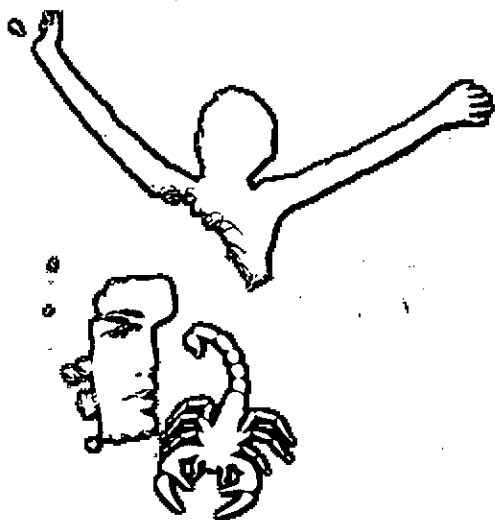


مستطير و قيرخى مستطير طلاقى خود از ضايعى و راه هاى درماتى



[illegible]

مكتبة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ویراستار **دکتر محمد سعید محمدی**

مدیر هنری و طراح گرافیک: **اسامی رحیمی** صفحه ۱ از ۱

فاطر جاب محمد صادق الخ **جابر الخ** **شمارگان**

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

کلید حقوق برای ناسر محفوظ است

[illegible][illegible]

1000 1000 1000 1000 1000

100

فهرست مطالب |

۱۱.....	نام‌ها
۱۱.....	نام‌ه اول
۱۲.....	نام‌ه دوم
۱۳.....	نام‌ه سوم
۱۳.....	نام‌ه چهارم
۱۳.....	نام‌ه پنجم
۱۴.....	نام‌ه ششم
۱۴.....	نام‌ه هفتم
۱۵.....	نام‌ه هشتم
۱۵.....	نام‌ه نهم
۱۷.....	مقدمه
۱۹.....	پیش‌گفتار
۲۵.....	فصل اول خودارضایی و استمناء از منظر قرآن و احادیث
۲۶.....	قرآن کریم
۲۶.....	احادیث
۲۹.....	چند نکته

۳۱	 کانت
۳۲	 سیلوانس استال
۳۲	 هوچین سون
۳۳	 آلفرد کینزی
۳۴	 موریس دبس
۳۴	 لاپیک و کوچتکف
۳۵	 دکتر استون و تعدادی دیگر از متخصصان
۳۶	 هانا و ابراهام استون

۳۷ | فصل سوم | علل انحرافات اخلاقی و استمناء |

۳۸	 بلوغ
۴۰	 تحولات ناشی از بلوغ
۴۰	 یک. تحولات جسمانی
۴۱	 دو. تحولات عادی
۴۲	 سه. تحولات عقلانی
۴۴	 یک. خانواده
۴۴	 الف. نقش خانواده در انحرافات اخلاقی (جنسی)
۶۵	 ب. نقش والدین در انحرافات اخلاقی و راه‌های کنترل
۱۰۳	 ج. نقش خانواده در تربیت جنسی و جلوگیری از انحرافات اخلاقی
۱۰۷	 دو. جامعه
۱۰۷	 الف. نقش جامعه در انحرافات اخلاقی (جنسی)
۱۱۷	 ب. نقش جامعه پاک در مهار انحرافات اخلاقی
۱۱۹	 سه. آموزش و پرورش
۱۱۹	 الف. نقش آموزش و پرورش در انحرافات اخلاقی و راه‌های کنترل
۱۲۷	 ب. نقش آموزش و پرورش در تربیت جنسی و جلوگیری از انحرافات

۱۳۱ | فصل چهارم | ضررهای خودارضایی و استمناء |

۱۳۱	 چند سؤال
-----	----------------

سؤال اول.....	۱۳۱
سؤال دوم.....	۱۳۵
سؤال سوم.....	۱۳۶
سؤال چهارم.....	۱۳۹
ضررهای خودارضایی.....	۱۴۴
یک. ضررهای جسمی.....	۱۴۴
دو. ضررهای روحی و روانی.....	۱۵۱
سه. ضررهای اجتماعی.....	۱۵۳
فصل پنجم راه‌های درمان و دستورات ترك خودارضایی ۱۵۹	
راه کارهایی برای کنترل غریزه جنسی.....	۱۶۰
یک. دوری از محرک‌ها تحریک جنسی.....	۱۶۰
دو. ورزش کردن.....	۱۶۰
سه. روزه گرفتن.....	۱۶۱
چهار. فعالیت زیاد.....	۱۶۲
پنج. یادآوری عاقبت انحراف.....	۱۶۲
شش. یادآوری مرگ.....	۱۶۳
هفت. یادآوری نعمت‌های خدا.....	۱۶۳
هشت. توجه به نماز و مسجد.....	۱۶۴
نه. علم و آگاهی.....	۱۶۵
ده. دعا و تضرع.....	۱۶۵
راه‌هایی برای تقویت اراده و موفقیت در تصمیم.....	۱۷۰
یک. انگیزه و اهداف خود را مشخص کنید.....	۱۷۰
دو. به توانایی‌هایی که خدا به شما داده اعتماد داشته باشید.....	۱۷۱
سه. بر تصمیم خود مقاومت کنید.....	۱۷۲
چهار. گذشته را فراموش کنید.....	۱۷۳
پنج. به شکست فکر نکنید.....	۱۷۳
شش. به خودتان تلقین کنید که می‌توانید.....	۱۷۳

هفت. استفاده از فرصت ها.....	۱۷۴
هشت. پراکنده کاری، ممنوع.....	۱۷۴
نه. برنامه ریزی.....	۱۷۵
ده. کارهایتان را تمام کنید.....	۱۷۵
یازده. از کارهای کوچک شروع کنید.....	۱۷۵
دوازده. انس با افراد با اراده.....	۱۷۵
سیزده. مطالعه در مورد اراده.....	۱۷۶
چهارده. ارتباط با خدا و کمک خواستن از او.....	۱۷۶
دستورات ترك خودارضایی.....	۱۷۸
یک. اجتناب از هرگونه تحریک.....	۱۷۸
دو. تهیه برنامه فشرده و تمام وقت.....	۱۸۱
سه. توجه ویژه به ورزش.....	۱۸۳
چهار. جانشین کردن عادت دیگر.....	۱۸۴
پنج. پرهیز مطلق از تنهایی.....	۱۸۵
شش. ازدواج در نخستین فرصت.....	۱۸۶
هفت. تلقین و تقویت اراده.....	۱۸۷
هشت. آموزش تربیت جنسی.....	۱۸۹
نه. قانون قوه قهریه.....	۱۹۲
ده. دوری از افراد منحرف و مبتلا.....	۱۹۴
یازده. تقویت عمومی و رژیم غذایی.....	۱۹۵
دوازده. استمداد از نیروی ایمان و عقاید مذهبی.....	۱۹۵

فصل ششم | عاقبت غلبه بر هوس های جنسی |..... ۲۰۱

نتیجه استقامت عقیقه زیباروی در مقابل گناهان و سختی ها.....	۲۰۱
پاداش لگه دار نکردن دامن زنی از ذریه پیامبر ﷺ.....	۲۱۳
نتیجه دوری از زنا.....	۲۱۶
نتیجه توبه کردن زن زیبای زناکار.....	۲۱۷
مردی که عاشق کنیز همسایه خود شده بود.....	۲۱۷

نتیجه تقوی و دوری از زناکردن با زن مکاره.....	۲۱۸
احسان به سادات و پاداش مرد و زن احسان کننده.....	۲۲۰
نرفتن به حج مستحبی برای کمک به زن سیده.....	۲۲۱
پاداش کمک به زن سیده.....	۲۲۲
نتیجه لطف و کمک مرد مجوسی به زن علویه.....	۲۲۵
پیرزن مکاره و دختریتیم.....	۲۲۹
بهلول و زن بی عفت.....	۲۳۴
استقبال از مرگ برای فرار از گناه.....	۲۳۴
عاقبت غلام خیانتکار.....	۲۳۵
عاقبت دوری از گناه در شب برات.....	۲۳۸
عاقبت خوبی و احسان و یا عفتی.....	۲۳۹
نتیجه توکل زن با دست بردن.....	۲۴۱
همه درها بسته است به جز یک در.....	۲۴۱
هیچ چیزی نزد او بدتر از زنا نبود.....	۲۴۱
وصال به معشوق نتیجه دوری از حرام.....	۲۴۲
پاداش دوری از گناه.....	۲۴۳
نتیجه فرمانبرداری از شوهر.....	۲۴۵
عاقبت انسان با عفت و مؤمن در هنگام مرگ.....	۲۴۶
عمل میرداماد در برابر عشوہ گریه ای نامحرم.....	۲۴۷
گناهان را ترک کند تا بهشت را برایش ضمانت کنم.....	۲۴۸
ثروتمند شدن، عاقبت دوری از گناه.....	۲۵۰
اعجاز امام کاظم علیه السلام و دیگرگون شدن کنیزک زیبا.....	۲۵۲
خاتمه.....	۲۵۳
کتابنامه 	۲۵۵