

بسم الله الرحمن الرحيم

هزار اندرز

به کوشش:

محمدرضا فراهی

عقيل

۱۳۸۹

سرشناسه	: فراحي، محمد رضا، ۱۳۲۷ -
عنوان و نام پديدآور	: هزار اندرز / به كوشش محمد رضا فراحي
مشخصات نشر: تهران	: تهران: عقيل، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهري	: ۲۱۶ ص.
وضعيت فهرست نويسي	: فيبا
موضوع	: نكته گويي ها و گزينه گويي ها
موضوع	: نقل قول ها
رده بندي كنگره	: ۱۳۸۸ ف ۲ ف / ۶۲۷۷ PN
رده بندي ديويي	: ۳۹۸/۹
شماره كتابشناسي ملي	: ۱۷۶۱۳۲۲



نام كتاب: هزار اندرز
 ناشر: عقيل
 به كوشش: محمدرضا فراحي
 حروف چيني: قاسمي (رها)
 نوبت چاپ: اول ۱۳۸۹
 تيراژ: ۳۰۰۰
 قيمت: ۳۸۰۰ تومان
 شابك: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۵۰-۵۴-۷

فهرست

۷.....	پیشگفتار
۱۳.....	۱. فکر و اندیشه
۲۸.....	۲. عشق
۳۰.....	۳. دل
۵۱.....	۴. خنده
۵۴.....	۵. شادی
۶۲.....	۶. ایمان
۶۵.....	۷. ترس
۷۱.....	۸. امید
۷۲.....	۹. اکنون، امروز
۷۷.....	۱۰. باور
۸۶.....	۱۱. غم و اندوه
۸۹.....	۱۲. عارفان و توصیف خداوند سبحان
۱۰۲.....	۱۳. موفقیت
۱۰۷.....	۱۴. بی‌توجهی به دنیاپرستی
۱۰۹.....	۱۵. خودخواهی و برتری طلبی
۱۱۲.....	۱۶. تن به قضا دادن
۱۱۵.....	۱۷. وحدت وجود
۱۱۹.....	۱۸. صبر و تحمل
۱۲۱.....	۱۹. دُعا
۱۲۳.....	۲۰. خشم و شهوت
۱۲۵.....	۲۱. مقاومت در مقابل مسائل و پیش‌آمدها
۱۳۳.....	۲۲. نفس و هوس‌های دنیوی
۱۵۴.....	۲۳. خدمت به خلق

۲۴. کلام ۱۶۵
۲۵. خوش بختی ۱۶۸
۲۶. پیاموز و پندگیر ۱۷۰
۲۷. تسلیم ۱۷۲
۲۸. از حرف نا عمل ۱۷۴
۲۹. خودشناسی ۱۷۷
۳۰. مرک ۱۸۱
۳۱. سرزنش ۱۸۴
۳۲. اصل و بقال ۱۸۹
۳۳. ضمیر و ذهن ۱۹۰
۳۴. اندرزهای متفرقه ۲۰۸

پیشگفتار

مطالبی که در این مجموعه ملاحظه می‌گردد و به نام «هزار اندرز» نام‌گذاری شده عمدتاً در زمینه‌های حکمت، عرفان، روان‌شناسی و ... بوده که حاصل تجربیات، مشاهدات، مطالعات و تحقیقات و بررسی‌های حکما، شعرا، عرفا و فیلسوفان جهان می‌باشد.

در ضمن سعی شده که بخشی از اندرزها نیز به بزرگان، صاحب نظران، عرفا و شعرای ایرانی و اسلامی اختصاص یابند. اعتقاد اینجانب و برخی از مطالعه کنندگان این مجموعه بر اینست که با مطالعه و مرور این اندرزها و تعمق در آنها شاید بتوان به سرچشمه سعادت، سلامت، شادی و تعادل جسمی و روحی دسترسی پیدا کرد: و از مصائب و گرفتاری‌ها و اندیشه‌ها و تصاویر ذهنی منفی و مخرب فاصله گرفت.

هرچند که به نظر میرسد این اندرزها را می‌توان به عنوان دستورالعمل زندگی به کار برد. لکن به اعتقاد گردآورنده کافی نمی‌باشد. اما به مصداق شعر زیر:

آب جیحون را اگر نتوان کشید هم به قدر تشنگی باید چشید

با امید این که مطالعه این مجموعه مختصر، انگیزه‌ای در خواننده ایجاد کند تا با مطالعات در آثار بزرگان بتوان راه را از چاه تشخیص داد و به زندگی ابدہ آل دست یافت.

م. ر. ف.

www.ketab.ir