

اختلال دوقطبی

تالیف:

لکشمای یاتم

حسین مالهی

مترجم:

دکتر سیدعلی فخرایی

روان پزشک





لکشمای یاتم، جین مالهی

اختلال دوقطبی

مترجم: دکتر سیدعلی فخرایی

فروست: ۷۰۶

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه آرای: آیدا روستا

طراح جلد: احسان ارجمند

چاپ: سامان، صحافی: نوین

چاپ اول، بهمن ۱۳۹۱، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۲۰۰-۶

www.arjmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: یاتهام، لاکشمی ان.

Yatham, Lakshmi N

عنوان و نام پدیدآور: اختلال دوقطبی / نویسنده

لکشمای یاتم، جین مالهی؛

مترجم سیدعلی فخرایی.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص، قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۲۰۰-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی:

Bipolar disorder, 2011

موضوع: روان‌پریشی شیدایی، داروشناسی روانی

عصبی، افسردگی، روان‌پریشی

شیدایی -- درمان

شناسه افزوده: مالهی، گین اس.

Malhi, Gin S

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۳ الف ۲ RC۵۱۷

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۵

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۵۹۶۷۶

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزارجریب، تلفن: ۰۳۱۱-۶۲۱۱۵۷۴

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، طبقه پایین، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱۱-۲۲۲۷۷۶۴

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳۱-۲۲۳۲۸۷۶

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱۸۰۲۰۰۹۰

بها: ۴۰۰۰ تومان

فصل ۱: مقدمه و زمینه تاریخی.....	۷
فصل ۲: شناسایی اختلال دوقطبی: علائم بالینی و تشخیص‌ها.....	۱۱
۲-۱. نمای بالینی.....	۱۱
۲-۲. ارزیابی تشخیصی و غربالگری.....	۱۹
۲-۳. تشخیص افتراقی و همبودی در اختلال دوقطبی.....	۲۰
۲-۴. تشخیص قطعی اختلال دوقطبی.....	۲۴
فصل ۳: همه‌گیرشناسی.....	۲۵
۳-۱. همه‌گیرشناسی.....	۲۵
۳-۲. عوامل آماری (demographic).....	۲۶
۳-۳. سیر بالینی اختلال دوقطبی.....	۲۸
فصل ۴: علل اختلال دوقطبی.....	۳۰
۴-۱. مقدمه.....	۳۰
۴-۲. علل ژنتیک.....	۳۱
۴-۳. علل محیطی.....	۳۳
۴-۴. علل عصب-زیستی.....	۳۴
۴-۵. جمع‌بندی.....	۴۰
فصل ۵: درمان دارویی اختلال دوقطبی.....	۴۱
۵-۱. ارزیابی اولیه (قبل از درمان).....	۴۱
۵-۲. لیتیم.....	۴۲
۵-۳. داروهای ضد تشنج (دیوالپروکس، کاربامازین، لاموتریزین).....	۴۵
۵-۴. داروهای ضد تشنج جدیدتر.....	۴۸
۵-۵. داروهای ضد جنون سنتی (conventional).....	۴۹
۵-۶. داروهای ضد جنون آنتیپیک.....	۴۹
۵-۷. ضد افسردگی‌ها.....	۵۲
فصل ۶: درمان‌های روان‌شناختی.....	۵۵
۶-۱. مقدمه.....	۵۵
۶-۲. انواع درمان‌های روان‌شناختی.....	۵۵
۶-۳. روان‌درمانی چه موقع و برای چه مرحله‌ای؟.....	۶۰

فصل ۷: راهنمای درمانی برای مدیریت درمان اختلال دوقطبی ۶۲

- ۷-۱ مانیای حاد ۶۳
- ۷-۲ افسردگی دوقطبی حاد ۶۷
- ۷-۳ درمان نگهدارنده اختلال دوقطبی ۷۰
- ۷-۴ اختلال دوقطبی تند چرخ ۷۳
- ۷-۵ اختلال دوقطبی ۲ ۷۴
- ۷-۶ طیف بیماریهای دوقطبی ۷۶

فصل ۸: گروههای خاص ۷۸

- ۸-۱ کودکان و نوجوانان ۷۸
- ۸-۲ سالمندان ۸۲
- ۸-۳ اختلال دوقطبی در زنان ۸۴

فصل ۹: منابعی برای بیمار ۹۰

- ۹-۱ مدیریت درمان خودآموزش روانشناختی، نقش، و مسئولیت در بیماری، آگاهی ۹۰
- ۹-۲ ارتباط درمانی، نقش مراقبین تخصصی، روانپزشکان، روانشناسان، تیم بهداشت روان و خانواده ۹۱
- ۹-۳ گروههای خودیاری، انجمنهای مصرفکنندگان (consumer)، و نقش نهادهای دولتی ۹۴
- ۹-۴ مداخلات اینترنتی و منابع ۹۴

اختلال دو قطبی بیماری شایعی است که اشکال بالینی متفاوتی دارد و سبب ازکارافتادگی و مرگ و میر قابل توجهی می‌شود. پس جای تعجب نیست که به‌خصوص در دو دهه گذشته انبوهی از مطالعات پژوهشی برای درک پیچیدگی‌های بالینی، سیر، علل و درمان این اختلال صورت گرفته است. برای یک پزشک و یا متخصص مراقبت بهداشتی معمولی که وظیفه نگهداری و درمان بیماران دو قطبی را بهعهده دارد به روزداشتن اطلاعات و آشنایی با این پیشرفت‌ها و به‌کارگیری آن‌ها در کار بالینی وظیفه‌ای سخت و دشوار می‌باشد.

هدف اصلی نگارش این کتاب در دسترس قرار دادن خلاصه‌ای دقیق و شفاف از اطلاعات مربوط به درمان بالینی بیماران است. تکامل مفهوم اختلال دو قطبی قبل از پیدایش مفاهیم جدید انواع تشخیصی، مشخصه‌های بالینی، و تشخیص‌های افتراقی و راه‌های تشخیص آن‌ها صورت گرفته است. بازنگری صریح تعاریف و اصطلاحات از آنجایی که یک زبان واحد را برای فهم و درمان اختلال دو قطبی مهیا می‌کند اهمیت زیادی دارد. فصل مربوط به مسائل عصب-زیست شناختی عمداً ساده و مختصر نگاشته شده که حس پیگیری به روز بودن و پیشرفت‌های بوجود آمده را در خواننده حفظ و تقویت نماید. فصول درمان دارویی و روان‌شناختی بر مبنای آخرین اطلاعات موجود در زمان نگارش کتاب تهیه شده درعین حال فصول راهنمای درمان و جمعیت‌های خاص راهنمایی‌های لازم برای اخذ تصمیم درمانی را به پزشکان و درمانگران پیشنهاد می‌کند. این فصول کلیدی می‌باشند و توصیه‌های عملی لازم که اکثر پزشکان باید برای درمان بیماران از آن‌ها آگاه باشند در اختیار آنان قرار می‌دهد. در هر حال پیام اصلی کتاب این است که، گرچه درمان دارویی ستون و پایه اصلی درمان اختلالات دو قطبی است، درمان‌های روان‌شناختی کمکی می‌توانند برای بهبودی کارایی و عاقبت بیماری مفید باشند.

در آخر، بهترین درمان اختلال دو قطبی توسط یک تیم درمانی که راهکردهای دارویی و روان‌شناختی را با هم بکارمی‌برند بدست می‌آید، نقطه

قوت این درمان ارتباط خوب درمانی بیمار مبتلا با پزشک درمانگر است. در این زمینه، امیدواریم که این کتابچه برای پزشکان درگیر با درمان این بیماری و همچنین برای بیماران مبتلا منبع خوبی باشد.

لاکشمی ن. یاتام
جین اس. مالهی

www.ketab.ir