

آیا رشد کودک طبیعی است؟

نویسندگان:

خدیجه سادات حبیبی، دانشیار ارشد مامایی

کبری شریف کاظمی، کارشناس بهداشت عمومی

www.Ketab.ir

سرشناسه: حسینی، خدیجه سادات؛ شریف کاظمی، کبری.
 عنوان و نام پدیدآور: آیا رشد کودکم طبیعی است؟ / خدیجه سادات
 حسینی - کبری شریف کاظمی.
 مشخصات نشر: قم، آوای زیستن، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.
 شابک: ۸ - ۳۱ - ۷۳۲۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: رشد کودک.
 رده‌بندی دیویی: ۶۴۲/۶۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۳۱۴۹۵

نام کتاب: آیا رشد کودکم طبیعی است؟
 به کوشش: خدیجه سادات حسینی، کبری شریف کاظمی
 ناشر: آوای زیستن
 ناشر همکار: ساحل گیسوم
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵
 تیراژ: ۳۰۰ نسخه
 قیمت: ۸۰۰ تومان
 شابک: ۸ - ۳۱ - ۷۳۲۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

آدرس دفتر: قم - خیابان فاطمی - کوی ۱۳ - پلاک ۷
 تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۸۳۶۶۹۲ همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۱۲۷۸

فهرست

۱۱	کودک شما در ۲ ماهگی
۱۷	کودک شما در ۴ ماهگی
۲۳	کودک شما در ۶ ماهگی
۲۹	کودک شما در ۸ ماهگی
۳۵	کودک شما در ۱۲ ماهگی
۴۳	کودک شما در ۱۸ ماهگی
۵۰	کودک شما در ۲ سالگی
۵۸	کودک شما در ۳ سالگی
۶۵	کودک شما در ۴ سالگی
۷۲	کودک شما در ۵ سالگی

مقدمه

سال‌های ابتدای کودکی مهم‌ترین سال‌های حیات هر فرد محسوب می‌شوند بطوری که تجربیات این سال‌ها زیر بنای زندگی آینده کودک را تشکیل می‌دهد. تکامل کودک از دوران جنینی آغاز می‌شود و با مراقبت، تغذیه مطلوب در دوران بارداری، فرصت رشد و تکامل مطلوب کودک که به نفع طبیعی اوست فراهم می‌شود. مهمترین دوران تکامل کودک در دو سال اول زندگی است که نقش قابل ملاحظه‌ای بر عملکرد ذهنی، جسمی، روانی، اجتماعی و ایمنی کودک دارد. تجربیاتی که کودک در سال‌های اول تا پنجم زندگی کسب می‌کند او را برای کسب مهارت‌های اجتماعی و یادگیری دوران مدرسه آماده می‌سازد. بنابراین توجه خاص به تکامل کودکان در سنین زیر ۸ سال و بویژه زیر ۵ سال از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بسیاری از مشکلات بزرگسالی ریشه در ابتدای دوران کودکی دارند. محیطی که کودک در آن رشد کرده و می‌آموزد، تاثیر بسیاری زیادی بر تکامل وی دارد. همه عوامل کلیدی

ذهنیت عاطفی از قبیل اعتماد، کنجکاوی، هدفمندی، ظرفیت برقراری ارتباط با دیگران و ... بستگی به نوع مراقبت های نخستین دارند که کودک از محیط و افراد پیرامون خود دریافت می کند.

تکامل ابتدای کودکی شامل حیطه های مختلفی از قبیل شناختی، تکلم، احساسی، اجتماعی، جسمی، روانی و معنوی می باشد که همه بر یادگیری، موفقیت تحصیلی، احتمال ابتلا به بیماری، عملکرد اجتماعی و سلامت فرد تاثیر بسزایی خواهند داشت.

اسلام عالی ترین توجهات را به کودک و تکامل و تربیت وی دارد چنانکه احترام به فرزند، پرورش و آموزش مناسب، صمیمیت با کودک، محبت، اجتماعی کردن کردن، رفتار عادلانه و آموزش های دینی و تقویت سطح دانش کودک همه از مصادیق مهم و مورد توجه دین اسلام می باشد.

کودکان سرمایه های یک ملت اند و برای شاد زیستن و راه کامل جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی که موجب دستیابی به توانمندی های بالقوه آنان می شود، برنامه ای باید داشت. اعتقاد بر این است که برنامه های طولانی مدت و متعهدانه در این حیطه می تواند منجر به بهبود عدالت و کاهش نابرابری در طول نسل ها گردد. در واقع

هدف سلامت کودکان کشور و تامین محیط های مناسب برای تکامل کودکان و اجرای بهینه برنامه های مناسب با توجه به دستورات دین اسلام و قرآن و مستندات علمی می باشد.

اکنون سپاس خداوند یکتا را که ما را فرصتی بخشید تا با تقدیم این اثر، در وصف اعتلای علم و دانش باشیم و با بیان مراحل تکامل کودکان در سنین زیر ۵ سال، سعی کردیم قدمی هر چند ناچیز در این راه برداریم به امید آنکه آینده ای روشن پیش روی کودکان کشور عزیزمان داشته باشیم.

دکتر حمید برودتی