

سید سلطان پستان

www.ketab.ir

سرطان پستان
مؤلف: دکتر معصومه نجفی

با همکاری:
زهره سادات تدینی، الهه پیشگاه‌زاده، دکتر حمیدرضا احمدی آشتیانی
دکتر محمد تقی خانی، دکتر حسین رستگار، دکتر صفرا انجرائی
دکتر علیرضا زهرایی
چاپ اول ۱۳۹۳، ۵۰۰ نسخه چاپ طین
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۵۰۱-۷-۲

نشر پوشه

تهران، سعادت آباد، خیابان ۱۶ غربی شماره ۳۲، تلفن: ۲۲۱۳۴۰۲۴
کلیه حقوق برای نشر پوشه محفوظ است

سرشناسه: نجفی، معصومه، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور: سرطان پستان / مؤلف: معصومه نجفی، با همکاری
زهره سادات تدینی... او دیگران.

مشخصات نشر: تهران: نشر پوشه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۵۰۱-۷-۲

یادداشت: با همکاری زهره سادات تدینی، الهه پیشگاه‌زاده، حمیدرضا
احمدی آشتیانی، محمد تقی خانی، حسین رستگار، صفرا انجرائی، علیرضا
زهرایی.

یادداشت: واژه‌نامه.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: پستان -- سرطان

موضوع: پستان -- سرطان -- تشخیص

موضوع: پستان -- سرطان -- پیشگیری

موضوع: پستان -- سرطان -- جنبه‌های روانشناسی

موضوع: پستان -- سرطان -- بیماران -- توانبخشی

شناسه افزوده: تدینی، زهره سادات

رده بندی کنگره: ۳ ۱۳۹۳ / پ۵ / RC۲۸۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۶۲۲۳۸

❖ فصل ۱- تعریف و معرفی بافت پستان

- نقش پستان‌ها
- ساختمان پستان
- بافت پستان

❖ فصل ۲- تعریف و معرفی سرطان پستان

- شناخت سرطان
- ✓ مشخصات تومورهای خوش خیم
- ✓ مشخصات تومورهای بدخیم
- شناخت سرطان دپستان
- معرفی چند واژه
- ✓ کارسینوم
- ✓ کارسینوم درجا
- ✓ کارسینوم مهاجم و یا نفوذکننده و منتشرشده
- ✓ آدنوکارسینوم
- ✓ سارکوم
- ✓ کارسینوم داکتال

❖ فصل ۳- تعریف و معرفی انواع سرطان پستان

- سرطان مهاجم داکتال
- کارسینوم مجرای درجا
- کارسینوم لوبولار درجا
- سارکوم پستان
- توده‌های خوش خیم پستان
- ۷ مورد از خطاهای رایج زنان درباره سرطان پستان

❖ فصل ۴- تعریف و معرفی مراحل سرطان پستان

- اندازه تومور
- ✓ مرحله 0
- ✓ مرحله I
- ✓ مرحله II

▪ سرطان التهای پستان

✓ مرحله III

✓ مرحله IV

❖ فصل ۵- تعریف و معرفی اپیدمیولوژی سرطان پستان

➤ اپیدمیولوژی

➤ اپیدمیولوژی سرطان پستان در ایران

❖ فصل ۶- تعریف و معرفی عوامل موثر در ابتلا به سرطان پستان

➤ عوامل هورمونی

➤ سن زودرس اولین قاعدگی

➤ شروع دیررس یائسگی

➤ فقدان حاملگی یا حاملگی در سنین بالا

➤ شیردهی

➤ مصرف قرص‌های ضد بارداری

➤ سقط

➤ هورمون درمانی

➤ عوامل ژنتیکی

➤ سن

➤ سابقه فامیلی

➤ نژاد

➤ جنس

➤ رژیم غذایی و سبک زندگی

➤ عوامل آسیب‌شناسی

➤ وضعیت اجتماعی و اقتصادی

➤ سیگار

➤ پرتوتابی

❖ فصل ۷- تعریف و معرفی نشانه‌های سرطان پستان

➤ نشانه‌های بالینی سرطان پستان

➤ تظاهرات روحی و روانی

❖ فصل ۸- تعریف و معرفی متاستاز سرطان پستان

➤ متاستاز

✓ مسیرهای متاستاز

✓ فرآیند متاستاز

- جداسدن سلول‌های تومور از یکدیگر
- تخریب ماتریکس خارج سلولی
- مهاجرت سلول‌های تومور
- انتشار رگی و لانه‌گزینی سلول‌های تومور
- رگ‌زایی

✓ متاستاز سرطان پستان

- انواع متاستاز سرطان پستان
- متاستاز غددلنفای
- متاستاز استخوان
- متاستاز ریه
- متاستاز کبد

❖ فصل ۹- تعریف و معرفی تشخیص سرطان پستان و معاینات دوره‌ای

➤ خودآزمایی پستان

✓ مشاهده

✓ لمس

➤ معاینه توسط پزشک

➤ ماموگرافی

✓ مهم‌ترین موارد تشخیص در ماموگرافی

✓ کاربرد ماموگرافی

➤ سونوگرافی

➤ نمونه‌برداری بافتی

✓ انواع نمونه‌برداری

▪ نمونه‌برداری مکشی سوزن ظریف

▪ نمونه‌برداری سوزن ضخیم

▪ نمونه‌برداری با سوزن با هدایت سونوگرافی

▪ نمونه‌برداری با سوزن ضخیم در موضع با روش

استریوتاکتیک

▪ نمونه‌برداری با جراحی

❖ فصل ۱۰- معرفی و درمان سرطان پستان

➤ عمل جراحی

✓ انواع عمل‌های جراحی

▪ ماستکتومی

• ماستکتومی ساده

• ماستکتومی رادیکال تعدیل شده

▪ عمل جراحی حفظ پستان

• لامپکتومی

• ماستکتومی پارشیال

▪ عوارض جانبی روش‌های جراحی

▪ انتخاب بین ماستکتومی و لامپکتومی

▪ بیوپسی غده لنفاوی نگهبان و جراحی

▪ برداشتن غدد لنفاوی زیر بغل

▪ جراحی ترمیم پستان

• ترمیم پستان توسط پستان مصنوعی

• ترمیم پستان به روش استفاده از پستان

• مصنوعی همراه با بافت‌هایی از بدن

• ترمیم پستان با استفاده از بافت‌های

• بدن بیمار

➤ رادیوتراپی

✓ روش خارجی

✓ روش داخلی

➤ شیمی درمانی

✓ چگونگی شیمی‌درمانی

✓ شیمی‌درمانی ترکیبی

✓ داروهای شیمی‌درمانی

✓ عوارض جانبی شیمی‌درمانی

▪ عوارض شایع

▪ لنف ادم در سرطان پستان

- هورمون درمانی
- طب تکمیلی
- ✓ طب سوزنی
- ✓ گیاه درمانی
- ✓ ماساژ درمانی
- ✓ ناتورا پاتی یا طبیعت درمانی
- ✓ هومئوپاتی
- ✓ مراقبه

❖ فصل ۱۱- معرفی پیشگیری سرطان پستان

- ورزش
- استروژن
- بستن بارداری پیش گیرانه
- اوو فور کنومی پیش گیرانه
- فنرتینید
- قرص های ضد بارداری

❖ فصل ۱۲- معرفی سرطان پستان در آینده

- انجماد، شیوه ای در درمان سرطان سینه

❖ فصل ۱۳- Follow up

- آیا مراقبت Follow up ضروری است و در چه رابطه ای به کار گرفته می شود؟
- اهمیت به کارگیری Follow up چیست؟
- بیماران چه چیزهایی را باید به پزشک بگویند؟
- زمان بندی مراقبت Follow up چگونه است؟
- آیا پزشکان و درمانگاه هایی برای این نوع مراقبت، تخصص یافته اند؟
- بیماران پس از تکمیل درمانشان، چگونه با احساساتشان کنار بیایند؟
- بیماران چه نوع اطلاعات پزشکی را باید داشته باشند؟
- چه خدمات دیگری در طی این مراقبت، مفید است؟
- چه تحقیقاتی پیرامون این مراقبت انجام شده؟

❖ فصل ۱۴- روان شناسی سرطان

- روان شناسی سرطان

- بررسی نحوه برخورد با سرطان ✓
- ✓ شناخت بیمار، اولین گام
- علایم روان پزشکی بیماران سرطانی
- ✓ جنبه‌های انسانی سرطان
- ✓ اطلاع‌رسانی به بیمار سرطانی
- ✓ وظایف خانواده
- ✓ همسران مهم‌ترین نقش را در حفظ روحیه سرطانی‌ها دارند
- اختلالات روانی ناشی از سرطان
- ✓ اختلال تنش‌زای پس از آسیب (PTSD)
- تشخیص و علایم
- عوامل روانی
- عوامل حمایتی
- ارزیابی
- درمان
- ✓ افسردگی
- تشخیص
- عوامل خطرزایی که مربوط به سرطان هستند
- عوامل خطرزایی که مربوط به سرطان نیستند
- درمان
- دارو درمانی
- روان درمانی
- ✓ اضطراب
- علل بروز
- ✓ اختلال سازگاری
- ✓ اختلال هراس
- ✓ ترس‌های بیمارگونه
- ✓ اختلال وسواسی جبری
- ✓ اختلال استرس‌زای پس از آسیب
- ✓ اختلال اضطرابی فراگیر
- ✓ اختلال اضطرابی ناشی از دیگر شرایط عمومی پزشکی

درمان

➤ روان‌درمانی

✓ زندگی ادامه دارد حتی با سرطان

- برون‌ریزی (Ventilation)
- تخلیه هیجانی (Abreaction)
- اطمینان‌بخشی و تسکین‌دادن (Reassurance)
- توضیح‌دادن (Explanation)
- تلقین‌کردن (Suggestion)
- متقاعدسازی (Persuasion)
- تقویت و پاداش (Reinforcement)
- کار به منظور درمان
- آرام‌سازی (Relaxation)
- مشارکت سایر اعضای خانواده
- استفاده از منابع حمایتی جامعه
- خلق تصورات و متصورساختن در ذهن
- خواب مصنوعی

➤ راهکارهای سازگاری بهتر با سرطان

- ✓ امیدواری و تلقین مثبت
- ✓ کسب آگاهی در مورد بیماری
- ✓ استمداد مذهبی
- ✓ نقش خانواده، همسر و اطرافیان
- ✓ ارتباط با بیماران مشابه

➤ روش‌های اجرایی روان‌درمانی بیماران مبتلا به سرطان

- ✓ انجام مشاوره روانشناسی در شروع دوره درمان
- ✓ انجام مشاوره و ارتقا وضعیت روحی و روانی بیمار در طول دوران

بستری

- ✓ پیگیری درمان بیمارانی که شرایط خاص دارند
- ✓ برگزاری جلسات گروه درمانی

❖ فصل ۱۵- ضمایم و منابع