

رشد نوجوانی

(راهنمای عملی برای والدین، معلمان و مشاوران مدارس)

مؤلفین:

عبدالله هاشمی جشنی

امیر نیکو خلیق

زهرا علی زاده

عذرا جاهد مطلق

عنوان و نام پدیدآور	: رشد نوجوانی (راهنمای عملی برای والدین ، معلمان و مشاوران)/مولفین عبدالله هاشمی جشتی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: کتاب اطهر، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص.
شابک	: 978-600-95471-6-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
پادداشت	: مولفین عبدالله هاشمی جشتی، امیرنیکو خلاق، زهرا علی زاده، عذرا جاهد مطلق.
پادداشت	: چاپ قبلی: عبدالله هاشمی جشتی، ۱۳۹۲.
موضوع	: نوجوانان -- روان شناسی
موضوع	: نوجوانان -- رشد
شناسه ای. ه.	: هاشمی جشتی، عبدالله، ۱۳۶۷ -
رده بندی کنگ	: ۱۳۹۲ ۱۵۷/۲۲۳ BF۷۲۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۰۳۳۱

رشد نوجوانی

کتاب اطهر

نام نویسنده	: عبدالله هاشمی جشتی، امیر نیکو خلق
ناظر فنی	: زهرا علی زاده ، عذرا جاهد مطلق
شابک	: محمد حسین اطهر ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۴۷۱ - ۶ - ۶
نوبت چاپ	: چاپ اول
سال چاپ	: ۱۳۹۴
تیراژ	: ۱۰۰۰
قیمت	: ۴۵۰۰ تومان

مقدمه مؤلفین

بنام خداوند جان و خرد
کزین برتر اندیشه بر نگذرد
نوجوانی پل بین کودکی و بزرگسالی است. که در این دوره از زندگی، افراد در مسائل جسمانی، شناختی، اخلاقی و اجتماعی پیشرفت‌های مهمی می‌کنند و شخصیت و نوجوان دستخوش تغییرات جدیدی می‌شود. از آن جا، قشر عظیمی از جمعیت کشورمان را نوجوانان تشکیل می‌دهند اهمیت موضوع ایجاب می‌نمود که کتب در این زمینه تدوین گردد، تا مربیان، معلمان و والدین و کسانی که به کار با این محدوده سنی سر و کار دارند به درک درستی از این تغییرات دست یابند و در پرورش آنان اهتمام ورزند.

از این رو برخورد واجب دانستیم، که یکی از مراحل پرخیزدگی، یعنی دوران نوجوانی را به شکلی قابل فهم به رشته نگارش در آوریم و تغییرات فیزیولوژیکی، عاطفی، شناختی اجتماعی آن را بیان کنیم، هر چند تدوین کتابی در این حوزه کار دشواری بوده و ممکن است خالی از ایراد نباشد. لذا از خوانندگان گرامی و اربابان دانش انتظار می‌رود ما را از نظرات علمی

خود محروم نکنند و پیشنهادها و انتقادهای خود را با مؤلفین در میان بگذارند. تا در چاپ‌های بعدی نظرات آنان ملحوظ گردد. امید آنکه مطالب این کتاب بتواند پاسخگوی نیازهای خوانندگان گرامی باشد. در پایان از جناب آقای محمد حسین اطهر که همواره به عنوان ناشری وفادار به اهل قلم و اندیش بوده‌اند و زحمت چاپ این اثر را بر خود همواره نموده‌اند کمال تشکر و قدر دانی را داریم.

مؤلفین

عبدالله هاشمی جشنی

امیر نیکو خلق

زهره‌ا علی زاده

عذرا جاهد مطلق

فهرست

تاریخچه مختصری از نوجوانی	۹
رشد فیزیولوژیکی و جسمانی نوجوانی	۱۴
ظهور علائم جسمانی و تصویر از بدن	۲۰
فعالیت جسمانی و وزن	۲۱
رشد جسمانی و جنسی نوجوانی از دیدگاه فروید و آنا فروید	۲۲
رشد شناختی نوجوانی	۲۷
تحول شناختی از دیدگاه ژان پیاژه	۳۰
تصمیم گیری	۳۲
خود محوری نوجوانان	۳۵
رشد هیجانی و اجتماعی نوجوانی	۳۷
نظریه اریکسون و تحول هویت	۴۱
هوش هیجانی	۴۳
سبک های پدر و مادری کردن	۴۹

۸	 رشد نوجوانی
۵۴	 مهارت های برقراری ارتباط
۵۶	 مهارت های سازگاری با دیگران
۵۷	 مهارت های جرأت ورزی
۵۸	 چگونه بگوئیم «نه»؟
۶۲	 رهنمودها، پیشنهادها و نتایج کلی
۶۷	 منابع