

پرسی و پاسخ
در مشاوره‌ی قبل از ازدواج

دکتر دمناف عسگری
شیرازی



انتشارات آریاگهر

عسگری، غلامرضا
پزشک و پاسخ در مشاوره‌ی قبل از ازدواج / غلامرضا عسگری، شیوا مجیدی

تهران، آریا گهر، ۱۳۹۳

ص ۱۰۴

۱۳۹۳ ۴۵/۱۱ HQ

۳۰۶/۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۸۹۳۱۵



پزشک و پاسخ در مشاوره‌ی قبل از ازدواج

نویسندگان: دکتر غلامرضا عسگری - شیوا مجیدی

صفحه‌آرایی: سمیه شایان‌فرانی

طراح جلد: شبنم رازی شریفی

انتشارات: آریا گهر

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۳

قیمت: ۵۵۰۰ تومان

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: کارا، سمارنگ

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۴-۶-۰ ۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۴-۶-۰ ۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۴-۶-۰

مركز پخش: میدان انقلاب - بعد از جمائزاده - خیابان صادقیه (م) -

روبروی پارکینگ کاوه پلاک ۲۷ واحد ۶

تلفن: ۶۶۴۲۸۵۶۷ - ۶۶۹۳۳۰۴۵ - ۹۳۷۱۵۴۷۵۷۶

www.aryagoharbooks.com info@aryagoharbooks.com

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات آریا گهر محفوظ است. هیچ شخصی بدون اجازه کتبی از ناشر حق چاپ و نشر تمام یا بخشی از این کتاب را ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	دلیل نگارش
۱۳	هدف‌ها از دید
۱۷	پرسش‌های آموس
۲۱	ملاک‌های انتخاب
۵۵	پرسش‌هایی که زیاد پرسیده می‌شوند
۹۹	پرسش‌هایی برای بعد از ازدواج
۱۰۳	کلام آخر

مقدمه

ازدواج یکی از مهم‌ترین تصمیم‌ها و به عبارتی شاید مهم‌ترین تصمیمی است که هر فرد ممکن است در زندگی خود بگیرد و از این رو باید کاملاً آگاهانه و عاقلانه باشد.

یک ازدواج موفق می‌تواند فرد را از نظر اجتماعی، اقتصادی، عاطفی، جنسی، جسمی و ذهنی و حتی مذهبی به کمال برساند و برعکس یک ازدواج ناموفق می‌تواند هم به فرد و هم به خانواده‌ی او و هم به طرف مقابل و هم به خانواده‌ی طرف مقابل از لحاظ تمامی جنبه‌های اشاره شده به شدت آسیب برساند و برای همین است که می‌گوییم ازدواج نکردن بهتر است تا ازدواج نامناسب کردن.

در دوران گذشته، پدران و مادران ما تا زمانی که روش سنتی ازدواج می‌کردند و در بسیاری از اوقات ندیده و نشناخته‌ی تنی به این کار می‌دادند و تا پایان عمر، بی‌آن که طعم خوشبختی را چشوند، در کنار هم فقط و فقط روزگار را سپری می‌کردند. آن‌ها سر می‌بردند که زندگی یعنی فقط گذران روزگار و عادت به شخصی که در کنارش عمری را سپری کنی، فرزندانی به دنیا بیاوری و اصلاً به این فکر نکنی که آیا عشق در زندگی وجود دارد یا نه. این روزها جوانان کمتر به ازدواج سنتی تن می‌دهند و ترجیح می‌دهند با کسی آشنا شوند، او را بشناسند و سپس ازدواج کنند. البته همه‌ی خانواده‌ها با

این مسئله موافق نیستند و همان ازدواج سنتی را می‌پسندند. بنابراین امروزه جوانان نسل ما در وضعیتی بین سنت و نوگرایی در حال دست و پا زدن هستند و این مسئله خود باعث بسیاری از مشکلات جامعه‌ی ما شده است که امر مهم ازدواج و انتخاب همسر نیز از آن بی‌نصیب نمانده است. در چنین موقعیتی مشاوره‌ی قبل از ازدواج می‌تواند راه حلی برای این مشکل باشد.

از آنجا که هر فرد با ویژگی‌های ژنتیکی پدر و مادر خود به دنیا می‌آید و سمت اصلی شخصیت او در محیط خانه و از طریق پدر و مادر شکل می‌گیرد و نیز میزان سلامت جسمی و ذهنی او در آینده بستگی به هم ژنتیک و تربیت دارد، پس درمی‌یابیم که انتخاب همسر، در زندگی خود ما و هم فرزندان ما، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. هر طوری که ما برای خرید خانه، ماشین و یا هر چیز دیگری با کسانی که آشنایی کافی در این زمینه دارند مشاوره می‌کنیم، باید برای ازدواج هم متخصصان این امر مشاوره کنیم.

یک ازدواج مناسب و معقول باعث شادمانی فرد می‌شود و همچنین در یک خانواده‌ی سالم، که عشق و احترام در آن وجود داشته باشد، فرزندان سالم رشد خواهند کرد. این روزها با در دست بودن کتاب‌های مختلف در زمینه‌ی ازدواج، مشاوران متخصص، اینترنت و ... اگر دچار اشتباه در همسرگزینی می‌شویم مقصر اصلی فقط و فقط خودمان خواهیم بود. در نسل قبل، ما به دلیل ناآگاهی، اشتباهات زیادی در انتخاب همسر به‌وجود می‌آمد، ولی پدران و مادران ما قربانی ناآگاهی نسل قبل از خود بودند و ما امروزه نباید به آن‌ها خرده بگیریم. اما ما امروز مسئول

تربیت فرزندانمان هستیم و با یک انتخاب اشتباه مورد مؤاخذه‌ی فرزندانمان قرار خواهیم گرفت.

به‌طور کلی می‌دانیم که ازدواج مجموعه قوانینی است که جامعه وضع می‌کند تا زن و مرد با هم ارتباط عاطفی و جنسی سالمی داشته باشند. امروزه نظام خانواده از حالت خویشاوندی و قبیله‌ای به سمت هسته‌ای پیش می‌رود. در قدیم، عروس و داماد بعد از ازدواج در هم‌خانه پدری و در کنار دیگر اعضای خانواده زندگی می‌کردند و تربیت فرزندان این دو نفر، تمامی افراد خانواده دخیل بودند. در مادر خانواده‌ی هسته‌ای تنها پدر و مادر هستند که فرزندان را تربیت می‌کنند و هیچ‌کس توصیه، راهنمایی و دخالتی در تربیت آن نمی‌کند. روان‌شناسان بر این باورند که در چهارده تا هجده ماه اول زندگی کودک، آنها یک نفر باید عهده‌دار تربیت او باشد و سالم‌ترین کودک، فردی است که تا سی ماه اول زندگی فقط مادرش او را تربیت کرده و پدر به عنوان یاری‌رسان در کنار مادر حضور داشته باشد.

همانطور که استاد ارجمند آقای دکتر هلاکویی فرموده‌اند: یک خانواده‌ی هسته‌ای خوشبخت باید دارای سه شرط اساسی برای تربیت فرزندان باشد:

۱. مهربان باشند.

۲. دانا و آگاه باشند.

۳. امکانات رفاهی مناسبی داشته باشند.

بنابراین در چنین شرایطی می‌توانیم انتظار داشته باشیم که بچه به بهترین نحو تربیت می‌شود. ولی چون در عمل چنین چیزی

به‌طور مطلق وجود ندارد، می‌توان گفت که تاکنون هیچ فرد کاملاً سالمی پا به عرصه‌ی وجود نگذاشته و همه‌ی انسان‌ها در کودکی و یا نوجوانی آسیب‌هایی دیده‌اند و این آسیب‌ها در زندگی ما همواره نقش تعیین‌کننده‌ای دارند.

بسیاری از ما در موقعیت‌های مختلف در زندگی عکس‌العمل‌ها و رفتارهایی نشان می‌دهیم که در واقع بروز همان آسیب‌هایی است که در دوران کودکی و نوجوانی دیده‌ایم. بنابراین مهم‌ترین نکته‌ی پرسش از بوج شناخت خود است.

فراوانی و عمق آسیب است که انسان مانند کوه یخی در آب است. ده درصد آن بیرون است و نود درصد آن زیر آب است که هیچ کس از آن خبر ندارد. فقط می‌توانیم درصد کمی از ضمیر ناخودآگاه خود را بشناسیم. برای شناخت خود نیز لازم است دو چیز را بدانیم:

۱. به چرایی رفتار خود آگاه باشیم.

۲. شرایط روحی خود را بدانیم؛ یعنی بدانیم چرا غمگینیم، چرا خوشحالیم و یا چرا خشمگین می‌شویم. زمانی که این دو را درک کردیم، می‌توانیم بگوییم که خود را می‌شناسیم.

وقتی خود را شناختیم باید به دو مسئله‌ی مهم دیگر نیز بپردازیم:

۱. با کمک روانشناس و مشاور، زخم‌هایی که در کودکی خورده‌ایم را درمان کنیم.
۲. آگاهی، شعور و اندیشه را مبنای زندگی خود قرار دهیم.

در غیر این‌صورت نباید انتظار داشته باشیم که زندگی مشترک خوب و موفق‌ی را آغاز کنیم.