

چرا نمی دانیم چگونه زندگی کنیم؟

(مجموعه مقاله)

دکتر شاهناز شاهنواز

انتشارات داستان سرا

سرشناسه	: شاهنواز، شاهناز، ۱۳۱۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: چرا نمی‌دانیم چگونه زندگی کنیم؟ / شاهناز شاهنواز
مشخصات نشر	: شیراز : داستان سرا، ۱۳۹۱ .
مشخصات ظاهری	: ۸۸ ص.
شابک	: ۴۰۰۰۰ ریال : ۷ - ۵۴ - ۵۷۶۶ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.	
موضوع	: راه و رسم زندگی.
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ج۴ ۱۸۵ش/۲/ ۱۵۸۱ BJ
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸ / ۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۹۲۵۰۱۷

انتشارات داستان سرا

چرا نمی‌دانیم چگونه زندگی کنیم؟

دکتر شاهناز شاهنواز

(مجموعه مقاله)

روی جلد: سیاوش برادران

حروف‌نگاری و آماده‌سازی: صدیقه فخاری

چاپ و صحافی: جهان کتاب

نوبت اول: آذرماه ۱۳۹۱

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۷۷۱۱۸۹۲۰

انتشارات داستان سرا: شیراز - صندوق پستی ۷۱۳۶۵ / ۱۶۸۷

Dastansara.publisher@gmail.com

شابک: ۷ - ۵۴ - ۵۷۶۶ - ۶۰۰ - ۹۷۸

ISBN: 978 - 600 - 5766 - 54 - 7

فهرست

۷	پیش‌گفتار.....
۹	چگونه اندیشه نوشتن این دفتر به وجود آمد؟.....
۱۱	سعی در شناسایی خود و آرمان‌ها و آرزومندی‌های شخصی.....
۱۵	نگرش و ژرف‌نگری در مورد آفرینش و زندگی بشر.....
۱۹	پیدا کردن جایگاه مناسب در اندیشه و فلسفه حیات.....
۲۳	توانایی و هنر اندیشیدن و دیگران را به تفکر خواندن.....
۲۹	درس از تجارب و یافته‌های دیگران؛ چه زندگان و چه خاموشان.....
۳۳	درک فلسفه خوشبختی.....
۴۵	کشف توانایی‌های موجود در شخصیت خود و در جامعه.....
۴۹	مسئولیت‌پذیری و احساس قدرت سازندگی برای جهانی بهتر.....
۵۳	اعتماد به نفس، مثبت‌اندیشیدن و مقاومت در برابر ناهنجاری‌ها.....
۵۹	شجاعت پذیرفتن شکست و قبول انتقاد و اصلاح اشتباهات.....
۶۳	عشق و عاطفه به خاندان بشر و احساس یگانگی با آنان.....
۷۱	شجاعت در بیان حقیقت و پایداری در اصول اخلاقی و انسانی.....
۷۵	فقر فرهنگی، زیربنای جهل و جهالت.....
۷۹	پرهیز از حسادت، نخوت و بدخواهی.....
۸۵	اموختن هنر زیستن با آن‌چه در دسترس داریم.....

این کتاب را به پدرم

به مادرم

و به چهار فرزندم: شیرین، فرهاد، مریم و لیلی

که همگی آنان آموخته‌اند: صدیق، مسئول و خدمتگزار بشریت باشند،

اهدا می‌کنم

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

سعی و تلاش می‌کنم این کتاب به صورتی درآید که برای مردم عزیز این سرزمین - که وطن من است و عاشقانه به آن عشق می‌ورزم - مفید و راهگشای زندگی آنان باشد. به همین دلیل لازم است در آغاز، توجه خواننده را به زندگی، یعنی حیات انسان و فلسفه آن، جلب کنم.

جان دیویی، نظریه‌پرداز برجسته روان‌شناسی و روان‌شناختی، که بدون تردید بعداز دکتر زیگموند فروید از برجسته‌ترین و نامدارترین شخصیت‌های علمی در این زمینه است، می‌گوید: «زندگی فاجعه‌ای است جبران‌ناپذیر که حتی خودکشی دسته‌جمعی انسان‌ها جوابگوی این فاجعه نیست.» او از زاویه و گوشه‌ای حیات و زندگی را می‌نگرد که توجه او به راه‌پای بازگشت حیات و امر حتمی و قطعی مرگ و خاموشی، حادثه و تصادف به جهان آمدن را فاجعه می‌شناسد.

در سخنرانی‌های خود در بسیاری از مراکز علمی و تحقیقی جهان گفته‌ام: «زندگی حادثه و پدیده‌ای است در مجموعه هستی که اگر این

۸ / چرا نمی‌دانیم چگونه زندگی کنیم؟

آمدن ما در کل این آفرینش همراه با امید، حرکت و خدمت باشد، نامش زندگی است. و اگر تهی از این سه عنصر باشد، تنها وجود داشتن است و شأن زیستن بسیار والاتر و بالاتر از وجود داشتن است.»

برای دستیابی به هنر زیستن و با توانایی و اقتدار از عرض زندگی به جای طول آن عبور کردن، نیاز به خودشناسی دارد. شما چه کسی هستید؟ از کجا می‌آیید؟ اکنون کجا هستید؟ کجا می‌خواهید بروید؟ در آن‌جا چه دستاوردی مورد توجه شماست؟ چه کسانی شما را همراهی می‌کنند؟ و در پایان چه انتظاری از جهان و هستی دارید؟ آیا خداشناس هستید؟ آیا ارتباط شما با خداوند مستقیم و بدون واسطه است؟ آیا تابع دین و دینانی هستید؟ آیا از روز جزا هراس دارید؟ اگر شریف و صدیق هستید، به پاداش پروردگار امیدوارید؟ این‌ها پرسش‌هایی است که باید صادقانه به آن‌ها، به خویش خویشتن پاسخ دهید.

هرگز دست به خودفریبی نزنیم و حقیقت عریان را همان‌گونه که وجود دارد، بپذیریم.