

بسم الله الرحمن الرحيم

آلئورا

گیاه معجزه گر هزاره ی سرمد

مؤلف: پریسا فرزانه نژاد

پدیدآورنده: فرزانه نژاد، پریسا

عنوان: آلوئه‌ورا، گیاه معجزه‌گر هزاره‌ی سوم
تکرار نام پدیدآورنده: نویسنده پریسا فرزانه نژاد

مشخصات نشر: قم: آترپسا، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص. مصور

بها: ۳۰۰۰۰ ریال: ISBN: 978-600-6723-04-4

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

یادداشت: نتاخانه: ص. ۸۰؛ همچنین به‌صورت زیرنویس.

۱. گیاهان دارویی ۲. گیاه‌درمانی ۳. گیاهان - مصارف درمانی الف عنوان

۸ رده کنگره: ۰۱۳۱، ۰۴۱/ف/۱۶۴ Rs رده دیویی: ۶۱۵/۳۲

شماره کتابخانه ملی: ۲۱۴۷۷.۳



انتشارات آترپسا

انتشارات آترپسا

نام کتاب: آلوئه‌ورا گیاه معجزه‌گر هزاره‌ی سوم

مؤلف: پریسا فرزانه نژاد

ویراستار: آریا فلاحتگر لیش

ناشر: انتشارات آترپسا

نوبت چاپ: اول پاییز ۱۳۹۲

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: دژ

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۲۳-۰۴-۴

مرکز پخش: انتشارات آترپسا ۰۹۱۲۶۶۵۹۲۴۶ / ۰۹۱۹۰۶۵۹۲۴۶

حق چاپ به نام انتشارات آترپسا محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	الوئه‌ورا
۱۰	مشخصات
۱۱	روش تهیه‌ی الوئس
۱۲	صفات ظاهری الوئس
۱۳	انواع تجارتی الوئس
۱۵	تاریخچه
۱۸	تاریخچه‌ی مصرف آن در قرن بیستم
۱۹	جایگاه گیاه الوئه‌ورا در دنیای امروز
۲۰	ترکیبات شیمیایی صبرزد
۲۸	روش‌های کاشت
۲۸	روش تکثیر گیاه الوئه‌ورا
۲۹	کاشت گیاه الوئه‌ورا
۳۰	داشت گیاه الوئه‌ورا
۳۱	تغذیه و مراقبت‌های مسمی از گیاه الوئه‌ورا
۳۱	بیماری‌های گیاه الوئه‌ورا
۳۲	برداشت گیاه الوئه‌ورا
۳۲	نگهداری و پرورش الوئه‌ورا در منزل (گلدان)
۳۳	الوئه‌ورا برای چه کسانی؟
۳۴	چرا برخی کمپوت‌های الوئه‌ورا تلخ هستند؟
۳۴	خواص درمانی
۴۰	تأثیر الوئه‌ورا در درمان بیماری‌ها
۴۰	الوئه‌ورا در درمان دیابت
۴۲	الوئه‌ورا در درمان زخم معده
۴۲	الوئه‌ورا در تنظیم کلسترول، چربی خون
۴۲	الوئه‌ورا در درمان فشارخون
۴۳	الوئه‌ورا در درمان بیماری کلیه و دفع سنگ کلیه
۴۳	الوئه‌ورا در درمان بیماری‌های باکتریایی و سرطانی
۴۳	الوئه‌ورا در درمان بیماری ایدز
۴۴	الوئه‌ورا در درمان سینوزیت و اسم
۴۴	درمان بیماری‌های روده
۴۴	الوئه‌ورا در درمان استرس
۴۴	الوئه‌ورا در پیش‌گیری از سکته مغزی

- ۴۵ الوئه‌ورا در بهداشت دهان و دندان
 ۴۵ الوئه‌ورا در درمان پوکی استخوان
 ۴۵ الوئه‌ورا در درمان بیماری‌های مری
 ۴۵ الوئه‌ورا در درمان بواسیر
 ۴۵ الوئه‌ورا در درمان پسوریازیس
 ۴۶ الوئه‌ورا در درمان درد گوش و چشم
 ۴۶ الوئه‌ورا در درمان و جلوگیری از درد و تورم
 ۴۶ الوئه‌ورا در درمان کبد
 ۴۶ الوئه‌ورا در جلوگیری سکته قلبی
 ۴۶ الوئه‌ورا در افزایش قوای جنسی
 ۴۶ الوئه‌ورا در تنظیم عادت ماهانه خانم‌ها
 ۴۷ الوئه‌ورا در درمان زخم‌ها و جراحات‌ها و سوختگی
 ۴۷ الوئه‌ورا در دفع سموم بدن
 ۴۷ الوئه‌ورا در باز کردن عروق ایمنی بدن
 ۴۷ الوئه‌ورا در درمان سوختگی و زخم پوستی
 ۴۸ الوئه‌ورا در افزایش انرژی بدن
 ۴۸ الوئه‌ورا در درمان پارکینسون
 ۴۸ الوئه‌ورا در ترک اعتیاد
 ۴۸ الوئه‌ورا در مراقبت و درمان ناراحتی‌های پوستی
 ۴۹ محرک رشد و ترمیم پوست
 ۴۹ مقابله با پیری پوست
 ۴۹ جلوگیری و درمان ضایعات پوستی
 ۴۹ ترمیم زخم‌ها و درمان جراحات پوستی
 ۴۹ الوئه‌ورا در درمان ترک‌های پوستی و خشکی پوست
 ۴۹ اکسیژن‌رسانی به پوست
 ۵۰ الوئه‌ورا در مراقبت از آفتاب
 ۵۰ الوئه‌ورا در برطرف کردن سلول‌های مُرده
 ۵۰ الوئه‌ورا در لکه‌های پوستی
 ۵۰ الوئه‌ورا در قدرت جذب رطوبت
 ۵۰ خاصیت ضد قارچی باکتری
 ۵۰ درمان آکنه (جوش)
 ۵۰ الوئه‌ورا یک لوسیون پاک‌کننده
 ۵۱ خواص خنک‌کننده‌ی الوئه‌ورا
 ۵۱ الوئه‌ورا در درمان خارش‌های پوستی

- ۵۱ کمپوت الوئه‌ورا برای کاهش وزن در زمستان
- ۵۱ الوئه‌ورا در درمان و جلوگیری از ریزش مو
- ۵۲ اثرات گیاه الوئه‌ورا بر زخم پوستی
- ۵۴ عوارض جانبی
- ۵۵ شیرهی الوئه‌ورا و کاهش وزن
- ۵۵ شیرهی الوئه‌ورا و سم زدایی
- ۵۵ افزایش مقاومت بدن با الوئه‌ورا
- ۵۶ فواید الوئه‌ورا برای مو
- ۵۷ مزایایی که سبب می‌شود الوئه‌ورا برای مصارف پوستی استفاده گردد
- ۵۸ الوئه‌ورا معجزه‌گر زیبایی؟!
- ۶۰ اثر الوئه‌ورا بر پوسیدگی دندان
- ۶۱ راهی برای درمان و از بین بردن جوش‌های صورت
- ۶۲ ژل (سره)
- ۶۴ آموزش ساخت ال الوئه‌ورا
- ۶۵ ژل مو
- ۶۵ به ۱۰ دلیل عمده باید نوشیدنی الوئه‌ورا را نوشید
- ۶۷ روش تهیه‌ی نوشیدنی الوئه‌ورا
- ۶۷ سایر موارد کاربرد صبر
- ۶۹ ماسک التیام‌بخش
- ۶۹ ماسک نرم کننده
- ۶۹ ماسک برای پوست خشک و دارای چین‌وچروک
- ۶۹ ماسک الوئه‌ورا برای پوست‌های چرب
- ۷۰ پوست‌های مستعد اکنه
- ۷۰ پوست آفتاب‌یوخته
- ۷۰ پوست‌های حساس
- ۷۱ مصارف دارویی صبر در عصر حاضر در مناطق مختلف عالم
- ۷۴ مقدار و نحوه‌ی مصرف
- ۷۵ نسخه برای دفع کرمک اطفال
- ۷۵ نسخه‌ی تقویت کننده
- ۷۵ تهیه‌ی گرد صبر زرد
- ۷۵ نسخه‌ی تقویت کننده و هضم کننده با اثر مسهلی
- ۷۵ تهیه‌ی گرد صبر زرد
- ۷۶ حب صبر زرد مسهل
- ۷۶ حب صبر و صابون طبّی

۷۶	حب صبرزرد و ریوند صابونی
۷۶	حب صبرزرد و انگوزه (حب مسهل ضد هیستری)
۷۶	حب ملین
۷۷	طرز تهیه‌ی شربت الوئه ورا
۷۷	محصولات مختلف الوئه که به بازار ارائه شده‌اند
۷۷	احتیاط‌هایی در مصرف صبر
۷۸	موارد منع مصرف
۷۹	تداخلات احتمالی
۷۹	منابع و مأخذ