

روش تحقیق در علوم زیستی

(با تأکید بر نگارش پروپوزال،

پایان نامه، رساله و مقاله)

دکتر مهدی تقوا

دکتر محمد حسن طباطبایی

سال ۳۹۲

سرشناسه	: تقوا، مهدی، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: روش تحقیق علوم زیستی (با تأکید بر نگارش پروپوزال، پایان نامه، رساله و مقاله)
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات حیدری، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۵ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۴۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبای مختصر
ثبت	: این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شناسه زودود	: طباطبایی، محمدحسن، ۱۳۳۱-
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۸۷۱۷۰

این اثر، مطابق با قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۸۸، از آن جهت که کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (یا مؤلف سر یا مشترک) یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



- روش تحقیق در علوم زیستی (با تأکید بر نگارش پروپوزال، پایان نامه، رساله و مقاله)
- تألیف: دکتر مهدی تقوا - دکتر محمد حسن طباطبایی
- ناشر: انتشارات حیدری
- نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۳
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- چاپ و صحافی: طرح و نقش
- بهای: ۹۹۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۴۷-۶

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، ۱۲۲ طبقه اول واحد ۲. تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹-۶۶۹۷۶۴۷۸

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب - روبروی دانشگاه - پاساژ فروزنده - طبقه همکف - پلاک ۲۲۳ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: قلعهک - خیابان زرگنده - دانشگاه آزاد اسلامی - کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۳۳۶۰۵

فروشگاه ۳: اراک - خیابان دکتر حسینی - فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۰۸۶۱-۲۲۲۳۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

مقدمه

از چالش‌های عمده‌ای که فراروی مدیران و مسئولین به صورت عام و دانشجویان تحصیلات تکمیلی و پژوهشگران تازه کار به ویژه دانشجویان پزشکی، علوم زیستی و فیزیولوژی ورزشی و بیومکانیک قرار گرفته است، فقدان اطلاعات حقیقی جهت هر گونه تصمیم‌گیری می‌باشد.

رسیدن به هدف جز با داشتن اطلاعات حقیقی ممکن نیست و این امر فقط از طریق اجرای پژوهش حاصل می‌شود، زیرا هدف پژوهش کسب آگاهی از حقیقت است. این حقایق از طریق یک مسیر منظم و سیستماتیک تحت عنوان فرایند تحقیق به دست می‌آید.

فصول مختلف این کتاب به صورت کاربردی تهیه و ارائه شده است. زیرا هدف اصلی از تدوین آن آشنا نمودن این عزیزان با انواع تحقیق و روش‌های تحقیق و انتخاب آزمون‌های آماری مناسب و چگونگی گردآوری داده‌ها و نتیجه‌گیری و آشنایی با نگارش پروپوزال، پایان‌نامه، رساله و مقاله است.

جهت تسهیل در یادگیری تلاش شده است که اصول یادگیری به کار برده شود و خواننده مفاهیم را در چارچوب خود فرا گیرد و نیز در پایان هر فصل که در ابتدای آن آورده شده است، در پایان هر فصل با طرح سؤالاتی، یادگیری را کامل نماید.

نکته مهمی که خواننده باید در نظر داشته باشد این است که آنچه امروز تحت عنوان علم و دانش در اختیار جوامع قرار گرفته است، حاصل تحقیقات گذشته است و این که چرا بعضی از این جوامع توسعه یافته‌تر از جوامع دیگر شده‌اند، ناشی از کمیت و کیفیت بالاتر پژوهش‌ها و کسب آگاهی توسعه یافته است. قابل ذکر است که این مجموعه براساس سرفصل‌های دروس اعلام شده از طرف وزارت علوم و تحقیقات و فن‌آوری برای دانشجویان تحصیلات تکمیلی تهیه شده است.

مهدی تقوا - محمد حسن طباطبایی

فهرست مطالب

فصل اول: مفهوم تحقیق

۱۱	اهمیت تحقیق
۱۲	ماهیت تحقیق
۱۲	تعریف تحقیق
۱۳	انواع تحقیق براساس ماهیت و اهداف
۱۳	۱. تحقیق محض یا بنیادی:
۱۳	۲. تحقیق نظری:
۱۳	۳. تحقیق کاربردی:
۱۴	۴. تحقیق رزשיابی:
۱۴	۵. پژوهش علمی: تحقیق علمی:
۱۵	ارزش‌های تحقیق
۱۵	برنامه اجرایی تحقیق
۱۶	خود را آزمون کنید:

فصل دوم: انواع روش‌های تحقیق راهبردی و استراتژیک

۱۷	تحقیق تجربی یا آزمایشی
۱۸	مدل‌ها و طرح‌های تحقیق آزمایشی کامل
۱۹	۲. روش تحقیق نیمه آزمایشی یا نیمه تجربی:
۲۱	۳. طرح‌های شبه آزمایشی یا پیش آزمایشی:
۲۲	تحقیق توصیفی
۲۳	۱. مطالعه موردی:
۲۳	۲. روش پژوهش هنجاری:
۲۳	۳. روش تحلیل شغل:
۲۳	۴. روش همه‌گیرشناختی:
۲۴	۵. روش همبستگی:
۲۴	۶. روش مشاهده‌ای:
۲۴	۷. روش پیمایشی:
۲۴	۸. روش دلفی Delphi:
۲۴	۹. روش مرور موارد:
۲۵	۱۰. روش بوم‌شناختی:
۲۵	۱۱. روش فرا تحلیل:
۲۵	۱۲. روش برآوردی و ارزیابی:

۲۶	۱۳. روش زمینه‌یابی:
۲۶	۱۴. تحلیل دوباره داده‌ها:
۲۶	۱۵. روش کلینیکی:
۲۶	تحقیق علی - مقایسه‌ای
۲۷	تحقیق روی رفتار کاربردی
۲۸	تحقیق کیفی
۲۸	۱. روش موردی:
۲۸	۲. روش گروه‌های متمرکز:
۲۹	۳. روش گروه‌های رسمی:
۲۹	۴. روش مشاهده مشارکتی:
۲۹	۵. روش ترکیبی:
۲۹	۶. روش تحلیل محتوا:
۳۰	تحقیق تحلیلی

	فصل سوم: روش‌های جمع‌آوری داده‌ها
۳۱	روش‌های جمع‌آوری داده‌ها
۳۱	۱. پرسش‌نامه:
۳۲	تعیین پایایی پرسش‌نامه:
۳۲	تعریف پایایی
۳۲	تعیین و سنجش پایایی:
۳۴	روایی
۳۵	مشاهده:
۳۵	مصاحبه:
۳۶	اندازه‌گیری متغیرها در فیزیولوژی ورزشی و بیومکانیک و علوم زیستی
۳۶	پایایی و روایی تحقیق کیفی
۳۶	مقیاس‌ها جهت نمره‌گذاری
۳۸	عوامل تهدیدکننده روایی درونی و بیرونی متغیرها
۳۸	تعریف روایی درونی:
۳۸	عوامل تهدیدکننده روایی درونی:
۳۸	افت آزمودنی‌ها:
۳۸	اثر دارونما:
۳۸	عوامل تهدیدکننده روایی بیرونی:
۳۹	سنجش ارزش‌ها و سنجش علاقه‌ها

فصل چهارم: متغیرها

۴۱	تعریف متغیر
۴۲	تعریف نظری متغیر:
۴۲	تعریف عملیاتی متغیر:
۴۲	مقیاس‌های اندازه‌گیری متغیرها
۴۲	مقیاس اسمی:
۴۲	مقیاس ترتیبی:
۴۳	مقیاس فاصله‌ای:
۴۳	مقیاس نسبی:
۴۴	انواع متغیرها
۴۵	تعریف فرضیه و آن‌ها
۴۷	نحوه نوشتن متغیر در پروپوزال
۴۷	روش‌های حذف و یا کاهش مداخله‌گر

فصل پنجم: نمونه‌گیری

۴۹	تعریف مفاهیم
۴۹	واحد نمونه‌گیری
۴۹	چارچوب نمونه‌گیری
۵۰	خطای نمونه‌گیری
۵۰	روش‌های نمونه‌گیری
۵۰	نمونه‌گیری غیرتصادفی یا غیراحتمالی:
۵۱	روش‌های نمونه‌گیری تصادفی:
۵۲	روش نمونه‌گیری در حالات خاص:
۵۲	برآورد اندازه (حجم) نمونه

فصل ششم: انتخاب موضوع پژوهش و نگارش پروپوزال

۵۵	مهم‌ترین شرایط برای انتخاب موضوع
۵۶	منابع انتخاب موضوع تحقیق
۵۶	عنوان پژوهش
۵۷	منابع و متون تحقیقی
۵۸	اخلاق در پژوهش
۵۸	ساختار پروپوزال
۵۸	نگارش مقدمه پروپوزال

۵۹	جستجوی پیشینه تحقیق:
۶۱	معرفی نشریات خارجی
۷۰	شیوه جستجو در سایت گوگل
۷۳	وبسایت‌های سازمان‌های ورزشی
۷۴	نمونه‌هایی از منابع در تندرستی، تربیت بدنی و تفریحات (HPER)
۷۵	وبسایت‌ها در تندرستی، تربیت بدنی و تفریحات (HPER)
۷۶	منابع آنلاین
۷۶	نشریات علمی پژوهشی داخلی در حیطه تربیت بدنی و علوم ورزشی
۷۷	برخی پایگاه‌های اطلاعاتی قابل دسترسی برای جستجوگرهای رایانه‌ای
۷۸	آخرین فهرست مجله تأیید شده در کمیسیون نشریات علوم پزشکی کشور

فصل هفتم: نگارش پایان‌نامه و رساله

۸۱	نگارش پایان‌نامه و رساله
۸۴	ساختار مقاله علمی، پژوهشی
۸۵	تعمیم نتایج تحقیق از طریق برآورد
۸۶	روش‌های آماری
۹۵	طرز استفاده از جدول کاپلان - مایر
۹۶	نمودارها