

بسم الله الرحمن الرحيم

درمان اختلال وسواس - اجباری

بهجت محمدنژادی^۱

سجاد رشید^۲

^۱ - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه رودهن تهران

^۲ - دانشجوی کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه محقق اردبیلی

سرشناسه :	محمدرزائی، بهجت.
عنوان و نام پدیدآور :	درمان اختلال وسواس - اجباری / بهجت محمدرزائی، سجاد رشید
مشخصات نشر :	اردبیل: نگین سیلان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری :	۱۲۵ ص.
شابک :	978-600-431-132-8
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	کتابنامه.
موضوع :	وسواس -- درمان
موضوع :	Obsessive-compulsive disorder -- Treatment
موضوع :	وسواس
موضوع :	Obsessive-compulsive disorder
موضوع :	وسواس در کودکان
موضوع :	Obsessive-compulsive disorder in children
موضوع :	وسواس در نوجوانان
موضوع :	Obsessive-compulsive disorder in adolescence
شناسه اف:	شید، جاد
رده بندی نگره :	۱۳۹۶ ۴۵۳/۵۳۲
رده بندی :	۶۰۰ ۹۲۲۷
شماره کتابشناسی ملی :	۴۱۰۷۱

تألیف: بهجت سجاد رشید
طرح روی جلد: سجاد رشیدی
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۱، ۶

عنوان کتاب: درمان اختلال وسواس - اجباری
ناشر: انتشارات نگین سیلان
چاپ و صحافی: چاپخانه نگین
قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۱-۱۳۲-۸

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول
۷	مقدمه ای بر اختلالات طیف وسواسی-اجباری
	فصل دوم
۱۳	اختلال وسواس - اجباری
	فصل سوم
۹۱	مدل علی (رفتاری-شناختی-فراشناختی)
	فصل چهارم
۱۰۵	درمان کودکان - اختلال وسواس فکری-عملی
۱۱۸	منابع

پیشگفتار

بحث بر سر تغییر و اصلاح سیستم تشخیصی بیماری های روانی، از جمله موضوعاتی است که امروز در بین متخصصان و محققان علوم رفتاری رواج داشته و نتایج آن ایجاد تغییراتی در سیستم های تشخیصی مانند راهنمایی تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM)^۱، بوده است. یکی از جنجالی ترین مباحث در سالیان اخیر پیرامون اختلال وسواس-اجباری و دیگر اختلالات مشابه آن بوده است. اختلال وسواس-اجباری با افکار، تکرارها، تصاویر و یا اعمال اجباری و تکراری مشخص و از دیگر اختلالات قابل تمیز است. البته این ویژگی ها تا حدودی در بعضی از اختلالات مرتبط با اختلال وسواس-اجباری نیز دیده می شود. ادبیات پژوهش های بالینی در حیطه سبب شناسی و درمان اختلالات وسواس، تصویر بالینی پیچیده و چند بعدی را از این اختلالات ترسیم کرده است. اخیراً، متخصصان حیطه ی تشخیص و درمان بیماری وسواس، مطرح کرده اند که از لحاظ تشخیصی، بالینی و سبب شناسی بهتر است که اختلال وسواس-اجباری، اختلال وسواس احتکار^۲، اختلال بدشکل بدن^۳، وسواس موکنی^۴ و علائمپاتولوژیک ناشی از پوست کنی یا دستکاری پوست^۵ در سیستم طبقه بندی DSM-۵ در یک طبقه با نام اختلال وسواس-اجباری^۶ و اختلالات مرتبط با آن گنجانده شوند. این کتاب نخستین تلاش علمی و مدون در کشور است که با توجه به آخرین اصلاحات DSM-۵ و جدیدترین مباحث و پژوهش ها در این حیطه، توصیفی نسبت به جامع از اختلالات این طبقه ارائه داده است. امید است که این اثر بتواند در امر پژوهش و درمان دانشجویان، متخصصان و درمانگران یاری رساند. در این کتاب نخست به معرفی و مرور مفاهیم بنیادین نظری و پژوهشی و زیر مولفه های اختلال وسواس به عنوان اصلی ترین اختلال این سیف پرداخته می شود، سپس دیگر اختلالات طیف وسواس-اجباری (وسواس انبار کردن، اختلال

^۱ Diagnostic and Statistical Manual

^۲ compulsive hoarding

^۳ bodydysmorphic

^۴ trichotillomania

^۵ pathological skin picking symptoms

^۶ obsessive-compulsive spectrum disorders (OCSs)

پوست کنی، مو کنی و اختلال بدشکلی بدن) از لحاظ توصیف، ماهیت، سبب شناسی و درمان مورد بحث قرار می گیرند و نهایتاً مدل تدوینی شناختی- رفتاری- فراشناختی در تبیین و درمان این طیف از اختلالات معرفی می شود. این مدل حاصل پژوهش جامعی است که با ترکیب مولفه های دیدگاه های شناختی- رفتاری و فراشناختی گام نوینی در تدوین مدل نظری و درمانی اختلالات طیف وسواس برداشته است. بی شک به دلیل جدید بودن برخی از مطالب کتاب، کاستی هایی متوجه مباحث می باشد که با رهنمودها و پیشنهادات ارزنده متخصصان، به غنای هر چه بیشتر کتاب افزوده خواهد شد.

بهجت محمد نژادی

سجاد رشید