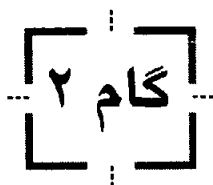


آزمونهای کاربردی

آسیب شناسی روانی ۱

جموده سؤالات ادوار گذشته
ویژه دانشجویان دانشگاه پیام نور

از سری کتابهای کمک آموزشی



(گام اول کتاب درسی + گام دوم کتاب آموزشی)



نیوشانکار



سرشناسه:
عنوان و پدیدآورنده:
مشتصات نشر:
مشتصات ظاهری:
شابک:
وضعیت فهرست نویسی:
فروستد:
موضوع:
موضوع:
موضوع:
موضوع:
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابخانه ملی:

عنوان کتاب:	آزمونه‌های کلابردی آسیب‌شناسی روانی ۱
ناشر:	نیوشا تکار
نوبت چاپ:	اول ۱۳۸۹
مدیر فنی :	جواد مقدم
مؤلف:	زیبا برقی ایرانی
صفحه آرای:	سمیه شاهنجزانی
طراح جلد:	جواد مقدم
لیتوگرافی:	کارا
چاپخانه:	سعدی
صحافی:	حمید
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۲۰۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۴-۸۱-۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات ملک‌ان محفوظ است و هرگونه استفاده اعم از بازتولیدی، خلاصه‌سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزئاً بدون اجازه کسبی ناشر ممنوع و قابل پیگیری قانونی است.

بسمه تعالی

مقدمه

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانشپذیران گرامی، انتشارات ملکان ناشر و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی‌ها و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب دانشگاه پیام‌نور با ویژگی‌های منحصر به فرد نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی بیشتر و آگاهی نسبت به اهمیت بین فصل‌ها در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور است.

برخی از این خصوصیات ویژه به شرح ذیل می‌باشد:

۱- طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات برگزار شده در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور

۲- علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور (۹۹)

۳- پاسخ‌های کاملاً تشریحی، همراه با نکات کلیدی سؤالات

۴- نشان دادن اهمیت هر فصل براساس درصد به جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر

۵- استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی بمنظور سهولت در حمل، برای استفاده در موقعیت‌های مختلف، حتی در سفرهای کوتاه شهری

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند.

در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمایید. (بصورتی که در حد گرسنگی نباشید)

در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز کنید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده بوسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد. مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده، در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب‌آلودگی و عدم تمرکز کافی می‌شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می‌شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می‌شود.

سوم: اضطراب از رایج‌ترین حالات قبل از آزمون می‌باشد که با برنامه‌ریزی منظم می‌توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی‌ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی‌ها داشتن یک برنامه منظم و پیش‌بینی شده می‌باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست‌زنی (توجه مواجهه با سوالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سوالات قبل از پاسخ دادن
- ب) پیدا کردن نکات کلیدی سوالات

فهرست مطالب

فصل اول	۹
مقدمه : ملاحظات تاریخی و علمی	۹
فصل دوم	۲۳
پارادایم‌های کنونی در آسیب شناسی روانی و درمان	۲۳
فصل سوم	۴۵
طبقه‌بندی و تشخیص	۴۵
فصل چهارم	۵۹
روشهای سنجش بالینی	۵۹
فصل پنجم	۷۳
اختلالات اضطرابی	۷۳
فصل ششم	۸۹
اختلالات جسمانی شکل و گسستی	۸۹
فصل هفتم	۹۹
اختلالهای روانی فیزیولوژیایی و روانشناسی تندرستی	۹۹