

نگاهی نو به وضو

ف. رزمی

www.ketab.ir

سرشناسه:	رزمی، ف.
عنوان و نام پدیدآور:	نگاهی نو به وضو/ ف، رزمی
ویراستار:	فاطمه سادات مرادی
طراح جلد:	فاطمه مقیسه
مشخصات نشر:	تهران - دل نوشته، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۱۶۵ ص، رقعی.
شابک:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۶۱۴۹ - ۰ - ۵
وضعیت فهرست نویسی:	فیا.
موضوع:	وضو
رده بندی ی. بی. سی:	۲۹۷/۳۵۲
ردیف کتابخانه:	۱۳۹۴ ن ۸/۴/۵/۱۸۵ BP
شماره کتابشناسی ملی:	۴۱۰۰۶۸۳

نگاهی نو به وضو ف. رزمی

ویراستار: فاطمه سادات مرادی
طراح جلد: فاطمه مقیسه
ناشر: انتشارات دل نوشته
نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۴
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۸۵۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۶۱۴۹ - ۰ - ۵
کلیه حقوق متعلق به ناشر است
تلفن: ۰۹۳۰۲۲۴۶۶۱۹

فهرست مطالب

پیشگفتار	۱۲
اهمیت و جایگاه وضو	۱۷
وضو در قرآن و روایات	۱۹
آثار ارزشمند طهارت در زندگی انبیاء علیهم السلام	۲۷
نخره وضو در ادیان دیگر	۲۹
امیرالمومنین وضو	۳۰
علت شستن با آب و رحمت الهی	۳۱
بررسی علمی تأثیر آب	۳۹
وضوی امیرالمومنین علی علیه السلام	۳۹
آثار ظهور ظاهری و صوری	۴۱
نکته ای درباره تأثیر طهارت در دینی	۴۴
تأثیر کلام بر روح و جسم انسان	۴۷
مراکز انرژی بدن	۵۰
معرفی مراکز انرژی	۵۱
محل مراکز انرژی اصلی و غدد مترشحه متناظر با آن ها	۵۱
مراکز انرژی بدن در طب اسلامی	۵۳
مراکز انرژی درمانی در طب سنتی چین	۵۳
مراکز انرژی درمانی در طب سنتی هند	۵۴
معجزه وضو و ارتباط با انرژی درونی بدن	۵۴

- ارتباط وضو و گردش زمین و کانال های انرژی ۶۷
- مراکز انرژی عقیده ضاله یا عقیده ای قابل تامل؟ ۶۸
- هاله های اطراف بدن ۷۱
- هاله چیست؟ ۷۲
- وضو و هاله های بدن ۸۰
- ماساژ ۸۲
- ماساژ روضو ۸۳
- برتن وضو بر ماساژ سوئدی ۸۴
- فیزیولوژی سیستم عصبی ۸۹
- وضو و سیستم مغز و اعصاب ۹۰
- آدمک حسی مغز انسان ۹۷
- ارتباط آدمک حسی مغز با وضو ۹۸
- وضو و علم بهداشت ۱۰۱
- الف- آداب مستحبی وضو و خواص بهداشتی آن ۱۰۲
- ۱- گفتن بسم الله در وضو ۱۰۲
- ۲- رو به قبله بودن ۱۰۴
- ۳- توصیه به استفاده از آب سرد ۱۰۴
- ۴- مسواک زدن (بهداشت دهان و دندان) ۱۰۵
- ۵- مضمضه ۱۰۸
- اثر پیشگیری مضمضه ۱۰۹
- ۶- استنشاق ۱۱۱

- فوائد استنشاق با آب سرد ۱۱۸
- ب- آداب وجوبی وضو و خواص بهداشتی آن ۱۲۱
- ۱- بهداشت پوست ۱۲۱
- ۲- نظافت مستمر پوست ۱۲۱
- ۳- بهداشت گوارش ۱۲۱
- ۴- بهداشت اعصاب و روان ۱۲۳
- ۵- بهداشت پوست و مو ۱۲۳
- ۶- بهداشت روانی (طهارت باطنی) ۱۲۵
- ۷- حریم نفاذ طب سوزنی ۱۲۶
- ۸- بهداشت اعصاب و روان ۱۲۶
- ۹- تعادل اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک ۱۲۸
- ۱۰- خروج امواج منفی از بدن ۱۲۸
- موارد استحباب وضو ۱۲۸
- معراج و وضو ۱۳۰
- وضو و معراج پیامبر صلی الله علیه و آله ۱۳۱
- اسرار معنوی وضو ۱۳۲
- آثار وضو در عوالم سه گانه (دنیا، برزخ، قیامت) ۱۴۴
- افزایش عمر ۱۴۵
- طهارت باطن ۱۴۵
- مانع تماس از آتش دوزخ ۱۴۵
- احیاء شب با وضو ۱۴۶

- قبول توبه ۱۴۶
- بسترش عبادتگاهش ۱۴۶
- کسب نورانیت ۱۴۶
- استجاب دعا ۱۴۷
- دوری شیطان و اثرات معنوی مانند فرو نشاندن خشم ۱۴۷
- نیمی از ایمان ۱۴۷
- پاکی از گناهان ۱۴۷
- ایجاد سیر برکت ۱۴۸
- موجب خلق ملائکه ۱۴۸
- آمادگی برای کوچ از مادیات با معنویات و موجب غفران ۱۴۹
- موجب نشاط روح و رفع کسالت ۱۴۹
- موجب غفران ملائکه ۱۵۰
- خروج خطاها از جسم ۱۵۰
- نوری در قیامت ۱۵۱
- موجب چند برابر شدن ثواب کارها ۱۵۱
- موجب پذیرش نماز ۱۵۱
- کلید نماز ۱۵۲
- مرگش شهادت ۱۵۲
- عبور از پل صراط ۱۵۲
- پیشانی سفید در قیامت ۱۵۲
- ضامن ورود به بهشت ۱۵۳

- از بین برنده فقر ۱۵۳
- افزایش عمر ۱۵۴
- استجاب دعا ۱۵۴
- فرو نشانیدن خشم ۱۵۴
- افزایش رزق ۱۵۴
- موجب سلامتی جسم ۱۵۵
- کار بهشت ۱۵۵
- نشانه مرگ ۱۵۵
- کسب رضوان الهی ۱۵۵
- باز شدن درهای بهشت ۱۵۵
- موجب چهره ای تابناک ۱۵۶
- غفران والدین ۱۵۶
- دست و پای نورانی در قیامت ۱۵۶
- دادن ثواب به وضو گیرنده ۱۵۷
- کفاره گناهان ۱۵۷
- جزئی از ایمان ۱۵۷
- پیوست ها ۱۵۹

پیشگفتار

آنچه علم امروز در پی اثبات آن است در حقیقت راه کشف اسرار سلامتی، شادابی و طول عمر است.

راهی که به راحتی در مسیر واضحی به نام دین وجود دارد در این مجموعه با مدد از علم قدما و فلاسفه و علوم جدید با استناد احادیث، بسیاری از راه های کسب شادی در مسیر هموار و راحتی به نام وضو اثبات می شود، مسیری که حقیقت شادابی و عمر طولانی کمترین ثمره آن است.

بر هیچ کس پوشیده نیست ما در زمانه ای به سر می بریم که مملو از تراحمات است. جهانی که استدلال های علمی آن همواره با رشد علمی بشر تغییر می کند، در دنا پیشرفته امروز گروهی حل مشکلات بشری را در علم می بینند و راه نجات را بر آن می جویند.

در مقابل این گروه مردمان دیگری نیز هستند که دین را برای برخورداری از زندگی سعادت مندانه کافی می دانند و آن را راه نجات خویش انتخاب می کنند.

اما در اسلام عزیز، علم و دین بعنوان دو بال مرمت شده برای پرواز انسان به سوی سعادت و رسیدن به کمال حقیقی معرفی شده است، بطوریکه پرداختن به یکی بدون توجه به دیگری، آفتی برای سعادت و نیک بختی انسان خواهد بود.

نکته بسیار مهمی که در این میان هرگز نباید آن را فراموش کرد، نقصان علم نسبت به دین است! چرا که دین توسط آفریدگار و خالق توانای

هستی وضع شده است که آگاه و مسلط بر همه جزئیات و ظرایف آفرینش است و هر آنچه که برای سعادت و نیکبختی انسان در دنیا و آخرت لازم است را بهتر از هر کس دیگری میداند.

اما علم، حاصل مجاهدات و تلاشهای انسان برای آگاهی یافتن به اسرار آفرینش و ارائه راه حل برای مشکلات و نابسامانی های زندگی بشری است و مسلماً نمی تواند کامل باشد چرا که برخاسته از ذهن ناقص بشر است.

این سخن مولای متقیان حضرت علی علیه السلام است که میفرمایند: «علم و دین پیوسته با یکدیگرند و هرگاه جدای از هم شدند، آتش افروز خواهند بود!»^۱ بر این اساس علم را می بینیم که در انتهای آن راه «دین» قرار گرفته است و هر روز که اسرار علمی جدیدی کشف میگردد کمال دستورات دین آشکارتر می شود.

به این ترتیب بشر وظیفه دارد با ابزار تئودئیک که علم در اختیار او قرار میدهد و در راه روشنی که «دین» فراهمش میکند حرکت کرده و مدارج کمال را مرحله به مرحله طی نماید.

در این مسیر سرانجام انسان به درجه ای خواهد رسید که در یک نگاه توحیدی علم و دین را با یکدیگر یکی خواهد دید و متوجه خواهد شد که هر حقیقتی که علم بطور مسلم بر آن دست یافته است، از جمله همان

۱. «العلم والدین توامان، اذا افترقا احترقا». غررالحکم، تمتی آمدی، ص ۴۶.

حقایقی است که دین در کاملترین شکل خود یعنی اسلام، از آن سخن گفته است.

نتیجه چنین دیدگاهی تقویت ایمان انسان نسبت به حقانیت فرامین الهی است. با توجه به این فرایند بر مسلمانان واجب است نگاهی عمیق تر بر مقوله احکام دین داشته باشند تا هم یقینشان افزوده گردد و هم پاسخگوی سوالات دیگران باشند.

این مجموعه نوشتار اگر چه تلاشی کوچک است اما هدفی بزرگ دارد و ان اثبات هم سویی علم و دین است.