
دستنامه

اندوکرینولوژی و اشنگتن

تأليف:

كاترين هندرسون، توماس بارانسكى، پرى بيكل

ترجمه:

دكتور محمد رضا صحت، دكتور مريم رايزن، نرجس زرسنج، پريا دين پرور،
فروغ رضايي مطلق، مرتضى چهره ور، سارا محمدى

ويرايش:

دكتور محمد رضا صحت

با نظارت و مقدمه:

دكتور محمد رضا كلاتر هرمزى

استاديار غدد و متابوليسم دانشگاه علوم پزشكى بوشهر

با همكارى:

دانشگاه علوم پزشكى بوشهر

مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم

و با تشكر از:

ايمان تجلى راد



نشر (شرایقه)

۱۳۹۰

عنوان و نام پدیدآور :	دستنامه اندوکرینولوژی و اشنگتن مولفین کاترین هندرسون... (و دیگران) : ترجمه : محمدرضا صحت... (و دیگران)؛ مریم رایزن، نرجس زوسنج، پریا دین پرور، فروغ رضایی مطلق، مرتضی چهره ور، سارا محمدی، ویرایش محمد رضا صحت؛ باظارت و مقدمه محمدرضا کلانتر هرمزی؛ با همکاری دانشگاه علوم پزشکی پوهنهر، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم
مشخصات نشر :	تهران: اشراقیه، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری :	۵۶۸ ص: جدول نمودار.
شابک :	978-600-5162-84-4 - ۱۲۵۰۰۰ ریال شومیز - ۱۵۰۰۰۰ ریال گالینگور
پادداشت :	عنوان اصلی: Washington manual- Endocrinology Subspecialty Consult 2009 - 2 nd ed..
پادداشت :	ترجمه: محمدرضا صحت، مریم رایزن، نرجس زوسنج، پریا دین پرور، فروغ رضایی مطلق، مرتضی چهره ور، سارا محمدی
پادداشت :	کتابنامه.
موضوع :	هورمون شناسی — دستنامه ها
موضوع :	غدد مترشحه داخلی — بیماری ها — دستنامه
شماره افزوده :	هندرسون، کاترین
شماره افزوده :	Henderson, Katherine
شماره افزوده :	صحت، محمدرضا، ۱۳۶۴ ~ مترجم و ویراستار
شماره افزوده :	کلانتر هرمزی، محمدرضا ۱۳۴۸ — مقدمه نویس
شماره افزوده :	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان پوهنهر، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم
رده بندی کنگره :	۶۶/۶۵ Q۵۸ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی :	۶۶/۴
شماره کتابشناسی ملی :	۲۵۸۱۱۶۳



نشر اشراقیه

دستنامه اندوکرینولوژی و اشنگتن

با نظارت و مقدمه: دکتر محمدرضا کلانتر هرمزی ویرایش: دکتر محمدرضا صحت

ناشر: کاترین هندرسون، توماس بارانگی، پری بیگل

برجمه: دکتر محمدرضا صحت، دکتر مریم رایزن، نرجس زوسنج، پریا دین پرور.

فروغ رضایی مطلق، مرتضی چهره ور، سارا محمدی

چاپ اول، ۱۳۹۰، پانصد نسخه

چاپ و صحافی: اشراقی

تلفن: ۰۲۱ ۶۶۴۱ ۹۵۹۳ - ۰۲۱ ۳۰۹ ۸۰۹

شابک: ISBN: 978-600-5162-84-4 ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۶۲-۸۴-۴

قیمت: جلد شومیز ۱۲۵۰۰ تومان - جلد اعلا ۱۵۰۰۰ تومان

پیشگفتار مترجم

به نام خدایی که چگونه فکر کردن را به ما آموخت

کتابی که اکنون در پیش رو دارید ویرایش دوم دستنامه‌ی اندوکراین واشنگتن می‌باشد که به کوشش جمعی از صاحب‌نظران و اساتید دانشگاه واشنگتن در رشته‌ی اندوکراین و متابولیسم به رشته‌ی تحریر در آمده و به منظور دسترسی آسان و سریع به مباحث اندوکرینولوژی و تصمیم‌گیری در مورد چگونگی برخورد با بیماری‌های مربوط به آن، در اختیار پزشکان، دانشجویان پزشکی و رزیدنت‌های رشته‌های مختلف پزشکی به خصوص رزیدنت‌های داخلی و فلوشیپ‌های اندوکراین قرار گرفته است. ما نیز پس از مطالعه‌ی دقیق این کتاب و بررسی مطالب آن، به این نتیجه رسیدیم که این کتاب نیز می‌تواند همانند دستنامه‌ی داخلی واشنگتن مورد استفاده‌ی عموم دانشجویان پزشکی قرار گیرد، و بر آن شدیم که این کتاب ارزشمند را به زبان شیوای پارسی در اختیار پزشکان محترم و دانشجویان پزشکی ایران زمین قرار دهیم. باشد که توانسته باشیم سهم کوچکی در پیشرفت علم پزشکی در میهن عزیزمان برداشته باشیم.

دکتر محمدرضا کلانتر هرمزی

فوق تخصص غدد و متابولیسم.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

فهرست

۳	پیشگفتار مترجم
۴	فهرست
۱	پیشگفتار
۲	فصل ۱- آدنوماهای هیپوفیز
۲	مقدمه
۳	علل
۳	تظاهرات
۴	تشخیص افتراقی تومورهای هیپوفیز:
۷	اختلالات محور هرمونی هیپوفیز:
۹	تظاهرات موضعی توده‌های حفره زین ترکی:
۹	مدیریت درمان
۹	ارزیابی تشخیصی
۱۱	مطالبات تصویربرداری
۱۲	درمان و پیگیری:
۱۳	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۱۴	فصل ۲- پرولاکتینوما
۱۴	مقدمه
۱۴	علل
۱۵	تشخیص افتراقی هایپرپرولاکتینمی:
۱۶	Prozone effect (Hook effect):
۱۷	تظاهرات بالینی
۱۷	زنان پیش از یائسگی
۱۸	زنان پس از یائسگی
۱۸	مردان
۱۸	مدیریت درمان
۱۸	درمان دارویی:
۲۰	پرولاکتینوما و حاملگی:
۲۱	نکات کلیدی جهت یادآوری:

فصل ۳- آکرومگالی ۲۲

۲۲ مقدمه

۲۲ علل

۲۲ تشخیص افتراقی:

۲۳ تظاهرات

۲۳ مدیریت درمان

۲۳ ارزیابی تشخیص:

۲۴ درمان:

۲۵ نکات کلیدی جهت یادآوری:

فصل ۴- دیابت بیمزه ۲۶

۲۶ مقدمه

۲۷ علل

۲۸ پاتوفیزیولوژی:

۲۸ تشخیص افتراقی:

۲۹ تظاهرات بالینی:

۲۹ مدیریت درمان

۲۹ تشخیص:

۳۲ درمان:

۳۶ نکات کلیدی جهت یادآوری:

فصل ۵- سندرم ترشح نامتناسب هورمون آنتی دیورتیک ۳۸

۳۸ مقدمه

۳۹ علل

۳۹ تشخیصهای افتراقی:

۴۳ تظاهرات بالینی

۴۳ مدیریت درمان

۴۳ تشخیص:

۴۴ درمان:

۴۸ پروگنوز:

۴۸	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۴۹	فصل ۶- ارزیابی عملکرد تیروئید
۴۹	مقدمه
۴۹	ارزیابی بالینی
۵۰	ارزیابی آزمایشگاهی
۵۰	هورمون تحرککننده تیروئید:
۵۱	T ₄ آزاد پلاسما:
۵۱	T ₄ کل پلاسما:
۵۱	T ₃ کل پلاسما:
۵۲	تیوگلوبولین پلاسما:
۵۲	آنتی‌ادهای آنتی‌تیروئید:
۵۲	ایمنوگلوبولینهای محرک تیروئید:
۵۳	کلسیونین پلاسما:
۵۳	جذب ید رادیواکتیو (RAIU):
۵۳	تصویربرداری از تیروئید
۵۳	اسکن رادیوایزوتوپ تیروئید:
۵۴	اوتراسونوگرافی:
۵۴	میتوئوزی آسیراسیون یا فیدل نازک
۵۴	مباحث خاص
۵۴	اثر بیماری غیرتیروئیدی روی تستهای عملکرد کبد:
۵۵	اثر داروها روی تستهای تیروئید:
۵۶	ارزیابی عملکرد تیروئید در حاملگی:
۵۶	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۵۸	فصل ۷- گواتر یوتیروئید و ندولهای تیروئید
۵۸	مقدمه
۵۸	گواتر منتشر یوتیروئید
۵۸	علل:
۵۹	تظاهرات بالینی و مدیریت درمان:
۵۹	گواتر مولتی ندولر

۵۹	تظاهرات بالینی:
۵۹	مدیریت درمان:
۶۰	ندولهای منفرد تیروئید:
۶۰	تظاهرات بالینی:
۶۰	ارزیابی تشخیصی:
۶۱	کارسینومای تیروئید:
۶۲	تظاهرات بالینی و تشخیص:
۶۲	درمان کارسینومای فولیکولاری تیروئید:
۶۴	درمان کارسینومای مدولاری:
۶۴	ندولهای تیروئید کشف شده به صورت تصادفی:
۶۴	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۶۶	فصل ۸- هایپرتیروئیدی:
۶۶	مقدمه:
۶۶	علل:
۶۷	پاتوفیزیولوژی:
۶۸	تظاهرات بالینی:
۶۹	تشخیص:
۷۰	تشخیص افتراقی:
۷۱	مدیریت درمان:
۷۱	اثر بین بردن علائم:
۷۲	درمان قطعی انتخابی:
۷۲	علائم دیگر هایپرتیروئیدی:
۷۲	RIA: تریابی:
۷۳	تیرنامیدها:
۷۴	تیروئیدکرمی ساب نونال:
۷۵	یغگیری:
۷۵	مباحث خاص:
۷۷	نکات کلیدی جهت یادآوری:

فصل ۹- هایپوتیروئیدی..... ۷۸

۷۸ مقدمه

۷۸ علل:

۷۹ پانوفیزبولوزی:

۸۰ تظاهرات بالینی

۸۱ مدیریت درمان

۸۱ تشخیص:

۸۲ درمان:

۸۲ شروع به درمان:

۸۳ تنظیم دوز و پیگیری:

۸۳ عوارض جانبی درمان با لووتیروکسین:

۸۳ مباحث خاص

۸۳ هایپوتیروئیدی خفیف (تحت بالینی)

۸۴ بارداری:

۸۴ مشکلات درمان:

۸۴ تشخیص هایپوتیروئیدی در بیماران شدیداً بدحال:

۸۵ درمان اورژانس:

۸۶ هایپوتیروئیدی و جراحی:

۸۶ تیروئیدیت

۸۶ تیروئیدیت هاشیموتو یا اتوایمون:

۸۶ تیروئیدیت بدون درد:

۸۷ تیروئیدیت تحت حاد:

۸۷ تیروئیدیت عفونی حاد:

۸۷ تیروئیدیت ریدل (Reidels' thyroiditis):

۸۸ نکات کلیدی برای یادآوری:

فصل ۱۰- اینسیدنتالومای آدرنال (Adrenal Incidentaloma)..... ۸۹

۸۹ مقدمه

۸۹ علل

۹۰ تظاهرات بالینی

۹۰ مدیریت تشخیص و درمان:

۹۰ تستهای بیوشیمیایی:

۹۱ ارزیابی رادیولوژی:

۹۲ آسیب‌رسانیون با سوزن ظریف و بیوپسی بافت:

۹۲ درمان:

۹۳ پیگیری:

۹۳ نکات کلیدی جهت یادآوری:

فصل ۱۱ - نارسایی آدرنال

۹۵ مقدمه:

۹۵ علل:

۹۸ تظاهرات بالینی:

۹۸ نارسایی حاد آدرنال:

۹۸ نارسایی اولیه مزمن آدرنال:

۹۹ نارسایی مرکزی آدرنال:

۱۰۰ مدیریت درمان:

۱۰۰ تشخیص:

۱۰۴ درمان:

۱۰۷ پیشگیری:

۱۰۸ نکات کلیدی برای یادآوری:

فصل ۱۲ - هایپرپلازی مادرزادی آدرنال در بالغین

۱۰۹ مقدمه:

۱۱۰ علل:

۱۱۱ تظاهرات بالینی:

۱۱۱ شرح حال:

۱۱۲ معاینه فیزیکی:

۱۱۲ مدیریت درمان:

۱۱۲ تشخیص آزمایشگاهی:

۱۱۳ درمان:

۱۱۴ نکات کلیدی برای یادآوری:

فصل ۱۳ - Conn's Syndrome ۱۱۵

مقدمه ۱۱۵

علل ۱۱۵

تظاهرات بالینی ۱۱۶

مدیریت درمان ۱۱۸

تشخیص: ۱۱۸

درمان: ۱۲۲

نکات کلیدی برای یادآوری: ۱۲۴

فصل ۱۴ - سندرم کوشینگ ۱۲۶

معرفی ۱۲۶

علل ۱۲۶

تظاهرات ۱۲۸

تشخیص و درمان ۱۳۰

تشخیص: ۱۳۰

درمان: ۱۳۴

سندرم کوشینگ در حاملگی: ۱۳۸

پیش‌آگهی: ۱۳۸

نکات کلیدی جهت یادآوری: ۱۳۹

فصل ۱۵ - فنو کروموسیتوم ۱۴۱

معرفی ۱۴۱

علل ۱۴۱

پاتوفیزیولوژی: ۱۴۱

تشخیص‌های افتراقی: ۱۴۲

تظاهرات بالینی ۱۴۳

تشخیص و درمان ۱۴۵

تشخیص: ۱۴۵

درمان: ۱۴۸

پیش‌آگهی: ۱۴۹

۱۵۰	مباحث خاص:
۱۵۱	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۱۵۳	فصل ۱۶- آمشوره
۱۵۳	معرفی
۱۵۴	تعریف:
۱۵۵	شیوع:
۱۵۵	علل
۱۵۵	امنوز اولیه:
۱۵۷	امنوز ثانویه
۱۵۹	نظاهرات بالینی
۱۵۹	شرح حال:
۱۵۹	مروور علایم:
۱۵۹	معاینه فیزیکی:
۱۶۱	ارزیابیهای آزمایشگاهی و مطالعات تصویربرداری:
۱۶۳	درمان
۱۶۴	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۱۶۶	فصل ۱۷- ژنیکوماستی
۱۶۶	معرفی
۱۶۶	علل
۱۶۶	ژنیکوماستی فیزیولوژیک:
۱۶۷	ژنیکوماستی پاتولوژیک:
۱۶۹	مدیریت درمان
۱۶۹	تشخیص:
۱۷۰	ارزیابی آزمایشگاهی:
۱۷۰	درمان:
۱۷۱	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۱۷۳	فصل ۱۸- هیپرسو تیسم
۱۷۳	معرفی
۱۷۳	رشد و تمایز فولیکول مو:

۱۷۳ سندرم تخمدان پلیکیستیک: ۱۷۳

۱۷۳ میرسو تسم ایدیوپاتیک: ۱۷۳

۱۷۴ علل تخمدانی: ۱۷۴

۱۷۴ علل آدرنال: ۱۷۴

۱۷۴ سایر علل: ۱۷۴

۱۷۴ تظاهرات بالینی: ۱۷۴

۱۷۵ شرح حال: ۱۷۵

۱۷۵ معاینه بالینی: ۱۷۵

۱۷۵ یافته‌های آزمایشگاهی: ۱۷۵

۱۷۷ مدیریت درمان: ۱۷۷

۱۷۷ درمان غیرفارمی و موضعی: ۱۷۷

۱۷۸ ضد بارداریهای خوراکی: ۱۷۸

۱۷۸ آنتی آندروژنها: ۱۷۸

۱۷۹ گلوکوکورتیکوئیدها: ۱۷۹

۱۷۹ آگونیستهای هورمون آزادکننده گوناگون ترپس: ۱۷۹

۱۷۹ نکات کلیدی جهت یادآوری: ۱۷۹

۱۸۰ فصل ۱۹ - هایپوگنادیسم مردانه: ۱۸۰

۱۸۰ مقدمه: ۱۸۰

۱۸۰ مروری بر عملکرد گناد مردانه: ۱۸۰

۱۸۲ اپیدمیولوژی: ۱۸۲

۱۸۳ علل: ۱۸۳

۱۸۳ هایپوگنادیسم اولیه: ۱۸۳

۱۸۴ هایپوگنادیسم ثانویه: ۱۸۴

۱۸۶ تشخیصهای افتراقی: ۱۸۶

۱۸۶ تظاهرات: ۱۸۶

۱۸۷ شرح حال: ۱۸۷

۱۸۸ معاینه بالینی: ۱۸۸

۱۸۹ مدیریت درمان: ۱۸۹

۱۸۹ تشخیص: ۱۸۹

۱۹۰	درمان:
۱۹۱	پیشاگهی:
۱۹۱	پیگیری:
۱۹۱	عوارض:
۱۹۲	موارد خاص:
۱۹۲	درمانهای در دست بررسی:
۱۹۲	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۱۹۳	فصل ۲۰- سندرم تخمدان پلیکیستیک (PCOS)
۱۹۳	مقدمه:
۱۹۳	تعریف:
۱۹۴	باتفریبیلوزی:
۱۹۵	تظاهرات بالینی:
۱۹۵	اندروژن بیش از حد:
۱۹۵	بینظمیهای قاعدگی:
۱۹۵	نازایی:
۱۹۶	چاقی:
۱۹۶	هایپرانسولینمی / مقاومت به انسولین:
۱۹۶	مدیریت درمان:
۱۹۶	تشخیص:
۱۹۸	درمان:
۱۹۹	درمان غیر دارویی:
۱۹۹	درمان دارویی:
۲۰۱	ترکیبات کاهنده وزن:
۲۰۲	ناباوری:
۲۰۲	ملاحظات خاص:
۲۰۲	خطرات طولانی مدت:
۲۰۳	نکات کلیدی برای یادآوری:
۲۰۵	فصل ۲۱- هایپرکلسمی
۲۰۵	مقدمه:

۲۰۵	علل
۲۰۵	هایپرکلسمی وابسته به PTH
۲۰۷	هایپرکلسمی غیروابسته به هورمون پاراتیروئید
۲۱۲	تظاهرات بالینی
۲۱۲	کلیوی
۲۱۲	اسکلتی
۲۱۲	عصبی
۲۱۲	گوارشی
۲۱۳	تلی
۲۱۳	مدیریت درمان
۲۱۳	ارزیابی
۲۱۳	درمان
۲۱۴	مدیریت دواژمدت هایپرکلسمی شدید
۲۱۶	نکات کلیدی برای یادآوری
۲۱۷	فصل ۲۲- هایپر پاراتیروئیدیسم
۲۱۷	مقدمه
۲۱۸	علل
۲۱۹	هایپر پاراتیروئیدی اولیه
۲۲۰	هایپر پاراتیروئیدی ثانویه و ثالثیه
۲۲۱	تظاهرات
۲۲۲	مدیریت درمان
۲۲۲	ارزیابی
۲۲۳	درمان
۲۲۸	نکات کلیدی جهت یادآوری
۲۲۹	فصل ۲۳- هیپوکلسمی
۲۲۹	مقدمه
۲۲۹	علل
۲۲۹	فیزیولوژی
۲۳۰	تشخیص افتراقی

۲۳۱	کمبود هورمون پاراتیروئید یا مقاومت به آنها
۲۳۱	هایپوپاراتیروئیدی:
۲۳۳	هایپوپاراتیروئیدی کاذب:
۲۳۷	تظاهرات بالینی
۲۳۷	شرح حال:
۲۳۸	معاینات فیزیکی:
۲۳۹	مدیریت بیماری
۲۳۹	آزمایش آزمایشگاهی:
۲۳۹	سایر مطالعات بالقوه:
۲۴۰	درمان:
۲۴۱	پیشگامی:
۲۴۱	عوارض
۲۴۲	نکات کلیدی جهت یادآوری
۲۴۳	فصل ۲۴- کمبود ویتامین D
۲۴۳	مقدمه
۲۴۳	سنتز ویتامین D
۲۴۴	دریافت ویتامین D از طریق تغذیه
۲۴۵	متابولیسم ویتامین D
۲۴۸	عملکرد مولکولی ویتامین D
۲۴۹	طبقه‌بندی وضعیت‌های ویتامین D
۲۵۰	شیوع
۲۵۱	عملکرد فیزیولوژیک ویتامین D در هموستاز کلسیم
۲۵۲	تأثیرات ویتامین D بر استخوان
۲۵۲	ریکتر / استرومالاسی:
۲۵۴	استروپروز:
۲۵۶	عملکردهای غیر کلسیمی ویتامین D
۲۵۶	دبایت ملیتوس نوع ۱:
۲۵۷	دبایت ملیتوس نوع ۲:
۲۵۷	ویتامین D و هایپرنتشن:

۲۵۸	ویتامین D و بیماریهای قلبی - عروقی:
۲۵۹	ایمنی:
۲۶۰	اثرات ضد نکثیر:
۲۶۲	میوپاتی:
۲۶۲	آرتریت روماتوئید:
۲۶۳	مونیل اسکلروز (MS):
۲۶۳	درمان:
۲۶۷	سمومیت:
۲۶۸	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۲۶۹	فصل ۲۵ - استئوپروز:
۲۶۹	مقدمه:
۲۶۹	معرفی:
۲۷۰	طبقات بندی:
۲۷۰	ایدمیولوژی:
۲۷۱	حلیل:
۲۷۱	پاتوژنز:
۲۷۲	عوامل خطر:
۲۷۳	نظواهرات:
۲۷۴	غربالگری استئوپروز:
۲۷۵	شکستگیهای ناشی از استئوپروز:
۲۷۷	تشخیص:
۲۷۷	تست دانسیته معدنی استخوان:
۲۷۹	ارزیابیهای آزمایشگاهی:
۲۸۰	درمان:
۲۸۰	اندیکاسیونهای درمان:
۲۸۱	گزینههای درمان غیر دارویی:
۲۸۱	گزینههای درمان دارویی:
۲۹۱	تأثیر سایر درمانهای دارویی بر روی شکستگیها:
۲۹۱	پیگیری:
۲۹۲	استئوپروز در مردان:

نکات مهم جهت یادآوری: ۲۹۳

فصل ۲۶- بیماری پازه ۲۹۵

مقدمه ۲۹۵

اییدمیولوژی: ۲۹۵

اتیولوژی: ۲۹۶

پاتوفیزیولوژی: ۲۹۶

تظاهرات بالینی ۲۹۷

علائم شایع: ۲۹۸

عوارض: ۲۹۸

دژنراسیون سارکوماتوز بدخیم: ۳۰۰

مدیریت درمان ۳۰۱

ارزیابیهای تشخیصی: ۳۰۱

درمان: ۳۰۲

پیگیری: ۳۰۶

نکات کلیدی جهت یادآوری: ۳۰۷

فصل ۲۷- استانداردهای مراقبت از بیماران دیابت ملیتوس ۳۰۸

مقدمه ۳۰۸

غربالگری دیابت ۳۰۹

پیشگیری از دیابت ۳۱۰

کنترل سطح گلوکز ۳۱۰

توصیههای درمانی ۳۱۲

بیماریهای قلبی و عروقی ۳۱۳

شیوه زندگی ۳۱۳

افزایش فشار خون: ۳۱۴

هایپرلیپیدمی ۳۱۵

رتینوپاتی ۳۱۷

نفروپاتی ۳۱۷

نوروپاتی: ۳۱۸

۳۱۹	عوارض اندام تحتانی
۳۱۹	درمان ضدپلاکشی
۳۲۰	غربالگری بیماری قلبی - عروقی
۳۲۰	ایمنسازی
۳۲۰	درمان بیماران بستری
۳۲۲	نکات کلیدی جهت یادآوری:
۳۲۳	فصل ۲۸- دیابت ملیتوس قیپ ۱
۳۲۳	مقدمه
۳۲۳	ایپولوزی و پاتولوزی:
۳۲۴	پاتولوزی و عوارض:
۳۲۵	تظاهرات بالینی
۳۲۵	شرح حال:
۳۲۶	ممانیات فیزیکی:
۳۲۶	ارزیابی آزمایشگاهی و تشخیص:
۳۲۷	مدیریت درمان
۳۲۷	اهداف درمان:
۳۲۷	پایش گلوکز:
۳۲۸	درمان با رژیم غذایی:
۳۲۸	انسولینتراپی:
۳۳۱	انفوزیون پیوسته انسولین زیرپوستی:
۳۳۲	تنظیم دوزهای انسولین:
۳۳۳	کتواسیدوز دیابتی
۳۳۳	پاتوفیزیولوژی:
۳۳۵	علامت:
۳۳۵	یافتههای آزمایشگاهی:
۳۳۶	درمان:
۳۳۷	پایش:
۳۳۸	عوارض مزمن
۳۳۹	نکات کلیدی برای یادآوری:

فصل ۲۹- دیابت ملیتوس تیپ ۲..... ۳۴۰

۳۴۰	 مقدمه
۳۴۰	 علل
۳۴۳	 تظاهرات بالینی
۳۴۵	 ارزشیابیهای آزمایشگاهی:
۳۴۶	 مدیریت درمان
۳۵۰	 درمانهای فارماکولوژیک:
۳۵۲	 اهداف درمان
۳۵۴	 نکات کلیدی جهت یادآوری:

فصل ۳۰- چاقی..... ۳۵۶

۳۵۶	 مقدمه
۳۵۶	 تعریف و طبقه‌بندی:
۳۵۷	 اپیدمیولوژی:
۳۵۷	 تاریخچه طبیبی:
۳۵۸	 علل
۳۵۸	 سلولهای چربی:
۳۶۱	 تشخیص
۳۶۱	 تظاهرات و ارزیابی:
۳۶۲	 عوارض:
۳۶۲	 ارزیابی طبی:
۳۶۳	 تستهای تشخیص و آنالیزهای آزمایشگاهی:
۳۶۴	 مدیریت درمان:
۳۶۴	 پروگنوز:
۳۶۵	 موضوعات خاص:
۳۶۵	 نکات کلیدی جهت یادآوری:

فصل ۳۱- هایپوگلاسمی..... ۳۶۶

۳۶۶	 مقدمه
۳۶۷	 علل
۳۶۷	 هایپوگلاسمی ناشناخته:

۳۷۸	هایپوگلاسیمی واکنشی (پس از غذا).....
۳۷۹	تظاهرات بالینی.....
۳۷۹	مدیریت درمان.....
۳۸۳	نکات کلیدی جهت یادآوری:.....
۳۸۴	فصل ۳۲- تشخیص، استانداردهای مراقبت و درمان هایپرلیپیدمی.....

۳۸۴	مقدمه.....
۳۸۴	متابولیسم لیپوپروتئینها.....
۳۸۴	مسیر خارج‌جی:.....
۳۸۵	مسیر داخلی:.....
۳۸۵	متابولیسم لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL):.....
۳۸۵	آنزواسکلروز و لیپوپروتئینها:.....
۳۸۵	اختلالات لیپوپروتئین بالینی:.....
۳۸۶	استانداردهای مراقبت برای افزایش چربی.....
۳۸۷	غریبالگری:.....
۳۸۷	تعیین ریسک:.....
۳۹۳	درمان هایپرکلسترولمی:.....
۳۹۴	سندرم متابولیک:.....
۳۹۵	هایپر تریگلیسریدمی:.....
۳۹۵	• HDL کلسترول پایین:.....
۳۹۷	سن و درمان پایتآورندهی لیپید:.....
۳۹۸	درمان هایپرلیپیدمی.....
۳۹۸	درمان کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) بالا.....
۴۰۱	درمان هایپر تریگلیسریدمی.....
۴۰۲	درمان کلسترول HDL پایین.....
۴۰۲	نکات مهم جهت یادآوری:.....

فصل ۳۳- سندرمهای نئوپلازی چند غددی (MEN Syndrome).....

۴۰۳	مقدمه.....
۴۰۳	علل.....
۴۰۳	MEN1.....

۴۰۴	MEN2
۴۰۵	نظواهرات بالینی
۴۰۶	MEN1
۴۰۸	MEN2
۴۰۹	مدیریت درمان
۴۰۹	MEN1
۴۱۱	MEN2
۴۱۵	نکات مهم جهت یادآوری:
۴۱۶	فصل ۳۴- سندرم کارسنوید
۴۱۷	مقدمه
۴۱۸	علل
۴۱۹	نظواهرات بالینی
۴۲۰	علامه و نشانهها
۴۲۱	مدیریت درمان
۴۲۱	تشخیص:
۴۲۴	درمان:
۴۲۵	پیشگامی:
۴۲۵	نکات مهم جهت یادآوری:
۴۲۷	فصل ۳۵- سندرمهای پلیاندوکراین اتوایمیون
۴۲۷	مقدمه
۴۲۸	علل
۴۲۸	نظواهرات بالینی
۴۲۸	شرح حال:
۴۲۹	معاینه فیزیکی:
۴۲۹	مدیریت درمان
۴۲۹	بررسیهای تشخیص:
۴۲۹	بررسیهای آزمایشگاهی:
۴۳۰	درمان:
۴۳۱	نکات مهم جهت یادآوری:

فصل ۳۶- بیماریهای اندوکراین در HIV/AIDS ۴۳۲

۴۳۲ مقدمه

۴۳۴ نظاهرات بالینی

۴۳۴ عوامل خطر:

۴۳۴ - شرح حال:

۴۳۵ معاینات فیزیکی:

۴۳۶ بررسیهای آزمایشگاهی:

۴۳۸ مدیریت درمان

۴۴۰ نکات کلیدی برای یادآوری:

www.ketab.ir

پیش گفتار

این کتاب ویرایش دوم کتاب جیبی «مشاوره تخصصی اندوکراین واشنگتن» (The Washington manual endocrinology subspecialty consult) می باشد که توسط دانشکده غدد دانشگاه واشنگتن و فلوشیپ ها و پرسنل آن به تحریر درآمده است. این کتاب جیبی به عنوان راهنما جهت دانشجویان، فلوشیپ ها و پرسنل برای مشاوره اندوکراینولوژی بیماران بستری یا سرپایی طراحی گردیده است که البته به معنای مرور کامل مباحث اندوکراین نمی باشد، بلکه تمرکز آن بر روی راهکارهای بالینی اختلالات اندوکراین شایع و تأکید بر ارزیابی و درمان آنها می باشد.

در ویرایش دوم تغییرات بسیاری در محتوای کتاب ایجاد گردیده است؛ تمامی فصلها جهت بیان آخرین اطلاعات در مورد پاتوفیزیولوژی و درمان اختلالات اندوکراین به روزرسانی شده اند. همچنین فصلهای جدیدی مشتمل بر مباحث چاقی، کمبود ویتامین D، سندرمهای اتوایمون چند غددی و اختلالات اندوکراین در ایدز نیز اضافه گردیده است. دوز داروها نیز در هر فصل مورد بازخوانی و به روزرسانی قرار گرفته است. نکات کلیدی مشخص شده، موارد اساسی هر فصل را بیان می کند و نکات ارزشمند بالینی را به صورت برجسته در هر فصل مشخص می کند.

ما مدیون زحمات قابل توجه پرسنل، فلوشیپ ها و پزشکان عضو هیئت علمی که جهت فراهم نمودن مطالب خلاصه با کیفیت بالا و به روز رسانیده شده، مشتاقانه در این ویرایش همکاری نموده اند می باشیم و از نویسندگان ویرایش اول که علاقه و تلاش بسیاری در این پروژه به کار بردند کمال تشکر را داریم و همچنین از دکتر Samuel Klein که در مبحث چاقی و دکتر Philip E. Cryer که در مباحث هایپوگلیسمی پیشنهادات تخصصی به ما دادند نیز تشکر می نمایم.

K.E.H. - T.J.B. - P.E.B. - W.E.C. - J.B.M.