

شناخت درمانی کودکان و نوجوانان

راهنمای بالینی همراه با مثال‌های موردی

تألیف

مارک آ. رینکه

فرانک م. داتیلیو

آرتور فریمن

ترجمه

دکتر سرن دودانگی

فوق تخصص روان‌شناسی کودک و نوجوان

استادیار دانشگاه عارم بهزیستی و توانبخشی

دکتر نسترن حبیبی استانه

فوق تخصص روان‌پزشکی کودک و نوجوان

استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی



کتاب ارجمند



سرشناسه: رینکه، ا. مارک - Reinecke, mark A

عنوان و نام پدیدآور: شناخت درمانی کودکان و نوجوانان/
تألیف مارک ا. رینکه، آرتور فریمن، فرانک م. داتیلیو؛ ترجمه
دکتر نسرين دودانگي، دکتر نسترن حبیبی آشتیانی.
مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۵۲۸ ص وزیري
شابک: ۴- ۴۷۳-۲۰۰-۶۰۰-۹۷۸

عنوان اصلی: Cognitive Therapy with Children and
Adolescents: a Casebook for Clinical Practice.

عنوان دیگر: شناخت درمانی کودکان و نوجوانان.
موضوع: شناخت درمانی کودکان، شناخت درمانی نوجوانان،
شناخت درمانی کودکان، نمونه پژوهی، شناخت درمانی
نوجوانان، نمونه پژوهی

شناسه افزوده: داتیلیو، فرانک م.، ۱۹۵۵-م.، Dattilio, Frank
M. فریمن، آرتور، ۱۹۴۲-م.، Freeman, Arthur. دودانگي،
نسرين، ۱۳۵۱-، مترجم، حبیبی آشتیانی، نسترن، ۱۳۵۳-،
مترجم.

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ر ۵۰۵/ش RJ

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۹۱۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۸۰۶۷۰

مارک ا. رینکه، فرانک م. داتیلیو، آرتور فریمن

شناخت درمانی کودکان و نوجوانان

راهنمای بالینی همراه با مثال های موردی

ترجمه: دکتر نسرين دودانگي، دکتر نسترن حبیبی آشتیانی

فروست: ۱۰۲۵

ناشر: کتاب ارجمند با همکاری انتشارات ارجمند

صفحه آرا: خدیجه دودانگه

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: پروین عبدی

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ: سامان، حافی، روشنک

چاپ اول، ۳ ريو، ۱۳۹۰، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۴- ۴۷۱-۲۰۰-۶۰۰-۹۷۸

این اثر، مشمول رون، بیت، و مصنفان و هنرمندان
مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون
اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا بخش عرصه کند مورد پیگرد
قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmand.ir/b.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کر و ۶، آذر، ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳-۳۳۳۳۲۰۷۰

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱-۰۲۲۱۰۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۹۱۱-۰۲۰۰۶

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۰۸۳-۳۷۲۰۴۸۱

بها: ۳۵۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

- ۷.....سخن مترجمان.
- ۹.....۱ چه عواملی در درمان مؤثر دخیل اند؟
- ۲۷.....۲ تسهیل فهم مدیریت اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی
- ۵۳.....۳ درمان اختلال نافرمانی مقابله‌جویانه
- ۸۳.....۴ تداوم بهبودی و پیشگامی از عود در نوجوانان وابسته به مواد شیمیایی
- ۱۱۱.....۵ درمان چندبخشی نوجوانان مبتلا به اختلال افسردگی اساسی
- ۱۴۷.....۶ درمان اختلال اضطراب اجتماعی
- ۱۸۵.....۷ درمان اختلال وسواس فکری-عملی
- ۲۱۵.....۸ راهبردهای تعدیل عزت‌نفس پائین در نوجوانان
- ۲۴۳.....۹ درمان نوجوانان مورد سوءاستفاده جنسی مبتلا به اختلال استرس پس از آسیب
- ۲۷۹.....۱۰ درمان نوجوانان مبتلا به اختلالات خوردن
- ۳۱۷.....۱۱ درمان مسائل مربوط به مهارت‌های تحصیلی
- ۳۴۱.....۱۲ درمان مسائل خانوادگی
- ۳۷۹.....۱۳ بازی‌درمانی برای کودکان مورد سوءاستفاده جنسی
- ۴۱۷.....۱۴ درمان نوجوانان و بالغین مبتلا به اوتیسم با عملکرد بالا یا سندرم آسپرگر
- ۴۵۴.....۱۵ بازی‌مدل چهارجانبه ارتقاء بهداشت روانی سازنده در کودکان و نوجوانان

۱۶ اختلالات شخصیت در کودکان و نوجوانان آیا این تشخیص نامحتمل است؟ ۴۸۸

واژه‌نامه انگلیسی به فارسی ۵۲۱

واژه‌نامه فارسی به انگلیسی ۵۲۵

www.ketab.ir



سخن مترجمان

در بین انواع مختلف روان‌درمانی، درمان شناختی‌رفتاری بیشتر از بقیه مورد تحقیق و بررسی قرار گرفته است. درمان شناختی بر پایه این باور است که وقایع منجر به آشفتگی روانی نمی‌گردند، بلکه این تفسیر افراد از وقایع است که به آشفتگی منتهی می‌شود. در رفتاردرمانی، کانون درمان، رفتار آشکار فرد است و فرض بر این است که تغییر رفتار به تغییر افکار و احساسات می‌انجامد. تلفیق این دو درمان منجر به شکل‌گیری درمان شناختی‌رفتاری در دهه ۱۹۸۰ شد. هدف کلی این درمان کمک به بیماران، در پیم بردن به مفروضات شناختی غلط و آموختن راهکارهای جدید در برخورد با مسائل است.

این درمان در اختلالات پزشکی کودکان و نوجوانان نیز مؤثر است، گرچه در مقایسه با بزرگسالان مطالعات کمتری در این زمینه صورت گرفته است. در کاربرد درمان شناختی‌رفتاری در این گروه سنی در مقایسه با بزرگسالان به چند نکته باید توجه کرد. ازجمله اینکه محتوا و سرعت درمان باید متناسب با سطح رشد شناختی کودک باشد. محدودیت‌های کودکان در فراشناخت و برچسب زدن به احساسات را نیز باید در نظر داشت. همچنین در سنین پایین درمانگر فعال‌تر است و از فنون رفتاری، بیشتر از فنون شناختی استفاده می‌کند.

در کتاب حاضر اصول درمان شناختی‌رفتاری مرور شده. مثال‌های موردی به نحوی ارائه گردیده که درمانگران با استفاده از آن بتوانند فنون درمانی را اجرا کنند. لذا مطالعه این کتاب به متخصصان بالینی که با گروه سنی کودک و نوجوان کار می‌کنند توصیه می‌گردد.

دکتر دودانگی

دکتر حبیبی

بهستان ۱۳۹۵