های مقابله با اعتیاد

مؤلفان: عزیز محمدی، ندا پناهی، سولماز سهندی، فر

رعنا عباداللهی، سوسن هوشمندمجیدلو

ناظر فنی: جعفر حسینی فر

ویراستار علمی و ادبی: مینا معرفت اجرلو

ناشر: انتشارات نایاب

طراح روی جلد: حسین قربانی

صفحه آرای: سمانه جعفری

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۵

ISBN:978-600-8044-79-6

شابک: ۶-۷۹-۸۰۴۴-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

صحافی: افق

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مقدمه و پیشگفتار

مَنّت خدای را عز و جل که طاعتش موجب قربتست و به شکر اندرش مزید نعمت هر نفسی که فرو می رود ممتّ حیاتست و چون بر می آید مفرّح ذات پس در هر نفسی دو نعمت موجودست و بر هر نعمت شکری واجب.

از خداوند متعال نهایت تشکر و سپاس را داریم که بار دیگر به ما فرصت داد تا بتوانیم در جهت افزایش علم روانشناسی و ایجاد دیدگاه‌های روشن نسبت به مباحث آن، قدمی برداریم. در این کتاب که دارای عنوان مفاهیم، ویژگی‌ها و راه‌های مقابله با اعتیاد می‌باشد، نهایت تلاش‌مان را کردیم تا بتوانیم بروز ترین، مفیدترین و روان‌ترین مطالب را در اختیار مخاطبانمان قرار دهیم.

در این کتاب ۵ فصل آورده‌ایم که در هر فصل موضوعی جداگانه ولی مرتبط با اعتیاد بحث و بررسی می‌شود.

در نگارش این کتاب از بهترین، برگزیده‌ترین منابع داخلی و خارجی در حیطه اعتیاد استفاده کردیم.

ما خود را از بهتر شدن کارمان بی‌نیاز نمی‌بینیم و نظراتتان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می‌دانیم؛ چرا که این آراء، مایه بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان عزیز برای این منظور می‌توانید نظرات خود را از طریق ایمیل Amirzadeh70@yahoo.com به اینجانب انتقال داده و ما را از انتقادات و پیشنهادات خود بهره‌مند سازید تا ان شاء الله تعالی مجدداً نظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کامل‌تر و بهتری ارائه دهیم. در پایان از نشر نایاب که به چاپ این اثر همت گماشت، نهایت سپاس‌گزاری را دارم و برای آنان از باری تعالی مزید توفیق در خدمات علمی و فرهنگی مسئلت می‌کنم.

گروه مؤلفان

تابستان ۱۳۹۵

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: اعتیاد چیست؟
۲	مقدمه
۸	اهمیت و ضرورت
۹	تاریخچه مصرف مواد مخدر
۱۲	تعریف و طبقه‌بندی اعتیاد بر اساس DSM-5
۱۲	میزان شیوع مصرف مواد مخدر
۱۳	علل و عوامل مؤثر بر اعتیاد
۱۴	آثار و پیامدهای اعتیاد
۱۵	مبانی نظری سوء مصرف مواد
۱۸	مراحل یادگیری مشاهده‌ای
۲۲	انواع مواد مخدر و اثرات روانی و جسمانی آن‌ها
۲۲	مواد افیونی یا اپیوئیدها
۲۷	تعاریفی از دیدگاه‌های تجربی و پژوهشی
۳۱	نظریه خود ادراکی
۳۲	دیدگاه اجتماعی
۳۳	دیدگاه شناختی
۳۳	رویکرد زیستی- اجتماعی
۳۴	دیدگاه تحلیلی
۳۵	رویکرد کل نگر یا گشتالت
۴۰	مثالث معنا

۴۴	 خلاء وجودی
۴۶	 مثلث روان بیمار از دیدگاه فرانکل
۵۰	 تعاریف ذهن آگاهی
۵۱	 تأثیرات ذهن آگاهی
۵۴	 رویکردها و فنون مراقبه
۵۷	 مکانیسم‌های دخیل در ذهن آگاهی
۵۹	 درمان شناختی-مبتنی بر ذهن آگاهی
۶۱	 ویژگی‌های ذهن آگاهی و روان درمانی
۶۷	 خلاصه فصل
۶۹	فصل دوم: ویژگی‌های شخصیتی و گرایش به اعتیاد
۷۰	 مقدمه
۷۲	 برخی از اختلال‌های افسردگی و اشفته‌گی - افسردگی
۷۴	 تعریف افسردگی
۷۵	 شکل‌گیری افسردگی در جریان تحول
۷۶	 نظام‌های رایج طبقه‌بندی
۷۷	 طبقات عمده تشخیصی
۸۲	 خطرات و مزایای تشخیص و طبقه‌بندی
۸۶	 فرایند سیگاری شدن
۸۷	 روش‌های پیشگیری از الکلیسم
۸۹	 واژه اعتیاد در فرهنگ ایران
۹۲	 ویژگی‌های شخصیتی افراد معتاد
۹۴	 وضعیت اقتصادی - اجتماعی افراد معتاد
۹۸	 خلاصه فصل
۹۹	فصل سوم: استرس و اعتیاد
۱۰۰	 مقدمه
۱۰۰	 تفاوت‌های جنسیتی در استرس و یادگیری
۱۰۴	 غذا به عنوان یک ماده اعتیادآور

۱۰۷	 خلاصه فصل
۱۰۹	 فصل چهارم: ورزش به عنوان یک درمان جدید در مقابل اعتیاد به مواد مخدر ..
۱۱۰	 مقدمه
۱۱۲	 تأثیرات ورزش بر روی شروع مصرف مواد
۱۱۴	 شروع مصرف مواد
۱۱۷	 ۳- تأثیرات ورزش بر روی پیشرفت از مصرف تا اعتیاد
۱۲۰	 ۴- تأثیرات ورزش در طول ترک اعتیاد
۱۲۲	 ۵- تأثیرات ورزش بر عود مصرف مواد مخدر
۱۲۵	 ۶- فرضیه نوروبیولوژیک از کارآمدی ورزش به عنوان تابعی از مراحل فرایند اعتیاد
۱۲۷	 ۷- نتیجه‌گیری و جهت‌گیری‌های آینده
۱۲۹	 خلاصه فصل
۱۳۱	 فصل پنجم: پیشگیری و ترک اعتیاد
۱۳۲	 مقدمه
۱۳۲	 نظریات متخصصان درباره اعتیاد
۱۳۲	 ارزیابی آمادگی تصمیم به ترک اعتیاد
۱۳۳	 استعمال مواد مخدر به عنوان یک مسأله اجتماعی
۱۳۵	 عوامل مؤثر بر تصمیم به ترک اعتیاد
۱۳۸	 اختلال منش (رفتار غیرعادی)
۱۴۹	 عوامل مؤثر بر ترک اعتیاد
۱۴۹	 ارائه اطلاعات در مورد مضرات مصرف مواد مخدر
۱۵۲	 ارزش‌های مذهبی
۱۵۲	 ارزش حس مسئولیت فردی
۱۵۲	 تبیین جامعه‌شناختی اعتیاد و عوامل مؤثر بر آن
۱۵۷	 پیشگیری رشد مدار در مبارزه با مواد مخدر
۱۶۰	 نتیجه‌گیری
۱۶۱	 انگیزه‌های ترک
۱۶۳	 منابع و مأخذ

۱۶۴.....منابع فارسی

۱۷۰.....منابع انگلیسی

www.ketab.ir