

# درسنامه‌ی جمعیت و تنظیم خانواده

مؤلفین:

یوسف محمودی فر      حسین اسماعیلی

کمال صالحی      مریم روحی

اعضاء هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد

ویراستار:

یوسف محمودی فر

|                      |                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان و نام پدیدآور  | درسنامه جمعیت و تنظیم خانواده / مولفین یوسف محمودی فر - [و دیگران]؛ ویراستار یوسف محمودی فر |
| مشخصات نشر           | تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۸۸.                                                                     |
| مشخصات ظاهری         | ۱۶۶ ص: مصور، چلچل.                                                                          |
| شابک                 | ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۲۴-۹۰-۷                                                                           |
| وضعیت فهرست‌نویسی    | فیا.                                                                                        |
| یادداشت              | مولفین: یوسف محمودی فر، حسین اسماعیلی، کمال صالحی، مریم روحی                                |
| یادداشت              | کتابنامه: ص ۱۶۵.                                                                            |
| موضوع                | تنظیم خانواده                                                                               |
| موضوع                | ایستی - - پیشگیری                                                                           |
| موضوع                | جمعیت                                                                                       |
| شناسه افزوده         | محمودی فر، یوسف، ۱۳۵۲ -                                                                     |
| رده‌بندی کنگره       | ۱۳۸۸ ۱۳۶ / ۱۳۶ RG                                                                           |
| رده‌بندی دیویی       | ۶۱۳/۹۲                                                                                      |
| شماره کتاب‌شناسی ملی | ۱۶۵۲۵۷۳                                                                                     |

© تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است.

این کتاب مشمول "قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان" مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و "قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی" مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد. فتوکپی، بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه، تست یا نرم‌افزار بدون اجازه‌ی کتبی ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.



• درسنامه جمعیت و تنظیم خانواده

• تالیف: یوسف محمودی فر - حسین اسماعیلی - کمال صالحی - مریم روحی

• ویراستار: یوسف محمودی فر

• ناشر: نشر جامعه‌نگر

• نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۸۸

• شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

• طرح جلد: سالمی

• لیتوگرافی: آبرنگ، چاپ افرازنگ، صحافی چالوش

• بها: ۲۹۰۰ تومان

• شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۲۴-۹۰-۷

## مراکز پخش و فروش:

• نمایشگاه و فروشگاه مرکزی نشر سالمی و جامعه‌نگر:

تهران: خ انقلاب - مقابل در اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری غربی - شماره ۸۳

تلفن: ۶۶۴۹۴۱۸۷-۶۶۴۹۳۷۱۶

• کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور:

لردیل: جبهه‌نگر • لومید: شاهد اینترگران • اصفهان: رژی • مرکز تهیه و توزیع کتب - یزاک • اهواز: رشد • بین‌الملل • یاسل: دانشجو • یحیی‌نور: به‌نشر - اندیشه • بروجرد: نوربخش • بنر عباس: استاد • یوشهر: نمایشگاه علمی محمودیور • بیرجند: آذین • تالش: جبهه‌نگر • تبریز: پلک • صادق‌زاده • رستخیز: تکاپ: میرچی • جهرم: دانشجو • خرم‌رود: معلم • خرم‌آباد: نشر دانشگاهیان • رشت: دانشگاه آزاد پل طالبان • ارجمند • مزده • زاهدان: کالج • زنجان: شهر کتاب • ساری: هف • سلو: کوثر • سستان: نسیم • شیراز: جمالی • مرکز نشر دانشگاهی • قم: فاضل • گتشان: خانه کتب • مرسل • کرمان: جایی‌یور • صبا • گرمش: دانشمند • گرگان: دانشجو • مشهد: دانشجو • دانشگاه علوم پزشکی • همدان: روزاندیش • دانشجو

## جمعیت و تنظیم خانواده

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: ندارد

هدف: اجرای بند «ب» ماده‌ی ۲ قانون «تنظیم خانواده و جمعیت» مصوب جلسه‌ی علنی روز یکشنبه مورخ ۱۳۷۶/۲/۲۶ مجلس شورای اسلامی.

وزارت فرهنگ و آموزش عالی و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی موظف به ایجاد یک واحد درسی بنام جمعیت و تنظیم خانواده در کلیه‌ی رشته‌های آموزشی می‌باشند.

### سرفصل دروس: (۳۴ ساعت)

- تاریخچه‌ی تنظیم خانواده در ایران و جهان.
- تعریف تنظیم خانواده- اهمیت اهداف و استراتژی‌های آن در ایران و جهان.
- شاخص‌های جمعیتی- حرکات جمعیت- مشکلات ناشی از جمعیت زیاد در جهان و ایران.
- جنبه‌های اپیدمیولوژی بهداشت و حرکات جمعیت.
- سیاست‌های جمعیتی- ضوابط و معیارهای مسائل جمعیتی.
- روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری.
- استفاده از روش‌های نوین در پیشگیری از بارداری.
- نحوه‌ی ارتباط با مردم برای ارائه‌ی خدمات بهداشت و تنظیم خانواده.
- تأثیر آموزش در برنامه‌های تنظیم خانواده.
- برنامه‌ریزی بهداشت و تنظیم خانواده
- ارزشیابی برنامه‌های بهداشت و تنظیم خانواده

## قانون تنظیم خانواده و جمعیت

### ماده ۱:

کلیه امتیازاتی که در قوانین براساس تعداد فرزندان یا عائله پیش‌بینی و وضع شده‌اند در مورد فرزندان چهارم و بعد که پس از یک سال از تصویب این قانون متولد می‌شوند قابل محاسبه و اعمال نخواهد بود و فرزندانی که تا تاریخ مزبور متولد می‌شوند کماکان از امتیازات مقرر شده برخوردار می‌باشند.

تبصره ۱: نحوه استفاده از امتیازات پیش‌بینی شده در قانون کار مصوب ۱۳۶۹/۸/۲۹ مجمع تشخیص مصلحت نظام و قانون تامین اجتماعی مصوب ۱۳۵۴ به شرح زیر خواهد بود:

الف- مرخصی بارداری و زایمان کارگران زن (موضوع ماده ۷۶ قانون کار مصوب ۱۳۶۹/۸/۲۹ مجمع تشخیص مصلحت نظام) برای فرزندان چهارم و بعد که پس از یک سال از تصویب این قانون متولد می‌شوند، از مرخصی استحقاقی موجود و آتی کارگر کسر خواهد شد.

ب- هزینه نگهداری فرزندان کارگران زن در مراکز نگهداری (موضوع ماده ۷۶ قانون کار مصوب ۱۳۶۹/۸/۲۹ مجمع تشخیص مصلحت نظام) برای فرزندان چهارم و بعد که پس از یک سال از تصویب این قانون متولد می‌شوند، برعهده کارگر خواهد بود.

ج- حق بیمه فرزندان (موضوع ماده ۵۸ قانون تامین اجتماعی مصوب ۱۳۵۴) برای فرزندان چهارم و بعد که پس از یک سال از تصویب این قانون متولد می‌شوند، به صورت جداگانه تعیین و مطابق تعرفه تامین اجتماعی از بیمه شده دریافت می‌گردد.

تبصره ۲: این قانون در مورد سازمان‌ها و موسساتی شمول حکم بر آنها مستلزم ذکر نام است نیز جاری می‌باشد.

### ماده ۲:

وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، فرهنگ و آموزش عالی، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و فرهنگ و ارشاد اسلامی موظف به اجرای برنامه‌های ذیل می‌باشند.

الف- وزارت آموزش و پرورش موظف خواهد بود که مطالب آموزشی مربوط به جمعیت و تامین سلامتی مادران و کودکان را در متون درسی خود به نحوی موثر بگنجانند.

ب- وزارت فرهنگ و آموزش عالی و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی موظف به ایجاد یک واحد درسی به نام جمعیت و تنظیم خانواده در کلیه رشته‌های آموزشی می‌باشند.

ج- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی موظف است زمینه‌های جلب مشارکت فعال و موثر روزنامه‌نگاران، فیلم‌سازان و سایر هنرمندانی را که به نحوی با آن وزارتخانه ارتباط دارند به منظور ارتقاء سطح آگاهی‌های عمومی از برنامه‌های جمعیت و تنظیم خانواده فراهم نماید.

## فهرست مطالب

صفحه

عنوان

مقدمه‌ی مولفین

### بخش اول - جمعیت‌شناسی

|    |                                              |
|----|----------------------------------------------|
| ۳  | فصل اول - مقدمات جمعیت‌شناسی و حرکات جمعیتی  |
| ۲۱ | فصل دوم - مشکلات ناشی از رشد بی‌رویه‌ی جمعیت |
| ۲۷ | فصل سوم - شاخص‌های جمعیتی                    |
| ۳۵ | فصل چهارم - سیر رشد جمعیت در جهان و ایران    |
| ۳۹ | فصل پنجم - سیاست‌های جمعیتی                  |

### بخش دوم - تنظیم خانواده

|     |                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|
| ۵۰  | فصل اول - کلیات تنظیم خانواده                                               |
| ۶۰  | فصل دوم - فیزیولوژی و آناتومی دستگاه تولید مثل زن و مرد                     |
| ۸۱  | فصل سوم - روش‌های پیشگیری از بارداری                                        |
| ۱۱۹ | فصل چهارم - نحوه‌ی ارتباط با مردم برای ارائه‌ی خدمات بهداشت و تنظیم خانواده |
| ۱۲۵ | فصل پنجم - نقش آموزش در برنامه‌ی تنظیم خانواده                              |
| ۱۲۹ | فصل ششم - برنامه‌ریزی بهداشت و تنظیم خانواده                                |

### پیوست‌ها

#### بیماری‌های مقاربتی

|     |                 |
|-----|-----------------|
| ۱۳۷ | ۱- سیفلیس       |
| ۱۴۱ | ۲- سوزاک        |
| ۱۴۴ | ۳- ایدز         |
| ۱۵۳ | بیماری هپاتیت B |
| ۱۵۶ | اکستاسی         |

|     |       |
|-----|-------|
| ۱۶۵ | منابع |
|-----|-------|

## بنام آنکه جان را فکرت آموخت

### مقدمه

یکی از مشکلات جوامع انسانی مساله رشد جمعیت می باشد. در کشورهای پیشرفته تا حدود زیادی توانسته اند تعداد موالید و روند رشد جمعیت را تحت کنترل درآورند ولی متاسفانه در بسیاری از کشورهای آفریقایی و آسیایی روند رشد جمعیت تحت کنترل در نیامده است. میزان رشد جمعیت در کشورهای در حال توسعه بالا و در کشورهای توسعه یافته پایین (صفر یا منفی) می باشد. هم اکنون سطح زاد و ولد در روی زمین ۲۳۲ نوزاد در دقیقه و یا ۲۳۴۰۰۰ نوزاد در روز است. در حالی که میزان میزان مرگ و میر فقط حدود ۹۷ انسان در دقیقه یا ۱۴۰۰۰۰ نفر در روز می باشد. به عبارت دیگر میزان تولد  $2/4$  برابر میزان مرگ و میر است و این در شرایطی است که رشد کشور ما از این بالاتر است (هر ساعت ۲۵۰ نفر به جمعیت کشور افزوده می شود) و با این آهنگ رشد، جمعیت کشورمان در سی سال آینده به دو برابر خواهد رسید. استقبال از تشکیل خانواده در سنین پایین، ایجاد امیدواری در آینده و انتظار از دولت در تامین نیازهای غذایی، بهداشتی، آموزشی و ... و بالاخره شرایط روانی و اجتماعی موجود بر اثر جنگ تحمیلی از یک طرف و کاهش سریع مرگ و میر به ویژه مرگ و میر کودکان زیر یک سال از طرف دیگر باعث شد تا جمعیت در دهه‌ی ۱۳۶۵-۱۳۵۵ به بالاترین نرخ رشد در تاریخ کشور برسد.

با پایان یافتن جنگ تحمیلی، مسئله‌ی جمعیت و تنگناهای اقتصادی و اجتماعی ناشی از رشد بالای جمعیت بار دیگر به عنوان یکی از بحث‌های محوری دولت جمهوری اسلامی ایران جایگاه ویژه‌ای در بطن برنامه‌ی پنج ساله‌ی اول توسعه (۱۳۷۲-۱۳۶۸) پیدا نمود و به دنبال اولین دهه‌ی پرتلاطم بعد از انقلاب اسلامی که طی آن سیاست‌های مهار رشد جمعیت تحت‌الشعاع تحولات سریع سیاسی و اجتماعی قرار گرفت، تعدیل رشد جمعیت از طریق کاهش سطح زاد و ولد و باروری اولویتی خاص یافت.

علیرغم توفیق نسبی برنامه‌های جمعیت و تنظیم خانواده در خلال برنامه‌ی اول توسعه باید اذعان داشت که هنوز آهنگ رشد جمعیت کشور بالا و نامتناسب است. استمرار و تقویت سیاست‌های تعدیل میزان رشد جمعیت در قالب برنامه‌ی توسعه در سال‌های آینده امری اجتناب‌ناپذیر است به خصوص که ساختمان جوان جمعیت که منتج از زاد و ولد در گذشته است تا چند دهه به عنوان عاملی تاثیرگذار بر بالا بودن میزان رشد جمعیت مطرح خواهد بود.

**مؤلفین**