

۳ عادت

به موفقیت عادت کنید

کیت سوالی و نه تمام شرایتر (آل بزرگ)

مترجم: کیا کبی



انتشارات زخدادکویز

- سرشناسه: شرایتر، کیت، Schreiter, Keith
- عنوان: ۳ عادت: به موفقیت عادت کنید
- مؤلفان: کیت شرایتر، تام شرایتر (آل بزرگ)
- مترجم: زیبا اکبری
- مشخصات نشر: مهریز: رخداد کویر، ۱۳۹۶
- مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص، ۱۴/۵ × ۲۱
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۷۹-۸-۱
- وضعیت فهرست نویسی: فیا
- یادداشت عنوان اصلی:
3 Easy habits for network marketing : automate your MLM success.
- موضوع: بازاریابی چندسطحی
- شناسه افزوده: شرایتر، تام / Schreiter, Tom
- شناسه افزوده: اکبری زیبا ۱۳۶۲ - مترجم
- رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ / ۲۶ / ۱۵ / HF۵۴
- رده بندی دیویی: ۶۵۸/۸۷۲
- شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۹۷۵۹

۳ عادت: به موفقیت عادت کنید.

- نویسنده: کیت شرایتر و تام شرایتر (آل بزرگ)
- مترجم: زیبا اکبری
- ویراستار: علی معتمدی
- طراح جلد: علی تیموری
- صفحه آرا: مؤسسه آواز قلم سدید یزد
- شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه
- نوبت چاپ: اول / بهار ۹۶
- قیمت: ۷۰۰۰ تومان
- تلفن: ۰۹۱۹۸۰۰۸۴۳۴

فهرست مطالب

پیشگفتار	۵
این کتاب به چه کار ما می‌آید؟	۷
نیرنگ پنهان عادت‌ها	۸
خبر خوب و خبر بد	۱۰
در مورد نبرد ری‌ارامه مبالغه شده است	۱۲
ما کی هستیم	۱۵
عادت شماره ۱: رشد شخصی	۲۴
این عادت را عملی کنیم	۳۰
چگونه یک عادت جدید در حرم‌الایجه کنیم؟	۳۳
آیا از عهده‌ی آن برمی‌آیم؟	۳۵
چرا اول باید روی رشد شخصی تمرکز کنیم؟	۳۷
موفقیت در اولین تلاش	۴۰
عادت شماره ۲: هر روز با یک فرد جدید آشنا شویم	۴۳
روزی یک نفر! توقع زیادی است؟	۴۹
راز آن چیست؟ بدون برنامه‌ی قبلی، بدون فشار	۵۳
چه چیزی باید بگوییم؟	۵۴
عادت شماره ۳: تبلیغ گردهمایی‌ها	۶۲
اهمیت گردهمایی‌ها	۶۳
آیا ایجاد عادت تبلیغ گردهمایی‌ها ارزشش را دارد؟	۷۰
چگونه می‌توانیم از گردهمایی‌ها نهایت استفاده را ببریم؟	۷۵
معجزه‌ی دو جمله‌ای	۷۷

- ۷۹ ایجاد عادت تبلیغ گردهمایی
- ۸۹ ده پیشنهاد برای تبلیغ گردهمایی
- ۹۱ فقط سه عادت؟؟؟
- ۹۳ آیا عادت‌ها می‌توانند رؤیاهایم را محقق کنند؟
- ۹۷ حالا چطوری مجموعه‌سازی کنیم؟
- ۱۰۰ پنج مرحله
- ۱۰۴ افراد سحرخیز، افراد شب‌زنده‌دار
- ۱۰۶ ایجاد عادت ارزش‌آفرینی برای دیگران
- ۱۱۰ دوستار و اطایان‌مان را با دقت انتخاب کنیم
- ۱۱۲ عادت گاز گرفتن زبان
- ۱۱۴ برای ایجاد عادت جدید از تکنیک «اگر» و «پس» استفاده کنیم
- ۱۱۶ ایده‌ها و توصیه‌هایی که ما می‌توانیم با ساختن عادت‌های جدید کمک می‌کند

پیشگفتار

می‌خواهید یک راز به شما بگویم؟

می‌خواهید تجارتان را بدون استرس و با اراده‌ای قوی رشد دهید؟
می‌خواهید ۲۴ ساعت شبانه‌روز حتی وقتی که خواب هستید، در حال
ساختن تجارتان باشید؟

راز آن این است: **عادات**

ممکن است فکر کنیم که عادات‌ها خسته‌کننده هستند، اما اتفاقی که
برای من افتاد چیز دیگری می‌گوید.

با استیو اسکات که خبره‌ی مبحث عادات است، مشغول صرف ناهار بودم
که او توضیح داد عادات‌ها چطوری زندگی‌ها را تغییر داده‌اند.

همان‌جا متوجه شدم، عادات‌ها غیرارادی هستند! درد ندارند! حتی وقتی در
حال انجام‌شان هستیم متوجه آنها نمی‌شویم.

عادات‌ها راحت هستند چون... هر چه که باشد، در چرخ عادات هستند!

بنابراین برنامه‌ی ما این است:

۱. یک عادت جدید بسازیم (فقط کافی است یک‌بار آن را انجام دهیم).
۲. عادت جدیدمان را روی حالت هدایت خودکار قرار دهیم.
۳. بگذاریم که عادات‌های جدید کسب‌وکارمان را به‌صورت خودکار بسازند.
یک روش کاملاً ساده.

استیو، بابت توضیح شفاف ممنون.

تام شرایتر (آل بزرگ)