

# الماس های خوشبختی

مؤلف: ناصر محمد خاتلو

|                     |                                                               |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : محمد خانلو، ناصر، ۱۳۳۵ -                                    |
| عنوان و نام پدیدآور | : الماس‌های خوشبختی / مؤلفان ناصر محمد خانلو، معصومه محمدزاده |
| مشخصات نشر          | : تهران: پژوهش، ۱۳۸۸.                                         |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۵۸ ص.                                                      |
| شابک                | : ۹۷۸-۹۶۴-۵۶۲۴-۸۵-۷                                           |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : فیا.                                                        |
| یادداشت             | : کتابنامه: ص. ۱۵۷-۱۵۸.                                       |
| موضوع               | : خوشبختی.                                                    |
| شناسه افزوده        | : محمدزاده ماکویی، معصومه، ۱۳۱۲ -                             |
| رده‌بندی کنگره      | : ۱۳۸۸ ۷ الف ۱۴۸۱/م۲ BJ                                       |
| رده‌بندی دیوئی      | : ۱۵۸/۱                                                       |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۱۹۵۵۲۵۷                                                     |



تهران: خیابان انقلاب، مقابل دبیرخانه دانشگاه تهران، بازارچه کتاب  
تلفن: ۶۶۴۶۷۵۰۰ دورنگار: ۶۶۴۸۰۴۰۲

## الماس‌های خوشبختی

مؤلفین: ناصر محمد خانلو - معصومه محمدزاده

ویرایش: مهدیه شجاعی

چاپ اول: ۱۳۸۹

حروفچینی: ظریفیان ۶۶۷۱۲۸۵۷

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

لینتوگرافی: توس

چاپ: رفاه

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۶۲۴-۸۵-۷ ISBN: 978-964-5624-85-7

ضمن تشکر فراوان از حمایت‌های مالی جناب آقای موسی فیروزی مؤسس محترم  
مجمع آموزشی پسرانه فرید منطقه ۲ تهران در چاپ این مجموعه، توفیقات ایشان را  
در توسعه اقدامات فرهنگی از خداوند متعال خواهیم.

## فهرست مطالب

|    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------|
| ۹  | مقدمه                                           |
| ۱۱ | خانوادهٔ رحمانی                                 |
| ۱۹ | هدف خانواده‌ی رحمانی                            |
| ۲۵ | تفاهم                                           |
| ۳۰ | ده قانون طلایی ازدواج موفق                      |
| ۳۳ | احترام به تفاوت‌ها                              |
| ۳۶ | شیوه‌هایی برای همسررداری / مردان                |
| ۳۹ | درست دیدن                                       |
| ۴۱ | ارتباط کلامی، مهمترین عامل بهبود روابط زن و مرد |
| ۵۱ | هفت راه برای مذاکره مثبت                        |
| ۵۶ | محبت میوه‌ی باغ زناشویی                         |
| ۵۹ | زن، کانون عشق و محبت                            |
| ۶۲ | چند تجربه در همسررداری                          |
| ۶۶ | داستان کاسه چوبی                                |
| ۷۰ | روزه‌ی سکوت                                     |
| ۷۲ | راههای تقویت و پرورش مهارت شنیدن                |
| ۸۰ | سبزه‌ی روش شاد کردن زنان                        |
| ۸۲ | بیست کلید طلایی برقراری ارتباط موفق با مردان    |
| ۸۵ | چند توصیه برای افزایش مهارت در زندگی            |
| ۸۹ | خشم و عصبانیت ممنوع                             |

# ۸. الماس‌های خوشبختی

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| ۹۴  | پنج توصیه در امور اقتصادی برای خانم خانه   |
| ۹۴  | پنج نکته برای حفظ نعمت سلامتی و عمر طولانی |
| ۹۵  | تقویت عشق و ایجاد صفا نسبت به همسر         |
| ۹۵  | چگونگی برخورد با اختلاف                    |
| ۹۹  | مشورت                                      |
| ۱۰۱ | انتظارات فرزند از پدر                      |
| ۱۰۴ | انتظارات فرزند از مادر                     |
| ۱۰۶ | چگونه یک زندگی خوب داشته باشیم             |
| ۱۰۹ | نشانه‌های خانواده‌ی خوش‌بخت                |
| ۱۱۲ | مدیریت صحیح در خانه                        |
| ۱۱۶ | مردانی که می‌دانند، خوش‌بخت‌ترند           |
| ۱۱۸ | توصیه‌هایی به مادرشوهر و مادرزن            |
| ۱۲۱ | پیشنهادهایی برای موفقیت در زندگی           |
| ۱۲۶ | طلاق عاطفی                                 |
| ۱۳۲ | برخی ویژگی‌های افراد موفق و ناموفق         |
| ۱۳۴ | شوخ‌طبعی                                   |
| ۱۳۸ | ۲۴ نکته در مورد خنده                       |
| ۱۴۱ | آسیب‌شناسی رفتار زنان                      |
| ۱۴۵ | آسان‌ترین‌ها برای داشتن زندگی بهتر         |
| ۱۴۷ | چند روش برای کاهش استرس                    |
| ۱۴۹ | نمونه‌هایی از مثبت‌اندیشی                  |
| ۱۵۱ | نیایش                                      |
| ۱۵۷ | منابع و مأخذ                               |

## مقدمه

به نام خداوند جان آفرین      حکیم سخن در زبان آفرین  
خداوند بخشنده‌ی دستگیر      کریم خطابخش پوزش‌پذیر  
سپاس خداوند بزرگ و بی‌همتایی را سزااست که به من توفیق داد  
حاصل تجربیاتم را با استفاده از کتاب آسمانی قرآن و آثار بزرگان  
عرصه‌ی تعلیم و تربیت در مجموعه‌ی حاضر فراهم آورم تا چراغ راهی  
برای خانواده‌ها باشد.

از سال‌ها پیش خود را برای تهیه چنین کتابی آماده ساختم. مطالعه در  
آثار گذشتگان، جمع‌آوری تجربه‌هایم به عنوان مدرس آموزش خانواده  
طی بیست‌وهشت سال خدمت آموزشی و مدیریت در مقطع ابتدایی و  
کوله‌باری از تجربه‌ی درک مسائل اولیای دانش‌آموزان، مرا بر آن داشت  
تا نتیجه‌ی آن را در این کتاب بگنجانم.

لازم به ذکر است در تدوین این اثر از اصول خاص کتاب‌نویسی  
پیروی نشده، چرا که سال‌ها تجربه به من نشان داده که تعلیم و تربیت یک  
جُست و جوی مداوم است. اکثر قوانین و دستورهای مفید مطالعه می‌شود  
اما درد ورنج‌ها از ندانستن نیست، بلکه از نپرسیدن است. مطالب این کتاب  
جمع‌آوری دستورهای مفید و مؤثر همیشگی است، اما به طوری که

خواننده را خواه ناخواه وادار می‌سازد در موقع لزوم آن‌ها را در مورد خود به کار برد. این واقعیتی است انکارناپذیر که هیچ یک از انسان‌ها مانند هم نیستند، شرایط و زمان‌ها نیز یکسان نمی‌باشند.

امید است این مجموعه موجبات رشد بیشتر زمینه فکری خانواده را فراهم سازد و مانند دانه‌های درخشنده‌ی الماس، زینت‌بخش زندگی معنویان گردد.

از خداوند بزرگ می‌خواهم در سایه کسب مهارت‌های فردی و اجتماعی و رعایت اصول اخلاقی و فرهنگی، جمع خانوادگی توأم با امنیت و آرامش و برخورداری از همسری مهربان و شایسته و حفظ حقوق همه‌ی اعضای خانواده به وجود بیاید. باشد که در همه‌ی اوقات کانون گرم خانواده با شعله عشق و محبت و دوست داشتن یک دیگر گرم‌تر و روشن‌تر نگاه داریم.

در خاتمه وظیفه خود می‌دانم از همه عزیزانی که در این راه مرا یاری نموده‌اند آقایان: دکتر ملک‌ی، رضا منصوری، قصبی، دکتر حاج بابایی، رضوانی، فیروزی، هادی‌زاده، سرکار خانم محمدزاده دارابی، علی خانلو و به‌ویژه آقای ناصر اشرف‌الکتابی مدیر محترم انتشارات پژوهش صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم.

والسلام

تولد امام رضا (ع) - ۸/۸/۸۸

ناصر محمد خانلو