

درمان جامع بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات»

۱۷

نویسندگان: محمدرضا یحیایی
کبرا حکیمی

www.ketab.ir

سرشناسه: یحیائی، محمدرضا، ۱۳۴۷.

عنوان و نام پدیدآورندگان: درمان جامع بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات» / نویسندگان: محمدرضا یحیائی - کبرا حکیمی.

مشخصات نشر: تهران: محمدرضا یحیائی، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۳۹۴ ص.: مصور، جدول.

شابک: 978-622-00-0525-4

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: کلیه‌ها -- بیماری‌ها -- درمان. موضوع: Kidneys -- Diseases -- Treatment

موضوع: مثانه -- بیماری‌ها -- درمان. موضوع: Bladder -- Diseases -- Treatment

موضوع: پروستات -- بیماری‌ها -- درمان. موضوع: Prostate -- Diseases -- Treatment

شناسه افزوده: حکیمی، کبرا، ۱۳۴۹.

رده بندی کنگره: ۱۳۴.۷ اد ۳۰۱ RC ۹۰۱

رده بندی دیویی: ۶۱۶ / ۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۸،۸۳

آدرس فروشگاه مرکزی: مهندس امیر نعمتی - تهران - سعادت آباد ۰۹۳۷۳۳۴۱۳۰

نام کتاب: درمان جامع بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات»

نویسندگان: محمدرضا یحیائی - کبرا حکیمی

ناشر: نویسنده

ویراستار: کبرا حکیمی

تایپ: بخش فرهنگی «انستیتو بین‌المللی جامع برگزیدگان ایران»

طراح جلد: سعید بختیاری

چاپ اول: ۱۳۹۷

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰-۰۵۲۵-۴

«کلیه حقوق این اثر، برای نویسنده محفوظ است.»

الف - فهرست مطالب

«بخش یک»

۹	الف) فهرست مطالب
۱۵	ب) تقدیم کتاب
۱۶	ج) خواننده گرامی
۱۷	د) مقدمه
۱۹	ه) مقدمه نویسنده

«بخش دو»

۲۳	*بیماری های کلیوی در راه درمان آنها
۲۳	اطلاعاتی درباره بیماری های کلیوی
۲۳	سنگ کلیه
۲۶	چگونه از تشکیل سنگ کلیه پیشگیری کنیم؟
۲۷	رژیم غذایی در افراد مبتلا به سنگ های کلیه
۲۷	علائم هشدار دهنده ابتلاء به بیماری کلیوی
۲۷	کلیه ها چگونه کار می کنند؟
۲۹	بیماری کلیه
۲۹	چرا کلیه ها دچار مشکل می شوند؟
۲۹	دلایل ابتلاء به بیماری های کلیوی
۳۱	از کار افتادگی آنی کلیه
۳۱	بیماری کلیوی مزمن
۳۱	بیماری کلیوی وخیم
۳۱	نشانه های بیماری کلیوی چیست؟
۳۲	با بیماری کلیوی چه باید کرد؟
۳۳	اگر کلیه ها از کار بیافتد چه می شود؟

۳۴	ده عامل اصلی بیماری کلیه
۳۵	نشانه‌های هشداردهنده بیماری‌های کلیوی و دستگاه ادراری
۳۵	تغییرات پوست در نارسایی کلیه
۳۶	خارش آزاردهنده پوست
۳۶	مراقبت از کلیه‌ها در دیابت
۳۹	تأثیر بیماری‌های کلیوی بر دهان و دندان
۴۰	پیوند کلیه
۴۰	تأثیر نماز (وضو) بر سلامت کلیه‌ها
۴۱	تغذیه در پیوند کلیه
۴۵	با ورم بدن چه کنیم؟
۴۸	علل تغییرات ناخن و چگونگی نوگشتی از آن
۵۰	توصیه‌های مهم در سنگ کلیه
۵۴	همه چیز درباره سنگ کلیه
۵۶	درمان سنگ کلیه
۵۸	رژیم غذایی برای جلوگیری از برگشت سنگ کلیه
۵۸	موارد درمانی برای سنگ کلیه
۵۹	عوامل زمینه‌ساز بروز سنگ‌های کلیه
۶۱	انواع سنگ‌های کلیه
۶۲	رژیم غذایی در افراد مبتلا به سنگ‌های کلیه
۶۴	نوشابه‌های گازدار، یکی از مهم‌ترین عوامل تولید سنگ کلیه
۶۶	مهمترین علت تشکیل سنگ کلیه چیست؟
۶۶	هر درد پهلو بیماری کلیه نیست
۶۶	درمان ناراحتی‌های کلیه با گیاهان (طب گیاهی)
۷۳	کلیه با کیست‌های متعدد
۷۴	چاقی، دیابت و نقرس، احتمال سنگ کلیه را افزایش می‌دهند

- بیش از ۸٪ مردم، در طول زندگی خود، به سنگ کلیه مبتلا می‌شوند ۷۴
- چگونه درد کمر را از درد کلیه تشخیص دهیم؟ ۷۵
- نقش کلیه مهمترین ارگان بدن و عامل اصلی بیماری‌ها از دیدگاه طب‌چینی ۸۱
- «بخش سه»
- *بیماری‌های مثانه و راه درمان آنها ۹۱
- نشانه‌های هشداردهنده بیماری‌های کلیوی و دستگاه ادراری ۹۲
- دفع پروتئین از ادرار در کودکان ۹۳
- عفونت ادراری در کودکان ۹۷
- کاهش مشکلات کلیوی ۱۰۱
- سنگ کلیه و عفونت ادراری ۱۰۴
- راه‌حلهایی ساده برای جلوگیری از ابتلا به سنگ کلیه و عفونت ادراری ۱۰۵
- نوشیدن آب، عفونت ادراری را کاهش می‌دهد ۱۰۵
- علل بی‌اختیاری ادرار و راهکارهای درمان آن ۱۰۶
- نکات بهداشتی، ویژه دختران و زنان ۱۰۶
- بیماری‌های مثانه ۱۰۶
- عفونت مثانه ۱۰۶
- بی‌اختیاری ادرار ۱۰۸
- آموزش و توصیه برای شب‌ادراری کودکان ۱۱۶
- مثانه عصبی ۱۱۷
- سنگ‌های مثانه ۱۱۹
- سرطان مثانه ۱۲۰
- ضربه به مثانه ۱۲۴
- درمان بیماری‌های مثانه بوسیله میوه‌ها و گیاهان دارویی ۱۲۴

«بخش چهار»

- *بیماری‌های پروستات و راه درمان آنها ۱۳۱
- پروستات چیست؟ ۱۳۱
- پروستات چه کاری انجام می‌دهد؟ ۱۳۱
- علائم بیماری‌های پروستات کدامند؟ ۱۳۱
- چه بیماری‌هایی پروستات را درگیر می‌کند؟ ۱۳۲
- بزرگ شدن خوش خیم پروستات (BPH) چیست؟ ۱۳۲
- التهاب پروستات چیست؟ ۱۳۳
- سرطان پروستات چیست؟ ۱۳۳
- پیشگیری از سرطان پروستات ۱۳۴
- عملکرد غیرطبیعی اعصاب و عضلات پروستات ۱۳۴
- پروستاتیت چیست؟ ۱۳۴
- چه عواملی میزان خطر پروستاتیت را افزایش می‌دهد؟ ۱۳۶
- پیشگیری از ایجاد پروستاتیت ۱۳۹
- ماساژ پروستات در بیماری پروستاتیت ۱۴۰
- چه آزمایشاتی پزشک من سفارش می‌دهد؟ ۱۴۲
- بزرگی پروستات (BPH) چگونه درمان می‌شود؟ ۱۴۳
- پیشگیری بیماری‌های پروستات از طریق رژیم غذایی سالم ۱۴۵
- رفع بیماری‌های پروستات از طریق تغذیه طبیعی و گیاهان دارویی ۱۴۶
- چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به بزرگی پروستات هستند؟ ۱۵۲
- در صورتی که آزمایش مثبت کاذب باشد، پزشک چگونه به صحت آزمایش پی می‌برد؟ ۱۵۳
- افرادی که بخواهند چکاپ کنند، باید از چه سنی شروع و به چه مراکزی مراجعه کنند؟ ۱۵۵

«بخش پنج»

- *آزمایشات پزشکی ۱۵۹
- این ۶ آزمایش را همه مردان باید انجام دهند ۱۵۹

یک)	آزمایش فشار خون	۱۵۹
دو)	آزمایش پروستات «PSA»	۱۶۰
سه)	آزمایش چربی‌های خون	۱۶۰
چهار)	آزمایش سرطان کولون (روده بزرگ)	۱۶۱
پنج)	آزمایش سرطان پوست	۱۶۱
شش)	آزمایش قند خون	۱۶۲
۲۱	کلید سلامتی مردان	۱۶۲

«بخش شش»

*دانشتیهای ضروری برای درمان جامع بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات»		
۱-	درمان بوسیلهٔ ماساژ جن کنگ	۱۶۹
۲-	درمان بوسیلهٔ خواب‌درمانی بیهوش‌آلود	۱۸۲
۳-	درمان بیماریهای «کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ قوانین شفا	۱۸۶
۴-	خواب عارفانه (خودهیپنوتیزم جهت ممانعت از نرسیدن به بیماری‌هایی مثل «سنگ کلیه، مثانه، پروستات»)	۲۱۳
۵-	درمان «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ تمرینات تنفسی (چی کنگ - پرانایاما)	۲۱۶
۶-	درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ نرسیدن آب شفا	۲۲۰
۷-	درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ نرسیدن درمانی	۲۲۴
۸-	درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ ورزش درمانی (حرکت درمانی، یوگا درمانی)	۲۵۰
۹-	درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ تغذیهٔ طبیعی	۲۶۸
۱۰-	درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ روزه	۲۹۵
۱۱-	درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ حمام	۲۹۹
۱۲-	درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ آب‌درمانی	۳۰۷
۱۳-	درمان سنگ کلیه و مثانه بوسیلهٔ دستگاه سنگ‌شکن اولتراسونیک	۳۱۵
۱۴-	درمان «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیلهٔ طب سوزنی	۳۱۶

- ۱۵- درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیله طب فتیله گذاری ۳۲۲
- ۱۶- درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیله موسیقی درمانی ۳۲۵
- ۱۷- درمان بیماریهای «سنگ کلیه، درد مثانه، پروستات» بوسیله گفتن ذکر الهی ۳۳۲
- ۱۸- درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیله بازتاب درمانی ۳۳۳
- ۱۹- درمان بیماریهای «سنگ کلیه، مثانه، پروستات» بوسیله انرژی درمانی ۳۴۸

«بخش هفت»

- *فرهنگ لغات، اصطلاحات مربوط به کتاب ۳۵۵

«بخش هشت»

- یک) فهرست منابع ۳۶۹
- دو) فهرست کتابهای بویسه ۳۷۵

د- مقدمه

امروزه، مصرف غذاهای ناسالم و تکراری در جامعه، پُرخوری، عدم تحرک، وجود رفتارهای ناهنجار در جامعه، تنفس در شهرهای آکنده از هواهای آلوده به مواد سمی شیمیایی، آلودگی‌های صوتی مستمر در زندگی، عدم وجود آرامش، عدم وجود عشق و شور، و بی‌بهره بودن از طبیعت، باعث بوجود آمدن بسیاری از بیماری‌های جدید شده که باید برای درمان آن چاره‌اندیشی کرد، که جناب استاد محمدرضا یحیایی باعلاقه وافر از سال ۱۳۷۲ شمسی تاکنون در این راه کوشا بوده و کتاب‌های متعددی نوشته‌اند.

کتاب حاضر را درمان جامع بیماری‌های کلیه، مثانه، پروستات) روی سه عضو مهم بدن تحقیق و پژوهش نموده است. بخش اول مربوط به کلیه‌ها، بخش دوم مربوط به مثانه و بخش سوم مربوط به پروستات می‌باشد. در هر بخش، ابتدا عضو مورد نظر بطور کامل معرفی شده تا خوانندگان گرامی بتوانند با آگاهی که بدست می‌آورند، بهتر با آن عضو ارتباط برقرار نمایند. از جمله: آشنایی با کلیه و مثانه، پروستات، وظایف کلیه و مثانه و پروستات، کلیه‌ها و مثانه و پروستات چگونه کار می‌کنند؟ و ساختمان کلیه‌ها و مثانه و پروستات. سپس، بیماری‌هایی که ممکن است هر عضو به آن دچار شود، توضیح می‌دهد. این قسمت شامل: شناخت بیماری‌های کلیه و مثانه و پروستات، علل بیماری‌های کلیه و مثانه و پروستات، می‌باشد. سپس، درمان بیماری‌ها معرفی می‌شوند. همچنین انواع آزمایش‌ها و تشخیص طبی مربوط به بیماری‌های کلیه و مثانه و پروستات نیز توضیح داده شده است. در نهایت، راه‌های ساده و مفید برای پیشگیری از بیماری‌های کلیوی و مثانه و پروستات مطرح آورده شده است.

جناب استاد محمدرضا یحیایی، تاکنون، کتاب‌های سودمند و سازنده‌ای برای ارتقاء سطح آگاهی و سلامتی و درمان هموطنان عزیزمان به رشته تحریر درآورده‌اند. من از صمیم قلب، ایشان را دوست دارم. زیرا برای سلامتی، تندرستی و شادابی مردم، از جانشان مایه می‌گذارند. اینطور انسان‌های وارسته، در ردیف بزرگترین مبلغین نیکوکاری و بخشنده‌گی جا دارند. امیدوارم که جوامع بشری، قدر این انسان‌ها و مخصوصاً جناب استاد محمدرضا یحیایی را بدانند و از ایشان نهایت استفاده را ببرند.

در انتها، از اساتید و علاقمندان محترم درخواست می‌کنم، باتوجه به اینکه این کتاب‌ها، هم ساده و قابل درک بوده و هم بسیار سودمند هستند، مطالعه بفرمایند. زیرا سلامتی جامعه بشری در گرو آگاهی و رعایت بهداشت تن و روان می‌باشد.

از خداوند بخشنده و مهربان، بهترین‌ها را برای جناب استاد محمدرضا یحیایی و خانواده محترمشان خواستارم. زیرا وجود نازنین این استاد کوشا و صبور و مهربان، افتخاری برای کشور ایران و جهانیان می‌باشد.

دکتر فیروز حبیب‌زاده

عضو انجمن تحقیقات حجامت ایران

عضو انجمن طب سوزنی انگلستان

عضو انجمن بین‌المللی درد آمریکا

اد ماه ۱۳۹۶