

مهارت‌های زندگی، خلاصه کتاب ۴

خلاصه کتاب
سلامت روانی با مسأله‌ها



کتاب خودیار برای رهایی از رنج‌های روحی و بیماری‌های روان‌تنی

ساسان سیادتی

سرشناسه : سیادتى ساسان. ۱۳۵۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : خلاصه کتاب "سلامت روانی با مشاهده حسها" : کتاب خودیار برای رهایی از
 رنجهای روحی و بیماریهای روان تنی / مولف ساسان سیادتى .
 مشخصات نشر : تهران: ساسان سیادتى. ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری : ۲۸ ص؛ ۱۰×۷ س. م.
 فروست اول : مهارتهای زندگی . خلاصه کتاب ۴.
 فروست دوم : زندگی موفق با پالایش ذهن ناخودآگاه ۱.
 شابک : 978-964-04-9629-9
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : شناخت درمانی
 جایگزین رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ۱۵۴۰۱۵ س۹ / RC۲۸۹
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۹۱۴۲
 شماره کتبخانه ملی : ۳۱۳۶۶۰۶

خلاصه کتاب "سلامت روانی با مشاهده حسها"

ناشر : مولف

تألف : ساسان سیادتى

سال نشر : ۱۳۹۲

تعداد صفحات : ۲۸ صفحه

شمارگان : هزار نسخه

نوبت چاپ : اول

قیمت : ۵۰۰ تومان