

آشپزی شما با شما

آبگوشت - خوراک - کوفته - آش - سوپ

شما مدنی



سرشناسنامه: مدنی. شیما.

عنوان و نام پدیدآور: آبگوشت. خوراک. کوفته. آش. سوپ
نوشته و گردآوری: شیما مدنی. مشخصات نشر: تهران. زرین کلک.
مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص. مصور. رقعی.

فروست: آشپزی شما با شیما. شابک: ۲-۵۷-۷۳۱۲-۹۶۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا. موضوع: آشپزی. آشپزی ایرانی.
آبگوشت ها. کوفته ها. آش ها.

رده بندی کنگره: ۳۳۲ ۱۳۹۳ م ۷۲۵/۱ TX

رده بندی دیویی: ۶۴۱ / ۵. شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۷۶۸۶۱.



خیابان جمهوری - روبروی باغ سپهسالار - شماره ۲۲۸ - تلفن ۳۳۹۴۱۵۳۷

مرکز پخش: پخش کتاب بیستان - تلفن ۲۱ - ۶۶۹۵۹۸۴۰

خیابان انقلاب - خیابان فخررازی - خیابان وحید نظری شرقی - پلاک ۶۱ - واحد ب ۱۴

آبگوشت - خوراک - کوفته - آش - سوپ

نوشته و گردآوری: شیما مدنی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳) / شمارگان ۵۰۰ (پانصد) نسخه

شابک: ۲-۵۷-۷۳۱۲-۹۶۲-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

آبگوشت

- ۱۱..... «انواع آبگوشت»
- ۱۲..... «آبگوشت ساده»
- ۱۳..... «آبگوشت مرغ»
- ۱۳..... «آبگوشت بزباش»
- ۱۴..... «آبگوشت کلم قمری»
- ۱۵..... «آبگوشت سبزیجات»
- ۱۶..... «آبگوشت هریج»
- ۱۷..... «آبگوشت آجیلی»
- ۱۸..... «آبگوشت بادمجان»
- ۱۸..... «آبگوشت به»
- ۱۹..... «آبگوشت گندم»
- ۲۰..... «آبگوشت اشکنه»
- ۲۱..... «آبگوشت نعنای جعفری»
- ۲۱..... «آبگوشت بامیه»
- ۲۲..... «آبگوشت انار»
- ۲۳..... «آبگوشت برنج»
- ۲۳..... «آبگوشت ماش»
- ۲۴..... «آبگوشت استانبولی»

- ۲۵..... «آبگوشت گوجه فرنگی»
- ۲۶..... «آبگوشت گلپیدی (بدون گوشت)»
- ۲۶..... «آبگوشت سیب»
- ۲۷..... «آبگوشت قورمه سبزی (همدان)»
- ۲۸..... «آبگوشت لوبیا سفید (کاشان)»

کوفته

- ۳۱..... «کوفته برنجی»
- ۳۳..... «کوفته نخودچی»
- ۳۳..... «کوفته شوید باقالا»
- ۳۴..... «کوفته مرغ»
- ۳۵..... «کوفته روسی»
- ۳۶..... «کوفته پنیر و زیتون»
- ۳۷..... «کوفته سوجوک»
- ۳۸..... «کوفته هرمی»
- ۳۹..... «کوفته هویج»
- ۴۰..... «کوفته سبزی»
- ۴۱..... «کوفته کباب»
- ۴۲..... «کوفته سیب زمینی»
- ۴۳..... «کوفته تبریزی»

خوراک

- ۴۸..... «خوراک زبان»

۴۹	«خوراک قلوۀ گوساله»
۴۹	«خوراک سیرابی»
۵۰	«خوراک کله پاچه»
۵۱	«خوراک قلوۀ گوسفند»
۵۱	«شنیسل زبان»
۵۲	«خوراک مغز»
۵۳	«خوراک جگر»
۵۴	«خوراک دل گوساله گبایی»
۵۵	«شنیسل مغز»
۵۵	«خوراک گردن گوسفند»
	آش
۶۰	«آش رشته»
۶۲	«آش جو»
۶۳	«آش ترخینه»
۶۴	«آش شعله قلم کار»
۶۵	«آش دوغ ۱»
۶۶	«آش دوغ ۲»
۶۷	«آش گوجه فرنگی»
۶۸	«آش آبغوره»
۶۹	«آش شلغم»
۷۰	«آش انار»

- ۷۱ «آش ساک»
- ۷۲ «آش گوشت»
- ۷۴ «آش محلی»
- ۷۵ «آش گندم»
- ۷۵ «آش ریحان»
- ۷۶ «آش دندونی»
- ۷۷ «آش گزنک»
- ۷۸ «آش اماج»
- ۷۹ «آش عباسعلی»
- ۸۱ «آش سیرابی»
- ۸۲ «آش کشک (همدان)»
- ۸۲ «آش قنبد (قم)»
- ۸۳ «آش شلی (یزد)»

سوپ

- ۸۸ «سوپ جو»
- ۸۹ «سوپ جو سفید»
- ۹۰ «سوپ ورمیشل»
- ۹۰ «سوپ خامه‌ای»
- ۹۱ «سوپ گوجه‌فرنگی»
- ۹۲ «سوپ عدس»
- ۹۳ «سوپ تره‌فرنگی»

- ۹۳..... «سوپ قارچ»
- ۹۵..... «سوپ سبزیجات»
- ۹۶..... «سوپ کدو حلوایی»
- ۹۶..... «سوپ گشنیز»
- ۹۷..... «سوپ گل کلم»
- ۹۸..... «سوپ سیب زمینی و نخود فرنگی»
- ۹۸..... «سوپ کلم بروکلی»
- ۹۹..... «سوپ مرغ و ذرت»
- ۱۰۰..... «سوپ زعفرانی»
- ۱۰۱..... «سوپ میگو»
- ۱۰۲..... «سوپ سرد»
- ۱۰۳..... «سوپ کرفس»
- ۱۰۴..... «سوپ دال عدس»