

بی شعوری

بس است دیگر!

کتابی برای همه کس و هیچ کس

دکتر خاویر کرمنت

ترجمه‌ی اسحاق احمدی



سرشناسه : کرمنت، خاویر Crement, Xavier

عنوان و نام پدیدآور : بی‌شعوری بس است دیگر! کتابی برای همه کسی و هیچ کس / خاویر کرمنت؛ ترجمه اسحاق احمدی؛ ویرایش گروه ویراستاران روزگار (آزاده آبادپور).

مشخصات نشر : تهران: شبگون، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۲۴۰ ص

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۴۵-۲-۵

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.

یادداشت : عنوان اصلی: Asshole no more: a self-help guide for recovering assholes – and their victims, @1990

یادداشت : کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان «بی‌شعوری: راهنمای عملی شناخت و

درمان خطرناک‌ترین بیماری تاریخی بشریت» توسط نشر تیس و ترجمه

محمود فرجامی، در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است.

عنوان دیگر: بی‌شعوری: راهنمای عملی شناخت و درمان خطرناک‌ترین بیماری

تاریخ بشریت

موضوع : خودشناسی

موضوع : شخصیت

موضوع : اختلالات شخصیتی - درمان

موضوع : رفتار - تغییر و تعدیل - دستنامه‌ها

شناسه افزوده : احمدی، اسحاق، ۱۳۶۲

شناسه افزوده : آریامن، ویراستار

شناسه افزوده : آبادپور، آزاده، ویراستار

رده‌بندی کنگره : ۲۲۴ BF / ۳ / خ ۹ ک ۴ ۱۳۹۳ الف

رده‌بندی دیویی : ۲/۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۴۲۵۰۸



شبگون

بی‌شعوری بس است دیگر!

نویسنده : خاویر کرمنت

مترجم : اسحاق احمدی

ویرایش : آزاده آبادپور

چاپ : اول، زمستان ۱۳۹۳

لیتوگرافی : خاورمیانه

تیراژ : ۱۰۰۰۰ نسخه

قیمت : ۱۱۰۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۴۵-۲-۵

ناشر : انتشارات شبگون، خ انقلاب، خ دانشگاه، کوچه غدیری،

پ ۲۳، طبقه اول تلفن: ۶۶۹۵۷۵۴۱ - ۶۶۹۷۴۰۸۱

فهرست

- ۹..... دربارهی سه گانه‌ی بی شعوری
- ۱۳..... پیش‌گفتار نویسنده
- بخش نخست: بی شعور کیست؟
- ۲۳.....
- ۲۵..... ۱: داستان فرد
- ۳۵..... ۲: چند داستان دیگر
- ۴۵..... ۳: بی شعوری چیست؟
- ۵۷..... ۴: ماهیت بی شعوری
- ۸۳..... ۵: میزان بی شعوری
- بخش دوم: انواع بی شعوری
- ۹۳.....
- ۹۵..... ۶: بی شعور معتدل
- ۱۰۳..... ۷: بی شعور سه‌تکه
- ۱۰۹..... ۸: بی شعور آزاد
- ۱۱۷..... ۹: بی شعور متحجر
- ۱۲۳..... ۱۰: بی شعور دوران جدید
- ۱۳۱..... ۱۱: بی شعور بوروکراتیک

۱۳۷ ۱۲: بی شعور بدبخت

۱۴۳ ۱۳: بی شعور شاکی

۱۴۹ بخش سوم: زمانی که جامعه بی شعور می شود

۱۵۵ ۱۴: تجارت به مثابه بی شعور

۱۶۳ ۱۵: بی شعوریسم

۱۷۱ ۱۶: بی شعورهای پدرخوانده

۱۷۷ ۱۷: خواندن، نوشتن و بی شعوری

۱۸۳ ۱۸: بی شعوری در رسانه: یک اپیدمی واقعی

۱۹۱ بخش چهارم: زندگی با بی شعورها

۱۹۳ ۱۹: کار کردن با بی شعورها

۲۰۱ ۲۰: وقتی بی شعورها دوست تواند

۲۰۵ ۲۱: ازدواج با آدم بی شعور

۲۰۹ ۲۲: بی شعوری مادرزاد

۲۱۵ ۲۳: بچه های بالغ آدم های بی شعور

۲۲۱ بخش پنجم: راه نجات

۲۲۳ ۲۴: راه های درمان

۲۲۹ ۲۵: ابزار درمان

۲۳۷ کلام آخر