

همسر آری (جلد اول)

انتخاب هوشمندانه، زندگی شیرین

دکتر آون:

سنت برین و شیرین ترین انتخاب

دکتر دوم:

کمک داشتن شیرینی زندگی

به کوشش

محمد عبدالصمدی

سرشناسه: عبدالصمدی، محمد، ۱۳۲۵
 عنوان و نام پدیدآور: همسر آری (جلد اول) (انتخاب هوشمندانه، زندگی شیرین)؛ عبدالصمدی، محمد
 وضعیت ویراست: ویراست ۲
 مشخصات نشر: تهران: آرمان رشد، ۱۳۹۴
 مشخصات ظاهری: ۱۴/۵×۲۱/۵ س م
 شابک: ج ۱: ۵-۴-۰۶۳۳-۷۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۲-۵ ج ۲: ۵-۴-۰۶۳۳-۷۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۲-۵
 (دوره: ۹-۶-۰۶۳۳-۷۶۰۰-۹۷۸)
 وضعیت فهرست‌نویسی: فپیای مختصر
 یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
 مندرجات: ج ۱: انتخاب هوشمندانه، زندگی شیرین - ج ۲: میان‌سال‌ی پرتلاش برای دوران آرامش
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۱۲۵۹۴

همسر آری (جلد اول)

انتخاب هوشمندانه، زندگی شیرین

محمد عبدالصمدی

ویراستاران: امیر نوید، مژگان مدیری

طراح جلد و صفحه‌آرا: بهمن سرداری

حروف‌چین: میلاد میلانی

ناظر فنی: سحر عظیمی

شمارگان: ۲۰۰۰

چاپ: اول - ویرایش دوم

سال چاپ: ۱۳۹۴

قیمت: ۴۰,۰۰۰ ریال



نشانی: تهران، انقلاب،

بین‌خ دانشگاه و خ ابوریحان،

پلاک ۱۱۸۲، ساختمان فروردین، طبقه ۱۰

تلفن: ۶۶۴۸۶۰۱۳

info@armanroshd.com

www.armanroshd.com

سخن ناشر

کتاب «همسر آری» شامل پاره‌ای از خاطرات و تجربیات و پژوهش‌های آقای «محمد عبدالممدی» است. وی می‌کوشد تجربه سال‌ها زندگی و مشاوره خود را در اختیار عموم قرار دهد. یکی از ویژگی‌های مهم این مجموعه بیان ساده روان خاطرات و تجربیات و ارائه راهکارهای کاربردی برای حل مشکلات است. این اثر در دو جلد منتشر شده که جلد اول آن شامل دو دفتر است. در دفتر اول به نگرانی والدین و جوانان در امر انتخاب همسر و مسائل قبل از آن پاسخ داده شود و با ارائه راهکارهای عملی و ساده، دغدغه والدین و خصوصاً مجریان را کاهش داده با این رویکرد که در آینده از فروپاشی زود هنگام خانواده‌ها و تبعات آن جلوگیری نماید. این اثر به بالا بردن سطح آگاهی عمومی در مواجهه با مسائل و مشکلات جوانان کمک شایانی می‌نماید.

دفتر دوم به زوج‌های جوان و خانواده‌هایی اختصاص دارد که زندگی مشترک را آغاز کرده و شیرینی و حلاوت آن را چشیده‌اند؛ اما در پاره‌ای از موارد که با بروز برخی از تنش‌ها، زندگی دچار بحران می‌شود، نویسنده سعی دارد راه‌های برون رفت از این چالش‌ها را با بیان تجربیات و خاطرات زیبا و به یادماندنی به خواننده ارائه نماید تا خانواده‌های نوپا با به کارگیری این نکات

ظریف و کلیدی زندگی زیباتر و لذت‌بخش‌تری را تجربه نمایند.

جلد دوم نیز در دو دفتر تنظیم شده است که دفتر سوم به دوران میان‌سالی؛ یعنی پنج‌سال پس از ازدواج تا بازنشستگی و ماجراهای تلخ و شیرین آن اختصاص یافته است.

دفتر چهارم به مباحث دوران آرامش؛ یعنی سال‌های پس از بازنشستگی پرداخته است.

یکی دیگر از ویژگی‌های این کتاب استفاده از آیات قرآن، احادیث و سخنان بزرگان است که این سخنان حکیمانه و ارزشمند می‌توانند همچون چراغی فرا روی ما قرار گیرند و در کورمه‌راه‌های زندگی راهگشای ما باشند. «انتشارات آرمان رشد» تلاش این نویسنده دلسوز را ارج می‌نهد و کوشیده است تا این اثر را در مسیر شما بزرگواران قرار دهد.

امیر نوید



به نام خالق زیبایی‌ها

کثرت جوانان مجرد و نگرانی والدین از این امر، ترس جوانان از تنهایی و اضطراب قبول مسئولیت زندگی مشترک، توسعه جامعه و عدم شناخت افراد از یکدیگر، فراوانی ازدواج‌های موقت، درگیری خانواده‌ها به‌خاطر ازدواج‌های سریع و بدون شناخت ... باعث شده که علاوه بر سایت‌های تخصصی، کتاب‌های تالیفی جهت راهنمایی و تسهیل امر ازدواج و شیوه درست انتخاب کردن شریک زندگی و نیز کاهش نگرانی‌ها و جلوگیری از فریاشی زندگی مشترک تدوین شود. به بیان دیگر راه و روش صحیح زندگی افراد موفق، توسط مؤسسه‌ها و کارشناسان تدریس، به بازار عرضه شده است، این به غیر از مراکز مشاوره‌ایست که این روزها در شهرهای بزرگ خانواده‌ها قبل از شروع زندگی به آن‌ها مراجعه می‌کنند، حتی در شهرهای کوچک هم، شاهد هستیم اگر چنان‌چه خانواده‌ها از هم شناختی نداشته باشند به این مراکز مراجعه می‌کنند که کاری درست و سنجیده است. این اقدامات به‌خاطر علاقه‌ایست که افراد به ادامه زندگی

مشترکی دارند که روزی آن را با عشق، علاقه و امید فراوان شروع کرده‌اند.

نظر به این که افراد سعی می‌کنند با بهره‌گیری از تجربیات خود هر آن‌چه را آموخته‌اند برای زندگی بهتر فرزندان خود بیان کنند، من نیز سعی کرده‌ام خلاصه‌ای از **خاطرات و تجربیات** خود و آن‌چه دربارهٔ زندگی مشترک خوانده یا به دست آورده‌ام را جمع آوری نموده و آن‌ها را به فرزندانم، جوانان ریزم خانواده‌های محترمی که چنین دغدغه‌هایی دارند، تسلیم نمایم تا برای شروع زندگی جوانان راهنما و برای بزرگ‌ترها تداوم خاطرات باشد. امید است با بالا رفتن سطح آگاهی خانواده‌ها در هر جهت با مسائل و مشکلات جوانان و ارائه راه‌حل‌هایی جهت رفع این گونه مسائل مفید فایده باشد.

از این که دوستان، نگارنده را از نشریات خود مطلع نمایند کمال تشکر را دارم.

محمد عبدالصمدی

تلفن: ۴ و ۸۸۷۱۸۰۰۳ فاکس: ۸۸۷۱۶۴۹۴

abdossamadi_m@yahoo.com

فهرست

دفتر اول:

- بخش اول: سخنی با جوانان ۱۵
- بخش دوم: کفو یا همسانی ۳۵
- بخش سوم: شناخت همسر ۵۷
- بخش چهارم: چه کسی را برای ازدواج انتخاب کنیم؟ ۶۷
- بخش پنجم: چه سوالی را مطرح کنیم؟ ۷۵
- بخش ششم: نمونه‌ای از سؤالات ۸۵
- بخش هفتم: یک الگوی عالی ۱۰۵

دفتر دوم:

- بخش اول: زندگی شیرین ۱۱۷
- بخش دوم: هشدارها ۱۲۵
- بخش سوم: نکات مهم زندگی مشترک ۱۴۷
- بخش چهارم: آیات، احادیث، سخنان بزرگان ۱۶۱