

صو الحليم

مشاوره شغلی

نظریه‌ها، روش‌ها و فنون

تألیف:

دکتر طیبہ زندگی پور

دانشیار دانشگاه الزهراء (س)



سرشناسه: زندگی‌پور، طبیه، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور: نظریه‌ها، روش‌ها و فنون مشاوره‌ی شغلی/ تالیف طبیه زندگی‌پور.
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۲۹۶ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۰-۰۳۰-۴
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: واژه‌نامه.
یادداشت: کتابخانه.
یادداشت: نمایه.
موضوع: شغل‌یابی
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ عن HF۵۳۸۱/۸
رده‌بندی دیویی: ۳۷۱/۴۲۵
شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۵۲۰۹۶

عنوان: نظریه‌ها، روش‌ها و فنون مشاوره‌ی شغلی

مؤلف: دکتر طبیه زندگی‌پور

صفحه‌آرایی: گروه گرافیکی آرسیا

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه / قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۰-۰۳۰-۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیرآتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲
کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۴۱۴۶ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۶۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در:
www.iketab.com
info@danjeh.org
www.danjeh.org

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	• فصل اول: نقش کار در زندگی انسان
۱۶	کار و جایگاه اجتماعی
۱۶	کار، ارزش‌ها و رویه‌ها
۱۶	کار و شیوه زندگی
۱۸	کار، رفتار اجتماعی و محل سکونت
۲۰	انتخاب شغل و تکوین هویت
۲۲	هویت موفق
۲۲	هویت دیررس
۲۳	هویت زود رس
۲۴	هویت منتشر
۲۸	رشد و بلوغ حرفه‌ای
۲۹	نشانه‌های بلوغ شغلی
۳۳	• فصل دوم: مهارت‌ها و محورهای شناخت در تصمیم‌گیری‌های تحصیلی - شغلی
۳۳	خود آگاهی و عزت نفس
۳۴	اصول افزایش خود آگاهی
۳۶	اصول افزایش عزت نفس
۳۸	مهارت‌های برنامه‌ریزی و مشکل‌گشایی
۳۹	اصول افزایش مهارت‌های برنامه‌ریزی و مشکل‌گشایی
۳۹	اصول افزایش کسب اطلاعات شغلی
۴۴	اصول شفاف سازی ارزش‌های کاری
۴۶	نقش خانه، مدرسه و جامعه در هدایت شغلی جوانان
۴۶	نقش خانواده
۴۷	نقش مشاور مدرسه
۴۹	نقش کارکنان مدرسه
۵۰	نقش جامعه

۵۳	 فصل سوم: نظریه‌های گزینش و رشد شغلی
۵۳	 نظریه تناسب فرد - محیط (خصیصه و عامل)
۶۲	 نظریه گینزبرگ و همکاران
۶۹	 نظریه سوپر
۸۳	 نظریه محدودیت و سازش خانم گات فردسون
۹۱	 فصل چهارم: روش‌های تحلیل‌گری و جامعه‌شناسانه
۹۱	 روش‌های روان تحلیلی در مشاوره شغلی
۹۲	 دیدگاه بریل
۹۳	 دیدگاه هندریک
۹۳	 دیدگاه بوردین، نجمی، سیکل
۹۷	 محدودیت رویکردهای روان تحلیلی
۹۸	 دیدگاه آدلر
۹۹	 دیدگاه اریکسون
۹۹	 روش‌های جامعه‌شناسانه در مشاوره شغلی
۱۰۰	 دیدگاه میلر و فورم
۱۰۰	 نظریه بلا و سایرین
۱۰۳	 الگوی روانی اجتماعی آستین
۱۰۵	 دیدگاه فارمر (تنوع و رشد شغلی زنان)
۱۰۷	 فصل پنجم: نظریه‌های مبتنی بر نیاز
۱۰۷	 نظریه‌ی هاپاک
۱۱۱	 نظریه‌ی هالند
۱۲۰	 نظریه‌ی خانم رو
۱۳۱	 فصل ششم: نظریه‌های تصمیم‌گیری
۱۳۲	 نظریه‌ی گلات
۱۳۵	 نظریه‌ی تید من و اوهارا
۱۴۳	 رشد حرفه‌ای از دیدگاه داده‌پردازی شناختی

۱۵۱	 فصل هفتم: نظریه‌های مبتنی بر یادگیری
۱۵۱	 نظریه‌ی یادگیری اجتماعی و برنامه‌ریزی فرصت‌ها در تصمیم‌گیری (کرامبولتز)
۱۶۱	 نظریه‌ی خود کارآمدی شغلی (شناختی - اجتماعی) بتز و هکت
۱۶۹	 نظریه‌ی سازگاری شغلی مینه سوتا
۱۷۷	 فصل هشتم: روش‌های معاصر مشاوره شغلی
۱۷۷	 روش‌های مشاوره‌ی شغلی با زنان
۱۷۸	 مشاوره غیرجنسی
۱۷۹	 مشاوره جنسیت آگاهی
۱۸۰	 مشاوره فمینیستی
۱۸۵	 جنسیت و ارزشیابی
۱۸۸	 نظریه‌های فرا مدرن در مشاوره شغلی
۱۹۲	 دیدگاه ساویکاس
۱۹۵	 کار برد داستان درمانی در مشاوره شغلی
۱۹۹	 کار برد زبان
۲۰۰	 ماهیت ارزشیابی
۲۰۴	 مشاوره‌ی کوتاه مدت راه‌حل مدار
۲۰۷	 فصل نهم: اطلاع رسانی شغلی - مقابله با بیکاری
۲۰۷	 رابطه انسان با کار
۲۰۹	 پیامدهای بیکاری
۲۱۰	 پاره‌ای از تحقیقات مربوط به بیکاری
۲۱۰	 الف) تحقیقات مربوط به عواقب بیکاری
۲۱۳	 ب) تحقیقات مربوط به آماده سازی و تعلیم جوانان برای کار
۲۱۵	 علل بیکاری
۲۱۸	 نظام‌های اطلاع‌رسانی شغلی
۲۲۱	 نتیجه‌گیری و پیشنهادها
۲۲۵	 فصل دهم: عوامل و مدل‌های رضایت شغلی
۲۲۷	 عوامل مؤثر بر رضایت شغلی

۲۲۷	 عوامل سازمانی
۲۲۸	 عوامل فردی
۲۳۲	 مدل‌ها یا دیدگاه‌های مربوط به رضایت شغلی
۲۳۳	 مدل ویژگی‌های شغلی
۲۳۳	 مدل دو عاملی هرزبرگ و همکاران
۲۳۴	 مدل ارزش
۲۳۵	 مدل گرایش یا تمایل ذاتی
۲۳۵	 سنجش رضایت شغلی
۲۳۷	 • فصل یازدهم: استرس و فرسودگی شغلی
۲۳۷	 وجه تمایز استرس و فرسودگی شغلی
۲۴۰	 عوامل موجد استرس شغلی
۲۴۱	 عوامل و پیامدهای استرس شغلی
۲۴۱	 فرسودگی شغلی
۲۴۵	 سنجش فرسودگی شغلی
۲۴۵	 روش‌های پیشگیری و درمان استرس و فرسودگی شغلی
۲۵۳	 • فصل دوازدهم: آسیب شناسی فرهنگ و اخلاق کار
۲۵۴	 انسان و کار از دیدگاه اسلام
۲۵۵	 فرهنگ معاصر کار
۲۵۶	 آسیب شناسی اخلاق کار
۲۵۸	 راهبردهایی برای ایجاد و تقویت فرهنگ کار
۲۶۳	 حاصل سخن
۲۶۵	 کتاب شناسی
۲۷۷	 واژه‌نما
۲۸۱	 موضوع‌نما
۲۸۴	 نام‌نما