

۶۸ خاصیت سیر

برای سلامتی و درمان بیماری‌ها

اکرم پهلوان

سرشناسه	پهلوان، اکرم، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	۶۸ خاصیت سیر برای سلامتی و درمان بیماری‌ها/ اکرم پهلوان.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات آقاپناه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۷۲ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-622-99960-2-7
نوعیت فهرست نویسی	فیبیا
عناوین گسترده	شصت و هشت خاصیت سیر برای سلامتی و درمان بیماری‌ها.
موضوع	سیر -- خواص درمانی
موضوع	Garlic -- Therapeutic use
موضوع	پزشکی سنتی -- نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها -- به زبان ساده
موضوع	Traditional medicine -- Formulae, receipts, prescriptions- Popular works
رده بندی کنگره	۶۶۶/۱۹۳۱۰۷ پ ۹ س ۶۶۶ RM
رده بندی دیویی	۶۱۵/۲۴۳۳
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۳۴۰۸

عنوان: ۶۸ خاصیت سیر برای سلامتی و درمان بیماری‌ها

مؤلف: اکرم پهلوان

ناشر: آقاپناه

سال چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۹۶۰-۲-۷

قیمت ۷۰۰۰ تومان

مقدمه

بوی مشمئز کننده سیر که برای برخی از افراد زننده است، از طریق تنفس وحتى به دست بدن فرد پس از مصرف آن قابل حس است رغم این کارشناسان گیاهان دارویی در سرتاسر جهان این گیاه را به عنوان یکی از مهمترین داروهای گیاهی تلقی میکنند، این گیاه در میان بسیاری از فرهنگها در طول هزاران سال هم مصرف غذایی وهم مصرف دارویی داشته است. کارگران ساختمانی که اهرام سیر را می ساختند برای مراقبت از خود در قبال بیماریها مقدار معتدله‌ای سیر مصرف می کردند. گورکنان اوایل قرن نوزدهم در فرانسه دم کرده سیر خرد شده را به صورت عرق مصرف می کردند تا از ابتلای آنها به طاعون که جان بسیاری از انسانها را در اروپا تلف کرد، پیشگیری کنند. در طول جنگ جهانی اول و دوم به سربازان سیر داده می شد تا از بیماری قانقاریا پیشگیری شود.

خواص سیر پر شمارند. احتمالاً بسیاری از شما از خواص سیر مثل پایین آوردن فشار خون شنیده اید. اما در این نوشتار با برخی دیگر از خواص عجیب و جالب سیر آشنا می شوید که حتماً تا پایان عمر می تواند از آنها بهره ببرید و به دوستان و اعضای خانواده تان معرفی کنید. با ما همراه باشید. ابتدا ۶۸ مهم ترین خواص سیر و سپس ۱۷ مهم ترین مضرات سیر را بخوانید.