

لذت زناشویی



علی محمد زاده مقدم

عنوان و نویسنده: لذت زناشویی

سر شناسه: علی محمدزاده مقدم، ۱۳۷۱

ویراستار: یگانه غلامی

مشخصات نشر: شیروان: آوای شرق، ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸۶۲۲۹۵۳۷۳۰۵

رده بندی کنگره:

۳۴۴۳J۴ ۱۳۹۷HQ۷۴۳

رده بندی دیویی: ۸۱/۳۰۶

شماره ثبت کتابخانه ملی: ۵۵۵۰۳۲۳

طراز چاپ: یگانه غلامی

تیراژ: ۱۰۰

نوبت چاپ: اول

بهاء: ۴۰۰۰، توهان



فهرست

مقدمه.....	۱۱
هفت الگوی تعاملی.....	۱۳
تعریف رضایت زناشویی.....	۱۷
عوامل موثر بر رضایت زناشویی.....	۱۸
نظریه همسان همسری.....	۱۸
پرسش‌های سازگاری زناشویی.....	۱۹
علل درگیری زناشویی.....	۲۰
حیات اجتماعی.....	۳۲
اثرات درگیری‌ها.....	۳۶
اساس زوجین.....	۴۱
عوامل خوشبختی.....	۴۴
نقش حوادث در زندگی.....	۴۹
توسعه در تداوم زندگی.....	۵۰
پایه‌های اساسی در زندگی.....	۵۵
انواع ازدواج رضایت بخش.....	۶۴
چگونه به دلخوری‌ها خاتمه دهیم؟.....	۶۹
رضایت زناشویی از دیدگاه شناخت گرایان.....	۷۱
علل نارضایتی زناشویی از نظریه عقلانی و عاطفی.....	۷۲
باورهای غیر منطقی.....	۷۴

۷۶	دلیل موفقیت و ناکامی ازدواج ها
۷۸	تست ازدواج
۸۴	خصوصیات مربوط به وضع روحی و عاطفی
۹۷	ویژگی های خانواده موفق
۱۰۲	اهمیت صمیمیت
۱۰۴	صمیمیت بین زنان و مردان
۱۰۴	نظریه های صمیمی
۱۰۷	عوامل موثر در انتخاب همسر
۱۰۷	پایداری و کیفیت رابطه
۱۰۸	مشکلات ارتباطی
۱۰۹	کارکرد مطلوب خانواده
۱۱۰	عوامل تغییر دهنده رضایت زناشویی
۱۱۱	عوامل فردی
۱۱۲	عوامل محیطی
۱۱۳	عوامل ارتباطی
۱۱۵	منابع

با توجه به امار روز افزون درگیری های جامعه خود را مکلف به نوشتن مجموعه کامل بهترین زندگی (زندگی شیرین) دانسته تا لااقل کوچکترین قدم خود را برداشته باشم تا زندگی بهتری را برای جامعه به سرانجام زد و تشکر و سپاس فراوان از کسانی که مرا در نوشتن این کتاب یاری کرده اند و همچنین شماهایی که با خواندن این کتاب شروع زندگی بهتر را کدام اید سپاسگزارم...

علی محمد رادمقدم

تابستان ۱۳۹۷