



دانشگاه آزاد اسلامی
واحد خوراسگان (اصفهان)

درمان رفتاری شناختی

(بسته اطلاعات درمانی برای اختلالات روانی طبق DSM-IV-TR)

ژولیان سامرز

ماتیو کوری

مترجمان:

کبری کنعانی

پری ناز طیبی نایینی

دکتر اصغر آقایی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

سرشناسه	سامرز، جولیان Somers, Julian
عنوان و نام پدیدآور	درمان شناختی رفتاری (بسته اطلاعات درمانی برای اختلالات روانی DSM - IV - TR) / جولیان سامرز، ماتیو کویری؛ مترجمان کبری کنعانی، پری ناز طیبی نائینی، اصغر آقایی
مشخصات نشر	اصفهان: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۵۰ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول
شابک	978-964-10-2428-6
وضعیت فهرست نویسی: فیا	
یادداشت	Cognitive behavioural therapy: core information document, عنوان اصلی: 2007، کتابنامه.
موضوع	شناخت درمانی، رفتار درمانی
شناسه افزوده	کری، متیو، Queree, Matthew
شناسه افزوده	کنعانی، کبریا، ۱۳۵۰ - مترجم طیبی نائینی، پری ناز، ۱۳۶۴ - مترجم آقایی، اصغر، ۱۳۴۰ - مترجم
شناسه افزوده	دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان
رده بندی کنگره	ش ۹س ۲ / ۱۳۹۲ / RC ۲۸۹
رده بندی دیویی	۸۹۱۴۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۲۳۸۶۲۲۷

این کتاب ترجمه‌ای است از:

**Cognitive Behavioural Therapy
CORE INFORMATION DOCUMENT**
By: Julian Somers & Mathew Queree



ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)

نشانی: اصفهان، خیابان جی، صندوق پستی: ۸۱۵۹۵-۱۵۸

تلفن: ۰۳۱۱-۵۳۵۴۰۰۱، فاکس: ۰۳۱۱-۵۳۵۴۰۶۰، Email: info@khuisf.ac.ir

درمان رفتاری شناختی

(بسته اطلاعات درمانی برای اختلالات روانی طبق DSM-IV-TR)

کبری کنعانی - پری ناز طیبی نائینی - اصغر آقایی

• طراح جلد: شمیم شکرانی • مدیر تولید: فاطمه دادرسی

• تعداد: ۱۰۰۰ جلد • نوبت چاپ: اول / وزیری

• تعداد صفحات: ۱۵۰ صفحه • تاریخ نشر: ۱۳۹۲

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

© حق چاپ محفوظ است.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۲۴۲۸-۶ ISBN: 978-964-10-2428-6

فهرست

۱۵	فصل اول: مقدمه‌ای بر بسته اطلاعات
۱۵	یادداشت مترجم
۱۵	لزوم بسته حاوی اطلاعات اصلی
۱۷	یک منبع برای همه خوانندگان
۱۸	CBT چیست؟
۱۹	انواع CBT
۱۹	چه کسی می‌تواند CBT را اجرا کند؟
۲۰	آموزش بالینی CBT
۲۳	فصل دوم: درمان رفتاری شناختی (CBT) چیست؟
۲۳	۱,۰ نحوه تفکر
۲۴	۲,۰ رفتار

۳,۰	درمان	۲۵
۳,۱	کیفیت ارتباط درمانی	۲۵
۳,۲	مشخص کردن چهارچوب اهداف درمان	۲۶
۳,۳	تمرکز بر زمان حال	۲۶
۳,۴	ساختار	۲۷
۵,۳	دستورالعمل درمان	۲۸
۳,۶	جلوگیری از بازگشت	۲۹
فصل سوم: افسردگی		
۱,۰	محتوای درمان	۳۱
۲,۰	تأثیرات CBT بر کاهش علائم افسردگی در جمعیت‌های مختلف	۳۲
۳,۰	تأثیرات بر نرخ بازگشت	۳۴
۴,۰	تأثیرات بر مقیاس کلی عملکرد	۳۵
۵,۰	ترکیب CBT با دارو درمانی	۳۵
۶,۰	مقایسه CBT با مداخلات غیر اختصاصی و دیگر درمان‌های روانشناختی	۳۶
۷,۰	درمان کوتاه مدت و پاسخ دهندگان سریع	۳۶
۸,۰	خودیاری و CBT	۳۷
۹,۰	چه پیش فرض‌هایی در مورد پاسخ بهتر به CBT برای اختلال افسردگی وجود دارد؟	۳۷
۱۰,۰	نقش خانواده	۳۸
۱۱,۰	خلاصه	۳۹
فصل چهارم: اختلال دوقطبی		
۱,۰	محتوای درمان	۴۱
۲,۰	اثرات CBT	۴۴

۳,۰ مقایسه CBT با مداخلات غیر اختصاصی و دیگر درمان‌های روان‌شناختی..... ۴۴

۴,۰ چه پیش‌فرض‌هایی در مورد پاسخ درمانی بهتر به CBT در مورد اختلال دو قطبی وجود

دارد؟..... ۴۵

۵,۰ نقش خانواده..... ۴۶

۶,۰ خلاصه..... ۴۷

فصل پنجم: اختلالات استفاده از مواد..... ۴۹

۱,۰ محتوای درمان..... ۵۰

۲,۰ تغییرات علائم در جمعیت‌های مختلف..... ۵۴

۳,۰ تأثیرات بر نرخ بازگشت..... ۵۴

۴,۰ ترکیب CBT و دارو درمانی..... ۵۵

۵,۰ مقایسه CBT با مداخلات غیر اختصاصی و دیگر درمان‌های روان‌شناختی..... ۵۵

۶,۰ مداخلات کوتاه، درمان کوتاه و CBT..... ۵۵

۷,۰ خود یاری و CBT..... ۵۶

۸,۰ اختلالات همراه و CBT..... ۵۶

۹,۰ چه پیش‌فرض‌هایی در مورد پاسخ درمانی بهتر به CBT برای اختلالات استفاده از مواد

وجود دارد؟..... ۵۷

۱۰,۰ نقش خانواده..... ۵۸

۱۱,۰ خلاصه..... ۵۸

فصل ششم: اختلال اضطراب منتشر..... ۵۹

۱,۰ محتوای درمان..... ۵۹

۲,۰ تأثیرات CBT بر کاهش علائم اضطراب منتشر در جمعیت‌های مختلف..... ۶۲

۳,۰ درمان‌های گروهی..... ۶۳

۴۰ مقایسه CBT با مداخلات غیر اختصاصی و دیگر درمان‌های روانشناختی..... ۶۳

۵۰ مقایسه با مداخلات دارویی..... ۶۴

۶۰ خودیاری و CBT..... ۶۴

۷۰ چه پیش فرض‌هایی در مورد پاسخ بهتر به CBT در مورد اختلال اضطراب منتشر وجود

دارد؟..... ۶۵

۸۰ نقش خانواده..... ۶۵

۹۰ خلاصه..... ۶۵

فصل هفتم: اختلال هراس..... ۶۷

۱۰ محتوای درمان..... ۶۷

۲۰ تاثیرات CBT بر کاهش علائم در جمعیت‌های مختلف..... ۷۱

۳۰ درمان‌های گروهی..... ۷۱

۴۰ مقایسه CBT با مداخلات غیر اختصاصی و دیگر درمان‌های روانشناختی..... ۷۲

۵۰ مقایسه با مداخلات دارویی..... ۷۲

۶۰ پیامدهای قابل پیش‌بینی..... ۷۳

۷۰ معرفی به بخش‌های اورژانس..... ۷۳

۸۰ خودیاری و CBT..... ۷۳

۹۰ نقش خانواده..... ۷۴

۱۰۰ خلاصه..... ۷۴

فصل هشتم: اختلال وسواس جبری - عملی (OCD)..... ۷۷

۱۰ عوامل اساسی درمان رفتاری شناختی (CBT) برای درمان اختلال وسواس..... ۷۷

۲۰ تاثیرات CBT بر کاهش علائم OCD در جمعیت‌های مختلف..... ۷۸

۳۰ پیامدهای دراز مدت..... ۷۹

۴,۰	گزینه‌های دارویی.....	۷۹
۵,۰	ترکیب CBT و درمان دارویی.....	۸۰
۶,۰	مقایسه CBT با مداخلات غیر اختصاصی و دیگر درمان‌های روان‌شناختی.....	۸۰
۷,۰	درمان کوتاه مدت و پاسخ‌های سریع.....	۸۱
۸,۰	درمان وسواس‌های صعب‌العلاج.....	۸۱
۹,۰	خودیاری و CBT.....	۸۱
۱۰,۰	چه پیش‌فرض‌هایی در مورد پاسخ درمانی بهتر به CBT برای اختلال وسواس وجود دارد؟.....	۸۲
۱۱,۰	نقش خانواده.....	۸۲
۱۲,۰	خلاصه.....	۸۳
فصل نهم: فوبی خاص		
۱,۰	محتوای درمان.....	۸۵
۲,۰	تاثیرات CBT بر کاهش علائم در جمعیت‌های مختلف.....	۸۷
۳,۰	درمان گروهی.....	۸۸
۴,۰	مقایسه درمان CBT با مداخلات غیر اختصاصی و دیگر درمان‌های روان‌شناختی.....	۸۸
۵,۰	مقایسه با مداخلات دارویی.....	۸۹
۶,۰	خودیاری و CBT.....	۸۹
۷,۰	چه پیش‌فرض‌هایی در مورد پاسخ درمانی بهتر به CBT در مورد اختلال فوبی وجود دارد؟.....	۸۹
۸,۰	نقش خانواده.....	۹۰
۹,۰	خلاصه.....	۹۰

فصل دهم: اسکیزوفرنی و روان‌پریشی‌ها..... ۹۳

۱،۰ محتوای درمان ۹۴

۲،۰ درمان ۹۵

۳،۰ تأثیرات CBT بر کاهش علایم ۹۶

۴،۰ تأثیرات CBT بر نرخ بازگشت ۹۶

۵،۰ تأثیرات بر مقیاس کلی عملکرد ۹۶

۶،۰ تأثیرات بر اضطراب اجتماعی ۹۷

۷،۰ مداخله زودرس ۹۷

۸،۰ آیا CBT بر مداخله روانشناختی غیر اختصاصی ارجحیت دارد؟ ۹۷

۹،۰ چه پیش‌فرضهائی در مورد پاسخ درمانی بهتر به CBT در اختلال اسکیزوفرنی وجود دارد؟ ۹۸

..... ۹۸

۱۰،۰ نقش خانواده ۹۸

۱۱،۰ تعمیم به موقعیتهای کلینیکی و مراقبت مرحله‌ای ۹۸

۱۲،۰ خلاصه ۹۹

فصل یازدهم: اختلالات خوردن ۱۰۱

۱،۰ محتوای درمان ۱۰۱

بی‌اشتهایی روانی ۱۰۲

پر خوری روانی ۱۰۳

۲،۰ تأثیرات CBT بر کاهش علایم در جمعیت‌های مختلف ۱۰۵

۳،۰ تأثیرات بر نرخ بازگشت ۱۰۶

۴،۰ ترکیب CBT و دارو درمانی ۱۰۷

۵،۰ مقایسه CBT با مداخلات غیر اختصاصی دیگر و سایر درمان‌های روان‌شناختی ۱۰۸

۶،۰ CBT گروهی ۱۰۹

۷،۰ چه پیش فرضهایی در مورد پاسخ درمانی بهتر به CBT در اختلالات خوردن وجود دارد؟

..... ۱۰۹

۸،۰ درمان اختلالات خوردن صعب العلاج ۱۱۰

۹،۰ خودیاری و CBT ۱۱۰

۱۰،۰ نقش خانواده ۱۱۲

۱۱،۰ خلاصه ۱۱۲

فصل دوازدهم: CBT رویکرد مراقبت مرحله‌ای و روش‌های انتخابی در اجرا ۱۱۳

www.ketab.ir