

به نام
خداوند
جان و خرد

الفبای شکوفایی نبوغ

راهکارهایی برای تحول بر مبنای شناخت ذهن

www.ketab.ir

عنوان و نام پدید آور :	الفبای شکوفایی نبوغ، راهکارهایی برای تحول بر مبنای شناخت ذهن
سرشناسه:	دکتر سید حسین رضویان، ۱۳۴۷
مشخصات نشر:	مشهد، رنگین کتاب ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری:	۱۴۳ صفحه، مصور، نمودار
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۴۴۹-۴-۷
فهرست نویسی:	فیبیا
عنوان دیگر:	راهکارهایی برای تحول بر مبنای ذهن
موضوع:	نبوغ
موضوع:	Genius
موضوع:	پرورش ذهن
موضوع:	Mental Desipline
موضوع:	موفقیت
موضوع:	Success
رده بندی کنگره:	BF ۴۱۲/۶۷۱۳۹۷ الف ۷
رده بندی دیویی:	۱۵۳/۹۸
شماره کتابشناسی ملی:	۵۲۷۱

الفبای شکوفایی نبوغ

ناشر :	انتشارات رنگین کتاب، مشهد
نویسنده :	دکتر سید حسین رضویان
تاریخ انتشار:	۱۳۹۷
نوبت چاپ:	اول
قطع:	وزیری
تعداد صفحات:	۱۴۳ صفحه
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
چاپ:	دقت
قیمت:	۲۰,۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۷۴۴۹ - ۴ - ۷

کلیه حقوق برای صاحب اثر محفوظ است.

تلفن مرکز پخش: ۰۹۰۱۲۰۶۵۵۲۳

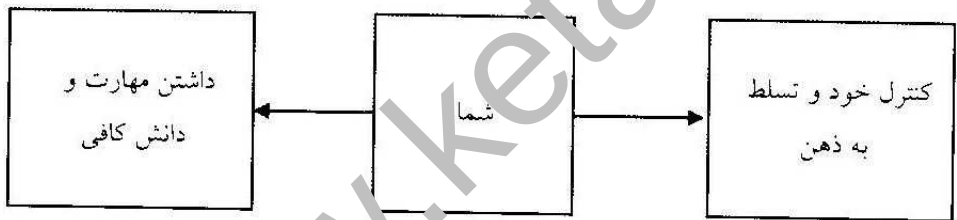
۹	پیش‌گفتار
۱۳	چرا این کتاب را باید خواند؟
۱۹	نحوه استفاده از این کتاب
23	فصل اول - بیان مساله
۳۱	فصل دوم - اصول و مفاهیم
۳۵	مسائل روحی و روانی
۴۱	مهارت‌ها و دانش‌ها
۴۳	فصل سوم - مسائل روحی و روانی
۴۷	- ترس و اضطراب
۴۹	- افسردگی
۵۱	- قضاوت
۵۳	- خشم
۵۶	- تعصب
۵۸	- عدم اعتماد به نفس
۶۰	- عدم حس استحقاق

۶۳	- شرم و خجالت
۶۵	- جمود فکری
۶۷	- بلاهت و خل بازی
۶۸	- بهت زدگی و انفعال
۷۰	- انزوا
۷۲	- بی مسئولیتی
۷۴	- منش
۷۵	- بینش
۷۶	- تفکیک افکار
۷۷	فصل چهارم - مسائل مهارت ها
۸۰	- منحنی های نرمال
۸۶	- سؤال
۸۸	- عدد
۹۰	- اهرم ها
۹۱	- جدول مندلیف
۹۳	- جاگیری Positioning

۹۶	- هدف
۹۸	- معبر
۱۰۱	- آموزش
۱۰۳	- مهارت
۱۰۵	قدرت ذهن
۱۱۱	امپراتری
۱۱۲	پاداش ذهنی
۱۱۴	- قوانین
۱۱۶	- پیوستگی
۱۱۷	- سطح اکتیواسیون
۱۱۹	- مذاکره
۱۲۰	- قلمرو
۱۲۱	- چیدمان
۱۲۲	- اپسیلون
۱۲۴	فصل پنجم - گام های اجرایی

پیش گفتار

این کتاب، راهنمای بهره گرفتن از انرژی های درون شماست. علم شناخت مسائل و راه حل آن، که دقیقاً بر مبنای روحیات شخص شما تدوین شده است. این یک حقیقت است که اکثر قریب به اتفاق افراد جامعه دارای نبوغی خاص هستند. حتی کسی که از عهده یک کار ساده بر بیاید دارای نبوغی است که از آن اطلاعی ندارد. بر اساس مطالبی که خواهید خواند متوجه می شوید که چگونه بر ذهن خود مسلط شوید، بر اساس قوانین عالم حرکت کنید و نتایج مطلوب خود را بگیرید. بر اساس حرکت در دو محور کنترل هر چه بیشتر فردی و استفاده از مهارت های کاری، شما قادرید نتایج و دستاوردهای شگفت انگیزی برای خود داشته باشید.



- باید بدانید که تنها هستید و این جهان متعلق به شماست.
- باید بدانید که هر چه که بکارید درو خواهید کرد.
- باید بدانید چگونه حرکات آگاهانه انجام دهید.
- یاد می گیرید که چگونه سؤال بپرسید: مثلاً اینکه چرا دچار ضعف، سستی، مصیبت و یا هر ناهنجاری دیگری شده اید.
- یاد می گیرید اگر از وضع خود ناراضی هستید فردی را مقصر ندانید و چگونه مسئولیت عواقب انتخاب های خود را به عهده بگیرید.

• اگر در این پرسش‌ها متوجه شدید که در برخی از این مصائب، خودتان هم مقصر هستید توصیه می‌کنم که یقه دیگران را رها کنید!

- شما دارای نبوغ و توانایی‌های پنهان هستید که یا از آن بی‌خبرید و یا آن را به کار نمی‌برید و یا راه استفاده از آن را نمی‌دانید
- شما توانایی کشف این نبوغ را دارید و می‌توانید راه بهتری پیدا کنید
- شما دوست دارید که بهتر از این چیزی که اکنون هستید باشید
- شما حاضرید برای به دست آوردن خواسته‌هایتان زحمت بکشید و تلاش کنید.
- شما باور دارید که می‌توانید.
- از خودتان بپرسید چه کاری باید انجام می‌دادید که بهتر باشید و انجام نداده‌اید.
- از خودتان بازخواست کنید که چه تلاشی باید می‌کردید و کوتاهی کردید.
- سوال بپرسید تا رسید

این حق شما است که سوال بپرسید. تمام اجزاء آن را مکرراً بررسی کنید تمام جزئیات آن را سوال کنید گاهی از دورن سیستم بیرون یابید و از بیرون بدون ترس و بدون تعصب به آن نگاه کنید و در مورد آن هزاران سوال بپرسید و در مورد آن نظر دهید نظراتان را یادداشت کنید در مورد نظراتان هر چقدر دلتان می‌خواهد سوال بپرسید. پس به سوالات پاسخ دهید نتایج به طرز شگفت‌انگیزی عالی هستند. از وزن سیستم خود را بگیرید. دائماً اجزا سیستم را محاسبه کنید. محاسبات را یادداشت کنید، تست کردن را یاد بگیرید تا خود را ارزشمند بدانید بعد در یک صفحه بزرگ آن را رسم کنید. محاسبات را در یک صفحه بزرگ نگاه کنید درک‌تان نسبت به سیستم خودتان تفاوت پیدا خواهد کرد جلوی بسیاری از ضررها گرفته می‌شود. فرصت‌ها را خواهید دید نظم را حاکم کنید چون از بی‌نظمی هزاران اتفاق بد می‌افتد. اگر سیستم خود و تمام اجزا را نظم بدهید، دیگر مورد سوء استفاده بعضی اشخاص قرار نمی‌گیرید. نگذارید آب گل آلوده باشد آن را صاف و زلال کنید می‌دانم زحمت دارد ولی سختی بکشید، درد‌ها و سختی‌ها فراموش می‌شود؛ زحمت بکشید؛ بسیار و بسیار

زحمت بکشید؛ بیدارخواهی بکشید تا سیستم خود را منظم کنید. تمام محاسباتش و تمام ارکانش بدون وسواس و **تعصب** باید تحت اختیار شما باشد. این سیستم شماست. شما تعیین می کنید که چه اتفاقی باید در آن بیفتد وقتی سیستم را منظم کردید دیگر ب راحتی می توانید با زبان ریاضی و بدون شرم و خجالت بعضی از نیروها را کنار بگذارید و بعضی از نیروهای مفید را وارد کنید. جدول مندلیف خود را بدون ترس و **تعصب** و خشم و باندبازی و هزار مساله دیگر بررسی کنید عناصر سیستمان بهترین بازوی شما هستند. آن ها را درست پیدا کنید و درست چیدمان کنید. اگر شما اجزا سیستم خودتان را درست انتخاب نکنید و درست چیدمان نکنید از چه کسی انتظار و توقع این کار را دارید؟ شما اگر برای خودتان هوشمند نباشید و دلسوز خودتان نباشید از چه کسی توقع دارید؟ تکنیک سوال قدرتمند است و به شما بسیار کمک می کند. باید همه چیز و همه موارد را یکبار از فیلتر تکنیک سوال بگذرانید. از مسائل روزی گرفته تا مهارت ها؛ آیا ممکن است من ترس داشته باشم؟ آیا ممکن است ترس من سبب عدم استفاده از سایر وسائل و تکنیک های مهارتی شده باشد؟ آیا راهی برای غلبه به این ترس وجود دارد؟ من چرا باید بترسم؟ چرا دیگران نمی ترسند؟ آیا برای کارم برنامه ریزی کرده ام؟ آیا اهرم های لازم برای تسریع کارهایم را دیده و شناخته ام؟ آیا راه بهتری برای دست یابی بهتر هست؟ آیا محاسبه کارم را می توانم دقیقاً انجام دهم؟ آیا اجزای سیستم های استراتژیک و تاکتیکی خودم را بررسی کرده ام؟ چرا در کارم دقت لازم را ندارم؟ چکار کنم دقت کارم را بیشتر کنم؟ پای همه چیز را وسط بکشید و سوال کنید؟ خود را مستحق این پیشرفت بدانید و حتی برای کوچکترین کوتاهی دقت تمام و کمال را انجام دهید. یاد بگیرید هیچ کاری پیش پا افتاده و بی اهمیت نیست. همه چیز مهم است. خودتان را تمرین بدهید، نظم و انضباط را در تمام شئون خود رعایت کنید. کسی در زندگی شما مقصر نیست اگر هم هست، زمان پرداختن به آن نیست. اول به سراغ خودتان بروید. شما در دسترس ترین، بهترین و قابل اعتماد ترین فرد برای مراجعه به آن هستید. روی خودتان سرمایه گذاری کنید. خشم هایتان را مهار کنید. این یک نصیحت نیست این یک راه

عاقلا نه و محاسبه ریاضی است. در دستان شما الماس های درخشان است. به دلایل واهی شما عصبانی شده اید و به شدت دستان خود را تکان می دهید و الماس ها از دست شما می افتد. خود را کنترل کنید، درایت داشته باشید، تسلیم نشوید، **تعصب** های بی مورد را کم کنید، سوال کنید؛ آیا می توانم به شایستگی و غرور و عزت از کسی در راه حل مساله خودم کمک بگیرم؟ **تعصب** را کنار بگذارید تا بتوانید اهرم ها را ببندید. **تعصب** را مولفه کار خودتان قرار ندهید اما خودتان را زیر سوال ببرید. نترسید و سوال کنید: از خودتان بپرسید آیا **تعصب** سبب می شود که من جدول متدلیف خود و چارت سازمانی خودم را با نیروهای ضعیف تر پر کرده باشم؟

شما در یک جهان مادی زندگی می کنید، یک سر زندگی شما در جهان مادی است آیا اتمها، مولکول ها، درخت ها، پرندگان و باد و مه و خورشید با **تعصب** کار می کنند سوال بپرسید آن ها بر اساس قوانین خود با نظم و انضباط کار می کنند آن ها یک سیستم هستند لطفاً به سیستم خودتان فکر کنید و از چاه **تعصب** ها بیرون بیایید. باید به این باور برسید که همه آنچه که هست در وجود بی همتای شماست و بیرون از شما چیزی نیست و باید برای رسیدن به آنچه می خواهید تلاش آگاهانه و خردمندانه انجام دهید.

راه حل های موجود در کتاب به تیراژ انتشار آن متنوع است. شما به عنوان خواننده این کتاب دقیقاً مسائل خود را درک نموده و راهکارهای آن را پیدا می کنید چیزی که در هیچ جای این کتاب به آن پرداخته نشده، جنسیت، سن، جایگاه اجتماعی، برجسب هایی از این گونه است. امیدوارم این کتاب آغازی باشد بر پایان ناکامی های ناخواسته.

دکتر سید حسین رضویان

متخصص جراحی

بهار ۱۳۹۷