

روانشناسی عمومی

www.ketab.ir

سرشناسه	:	رحیمی، حمید، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	روانشناسی عمومی / گردآورندگان حمید رحیمی، مهدی نادعلی‌زاده.
مشخصات نشر	:	رفسنجان: سنجش و دانش، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	:	۲۲۰ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۷۴۰-۶۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	روان‌شناسی --- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	:	روان‌شناسی --- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
شماره افزوده	:	نادعلی‌زاده، مهدی، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	:	BF۱۳۸ ۱۳۸۹ ۳ ر ف
رده بندی دیویی	:	۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۳۱۳۴۰۴

روانشناسی عمومی

گردآورندگان :	حمید رحیمی - مهدی نادعلی‌زاده
ناشر :	انتشارات سنجش و دانش
طراح جلد :	امید خندانی
توبت چاپ :	اول، ۱۳۹۰
تیراژ :	۱۰۰۰ نسخه
قیمت :	۱۰۰۰۰ تومان
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۷۴۰-۶۲-۲
نشانی :	تهران، میدان انقلاب، خیابان دانشگاه، تقاطع روانپزشک، پلاک ۱۲۶، ساختمان سنجش و دانش
تلفن :	۰۲۹۱-۸۲۴۴۳۱۶

www.sanjesh.ir

© کلیه حقوق مادی و معنوی چاپ این اثر محفوظ می باشد ©

فهرست مطالب

۱۷	فصل اول: ماهیت روان شناسی
۱۷	ماهیت روان شناسی
۱۷	- رویکردهای روان شناسی
۱۷	رویکرد عصبی - زیستی
۱۷	رویکرد رفتاری
۱۸	رویکرد شناسی
۱۸	رویکرد روانکاوی
۱۹	رویکرد پدیدار شناختی
۱۹	مقایسه رویکرد پدیدار شناختی با رویکرد شناختی
۲۰	تعریف روان شناسی
۲۰	حوزه های روان شناسی
۲۱	روش های پژوهش
۲۱	روش آزمایشی
۲۲	روش مشاهده
۲۲	روش زمینه یابی
۲۲	روش آزمون ها
۲۲	شرح حال نگاری
۲۲	اندازه گیری در روان شناسی
۲۲	طرح آزمایش
۲۳	تفسیر اظهار نظرهای آماری
۲۳	همبستگی به عنوان جانشینی برای آزمایش
۲۴	تستهای فصل اول
۲۸	پاسخنامه تست های فصل اول
۳۹	فصل دوم: اساس عصبی
۳۹	اساس عصبی - زیست شناختی روان شناسی
۳۹	واحدهای اصلی دستگاه عصبی
۳۹	ماختمان نورون ها
۳۹	اعضای تشکیل دهنده نورون ها
۳۰	انواع نورون ها
۳۰	عصب
۳۰	هدایت آکسونی
۳۱	دستگاه عصبی
۳۱	دستگاه عصبی پیرامونی
۳۲	نخاع
۳۲	هسته مرکزی



۳۲		منخچه
۳۲		تالاموس
۳۲		هیپوتالاموس
۳۳		دستگاه شبکه ای
۳۳		دستگاه کناری
۳۳		قشر مخ
۳۴		مناطق قشری و کارکردهای آنها
۳۵		دستگاه عصبی خود مختار
۳۵		دستگاه غده‌های درون ریز
۳۶		تأثیرات وراثت بر رفتار
۳۶		کروموزوم‌ها و ژن‌ها
۳۷		ناهنجاری‌های کروموزومی
۳۸		تست های از فصل دوم
۴۱		پاسخنامه تست های فصل دوم
۴۲		فصل سوم: رشد روانی
۴۲		رشد روانی
۴۲		عوامل حاکم بر رشد
۴۲		رشد (یختگی)
۴۲		مراحل و زنجیره توالی رشد
۴۳		سالهای نخستین
۴۳		تجارب نخستین و رشد در دوران شیرخوارگی
۴۳		تجارب نخستین و رشد در سالهای بعد
۴۴		رشد شناختی
۴۴		مراحل رشد ذهنی از دیدگاه پیاژه
۴۵		شخصیت و رشد اجتماعی
۴۵		وابستگی
۴۶		کنش متقابل با همالان
۴۶		تفکر اخلاقی و رفتار
۴۶		مراحل قضاوت اخلاقی
۴۷		هماندسازی
۴۷		الگویابی جنسیتی
۴۸		عوامل مؤثر در همانند سازی
۴۸		نوجوانی
۴۸		رشد جنسی
۴۸		رشد به عنوان یک فرایند مداوم
۴۹		جدول مراحل رشد روانی - اجتماعی
۵۰		تست‌های فصل سوم
۵۳		پاسخنامه تست های فصل سوم
۵۴		فصل چهارم: فرآیندهای حسی
۵۴		فرآیندهای حسی

۵۴	آستانه مطلق
۵۴	آستانه اختلافی
۵۵	حس بینایی
۵۵	دستگاه بینایی
۵۶	انطباق با تاریکی
۵۶	رنگ بینی
۵۷	ایجاد روان شناختی رنگ
۵۷	کود رنگی
۵۷	طرح بینی
۵۸	پردازش عصبی طرح‌ها
۵۸	ویژگی یابها
۵۸	حس شنوایی
۵۹	زیر و بمی و بلندی
۶۰	حسهای دیگر
۶۰	بویایی
۶۰	چشایی
۶۰	حسهای پوستی
۶۱	حسهای جنبش و تعادل
۶۲	تست‌های فصل چهارم
۶۵	پاسخنامه تست‌های فصل چهارم
۶۶	فصل پنجم: ادراک
۶۶	ادراک
۶۶	نشانه‌های دو چشمی
۶۷	نشانه‌های یک چشمی
۶۷	حرکت ظاهری
۶۸	حرکت واقعی
۶۸	ادراک کل
۶۸	سازمان ادراکی
۶۹	ثبات ادراکی
۶۹	خطاهای ادراکی
۷۰	ماهیت فعال ادراک
۷۰	ترکیب از راه تحلیل
۷۱	حرکات چشم و خواندن
۷۱	خواندن
۷۲	نقش یادگیری در ادراک
۷۲	ادراک در کودکان خردسال
۷۲	ادراک فرا حسی
۷۴	تردیدهایی درباره ادراک فرا حسی
۷۵	تست‌های فصل پنجم
۷۹	پاسخنامه تست‌های فصل پنجم



۸۰	فصل ششم: حالت‌های هوشیاری
۸۰	حالت‌های هوشیاری
۸۰	تعریف هوشیاری
۸۱	فروید ناهشیار
۸۱	خیالیافی
۸۱	خواب و رویا
۸۲	بیخوابی و اختلالات خواب
۸۳	محرومیت از خواب
۸۳	رویا
۸۳	نظریه‌های مربوط به رویا
۸۵	مراقبه
۸۵	داروهای روانگردان
۸۵	کند کننده‌ها
۸۶	داروهای محرک
۸۶	داروهای توهم زا
۸۷	هیپنوتیسم
۸۸	نظریه‌های مربوط به هیپنوتیسم
۸۹	تست‌های فصل ششم
۹۱	پاسخنامه تست‌های فصل ششم
۹۲	فصل هفتم: یادگیری
۹۲	شرطی شدن کلاسیک
۹۳	فراگیری
۹۴	خاموشی
۹۴	تعمیم و تمیز
۹۴	شرطی سازی کنش گر
۹۵	تقویت سهمی
۹۵	تقویت شرطی
۹۵	برنامه‌های تقویت
۹۶	شکل دمی رفتار
۹۷	مفهوم تقویت
۹۷	اصل پرمک
۹۷	مقدار تقویت
۹۷	درنگ تقویت
۹۸	نقش تنبیه در یادگیری
۹۸	یادگیری شناختی
۹۸	ساختهای شناختی
۹۹	تستهای فصل هفتم
۱۰۳	پاسخنامه تست‌های فصل هفتم
۱۰۴	فصل هشتم: حافظه
۱۰۴	حافظه

۱۰۴		وجه تمایز حافظه
۱۰۴		مراحل حافظه
۱۰۴		انواع حافظه
۱۰۵		حافظه کوتاه مدت و تفکر
۱۰۵		تقطیع
۱۰۶		حافظه دراز مدت
۱۰۶		سازمان و بافت
۱۰۷		تداخل
۱۰۷		عوامل هیجانی در فراموشی
۱۰۷		بهسازی حافظه
۱۰۸		عوامل تقویت و بهسازی حافظه دراز مدت
۱۰۹		شواهد مربوط به وجود دو نوع حافظه
۱۰۹		نظریه حافظه دو گانه
۱۱۰		شواهد حاصل از یادآوری آزاد
۱۱۰		نظریه عمق پردازش
۱۱۰		تصورهای قالبی
۱۱۰		طرحواره
۱۱۱		تست‌های فصل هشتم
۱۱۵		پاسخنامه تست‌های فصل هشتم
۱۱۶		فصل نهم: زبان و اندیشه
۱۱۶		زبان و اندیشه
۱۱۶		مفاهیم کلاسیک و مفاهیم احتمالاتی
۱۱۶		سلسله مراتب مفاهیم
۱۱۷		فراگیری مفاهیم
۱۱۷		یادگیری از راه نمونه‌ها
۱۱۷		ترکیب مفاهیم
۱۱۷		تصویر سازی ذهنی
۱۱۸		زبان و ارتباط
۱۱۸		تولید گفتار
۱۱۸		سطوح گوناگون زبان
۱۱۸		رشد زبان
۱۱۹		فرایندهای یادگیری
۱۱۹		فطری بودن زبان
۱۲۰		تفکر دیداری
۱۲۰		حل مساله
۱۲۰		متخصصان در مقایسه با تازه کاران
۱۲۱		تست‌های فصل نهم
۱۲۳		پاسخنامه تست‌های فصل نهم
۱۲۴		فصل دهم: سائق‌ها و انگیزه‌های اساسی



۱۲۴	رویکردهای نظری به انگیزش
۱۲۴	غریزه‌ها
۱۲۵	نیازها و سائق‌ها
۱۲۵	تعادل زیستی و نظریه سائق
۱۲۵	کردار شناسی
۱۲۵	مشوق‌ها
۱۲۶	گرسنگی
۱۲۶	مراکز تنظیم در هیپوتالاموس
۱۲۶	تنظیم کوتاه مدت مصرف غذا
۱۲۶	دستگاه تنظیم دراز مدت
۱۲۷	چاقی
۱۲۷	نظریه نقطه استقرار
۱۲۷	میل جنسی
۱۲۸	باروری یا دوره تحریک جنسی (فجل)
۱۲۸	تمایز جنسی
۱۲۸	مکانیسم‌های عصبی
۱۲۸	نقش تجربه
۱۲۸	تأثیرات فرهنگی
۱۲۹	همجنس خواهی
۱۲۹	نارضایتی جنسی
۱۲۹	تشنگی
۱۳۰	اجتناب از درد
۱۳۰	رفتار مادری
۱۳۰	کنجکاوی و محرک خواهی
۱۳۱	تست‌های فصل دهم
۱۳۴	پاسخنامه تست‌های فصل دهم
۱۳۵	فصل یازدهم: انگیزش و هیجان
۱۳۵	نظریه سلسله مراتب از نظر آبرهام مازلو
۱۳۶	نظریه‌های انگیزش
۱۳۶	نظریه روانکاوی
۱۳۶	نظریه یادگیری اجتماعی
۱۳۶	یادگیری جانشینی
۱۳۷	خود تنظیمی
۱۳۷	عوامل انگیزش در پر خاشگری
۱۳۷	پر خاشگری به عنوان یک سائق
۱۳۷	شالوده زیستی پر خاشگری
۱۳۸	پر خاشگری به عنوان یک پاسخ آموخته شده
۱۳۸	تقلید و تقویت پر خاشگری
۱۳۸	تجلی پر خاشگری به عنوان پالایش
۱۳۸	تأثیر تماشای خشونت بر رفتار اجتماعی
۱۳۹	هیجان

۱۳۹	پاسخ‌های فیزیولوژیایی در هیجان
۱۳۹	تجلی هیجان
۱۳۹	نظریه‌های هیجان
۱۴۰	سطح مطلوب انگیزش
۱۴۱	تست‌های یازدهم
۱۴۲	پاسخنامه تست های فصل یازدهم
۱۴۴	فصل دوازدهم : تواناییهای ذهنی و اندازه گیری آنها
۱۴۴	انواع آزمونهای توانایی
۱۴۴	محتوای عمومی در مقایسه با محتوای اختصاصی
۱۴۴	شرایط یک آزمون خوب
۱۴۵	اعتبار (validity)
۱۴۵	همسانی شرایط اجرای آزمون
۱۴۵	آزمون‌های توانایی ذهنی
۱۴۵	روش بینه:مقایسه سن ذهنی (mental age scale)
۱۴۵	هوشبهر (IQ) (intelligence)
۱۴۶	جدول تفسیر هوشبهرها
۱۴۶	آزمونهایی بابتش از یک مقیاس
۱۴۶	آزمونهای گروهی
۱۴۷	ماهیت هوش
۱۴۷	رویکرد عامل
۱۴۷	رویکرد یا دیدگاه مؤلفه ای
۱۴۸	هوش و خلاقیت (creativity)
۱۴۸	تأثیرات وراثت و محیط بر توانایی
۱۴۸	چشم انداز آزمونهای توانایی
۱۴۹	تست‌های فصل دوازدهم
۱۵۲	پاسخنامه تست های فصل دوازدهم
۱۵۴	فصل سیزدهم: شخصیت و ارزیابی آن
۱۵۴	شکل گیری شخصیت
۱۵۴	تأثیر عوامل زیستی
۱۵۴	ریخت بدنی
۱۵۵	فیزیولوژی بدن
۱۵۵	تجربه‌های مشترک
۱۵۵	تجربه‌های اختصاصی
۱۵۵	رویکرد صفات
۱۵۵	تعیین صفات بنیادی
۱۵۶	ارزیابی رویکرد صفات
۱۵۶	رویکرد یادگیری اجتماعی
۱۵۶	تقویت و یاد گیری اجتماعی
۱۵۶	تعامل فرد با موقعیت



۱۵۷	ارزیابی رویکرد یادگیری اجتماعی
۱۵۷	رویکرد روان کاوی
۱۵۷	ساخت شخصیت
۱۵۸	اضطراب و سدهای دفاعی آن
۱۵۸	رشد شخصیت
۱۵۹	تغییر و تعدیل نظریه‌های فروید
۱۵۹	ارزیابی رویکرد روانکاوی
۱۵۹	رویکرد پدیدار شناختی
۱۶۰	نظریه‌های خویشتن
۱۶۰	رشد خویشتن
۱۶۰	خود شکوفایی
۱۶۱	ارزیابی رویکرد پدیدار شناختی
۱۶۱	ارزیابی شخصیت
۱۶۱	روش‌های مشاهده ای
۱۶۱	مقیاس‌های درجه بندی
۱۶۲	پرسشنامه‌های شخصیت
۱۶۲	پرسشنامه روان شناختی کالینز (CPI)
۱۶۲	روش‌های فرافکن
۱۶۲	آزمون رورشاخ
۱۶۳	آزمون اندر یافت موضوع
۱۶۳	مشکلات آزمون‌های فرافکن
۱۶۳	همانی شخصیت
۱۶۳	ثبات و تغییر
۱۶۴	تست‌های فصل سیزدهم
۱۶۸	پاسخنامه تست‌های فصل سیزدهم
۱۶۹	فصل چهاردهم: تعارض و فشار روانی
۱۶۹	ناکامی
۱۶۹	تعارض
۱۷۰	شیبهای گرایش و اجتناب
۱۷۰	گرایش و اجتناب
۱۷۱	واکنش در برابر ناکامی
۱۷۱	پرخاشگری
۱۷۱	پرخاشگری جابه جا شده
۱۷۱	بی تفاوتی
۱۷۱	درماندگی آموخته شده
۱۷۲	واپس روی
۱۷۲	اضطراب
۱۷۲	نظریه‌های اضطراب
۱۷۲	اضطراب درمانی نداشتن کنترل
۱۷۳	کنار آمدن با اضطراب
۱۷۳	مکانیسم دفاعی

۱۷۳	انکار
۱۷۳	واپس رانی
۱۷۴	دلیل تراشی
۱۷۴	واکنش وارونه
۱۷۴	فرافکنی
۱۷۴	فلسفه بافی
۱۷۵	جابه جا سازی
۱۷۵	فشار روانی (استرس)
۱۷۵	اثرات فیزیولوژیایی فشار روانی
۱۷۵	عوامل موثر در تشدید فشار روانی
۱۷۶	امکان کنترل طول دوره فشار روانی
۱۷۶	ارزیابی شناختی
۱۷۶	احساس کارایی
۱۷۶	حمایت های اجتماعی
۱۷۶	فشار روانی و بیماری
۱۷۷	تست های فصل چهاردهم
۱۸۰	پاسخنامه تست های فصل چهاردهم
۱۸۱	فصل پانزدهم: روان شناسی ناپهنجاری
۱۸۱	تعریف ناپهنجاری
۱۸۱	بهنجاری
۱۸۲	طبقه بندی رفتار ناپهنجار
۱۸۲	تفاوت روان زنجوری با روان پریشی
۱۸۲	طبقه بندی اختلالهای روانی
۱۸۲	اختلالهای روانی عضوی
۱۸۲	اختلال های ناشی از مصرف مواد
۱۸۳	اختلالهای عاطفی یا خلقی (افسردگی - شیدایی)
۱۸۳	اختلالهای اضطرابی
۱۸۳	اختلالهای جسمانی شکل
۱۸۳	اختلالهای گسستی
۱۸۳	اختلالهای روانی - جنسی
۱۸۳	اختلالهای اضطرابی
۱۸۳	اختلال اضطراب فراگیر وحشت زدگی
۱۸۴	هراس ها
۱۸۴	علت ایجاد هراس
۱۸۴	اختلالهای وسواس فکری - عملی
۱۸۵	اختلالهای عاطفی یا خلقی
۱۸۵	شناخت اختلالهای عاطفی
۱۸۵	نظریه های روانکاوی
۱۸۶	نظریه های زیست شناختی
۱۸۷	اسکیزوفرنی



۱۸۷		مشخصات اسکیزوفرنی
۱۸۸		شناخت اسکیزوفرنی
۱۸۸		اختلالات شخصیت
۱۸۹		شناخت شخصیت‌های جامعه ستیز
۱۸۹		الکلیسم و وابستگی دارویی
۱۸۹		الکلیسم
۱۸۹		نظریه‌های درباره الکلیسم
۱۹۰		تست‌های فصل پانزدهم
۱۹۳		پاسخنامه تست‌های فصل پانزدهم
۱۹۴		فصل شانزدهم: روش‌های درمانی
۱۹۴		زمینه تاریخی
۱۹۴		شیوه‌های روان درمانی
۱۹۵		روانکاوی
۱۹۵		تداعی آزاد
۱۹۶		رفتار درمانی
۱۹۶		حساسیت زدایی منظم
۱۹۶		جرات آموزی
۱۹۷		تقویت مثبت و خاموشی
۱۹۷		سرمشق دهی
۱۹۷		خودگردانی
۱۹۷		فرایندهای شناختی و تغییر رفتار
۱۹۷		درمان‌های انسان‌گرا
۱۹۸		گروه درمانی
۱۹۸		گروه‌های رویارویی
۱۹۸		خانواده درمانی
۱۹۹		اثر بخشی روان درمانی
۱۹۹		درمان‌های زیستی
۱۹۹		جراحی روانی
۱۹۹		داروهای ضد اضطراب
۱۹۹		داروهای ضد روانپریشی
۱۹۹		داروهای ضد افسردگی
۲۰۰		پیشبرد بهداشت روانی
۲۰۱		تست‌های فصل شانزدهم
۲۰۳		پاسخنامه تست‌های فصل شانزدهم
۲۰۴		فصل هفدهم: رفتار اجتماعی فرد
۲۰۴		خبرپردازی اجتماعی
۲۰۴		پردازش طر حواره ای
۲۰۵		اثر تقدم
۲۰۵		تصورات قالبی
۲۰۵		تغییر صورهای قالبی



۲۰۶	تبیین رفتار دیگران اسناد علی
۲۰۶	قاعده همایندی
۲۰۶	قاعده حذف
۲۰۶	سوگیری گرایشی را در اسنادها
۲۰۷	عاملان در برابر ناظران
۲۰۷	سوگیریهای تقویت کننده خویشتن
۲۰۷	نگرش ها
۲۰۸	همسازی شناختی
۲۰۸	همسازی بین باورها و نگرشها
۲۰۸	همسازی بین نگرشها و رفتار
۲۰۸	از رفتار به نگرش نظریه ناهماهنگی شناختی
۲۰۹	نظریه ناهماهنگی در برابر نظریه ادراک خویشتن
۲۰۹	جذابیت در روابط فردی
۲۰۹	عوامل تعیین کننده دوست داشتن
۲۱۰	عشق
۲۱۰	رخنه اجتماعی
۲۱۱	تست های فصل هفدهم
۲۱۳	پاسخنامه تست های فصل هفدهم
۲۱۴	فصل هجدهم: نفوذ اجتماعی
۲۱۴	حضور دیگران
۲۱۴	تسهیل اجتماعی
۲۱۴	فردیت باختگی و رفتار جماعت
۲۱۴	دخالت تماشاگر
۲۱۵	نقش سرمشق های یاری رسان
۲۱۵	نقش اطلاعات
۲۱۵	همرنگی و اطاعت
۲۱۵	همرنگی در برابر فشار گروهی
۲۱۶	اطاعت از مراجع قدرت
۲۱۶	قانع سازی
۲۱۶	اعتبار
۲۱۶	جذابیت
۲۱۷	گروههای مرجع و تغییر نگرش
۲۱۷	روانشناسی محیط نگر
۲۱۷	اثرات سرو صدا
۲۱۷	اثرات ازدحام
۲۱۸	تست های فصل هجدهم
۲۲۰	پاسخنامه تست های فصل هجدهم