

به نام خدا

نقشه‌های ذهنی برای موفقیت دانش‌آموزان

تونی بازان

سرج

علی ملتی



سرشناسه	: بوزان، تونی، ۱۹۴۲ - م.
عنوان و نام پدیدآور	: نقشه‌های ذهنی برای موفقیت دانش‌آموزان/تونی بازان؛ مترجم علی ملکی؛ ویراستار احمد اکبرزاده.
مشخصات نشر	: تهران: مغز بنیان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.: مصور، جدول.
شابک	: ۱۴۰۰۰۰ ریال : ۲-۰ - ۹۹۶۱۵-۹۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Mind maps for kids : an introduction : the shortcut to success at school 2003
یادداشت	: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان: «نقشه‌های ذهنی برای بچه‌ها: راهکاری برای موفقیت در مدرسه» با ترجمه محمدجواد نعمتی توسط انتشارات پل در سال ۱۳۹۴ منتشر شده است.
عنوان دیگر	: نقشه‌های ذهنی برای بچه‌ها: راهکاری برای موفقیت در مدرسه.
موضوع	: اندیشه و تفکر -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: Thought and thinking -- Juvenile literature
موضوع	: حافظه -- تقویت -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: Mnemonies-- Juvenile literature
شناسه افزوده	: ملکی، علی، ۱۳۷۴- مترجم
شناسه افزوده	: maleki, ali
رده‌بندی ۳	: ۱۳۹۷ ن ۷۳ ۹۴ ب/۵۴۵۵
رده‌بندی دیوید	: [ج] ۱۸۳/۴۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۵۶



نام کتاب : نقشه‌های ذهنی برای موفقیت دانش‌آموزان

مترجم : علی ملکی

ویراستار : احمد اکبرزاده

ناشر : مغز بنیان

نوبت چاپ : اول، پاییز ۱۳۹۷

تیراژ : ۱۰۰۰

قیمت : ۱۴۰۰۰ تومان

شابک : ۲-۰ - ۹۹۶۱۵-۹۶۲۲-۹۷۸

آدرس پستی: تهران، صندوق پستی ۱۶۵۸۵/۱۵۸ - تلفن ۸۸۸۶۰۰۴۶ - ۰۹۱۲۰۲۹۹۴۰۵

وب سایت : www.maghzbonyan.ir

ایمیل : maghzbonyan@gmail.com

یاد بگیرید چطور یاد بگیرید؛
این مهمترین مهارت زندگی تان خواهد بود.
تونی بازان

یادگیری، رمز دیراست و تغییر، سرآغاز رشد و پیشرفت. در دنیای پرتکاپوی امروز، کسانی که بهتر و سریع‌تر از دیگران یاد می‌گیرند، موفق‌تر خواهند بود. امروزه مهارت یادگیری یک مزیت رقابتی مهم برای افراد و جوامع محسوب می‌شود. از طرفی بهترین سن برای آموزش این مهارت در کودکی است. آموزش و یادگیری کودکان از دیرینه‌ترین مسائلی است که می‌تواند سرنوشت یک شخص یا یک جامعه را رقم بزند. این کتاب با کمک ابزار نقشه‌ذهنی به کودکان کمک می‌کند تا با استفاده بهینه از مغز خود، یادگیری را به فرآیندی شیرین و پربازده تبدیل کنند.

کتاب «نقشه‌های ذهنی برای کودکان»، اثر تونی بازان، توسط روزنامه‌آیندپندنت به عنوان یکی از ده اثر راهنمای برتر انتخاب شده است. نقشه‌ها، ذهن را درگیر کردن بخش درست مغز - جایی که رنگ و خلاقیت حکمرانی می‌کند - وظایف ذهنی سخت را حتی لذت‌بخش می‌کند. این سیستم می‌تواند برای کودکان دارای اختلالات یادگیری نجات‌بخش باشد.

نقشه‌های ذهنی به کودکان کمک خواهد کرد تا:

خلاقیت خود را آزاد کرده و ایده خلق کنند.

قواعد و اشکال را به سادگی به خاطر بسپارند.

یادداشت‌های بهتر و واضح‌تری بنویسند.

تمرکز کرده و در زمان صرفه‌جویی کنند.

با آسودگی برنامه‌ریزی کنند و در امتحانات نمره‌های عالی بگیرند.

این کتاب جذاب و کاربردی سرشار از لطیفه، کارتون و چالش‌های ذهنی، به کودکان نشان می‌دهد چگونه برای موفقیت در هر موضوعی از نقشه‌های ذهنی استفاده کنند و از محیط بیرون از کلاس الهام بگیرند. چه برای یک مهمانی طرح‌ریزی کنند یا یک اتاق خواب رؤیایی طراحی کنند. کتاب برای سنین ۷ تا ۱۴ سال مناسب است.

بر خود لازم می‌دانم نهایت سپاس و قدردانی خود را از زحمات آقای محمد کرمی‌شاهنده و آقای احمد اکبرزاده در تهیه و آماده‌سازی این کتاب ابراز نمایم.

امیدوارم که کتاب حاضر بتواند به عنوان یک راهنمای مفید در جهت کسب مهارت یادگیری با نقشه‌های ذهنی برای دستیابی هر چه سریعتر شما به موفقیت باشد.

علی ملکی

فهرست مطالب

صحبت تونی با شما ۱

فصل ۱ چگونگی ترسیم نقشه ذهنی ۴

نقشه ذهنی چیست؟ ۶

چرا نقشه‌های ذهنی مؤثر هستند؟ ۷

کامیابی که انجام می‌دهید را بشناسید ۸

تصور کنید ۹

نقشه ذهنی - شما ۱۰

چگونه یک نقشه ذهنی رسم کنیم؟ ۱۲

جعبه ابزار نقشه ذهنی ۱۳

نقشه ذهنی خودتان را بسازید ۱۴

فصل ۲ با نقشه‌های ذهنی چه کنیم؟ ۲۰

به خاطر سپردن مطالب ۲۲

یادداشت‌نویسی ۲۴

ساختن نقشه ذهنی از یک متن ۲۶

ایده‌پردازی ۳۰

چیزی برای نوشتن به ذهن نمی‌رسد! ۳۰

کوزه گم‌شده - یک داستان جذاب! ۳۱

فصل ۳ نقشه‌های ذهنی و کارهای مدرسه ۳۴

انشاء ۳۶

به تک‌تک کلماتتان دقت کنید ۳۶

نقشه ذهنی برای انشاء ۳۸

بر عهده شما! ۴۱

بیرون رفتن خانوادگی ۴۳

تاریخ ۴۵

سفر جادویی در تاریخ ۴۵

ساخت نقشه ذهنی از تاریخ ۴۵

بر عهده شما! ۴۸

ریاضیات ۵۲

تابی نه مات وفاتراز آن ۵۲

ساختن نقشه ذهنی ریاضی ۵۳

بر عهده شما! ۵۵

علوم ۵۷

بوهایی می آید! ۵۷

ساختن نقشه ذهنی علوم ۵۸

بر عهده شما! ۶۱

تغییر مواد ۶۱

جغرافی ۶۳

شجاعانه رفتن به جایی که هیچ کس قبلاً نرفته است ۶۳

ساختن نقشه ذهنی برای جغرافی ۶۴

بر عهده شما! ۶۷

زبان های خارجی مدرن ۷۱

قبل از انجام هر کار فکر کنید ۷۱

ساختن نقشه ذهنی برای یک زبان خارجی ۷۲

بر عهده شما! ۷۴

فصل ۴ چگونه در امتحانات نمرات عالی کسب کنیم ۷۸

بازی امتحانات ۷۹

درس خواندن شتابان در شب امتحان ۸۰

ل ۵ کارهای جالب ۸۶

- ۸۷ ساختن نقشه‌ی ذهنی بزرگ برای برنامه ریزی مهمانی
- ۹۰ مرتب کردن اتاق خواب!
- ۹۳ برنامه ریزی یک پروژه
- ۹۶ مغازه، رؤیایی شما
- ۹۹ به رست بنویسید!
- ۱۰۲ پنج گام ساده برای نوشتن یک نامه
- ۱۰۵ همه ما می توانیم با نقشه های ذهنی به تعطیلات برویم!

نقشه های ذهنی تا اب ۱۰۶

منابع ۱۱۰