

ویرایش جدید
با اضافات

راهنمای تجویز دارو

(برای پزشکان عمومی)

مؤلفین:

دکتر محمد آیتي فیروز آبادی

متخصص ارتوپدی

فلوشیپ جراحی زانو دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر فلورا طراح

متخصص بیماری های قلب و عروق

فلوشیپ انکاردیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه	ای. فیروزآبادی، محمد، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای تجویز دارو (برای پزشکان عمومی) / مولفین محمد ای. فیروزآبادی، فلورا فلاح
وضعیت ویراست	[ویراست ۲].
مشخصات نشر	تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۳۷۲ ص:، مصور، جدول: ۵/۹ × ۵/۹ س.م.
شابک	978-964-987-576-7
وضعیت فهرست نویسی	فیا
پادداشت	در ویراست قبلی فرشیذ عابدی مولف اول بوده است.
موضوع	داروها - تجویز - دستنامه ها
موضوع	داروها - کاربرد
شناسه افزوده	فلاح، فلورا
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ۷۳۲/۷۱۳۸ RM
رده بندی دیویی	۶۱۵/۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۳۹۱۰۰۵۹

اندیشه رفیع ناشر کتب علوم پزشکی



نام کتاب:	راهنمای تجویز دارو (برای پزشکان عمومی)
مؤلفین:	دکتر محمد آیتی فیروزآبادی - دکتر فلورا فلاح
ناشر:	انتشارات اندیشه رفیع
گرافیک متن:	منصور اینانلو
حروفچینی و صفحه آرایی:	حسین اینانلو
نوبت چاپ و ویرایش سوم:	اول - ۱۳۹۴
شمارگان:	۲۰۰۰ جلد
لیتوگرافی:	ندای دانش
چاپ:	نفیس نگار
صحافی:	چاووش
شابک:	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۹۸۷ - ۵۷۶ - ۷
قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی : اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری

مقابل اداره پست - ساختمان ۱۲۶ - طبقه دوم - تلفکس : ۶۶۹۵۰۳۹۳

تلفن : ۶۶۹۷۱۴۱۴ - ۶۶۹۷۰۵۱۷ - ۶۶۹۷۰۵۱۸

www.andisherafi.com

مدیریت info@andishe-rafi.com

به نام خدا

کتاب راهنمای تجویز دارو که در پیش رو دارید ویرایش جدید کتاب راهنمای تجویز دارویی است که جهت پزشکان شاغل در بیمه روستایی در سال ۱۳۸۵ تألیف شده بود. در ویرایش هشتم این کتاب بیماری‌های شایع قابل تشخیص و درمان توسط همکاران پزشک عمومی در ۸ بخش طبقه‌بندی شده‌اند و در هر بخش براساس حروف الفبای فارسی، بیماری‌ها مرتب گردیده‌اند. در این کتاب از داروهای جدید و قابل تجویز توسط پزشکان عمومی استفاده شده است. در بخش هفتم این کتاب که جدیداً به آن افزوده‌ام، اقدامات ارتوپدی لازم برای پزشکان عمومی آورده شده است.

در تألیف این کتاب همواره این اصل مدنظر بوده است که برای هر بیماری، نسخه‌ای نوشته شود که در آن از انتخابی‌ترین دارو، با حداقل قیمت با کمترین تداخل دارویی در کوتاهترین زمان ممکنه و راحت‌ترین روش مصرف استفاده شود.

در بخش دوم این کتاب، بیماری‌های اطفال بیان شده است. برای آنکه در عین حال هم دوزهای دارویی به صورت دقیق تجویز شوند و همچنین سرعت محاسبه هم افزایش یابد در مورد سوسپانسیون، شربت و قرص‌ها محاسبات تعداد قرص‌ها، شربت، الگزیر و... تجویزی و مصرفی براساس وزن کودک بیان شده است. مثلاً در نسخه آمپیپازیس (صفحه ۹۵) مشاهده می‌کنید که:

وزن $N = 3 \times 20$ Tab. Iodoquinol 210mg

فلفل قرص هر ۸ ساعت

حال به عنوان مثال برای کودک ۲۰ کیلوگرمی باید $60 (N = 3 \times 20 = 60)$ قرص یدوکینول تجویز نموده و بیمار هر ۸ ساعت یک قرص $(\frac{60}{8} = 7.5)$ مصرف نماید. توجه داشته باشید در مورد شربت، سوسپانسیون یا الگزیر، عدد بدست آمده برای تعداد شیشه باید به سمت بالا گرد شود. مثلاً:

وزن $N = 0.125 \times 125$ Susp. Metronidazole 125mg

فلفل سی‌سی هر ۸ ساعت

برای کودک ۲۰ کیلوگرمی باید تعداد ۳ شیشه سوسپانسیون مترونیدازول $(N = 0.125 \times 20 = 2.5)$ تجویز شود و بیمار باید هر ۸ ساعت ده $(\frac{2.5}{8} = 0.3125)$ سی‌سی مصرف نماید.

در بخش هشتم به صورت اختصار نحوه ORDER نویسی بیان شده است. تألیف ویرایش جدید این کتاب با همکاری همسر، سرکار خانم دکتر فلورا فلاح (متخصص بیماری‌های قلب و عروق و فلوشیپ اکوکاردیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران) به اتمام رسید.

در پایان از مسئولین انتشارات اندیشه رفیع جناب آقایان رنجبر و ابراهیمی و تایپیست محترم این مجموعه جناب آقای اینانو قدردانی بعمل آورده که این کتاب را با کیفیتی عالی به چاپ رساندند.

امیدوارم که با تألیف این کتاب گامی هرچند کوچک در ارتقا سلامت هم‌میهنان عزیز و تجویز منطقی دارو برداشته باشم.

دکتر محمد آیتی فیروزآبادی

متخصص ارتوپدی و فلوشیپ زانو دانشگاه علوم پزشکی تهران

فهرست مطالب

۱۵	بخش اول. بیماری‌های داخلی - نورولوژی
۱۶	آب‌ی کوندیلیت خارجی
۱۸	آب‌ی کوندیلیت داخلی
۲۰	احساس تپش قلب
۲۱	آرتریت تمپورال
۲۲	استئوپروز
۲۴	آسم
۲۸	آنژین صدری پایدار
۲۹	آنژین صدری ناپایدار
۳۱	بورسیت
۳۳	بیماری انسدادی ریوی مزمن
۳۴	پلی‌میالژیاروماتیکا
۳۷	تنوسینوویت دکورون
۳۹	پنومونی
۴۱	تهوع و استفراغ
۴۳	دیابت شیرین تیپ ۱
۴۵	دیابت شیرین تیپ ۲
۴۸	دیسکوپاتی کمری
۵۰	زانودرد
۵۲	زخم آفتی راجعه
۵۳	سردرد تنشی
۵۵	سردرد کلاستر
۵۸	سرفه
۶۰	سکسکه
۶۱	سندرم تونل کارپ
۶۲	سندرم روده تحریک پذیر IBS
۶۴	سوزش سردل
۶۵	سوءهاضمه
۶۶	فلج بل
۶۸	فیشر آنال
۷۰	کمبود G6PD
۷۱	کم‌خونی فقر آهن
۷۲	میگرن
۷۵	نورالژی متعاقب زونا
۷۷	هموروئید
۷۸	هیپر تانسیون HTN
۸۰	دیس لیپیدمی

۸۴	هیپوتیروئیدسم
۸۵	هیپر تیروئیدسم
۸۷	یبوست
۸۹	بخش دوم. بیماری‌های اطفال
۹۰	آبله مرغان
۹۱	اسکاریازیس
۹۲	آسم
۹۴	اکسیور
۹۵	آمیبیازیس
۹۷	آنافیلاکسی
۱۰۰	آنمی فقر آهن
۱۰۱	اوتیت خارجی
۱۰۲	اوتیت میانی حاد
۱۰۵	اوریون
۱۰۷	باد سرخ
۱۰۹	برفک
۱۱۰	پنومونی باکتریال
۱۱۳	تشنج ناشی از تب
۱۱۶	دردهای رشد
۱۱۸	درماتیت اتوپیک
۱۲۰	دهیدراتاسیون
۱۲۲	روزثولا انفتنوم
۱۲۴	ریفلاکس گاستروازوفازیال
۱۲۵	رینیت آلرژیک
۱۲۷	زرد زخم
۱۳۰	ژیاردیازیس
۱۳۱	سرخچه
۱۳۳	سرخک
۱۳۳	سردرد تنشی
۱۳۵	سرمایوردگی
۱۳۷	سیاه‌سرفه
۱۳۸	سیستیت
۱۴۰	سینوزیت حاد
۱۴۲	شپاداراری
۱۴۳	فارتزیت حاد
۱۴۵	کرم قلابدار
۱۴۶	کروپ
۱۴۷	کمبود G6PD
۱۴۸	کولیک شیرخوارگی
۱۴۹	کپیر

۱۵۰	وبای التور
۱۵۱	همینولیبیس نانا
۱۵۲	یبوست
	بخش سوم بیماری های عفونی - مسمومیت ها و آسیب های
۱۵۴	فیزیکی
۱۵۵	آبله مرغان
۱۵۷	اسکار یازیس
۱۵۸	اکسیور
۱۶۰	آمیمازیس
۱۶۱	انفلوانزا
۱۶۳	اورئون
۱۶۴	بروسلوز
۱۶۵	تب تیفوئید
۱۶۷	تنیاسازیانا
۱۶۸	زرد زخم
۱۷۱	زنبورگزیدگی
۱۷۳	ژیاردیازیس
۱۷۴	سرخجه
۱۷۶	سرخک
۱۷۷	سرما خوردگی
۱۷۸	سل
۱۷۹	سوختگی
۱۸۱	شیکلوزیس
۱۸۳	عقربگزیدگی
۱۸۸	کرم قلابدار
۱۹۰	گازگرفتگی
۱۹۲	لیتوسپیروزیس
۱۹۴	مارگزیدگی
۱۹۵	مالاریای فالسیپاروم
۱۹۹	مالاریای ویواکس و مالاریه
۲۰۰	مسمومیت با مخدرها
۲۰۱	مننژیت باکتریال
۲۰۳	وبای التور
۲۰۵	هرپس دهانی - لبی
۲۰۶	همینولیبیس نانا
۲۰۷	بخش چهارم بیماری های زنان - اورولوژی
۲۰۸	ایدیدیمیت
۲۱۰	اختلال نعوظ
۲۱۱	اورتریت
۲۱۳	بیماری های التهابی لگن PID

۲۱۵	پروستاتیت حاد باکتریال
۲۱۷	پروستاتیت مزمن باکتریال
۲۱۸	پیلونفریت حاد
۲۲۰	تریکومونیازیس
۲۲۱	خیارک اینگوینال
۲۲۳	دیس پارونی
۲۲۴	دیس منوره
۲۲۶	رنال کولیک
۲۲۹	ژیاوردیازیس در خانم حامله
۲۳۰	سرویسیت
۲۳۲	سیستیت با عارضه در خانم‌ها
۲۳۴	سیستیت بدون عارضه در خانم‌ها
۲۳۶	سیستیت در آقایان
۲۳۸	سیستیت در زنان باردار
۲۳۹	شانکر سیفیلیسی
۲۴۰	شانکر وئید
۲۴۲	شقاق پستان
۲۴۳	عفونت‌های ادراری بدون علامت در خانم‌های باردار
۲۴۵	ماستیت عفونی
۲۴۷	واژینوز باکتریال
۲۴۸	واژینیت
۲۵۰	واژینیت کاندیدیایی
۲۵۱	هرپس سیمپلکس ژنیتال
۲۵۲	هیپرپلازی خوش خیم پروستات BPH
۲۵۳	بخش پنجم بیماری‌های پوست - روانپزشکی
۲۵۴	اختلال اضطرابی
۲۵۷	اختلال افسردگی مازور
۲۶۰	اختلال پانیک
۲۶۳	اختلال سایکوتیک گذرا
۲۶۵	اختلال وحشت خواب
۲۶۷	اختلال وسواسی - اجباری
۲۶۹	افزایش بیش از حد تمایلات جنسی
۲۷۰	اکنه و لگاریس
۲۷۲	اگزمای دست
۲۷۴	الوپسی آره آتا
۲۷۵	بی‌خوابی
۲۷۷	پسوریازیس
۲۷۹	پیتیریازیس روزه
۲۸۱	خارش شدید
۲۸۲	خشکی پوست

۲۸۳	درماتیت اتوئیک
۲۸۵	درماتیت سبورئیک
۲۸۶	ریزش مو در آقایان
۲۸۷	ریزش مو در خانم‌ها
۲۸۸	زگیل
۲۸۹	زونا
۲۹۱	شهاداری
۲۹۳	شپش
۲۹۴	شوره سر
۲۹۵	عرق جوش
۲۹۶	فولیکولیت
۲۹۷	قوییا
۳۰۰	کابوس
۳۰۲	کاربامکول و فورونکل
۳۰۳	کجلی بدن
۳۰۴	کجلی قارچی سر
۳۰۶	کجلی کشاله ران
۳۰۸	کجلی ناخن
۳۰۹	گال
۳۱۱	گزش حشره
۳۱۳	لیکن پلان
۳۱۵	بخش نهم بیماری‌های چشم، گوش، حلق و بینی
۳۱۶	اپیستاکی
۳۱۷	آفت دهانی
۳۱۹	التهاب زبان
۳۲۰	اوتیت خارجی
۳۲۱	اوتیت مدیای حاد
۳۲۳	برق‌زدگی
۳۲۴	بلغاریت
۳۲۵	بیماری حرکت
۳۲۶	پلیسه
۳۲۸	ترومای اکوستیک
۳۳۰	جرم گوش
۳۳۱	رینیت آلرژیک
۳۳۲	سرگیجه
۳۳۴	سینوزیت حاد
۳۳۶	فارنژیت استرپتوکوکی
۳۳۸	کونژونکتیویت آلرژیک
۳۴۰	کونژونکتیویت باکتریال
۳۴۲	ماستوئیدیت حاد
۳۴۴	هوردنولوم

۳۴۵ بخش هفتم. ارتوپدی

۳۴۶ شکستگی باز

۳۴۸ آتل ولار

۳۴۹ آتل اسپایکای شست

۳۵۰ آتل بلند اندام فوقانی

۳۵۱ آتل شوگر تانگ

۳۵۲ آتل یو اسلب

۳۵۳ آتل کوتاه پا

۳۵۴ آتل سیلندریک

۳۵۵ آتل بلند اندام تحتانی

۳۵۶ بخش هشتم. دستورات بیمارستانی (ORDER نویسی)

۳۵۸ واژه یاب فارسی

۳۶۲ واژه یاب انگلیسی