

ارزیابی ارتوپدی ستون مهره‌ای کمری
رویکرد کلینیکی فیزیوتراپی

تالیف

رحیمه محمودی

دکتر هلاکو محسنی‌فر

دکتر فاطمه یوسف‌نیا بابکی

انتشارات قلم علم

مرداد ۱۳۹۲

سرشناسه: محمودی، رحیمه، ۱۳۵۲-
عنوان و نام پدیدآور: ارزیابی ارتوپدی ستون مهره‌ای کمری: رویکرد کلینیکی فیزیوتراپی / رحیمه محمودی، هلاکو محسنی فر، فاطمه یوسف‌نیا بابکی.

مشخصات نشر: تهران: قلم علم، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۳۳ ص. : مصور، جدول، نمودار.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۰۴-۴۵-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کمردرد- سبب شناسی

موضوع: کمردرد- فیزیوتراپی

شناسه افزوده: محسنی فر، هلاکو، ۱۳۵۵-

شناسه افزوده: یوسف‌نیا بابکی، فاطمه، ۱۳۵۵-

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۴۲ الف/م/ RD

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۵۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۰۵۴۱۵

ارزیابی ارتوپدی ستون مهره‌ای کمری: رویکرد کلینیکی فیزیوتراپی
مؤلفین: رحیمه محمودی، هلاکو محسنی فر، فاطمه یوسف‌نیا بابکی

ناشر: قلم علم

تایپ و صفحه آرایی: هلاکو محسنی فر

طرح جلد: سمیه ریحانی جامی

نوبت چاپ: اول / مرداد ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۰۴-۴۵-۴

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

۱- موسسه پگاه www.pmoahseni.com تلفن: ۲۲۲۲۳۵۶۶

۲- سیدخندان، سهروردی شمالی، خ خرمشهر (آبادانا)، ساختمان آبادانا، پ ۲۹ واحد ۷ تلفن: ۸۵۱۵۱۸۲

آدرس الکترونیکی مؤلفین: سایت دکتر محسنی فر www.drmoahsenifar.ir

تمامی حقوق چاپ برای مؤلفین محفوظ است.

فهرست

۱	فصل اول: آناتومی کاربردی
۳	مقدمه
۳	آناتومی کاربردی
۱۳	فصل دوم: تاریخچه‌ی بیمار
۱۵	تاریخچه‌ی بیمار
۲۷	فصل سوم: مشاهده (Observation)
۲۹	مقدمه
۲۹	نوع جثه (Body Type)
۲۹	شیوه‌ی راه رفتن
۲۹	برخورد Attitude
۲۹	پوسچر کل ستون مهره‌ای (Total Spinal Posture)
۳۳	نشانه‌ها (Markings)
۳۴	دفورمیتی پله‌ای (Step Deformity)
۳۷	فصل چهارم: معاینه (Examination)
۳۹	مقدمه
۳۹	حرکات فعال (Active)
۴۶	حرکات غیر فعال
۴۷	حرکات ایزومتریک مقاومتی
۴۹	تست استقامتی دینامیک عضلات شکمی
۴۹	تست استقامتی دینامیک اکستانسور
۵۱	تست پایین آوردن دو طرفه پا (Double Straight Leg Lowering)
۵۱	تست عضلات مایل داخلی / خارجی شکمی
۵۲	تست Dynamic Horizontal Side Support (Side Bridge)
۵۳	تست مولتی فینوس / روتاتورهای کمر
۵۴	معاینه‌ی اجمالی مفصل محیطی
۵۴	مفاصل ساکروایلیاک
۵۵	مفاصل ران
۵۵	مفاصل زانو
۵۶	مفاصل مچ پا و پا
۵۶	میوتوم‌ها
۶۱	فصل پنجم: ارزیابی عملکردی
۶۳	ارزیابی عملکردی
۷۱	فصل ششم: تست‌های خاص (Special Tests)
۷۳	تست‌های خاص
۷۳	تست‌ها در مورد اختلال عملکرد نورولوژیکی (تست‌های نورودینامیک)
۷۴	Slump Test

۷۶	Sitting Root Test
۷۶	SLR تست
۸۰	Prone Knee Bending (Nachlas) Test
۸۱	Brudzinski – Kernig Test
۸۲	Naffziger's Test
۸۲	Valsalva مانور
۸۳	Femoral Nerve Traction Test
۸۳	Bowstring Test (Cram Test or Popliteal Pressure Sign)
۸۴	Compression Test
۸۴	Flip Sign
۸۴	Knee Flexion Test
۸۵	Babinski Test
۸۵	Oppenheim Test
۸۵	Gluteal Skyline Test
۸۵	تست‌های بی‌ثباتی کمری
۸۵	H and I Stability Test
۸۷	Specific Lumbar Spine Torsion Test
۸۸	Farfan Torsion Test
۸۸	Lateral Lumbar Spine Stability Test
۸۸	Test of Anterior Lumbar Spine Instability
۸۹	Test of Posterior Lumbar Spine Instability
۸۹	Segmental Instability Test
۸۹	Pheasant Test
۸۹	تست‌هایی برای اختلال عملکرد مفصل
۸۹	One-Leg Standing (Stork Standing) Lumbar Extension Test
۹۰	Quadrant Test
۹۰	Schober Test
۹۰	Yeoman's Test
۹۰	Milgram's Test
۹۱	Mckenzie's Side Glide Test
۹۱	تست‌هایی برای Tightness عضله
۹۱	تست‌های اختلال عملکرد عضله
۹۱	Beavor's sign
۹۱	Intermittent Claudication تست‌های
۹۱	Stoop Test
۹۲	Bicycle Test of va Gelderen
۹۲	Treadmill Test
۹۲	تست‌های تمارض

۹۲	Hoover Test
۹۳	Burn Test
۹۳	تست‌های دیگر
۹۳	Sign of the Buttock
۹۵	فصل هفتم: رفلکس‌ها و توزیع حسی
۹۷	رفلکس‌ها و توزیع حسی
۱۰۱	ضایعات عصب محیطی ناحیه‌ی کمری
۱۰۱	Lumbosacral Tunnel Syndrome
۱۰۳	فصل هشتم: حرکات Joint play
۱۰۵	حرکات Joint play
۱۰۵	Flexion, Extension , and Side Flexion
۱۰۶	فشار مهره‌های مرکزی، یک‌طرفه و عرضی
۱۰۶	لمس
۱۰۶	نمای قدامی
۱۰۷	نمای خلفی
۱۱۱	فصل نهم: تصویربرداری تشخیصی (Diagnostic Imaging)
۱۱۳	Diagnostic Imaging
۱۱۳	Plain Film Radiography
۱۱۳	نمای قدامی - خلفی
۱۱۹	نمای طرفی
۱۲۳	نمای مایل
۱۲۴	نماهای متحرک (Motion)
۱۲۵	میلوگرافی
۱۲۷	Radionuclide Imaging (اسکن‌های استخوان)
۱۲۷	Computed Tomography
۱۳۰	MRI
۱۳۳	Discography
۱۳۴	Case Studies