

623

۱۰۰۰
۸۹
۶



سرشناسه: کیایی قمی، صدیقه، ۱۳۲۹-
عنوان و نام پدیدآور: من و تفریح: نگاهی اجمالی با زبانی ساده به تفریح و احکام آن در اسلام / به قلم صدیقه کیایی قمی
مشخصات نشر: قم: مهدی نراقی، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۱۵۶ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۴۲-۴۶۷-۱۷
وضعیت فهرست نویسی: فیبا.
ناشر داشت: کتابنامه: ص. ۱۵۵-۱۵۶: همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع: تفریح - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع: شادی - جنبه های مذهبی - اسلام
رده بندی کتب: ۱۳۹۸ م ۹ ک / ۸۸ / ۲۳۲ BP
رده بندی دیویی: ۲۹۷ / ۴۶۸
شماره کتابخانه‌ای: ۹۸۷۵۲۳۴



انتشارات مهدی نراقی

مؤلف: صدیقه کیایی قمی
ناشر: مهدی نراقی
نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۸
ناظر چاپ: مهدی حیدری نراقی
لیتوگرافی و چاپ: فاضل
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بهاء: ۲۰۰۰۰ تومان

آدرس: قم، خیابان اراک، خیابان علامه طباطبائی، پلاک ۶۸

تلفن: ۰۲۵-۳۸۲۰۰۹۳۰ - همراه: ۰۹۱۹۳۵۱۵۷۵۴

ارتباط مستقیم با مؤلف: ۰۹۳۵۲۱۴۷۸۸۲

مرکز پخش: تهران

تلفن: ۰۵۵۲۸۹۲۴۰ - ۰۲۱ - همراه: ۰۹۱۲۲۱۹۴۹۹۵

«کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است»

من و تفریح!

مگر آدمی نبودی کہ اسیر دیو گشتی
کہ فرشتہ رہ نہارد بہ کمالی آدمیت

فهرست

۸	مقدمه
۱۲	فصل اول
۱۲	بازی و تفریح
۲۱	فصل دوم
۲۱	سفر
۳۰	فصل سوم
۳۰	شیراز
۴۸	ترس از فقر
۵۰	فصل چهارم
۵۰	موسیقی
۵۷	استقامت فرد مؤمن
۶۲	فصل پنجم
۶۲	تحقیقات ما
۶۳	پیمان شوم با اندلس
۶۵	انسان تک بعدی
۶۸	تحقیق احمد

من و تفریح

۷۱ مبطل نماز

۷۲ پلید شدن روح، در اثر شراب

۷۳ مبارزه منفی با شراب

۷۴ عذاب دردناک میخواره

۷۶ چگونگی پرهیز از میگساری

۷۷ یاد آوری زبان های جسمی، روانی و اقتصادی

۷۷ پرمیز از غم‌نشینی با افراد آلوده

۷۸ مبارزه با وسایل سرگرمی

۷۸ فقه یا آبجو

۸۱ بررسی اجمالی برخی از زیانهای الکلیسم

۸۲ الکل طغیانگر مانند رود

۸۳ نخستین دشمن بشر

۸۳ نیروی ویرانگر الکل

۸۴ چرا الکل حرام است؟

۸۵ **فصل ششم**

۸۵ امتیاز انسان نسبت به حیوان، عقل

۸۵ زیانهای الکل

۸۷ تأثیر الکل بر نسل

۸۹ سل

من و تفریح

۹۰ الکل و قلب

۹۱ میگساری مؤلّد جنایات

۹۲ شرابخواری، کلید شرارت هاست

۹۲ زیانهای اقتصادی و مالی

۹۴ بدن ما و نیاز به الکل

۹۵ بهانه

۹۵ حرام حتی یک جرعه

۹۶ و اما تحقیق ما درباره قمار

۹۸ نقشه برای اندیشه کمتر خوان

۹۸ قمار یک بازی تخطیری

۱۰۰ فصل هفتم

۱۰۰ وقت گرانبهاست

۱۰۱ بهره برداران از فراغتها

۱۰۱ ارزش فکر از دیدگاه اسلام

۱۰۲ مبارزه با لهو و لعب

۱۰۴ قمار و فراموشی خدا

۱۰۵ زیانهای فردی و اجتماعی و مالی قمار

۱۰۷ قمار علت اصلی اختلاس

۱۰۷ قمار، به امید ثروت

من و تفریح

۱۰۸ قمار یا بیماری

۱۰۹ قمار از نظر فقه اسلامی

۱۱۰ شناخت بازی های حرام

۱۱۱ بی خبری و حکم قمار

۱۱۲ چگونگی مبارزه با قمار

۱۱۳ درمان قمار

۱۱۵ نگاه بزرگت قمار

۱۱۶ تفریحات سالم؟

۱۱۷ **فصل هشتم**

۱۱۷ رشد فکری با مطالعه

۱۱۸ مسافرت

۱۱۸ تقویت روح با سفر

۱۲۰ ورزش

۱۲۰ تیراندازی

۱۲۱ اسب دوانی

۱۲۲ شنا

۱۲۳ دوری از غفلت

۱۲۴ **فصل نهم**

۱۲۴ حجاب، وقار یا بی بند و باری؟!

من و تفریح

۱۲۶ لباس و آرایش

۱۲۷ عقده حقارت

۱۲۷ تجمل و لباس شهرت

۱۲۸ مضرف وسایل آرایشی گیج کننده

۱۲۹ ارزش و احترام زن

۱۲۹ زن محجبه، سازنده اجتماع

۱۳۰ تحصیل زنان

۱۳۱ نظر بزرگان اروپایی در مورد زن

۱۳۳ شخصیت حقیقی زن

۱۳۴ ازدواج، عامل بازدارنده فساد

۱۳۴ کمک به ازدواج

۱۳۵ نترسیدن از فقر

۱۳۶ ظن بد به خدا

۱۳۶ آسان گرفتن ازدواج

۱۳۷ **فصل دهم**

۱۳۷ شبکه جهانی اینترنت

۱۴۱ هوای نفس

۱۴۶ بازیهای دشمن و بازیهای منفی کامپیوتری

۱۴۶ سه هدف دشمن از این بازیها

من و تفریح

چند استفتاء از مراجع معظم تقلید

منابع

۱۵۳

۱۵۵

www.ketab.ir

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمه

خلقت انسان، برای هدفی بالاتر از خوردن و خوابیدن و خوشگذرانی و غفلت، بوده است. نکته تمایز انسان و حیوان در همین است که آدمی نباید تنها در بند غرایز حیوانی خود باشد، چرا که "تن آدمی شریف است به جان آدمیت" و همین جان و روح انسان است که سعادت تکامل اختیاری را دارد و شایسته رشد و ترقی است این رشد و کمالی که انسان را تا قرب به خدا و بهشت نور و کمال بالا می برد.

جسم و جان و روح انسانی، مجموعه اسرار آیزی است که از طرفی قادر است، با رهبری عقل و پیروی دین، از فرشتگان هم بالا تر رود و از طرف دیگر به حسیض گودال شهوات و غرایز فرومانده شده و به فرموده قرآن کریم: "كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ سَبِيلًا" شود.

باید پرسید چرا گمراه تر از حیوان؟ زیرا بر حیوان ملائمتی نیست، چون تنها پاسخگوی غرایز خویش است و نیروی عقل و خردی برای کنترل آنها ندارد! ولی آدمی است که با برخورداری از نعمت عقل درونی و راهنمایی

عقل بیرونی (پیامبران) اگر باز هم پایبند خور و خواب و شهوت باشد، به راستی از حیوان فرومایه تر خواهد بود!

آنان همچون چهارپایان بلکه گمراه ترند، آنان بی خبراند^۱ و همانا در پیشگاه خداوند، بدترین جنبندها، کران و گنگان نابخردند.^۲ یکی از حربه های رژیم گذشته و دشمنان غربی ما، به بیراهه کشاندن فکر و فعالیت جوانان بوده و هست و از حربه های مؤثر و خطرناک آنها دخالت در ساعات فراغت افراد جامعه و تعیین روش های منحرف و بدلی است که در عین سرگرم بودن و تعلیم شدن اقشار جامعه، آنها را هر چه بیشتر در فساد و تباهی غرق کند و از ایمان خود به دور افکند! و اینگونه در راه استثمار و استعمار و غارت بی امان هستی کشور، مانعی رو به روی خود، نخواهند دید. اگر دست توانای خداوند متعال و دل بیدار و خدا پرست رهبران بزرگ دینی و مذهبی و مبارزه بی امان ولی فقیه نبود و فرهنگ مقاومت شیعی که حتی در اوج آرامش دشمنان و بی خبری مردم بیدار و هشیار بود، شاید سالیان دراز باز هم در ظلمات ظلم و استعمار سپری می کردیم. خداوند متعال را سپاسگزاریم که طومار ستم را به دست توانای بنده ستمدیده خویش، امام خمینی (ره) در هم پیچید و روزی نو و حیات تازه به

۱ - اعراف/ ۱۷۹: "أُولَئِكَ كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ سَبِيلًا أُولَئِكَ هُمُ الْغَافِلُونَ"

۲ - انفال / ۲۲: "إِنَّ الشَّرَّاءَ الْدُّوَابَّ عِنْدَ اللَّهِ الصُّمُّ الْبُكْمُ الَّذِينَ لَا يَعْقِلُونَ"

من و تفریح

ما ارزانی داشت و اینک ما ستمدیدگان مسلمان شیعه، چشم به راه عزیز غائب خویش داریم و از خدای بزرگ خواهانیم که زیبا گل بوستان خدا، رهبر رهبران، امام معصوم غائب و حجت قائم خود را که از جان همه تشنگان دریای امامت و کرامت بر او درود، به ما باز گردد.

در پایان لازم می دانم از سر عزیزم، آقای دکتر سید محمد رضا میرزا بابائی برای همکاری در کتاب حاضر تشکر نمایم.

صدیقه کیانی

تقدیم به:

فاطمه جان! ای زیباترین مخلوق! تو را با چه واژه مقدسی بخوانم؟ ای که حضورت، شاخه طوباست در عرصه خاک! ای آنکه حیات با تو تفسیر می شود و خلوص و صداقت، در تو خلاصه شده و ایثار و فداکاری از تو شکل می گیرد و محبت و ایمان از تو همیشگی شدند. زهرای من! ای که کلامت، تا دور دستها، تا اعماق قلبها و در دلهای تاریک، نور می افکند و به آنها روشنی می بخشد. این مجموعه را به پیشگاهت تقدیم داشته و به جان علی ات و به حسن و حسین و زینب، نوری از انوار معرفت و فیض از آبشار ضیافت، بر دل عشاق افکن تا زلال دل پاک کنند و زنگار از آئینه دل ممتاز گردانند و ایمان خود را در آن متعالی و عقیده امان را پاک و استوار بدارد. ای بتول! ای دختر پاک رسول! تو اسوه و الگوی مایی و ما پاکی و ایمان، عفت و حجاب، غمخواری و استقامت و صبر و... را از تو آموخته ایم و جمله آنکه، کسی که نتواند تو را برای خود الگو بداند، شخص بینوا و خود باخته ای است که آئینه دل را از زنگار پاک نکرده است. در این مجموعه بر آنم که گفتاری اگرچه کوتاه، پیرامون مفهوم حقیقت "تفریح" و کاربرد آن در سازندگی فرد و جامعه و نیز تعریفی از "تفریحات سالم" و "تفریحات غیر سالم" موسیقی و مواد مخدر و الکلیسم و قمار و سایر سرگرمی های بی بند و باری هایی که مانع رشد و تکامل انسان است و در حقیقت، تفریح نیست، داشته باشم.