

داز

اندا برن

مترجم

سید خشایار کیف

انتشارات کدیور

سرشناسه	: برن، راندا Byrne, Rhonda
عنوان و نام پدیدآور	: راز / راندا برن؛ مترجم سیدخشایار کیافر.
مشخصات نشر	: رشت: کدیور، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۰-۷۱-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: The secret
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "راز پنهان" با ترجمه نگار مختاری توسط انتشارات رسا چاپ، سپس در سالهای مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت منتشر شده است.
عنوان دیگر	: راز پنهان.
موضوع	: تفکر نوین
شناسه افزوده	: کیافر، سیدخشایار، ۱۳۵۵ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ب۴ / BF۶۳۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۶۲۸۳

عنوان: راز

مولف: راندا برن

مترجم: سید خشایار کیافر

طرح جلد: سیده زینت پروانه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

چاپخانه: نسیم کوثر

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات کدیور است.

تماس با ناشر: ۰۹۱۲۴۲۶۲۷۱۴

فهرست مطالب:

۱۱	 مقدمه
۱۵	 افشاگران راز
۱۸	 راز چیست؟
۳۷	 قدرت ذهن شما
۴۳	 خلاصه راز
۴۴	 راز به زبان ساده
۶۲	 خلاصه راز
۶۴	 چگونه از راز استفاده کنیم
۶۷	 روند آفریننده
۸۳	 راز و بدن شما
۸۹	 چه مدت طول می کشد؟
۹۶	 خلاصه راز
۹۸	 فرایندهای قدرتمند
۱۰۲	 فرایند قدرتمند سپاسگذاری
۱۱۱	 فرایند قدرتمند تصور کردن
۱۱۹	 فرایند قدرتمند در عمل
۱۲۶	 خلاصه راز
۱۲۸	 راز پول در آوردن
۱۳۳	 جذب ثروت
۱۴۳	 پول بدهید تا پول بدست آورید
۱۴۷	 خلاصه راز
۱۴۹	 راز در رابطه ها

۱۵۴	 وظیفه‌ی شما توجه به خودتان است
۱۶۳	 راز برای سلامتی
۱۶۷	 کتی گود من، یک داستان شخصی
۱۶۹	 به کامل بودن بیاندهشید
۱۷۵	 علاج ناپذیر وجود ندارد
۱۷۹	 خلاصه راز
۱۸۱	 راز جهان
۱۹۶	 خلاصه راز
۱۹۸	 راز برای شما
۲۰۴	 ذهن واحد انی
۲۱۱	 شما همان انسان گذشته نیستید
۲۱۸	 از فکرتان آگاه باشید
۲۲۳	 خلاصه راز
۲۲۵	 راز برای زندگی
۲۳۱	 شکوه و عظمت خود را دریابید
۲۳۴	 خلاصه راز

مقدمه:

یک سال قبل زندگی من فرو پاشیده بود. با خستگی کار می‌کردم، ناگهان پدرم درگذشت، و رابطه‌ی من با همکارانم و کسی که دوستش داشتم به هم ریخته بود. در آن زمان فکرش را هم نمی‌کردم که به واسطه‌ی بزرگترین ناامیدی من، بزرگترین ره آورد زندگی‌ام در راه باشد. در یک لحظه گوشه‌ای از یک انسانیت بر من نمایان شد؛ راز زندگی. آن راز در یک کتاب ۱۰۰ ساله که مخترم‌های به من داده بود، به چشمم خورد. شروع به دنبال کردن این راز در تاریخ کردم. برایم باور کردنی نبود که همه‌ی انسان‌هایی که از آن مطلع بودند بزرگترین انسان‌ها در طول تاریخ بوده‌اند. مانند: افلاطون، شکسپیر، ناسا، وگو، بتهوون، لینکلن، امرسون، ادیسون و اینشتین.

ناباورانه پرسیدم: "چرا همه این را نمی‌دانند؟" آرزویی در من شعله کشید که این راز را با مردم عالم سهیم شوم. شروع به جستجوی کسانی کردم که امروز در قید حیات هستند و این راز را می‌دانند.

یکی پس از دیگری شروع به نمایان شدن کردند. به آهنگ تبدیل شده بودم؛ هنگامیکه شروع به جستجو کردم، استادان بزرگ در قید حیات یکی

پس از دیگری به سوی من کشیده می‌شدند. در یک زنجیره‌ی تمام عیار، وقتی آموزگاری را پیدا می‌کردم او مرا با نفر بعدی مرتبط می‌کرد. اگر در مسیر نادرست قرار می‌گرفتم، چیز دیگری نظر مرا به خود جلب می‌کرد و در این تغییر مسیر معلم بزرگ دیگری ظاهر می‌شد. اگر من به صورت تصادفی در اینترنت مسیر اشتباهی را دنبال می‌کردم، به اطلاعات حیاتی دیگری دسترسی پیدا می‌کردم. به مدت چند هفته به ردیابی این راز از قرون گذشته تا به امروز پرداختم و حرفه‌ای‌های امروزی آن را پیدا کردم.

رویای بزرگ راز مردم جهان بصورت یک فیلم از ذهنم خارج نمی‌شد. گروه تولید فیلم من در مدت دو ماه راز را آموخت. ضروری بود تا هر یک از اعضای گروه به راز واقعی‌اش باشد، زیرا بدون شناخت کافی تلاش ما به نتیجه نمی‌رسید.

برای تهیه فیلم معلم ثابتی نداریم، اما ما راز را می‌دانستیم و من با ایمان کامل از استرالیا به ایالات متحده، زمانی که بسیاری از بزرگان در آن زندگی می‌کردند پرواز کردم. پس از گذشت هفت هفته گروه از پنجاه و پنج نفر از بزرگ‌ترین معلمان و آموزگاران در سراسر ایالات متحده، بیش از ۱۲۰ ساعت فیلم تهیه کرده بود. با هر قدم و هر نفس از من برای تهیه راز استفاده می‌کردیم و به راستی همه چیز و همه کس جذب ما می‌شد. پس از گذشت هشت ماه راز منتشر شد.

پس از اینکه فیلم در سراسر دنیا پخش شد، سیل حکایات معجزه‌ها به سوی ما سرازیر شد. مردم از افسردگی و بیماری‌هایی که نجات پیدا کرده بودند برایمان می‌نوشتند؛ از راه رفتن‌شان برای اولین بار پس از تصادفی

که برایشان اتفاق افتاده بود و حتی از بیرون آمدنشان از بستر مرگ. مبالغه زیادی بدست آوردیم؛ برایمان چک‌های غیر منتظره‌ای فرستاده می‌شد. مردم از راز برای بدست آوردن خانه‌ای بی کم و کاست، شریک زندگی، اتومبیل، شغل و ترفیع مقام استفاده کرده‌اند. استفاده از راز بسیاری از تجارتهای را متحول کرده بود. داستان‌های دلگرم کننده‌ای از روابط آشفته و آشوب رده با فرزندان که به هماهنگی رسیده بود، به گوش مان می‌رسید. برخی از "ترب" حکایاتی که برایمان فرستاده شده بود از طرف کودکانی برد که با استفاده از راز به خواسته‌های خود رسیده بودند، مانند: کسب نمرات بالا و یافتن دوستان جدید. راز باعث شده بود تا پزشکان دانش خود را با بیماران مستان، معلمان با شاگردان؛ باشگاه‌های سلامتی با مشتریان؛ کشیشان با مراجعان و ... بهمیم شوند. مهمانی‌های راز در خانه‌هایی در سراسر دنیا برپا می‌شد. مردم دانش خود را در این زمینه با عزیزان و خانواده‌هایشان به اشتراک می‌گذاشتند. از راز برای جذب هر چیزی؛ از یک پر خاص تا ده میلیون دلار استفاده می‌شد. همه‌ی این‌ها در چند ماه پس از پخش فیلم به دست آمد.

هدف من از تولید فیلم راز این بوده و هنوز هم هست که راز برای میلیاردها انسان روی زمین خوشی و شادمانی به ارمغان بیاورد. بیم راز تحقق این مفهوم را هر روز تجربه می‌کند؛ چنانکه ما همه روزه هزاران هزار نامه از سراسر جهان و از هر سن و سال و نژاد و ملیت دریافت می‌کنیم و آن‌ها به خاطر شادمانی و لذتی که از راز تجربه کرده‌اند از ما تشکر می‌کنند. چیزی وجود ندارد که با این آگاهی و دانش نتوانید انجام دهید.

این که شما چه کسی هستید و یا در کجا زندگی می‌کنید مهم نیست، راز می‌تواند هر چیزی را که می‌خواهید به شما بدهد.

در این کتاب ۲۴ آموزگار فوق‌العاده سه‌م عمده دارند. سخنان این آموزگاران در قالب فیلم در زمان‌های مختلف به گوش همه مردم آمریکا رسیده و آن‌ها حرف واحدی می‌زنند و یک صدا هستند. این کتاب شامل حقایق معلمان راز بوده و شامل حکایات اعجاز انگیز در مورد استفاده از راز می‌باشد. همه راه‌های ساده و میانبری را که فرا گرفته‌ام با شما به اشتراک گذاشته‌ام تا شما بتوانید مانند رویاهایتان زندگی کنید.

توجه خواهید کرد، که تمام کتاب از کلمه "شما" استفاده می‌کنم و علت این است که می‌خواهم شما احساس کنید و بدانید که من این کتاب را برای شما نوشته‌ام. وقتی این کلمه شما استفاده می‌کنم، با شما به عنوان یک شخص صحبت می‌کنم. هدف برقراری ارتباط شما با صفحات کتاب است، زیرا این کتاب متعلق به شما است، برای شما نگاشته شده است.

وقتی صفحه به صفحه با کتاب پیش می‌روید و در مورد راز آگاهی کسب می‌کنید، خواهید دانست که چطور می‌توانید هر چیزی را که می‌خواهید داشته باشید و آنچه که می‌خواهید باشید و یا هر کاری که می‌خواهید را انجام دهید. شما خواهید دانست که واقعاً که هستید. شما حقیقتی مطلع خواهید شد که شما را بیدار خواهد کرد.