

مغناطیس پول شویم چگونه



ماری- کلیر کار لایل آناهیتا چشمه‌علایی

کارلایل، ماری - کارلر Carlyle, Marie-Claire
چگونه مغناطیس پول شویم؟ نویسنده ماری کلیر؛ مترجم آناهیتا چشمه علایی
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۰
۱۷۵ص

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۴۰۶-۰

فیبا

عنوان اصلی: How to become a money magnet. 2010

امور مالی شخصی

موفقیت در کسب و کار

ثروت

چشمه علایی، آناهیتا ۱۳۴۷- مترجم

۱۳۹۰ ج ۸/۱۷۹ HG

۰۲۴۰۱/۳۳۲

۲۶۴۴۸۸۲

مغناطیس پول شویم چگونه

نویسنده: ماری کلیر کارلایل

مترجم: آناهیتا چشمه علایی

ویراستار: فاطمه صادقیان

صفحه آرا: الهه ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۲

قیمت: ۶۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۴۰۶-۰

ISBN: 978-964-236-406-0

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید

نشانی فروشگاه: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

فهرست

فهرست	۱۱
مقدمه	۱۳
بخش اول: درک اصول اولیه	۲۳
۱	
دانش جذب پول	۲۵
۲	
درباره‌ی پول چه احساسی دارید؟	۴۱
۳	
چقدر پول می‌خواهید؟	۷۵
بخش دوم: تغییر عادات	۸۹
۴	
تغییر عادات	۹۱
۵	
انتظار پول بیشتری را داشته باشید	۹۷
۶	
ثروتمند شدن	۱۰۹

بخش سوم: توانایی‌های بالقوه‌ی خود را آشکار کنید.. ۱۲۷

۷

پاکسازی محیط ۱۲۹

۸

اشتیاق قلبی خود را دنبال کنید ۱۳۷

۹

اصول ت. الف. ب ۱۵۱

۱۰

یک بار که مغناطیس پول شوید، همیشه مغناطیس پول هستید..... ۱۶۱

مقدمه

ممنونم که این کتاب را برای مطالعه انتخاب کرده‌اید و به شما تبریک می‌گویم که اشتیاق خود را به جذب پول بیشتر اعتراف می‌کنید و قصد دارید وضعیت مالی خود را تغییر بدهید.

در دورانی که طمع‌کاران مورد سرزنش قرار می‌گیرند و کار برای پول، شسته به نظر نمی‌رسد، ممکن است باور کنیم پول کلمه‌ی رکیکی است، از صحبت کردن درباره‌ی پول خجالت بکشیم، به دارایی اندک خود قناعت کنیم و توانایی خود را کتمان کنیم.

این کتاب توضیح می‌دهد که دارایی ما انعکاس مقدار ارزشی است که برای خود قایل هستیم و ارزشی که دیگران برای ما قایلند.

کتاب شامل سه بخش است. بخش اول، تئوری جذب پول را توضیح می‌دهد و وضعیت مالی فعلی شما بررسی می‌شود. بخش دوم و سوم، مسیر دومرحله‌ای تبدیل شدن به مغناطیس پول را بیان می‌کند. مرحله‌ی اول نشان می‌دهد چگونه می‌توانیم خیلی سریع پول را به زندگی خود جذب کنیم. (بسیاری از ما نقشه‌ای مفصل و نتیجه‌ای با تأخیر نمی‌خواهیم. بلکه نتیجه را همین الان می‌خواهیم.) مرحله‌ی دوم تبدیل شدن به مغناطیس پول بیان می‌کند چگونه می‌توانیم مغناطیس پول باقی بمانیم و جریان مداومی از پول را به‌سوی خود جذب کنیم و در فراوانی و وفور زندگی کنیم.

کارگاه آموزشی "چگونه مغناطیس پول شویم؟"

کتاب‌های زیادی درباره‌ی "چگونه پولدار شویم؟" یا "چگونه از قانون جذب استفاده کنیم؟" وجود دارد. با این حال، هنوز مردم زیادی می‌خواهند در کارگاه آموزشی مغناطیس پول شدن شرکت کنند. به دنبال شرکت در کارگاه‌ها، مردم به سرعت شروع به جذب پول به زندگی‌شان می‌کنند و صندوق پستی من پر از نامه‌های تشکرآمیز است. من این داستان را خیلی دوست دارم:

■ داستان واقعی: با یک تصمیم شروع شد

من ژرالدین را زن سخت‌کوش می‌دانم. او مادر بزرگ است ولی هنوز شش روز هفته با حداقل درآمد کار می‌کند و درآمد خود را به دیگران می‌بخشد. بار اول که او را دیدم، از شدت کمبود اعتماد به نفس او شوکه شدم. شانه‌های او خمیده بود. گویا دنیا را بر دوش خود حمل می‌کرد. او زنی مهربان و دوست‌داشتنی بود. همیشه در گروه به دیگران کمک می‌کرد. من متعجب شده بودم، او آن قدر که به دیگران اهمیت می‌داد، به خودش اهمیت نمی‌داد. تا اینکه او تصمیم گرفت مغناطیس پول شود.

همیشه با یک تصمیم شروع می‌شود. یک تصمیم ساده که نشان می‌دهد برای تغییر دادن وضعیت موجود، آماده هستید. مثل تصمیم شما به خواندن این کتاب یا تصمیم ژرالدین برای شرکت در کلاس.

سه ماه پس از شرکت در کلاس، دنیای ژرالدین تغییر کرد. او از راه‌هایی که انتظارش را نداشت، پول جذب می‌کرد.

کارفرمای او سطح پایه حقوق او را تصحیح کرد و ژرالدین تفاوت پایه حقوقی سه سال را یکجا دریافت کرد. او در صدد خرید خانه‌ای جدید است. او ده سال جوان‌تر به نظر می‌رسد. صورتش با لبخند شیرینی می‌درخشد. هر جا که پا می‌گذارد، آدم‌های دوست‌داشتنی و بچه‌ها جذب او می‌شوند.

به ژرالدین تریک می‌گویم که تصمیم گرفت مغناطیس پول شود.

کارگاه‌های آموزشی مغناطیس پول شدن چگونه به وجود آمد؟

چندین عامل در به وجود آمدن کارگاه‌ها نقش داشتند:

۱. من در مدرسه‌ی دیانا کوپر به عنوان مربی دوره‌ی "زندگی خود را تغییر دهید"، آموزش دیده‌ام. سال‌ها قبل از آنکه فیلم "راز" ساخته شود، دیانا کوپر قانون جذب را به ما آموخت.

۲. موفقیت‌های مالی من به عنوان مدیر فروش و مجری فروش در یک شرکت نرم‌افزاری، تجربه‌های بزرگی هستند. من کسی هستم که سال اول پس از فارغ التحصیل شدن، درآمد شش رقمی داشتم.

۳. تجربیات نوسانات مالی، از حسیض بدهکاری تا اوج ثروت و برعکس، بانک اطلاعات مرا کامل می کند. زیرا می دانم چگونه فردی از یک مرحله به مرحله ی دیگر وارد می شود و برعکس.

دور باطل: از قحطی به اسراف و ولخرجی و از اسراف و ولخرجی به قحطی

من مشاغل متعددی را تجربه کرده ام: از خرده فروشی تا مدیر فروش. از مدیر فروش البسه تا مجری فروش نرم افزار. من هم حقارت یک فروشنده ی معمولی را تجربه کرده ام، هم اوج یک مدیر فروش درجه یک را. درآمد نیز به همین منوال، فرار و نشیب داشته است. دوران اسراف، خاطرات مسافرت های تجمعی به خارجه، زندگی در پنت هاوس و اتومبیل های اسپورت را دربردارد و دوران قحطی، کوهی از بدهکاری و زندگی در خانه ی دوستان.

وقتی به گذشته می نگرم، می بینم فقط زمانی به راستی به پول توجه می کردم که بدهکار بودم. بدهکاری مرا بیدار می کرد. پول درآوردن آسان بود. من شغلی را که دوست داشتم، پیدا می کردم. خود را به خوبی برای مصاحبه آماده می کردم و همان طور که انتظار داشتم، کار را می گرفتم. انگیزه ی من برای انجام کار متفاوت، همیشه نیاز به جذب پول بیشتر بود.

به هر حال، پس از آنکه درآمد خوبی به دست می آوردم، علاقه ام را به پول از دست می دادم و ولخرجی و اسراف را شروع می کردم. من می دانستم چگونه پول دریاورم ولی به همان سرعت بلکه با سرعت بیشتر، آن را خرج

می‌کردم. وقتی کفگیر به ته دیگ می‌خورد، دوباره بیدار می‌شدم و می‌فهمیدم برای جذب پول بیشتر باید کاری متفاوت انجام بدهم.

این نوسانات مالی نشان می‌دهد که من چه هنگام خود را ارزشمند می‌دانستم و کی ارزش خود را فراموش می‌کردم. پول راهنمای مفیدی بود. بالاخره من تصدیق کردم که لازم است با پول دوست باشم و از آن مهم‌تر، من باید با خودم دوست می‌شدم. هر قدر برای خودم ارزش بیشتری قایل می‌شدم، مردم مرا ارزشمندتر می‌دانستند و پول بیشتری عاید می‌شد. ولی وقتی از شغلم خسته می‌شدم، دیگر خودم را با ارزش نمی‌دانستم و کارم را ترک می‌کردم. و اگر به‌خاطر پول در کاری که دیگر دوستش نداشتم باقی می‌ماندم، ذهن ناخودآگاهم راهی پیدا می‌کرد که پول به‌سرعت ناپدید شود. پس لازم می‌شد شغلم را برای درآمد بیشتر عوض کنم. این معنای واقعی کارشکنی در حق خود بود.

این وضعیت نمی‌توانست ادامه پیدا کند. من خسته و عاصی شده بودم. در سال ۲۰۰۳، شغل خود را به‌عنوان مجری فروش یک شرکت نرم‌افزاری ترک کردم و چندین سال را صرف خودشناسی کردم تا بتوانم به‌راستی خود را دوست داشته باشم و برای خودم ارزش بیشتری قایل شوم. حالا برای خودم کار می‌کنم و کاری را انجام می‌دهم که به‌راستی دوست دارم و در راه رسیدن به رویاهایم گام برمی‌دارم. من مسؤول مقدار پولی که کسب می‌کنم و مقدار ارزشی که برای خودم قایلم، هستم.

در این کتاب، تجربیات خود را در راه تبدیل شدن به مغناطیس پول و مغناطیس پول باقی ماندن، با شما در میان گذاشته‌ام.

آنچه مرا برانگیخت که این کتاب را بنویسم

پس از آن که کارگاه آموزشی «چگونه مغناطیس پول شویم؟» به مدت یک سال راه اندازی شد، من برای مصاحبه با یک ایستگاه رادیویی محلی دعوت شدم. مصاحبه تحت عنوان "چگونه مغناطیس پول شویم"، روی لوح فشرده ضبط و برای فروش عرضه شد، و به خوبی مورد استقبال قرار گرفت.

چند ماه بعد، نامه‌ای دلگرم کننده از وکیلی مقیم لندن دریافت کردم. او زندگی پر فراز و نشیبی داشت. خانه‌اش را از دست داده و در آن زمان، در یک پانسیون زندگی می کرد. او نوشته بود برای خریدن این لوح فشرده، بیست پوند پول داده و تاکنون بیش از سی بار آن را گوش داده است. پس از شنیدن این مصاحبه، او دوباره امید خود را به دست آورده بود و تشکرات گرم و صمیمی خود را برای من ارسال کرده بود. داستان این زن و سایر نامه‌های تشکرآمیز، مرا تشویق کرد که این کتاب را بنویسم تا سایر مردمی که ناامیدند، دوباره امید خود را به دست آورند و قدرت تغییر زندگی خود را کسب کنند.

آیا شما منفی‌ها را جذب می کنید یا راهی پیدا کرده اید که در میان تاریکی باز هم مثبت‌ها را ببینید؟

"راز" فیلم مستندی است که توسط راندا برن ساخته شده است و میلیون ها کپی از آن در دنیا فروخته شده است. این فیلم بسیار زیبا توضیح می دهد که ما مسؤول زندگی خود هستیم و چگونه می توانیم آنچه را می خواهیم به زندگی مان جذب کنیم. فیلم پیام بسیار مثبتی دارد و پادزهری قوی علیه منفی بافی های رایج است.

آیا توجه کرده‌اید بحران، فرصتی برای پاک کردن انباشتگی‌های ماست؟ من مشتاقم مردم را به پاک کردن انباشتگی‌های خود و آشنا شدن با توانایی‌های بالقوه‌ی خود تشویق کنم. انباشتگی‌ها هر جا که باشند چه در خانه و محل کار، چه در جسم یا ذهن ما، باعث دور شدن ما از اهدافمان می‌شوند. یادتان می‌آید آخرین باری که انباشتگی‌های خود را پاک کردید، چقدر احساس سبکی کردید؟ انباشتگی ما را از خودمان دور می‌کند.

وقتی ما شرایط خارجی و دیگران را برای وضعیت خود مقصر می‌دانیم و آن‌ها را سرزنش می‌کنیم، در شرایط قربانی باقی می‌مانیم. این کتاب به شما یادآوری می‌کند که شما قربانی نیستید. شما کارگردان زندگی خود هستید. شما قدرت تغییر دادن زندگی خود را دارید. اگر می‌خواهید پول بیشتری به زندگی‌تان جذب کنید، این کتاب به شما کمک می‌کند.

این کتاب درباره‌ی چگونگی راه‌اندازی یک کسب‌وکار نیست. این کتاب، حسابرسی مؤثرتر را به شما یاد نمی‌دهد بلکه به شما نشان می‌دهد چرا مقدار مشخصی پول جذب می‌کنید و چگونه می‌توانید پول بیشتری به زندگی‌تان جذب کنید. این کتاب بر اساس «کارگاه آموزشی چگونه مغناطیس پول شویم» نوشته شده است و این کارگاه‌ها برای آدم‌های زیادی مؤثر بوده است.

من می‌خواهم تشکرات صمیمانه‌ی خود را به شما ابلاغ کنم. من از هر لحظه‌ی کارگاه لذت بردم و این گزارش را برای ارائه دارم. روز پس از کارگاه، همسرم گفت در ازای منشی‌گری که برای او انجام می‌دهم، به من حقوق خواهد داد. دو سه روز بعد، یک مشتری پیدا کردم؛ کسی که به‌تازگی به این حوالی آمده است و

هفته‌ای یک‌بار و هر بار یک ساعت و نیم ماساژ می‌خواهد.
مطمئنم شما هر روز تعداد زیادی از این قبیل نامه‌ها دریافت
می‌کنید. من مرتب به خودم یادآوری می‌کنم که در فراوانی
زندگی می‌کنم. باز هم از تو متشکرم.

دزی، تراپیست و منشی پاره وقت

هیچ چیز تصادفی نیست!

این کتاب به‌دست شما رسیده است زیرا شما از وضعیت فعلی مالی خود به
تنگ آمده‌اید. اکنون شما مسئولیت کامل مقدار پولی را که جذب
زندگی‌تان می‌شود، پذیرفته‌اید. شما به‌راستی تمایل دارید که پول بیشتری
در پس‌اندازتان داشته باشید. شما آماده هستید همین الآن، به منظور تغییر
وضعیت مالی‌تان، کاری متفاوت انجام بدهید.

به شما تبریک می‌گویم که اولین گام را برداشته‌اید و برای مطالعه‌ی
این کتاب، زمان گذاشته‌اید. شما اولین پیام واضح را در ناخودآگاهتان صادر
کرده‌اید که آماده‌اید تغییر قابل ملاحظه‌ای در زندگی‌تان ایجاد کنید. شما
آماده‌اید به ثروت خوشامد بگویید. شما آماده‌اید به‌راستی شاد باشید.

اگر تاکنون کتاب‌هایی در مورد مدیریت مالی، فراوانی یا کاربرد قانون
جذب خوانده‌اید اما زندگی‌تان تغییری نکرده است، نگران نباشید.

در زندگی هر کسی نقطه‌ی عطفی وجود دارد؛ لحظه‌ای که زندگی‌اش
شکوفا می‌شود و پیشرفتی چشمگیر حاصل می‌شود. من دلایل زیادی دارم
که شما پس از مطالعه‌ی این کتاب، تغییر خواهید کرد. البته کتاب وقتی
مؤثر است که پیشنهادات آن را انجام بدهید.

چگونه این کتاب را مطالعه کنیم

این کتاب به ترتیب خاصی نوشته شده است. بخش اول کتاب، تئوری جذب ثروت را توضیح می‌دهد و وضعیت کنونی مالی شما را بررسی می‌کند. بخش دوم کتاب توضیح می‌دهد چگونه می‌توانید خیلی سریع پول بیشتری به زندگی‌تان جذب کنید. بخش سوم کتاب بیان می‌کند چگونه همه‌ی عمر، مغناطیس پول باشید.

بهتر است کتاب را به همین ترتیب بخوانید. برای بهره بردن از کتاب لازم است که تمرینات آن را انجام دهید.

در پایان هر فصل کتاب، سؤالاتی به نام "فهرستی برای مرور" وجود دارد. با این سؤالات شهودتان را فعال می‌کنید. اجازه بدهید این سؤالات حقایق را از درون شما بیرون بکشند. برای تبدیل شدن به مغناطیس پول، به این حقایق نیاز دارید.

در طول کتاب متوجه می‌شوید جملات زیادی تکرار شده است. این تکرارها عمدی است. برای تبدیل شدن به مغناطیس پول لازم است بعضی مطالب، مدام تکرار شود.

دوباره به شما تبریک می‌گویم که این کتاب را مطالعه می‌کنید. این اولین گام برای قبول مسئولیت مقدار پولی است که به زندگی‌تان جذب کرده‌اید.

فهرستی برای مرور

- آیا لیوان شما نیمه‌پر است یا نیمه‌خالی؟
- آیا برای روز مبادا پس‌انداز می‌کنید یا برای یک تعطیلی غیرمترقبه؟

چگونه مغناطیس پول شویم

- آیا کار خود را دوست دارید یا شغلتان فقط راهی برای پرداخت قبض‌هاست؟
- مسئول وضع کنونی مالی شما کیست؟
- آیا به دستاوردهای خود افتخار می‌کنید؟
- وقتی به گذشته می‌نگرید، آیا پشیمان هستید و حسرت می‌خورید یا از آنچه آموخته‌اید، خوشحالید؟
- آیا سرنوشت شما همین است یا فرصت‌هایی طلایی در اطراف وجود دارد که می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید؟
- وقتی باران می‌بارد، آیا برای درختان خوشحالید یا چون چتر همراهتان نیاوردید، احساس بیچارگی می‌کنید؟

پول همین جاست. تنها چیزی که مانع ثروتمند

شدن شماست، خود شما هستید.