

به نام خدا

زنجیر درمانی و عسل

مؤلف:

اکرم منصوری ارمکی

سرشناسه	منصورى ارمكى، اكرم، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	Mansoori Armaki, Akram
مشخصات نشر	زنپور درمانى و عسل / مؤلف اكرم منصورى ارمكى.
مشخصات ظاهرى	تهران: ناظرى، ۱۳۹۷.
شابك	۶۴ ص: مصور (رنگى)، جدول، ۱۴/۵/۲۱ س.م.
وضعيت فهرست نویسى	۱۰۰۰۰۰ ريال ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۳۲-۹۰۰۰
یادداشت	فيا :
موضوع	كتابخانه: ص. ۶۴
موضوع	عسل
موضوع	Honey
موضوع	عسل -- مصارف درمانى
موضوع	Honey -- Therapeutic use
رده - ى كنكره	۱۳۹۷ ۹۶۸/۵۳۹ SF:
ه - بندى ديويى	۱/۶۳۸ :
شماره كتابشناسى ملى	۵۳۵۸۸۵۶ :
تاريخ پاسخگيى	:
تاريخ درخواست	۱۸/۰۶/۱۳۹۷ :
ك - پيچيرى	۵۳۵۸۲۳۸ :



انتشارات ناظرى

موضوع كتاب: زنپور درمانى و عسل

مؤلف: اكرم منصورى ارمكى

صفحه آرايى و حرف نگارش: نگار، يعقوبى آهنگر كلانئ

چاپخانه: صد

صحافى و ليتوگرافى: صد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قيمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شماره استاندارد بين المللى كتاب (شابك): ۹۰۰۰-۶۰۳۲-۹۷۸-۶۰۰-۶

International Standard Book Number (ISBN): 978-600-6032-90-0

حق چاپ براى ناشر محفوظ است.

بنام حکیم حکیمان

پیشگفتار

عسل همواره به عنوان غذایی سالم و طبیعی مورد استفاده انسان بوده است مشهور است که خداوند دو ماده را صرفاً به عنوان غذا آفریده که یکی شیر و دیگری عسل می‌باشد. صرف نظر از جنبه غذایی برخی فرآورده های زنبور عسل، عسل گسترده ترین و پرمصرف ترین روی طب سنتی ایران بوده و تنها داروی مادی مورد اشاره در قرآن مجید است.

چنانچه مردم ماهیت عسل را خوب بشناسند و به طور صحیح عسل را وارد تغذیه ی روزانه خود بکنند، بی تردید عسل به عنوان یک مکمل غذایی بسیار پرارزش موجب رفع بسیاری از کمبودهای مواد غذایی آنها می شود. لذا با مصرف روزانه و مناسب عسل می توان از بروز بسیاری از بیماری های ناشی از سوء تغذیه جلوگیری کرد.

عسل علاوه بر این که می تواند به عنوان مکمل بسیار مفید، کمبودهای غذایی متعددی را برطرف کند، در برخی از بیماری ها نیز می تواند به عنوان دارو و در برخی موارد به عنوان یک کمک دارو مورد استفاده قرار گیرد. عسل غذایی مناسب است که می تواند در رژیم غذایی افراد قرار گیرد. البته این ماده به سبب عکیز، به دلیل خواص فوق العاده اش برای افراد بالای پنجاه سالگی به طور خاص توصیه می شود.

عسل می تواند در افزایش گلبول های سفید خون که در اثر شیمی دره می کاهش یافته اند، کمک نماید. مصرف دوفاشق عسل طبیعی در روز، برای حل این مشکل توصیه می شود.

ابوعلی سینا میگوید کند فهمی ناشی از سردی مغز است پس همواره عسل بخورید تا مغزتان گرم و کند ذهنیتان از بین برود.

سطح کالری عسل پایین است؛ عسل در مقایسه با سایر مواد قندی ۴۰٪ کمتر کالری

دارد، هرچند انرژی آن بسیار بالاست، اما به وزن بدن شخص اضافه نمی کند. عسل رگ های کرونر قلب و جریان خون در عضله قلب راگسترش می دهد. اگر روزانه مقدار ۱۴۰ - ۵۰ گرم عسل به بیماران شدید قلبی داده شود حال عمومی بیمار بهبود یافته و ضربان قلب را منظم می کند.

عسل غذایی سریع الهضم است زیرا که قبلا توسط زنبور هضم شده است.

چند دانشمند نظرانی راجع به درمان ریه با عسل اظهار کرده اند:

اودینتسوف؛ پژوهشگر با خوراندن روزانه چند قاشق عسل به بیمارانی که دارای مشکلات ریوی بودند متوجه بهبود حالت عمومی، کاهش شدت سرفه، بالا رفتن مقدار هموگلوبین خون و در مورد سه بیمار که دارای عفونت ششی بودند با خوراندن عسل درمان

یافته اند.

این عسل می گوید برای درمان مراحل اولیه سل مخلوط عسل با گلبرگ گل سرخ را تجویز می کند وعتقد است که برای نتیجه بهتر، عسل باید قبل از نهار خورده شود.

راف

برای ناراحتی های ریوی، سرفه و تنگی صدا یک عدد پیاز را رنده نموده و پوره حاصل

را در یک لیوان سرکه ریخته و مخلوط به دست آمده را صاف می کنند و با عسل مخلوط نموده و هر یک و نیم ساعت یک قاشق غذاخوری از آن مصرف می نمایند.

فراکه می گوید تربانتین و کامفر موجود در عسل که از سوسه هیدروکربورها هستند و نیز مقداری کاکوتی به میزان دز کم مخلوط کرده، باعث تسکین ریه ها را آرام و پاک نموده و به میزان زیاد آرام بخش تن و جان می باشد.